

# Bosblaedje

Huisblad van Zorgcentrum Beek & Bos


Voorjaar 2024



**Beek & Bos**

ZORGCENTRUM

Redactie:  
O.l.v.: Romy Drenth  
m.m.v.: Dhr. Jacobs en Harm Hoekstra.



## Het is geen doei of dag, maar tot ziens met een glimlach!

Normaal ben ik altijd samen met Harm op zoek naar iemand die een leuk stukje wil schrijven om het Bosblaedje te openen. Dit keer ben ik zelf aan de beurt. Dit wordt namelijk 'mijn' laatste Bosblaedje omdat ik, na bijna 5,5 jaar, Beek & Bos ga verlaten.

In 2019 ben ik begonnen aan de receptie. Daar zat ik 5 dagen per week met heel veel plezier. Aan de receptie zie je natuurlijk een heleboel gebeuren, je bent het centrale punt van de organisatie. Met veel plezier maakte ik praatjes met bewoners, collega's en familie van bewoners. Een paar jaar later kreeg ik een extra uitdaging erbij en mocht ik mijn collega Marlon ondersteunen en kreeg ik een plekje bij haar op kantoor. We bleken een goed team! Op collegiaal vlak, maar nu ook als dikke vriendinnen! Het ondersteunen van Marlon en het managementteam heb ik heel leuk gevonden, eigenlijk werd ik een beetje het manusje van alles. Een leuke functie met veel diversiteit.

Zonder dat ik er zelf naar op zoek was, kreeg ik een mooi aanbod om op de basisschool van mijn man aan de slag te gaan als managementassistente. Een leuke uitdaging waarin ik mezelf weer verder kan ontwikkelen, iets waar ik heel erg veel zin in heb. Soms komt er iets op je pad, waar je geen nee tegen kunt/wilt zeggen en kies je ervoor om jezelf weer verder te ontwikkelen.



Dat neemt natuurlijk niet weg, dat ik toch ook wel met een gemengd gevoel Beek & Bos ga verlaten. Ik heb hier jaren met veel plezier mogen werken. Een warme organisatie met veel betrokken en attente collega's. Dit heb ik wel gemerkt aan alle kaartjes die we hebben mogen ontvangen toen onze zoon Tuur is geboren. Iedereen leeft met elkaar mee en ook na mijn zwangerschapsverlof voelde het alsof ik nooit was weggeweest. Ik vind het jammer dat ik de bouwontwikkelingen straks niet meer van zo dichtbij meekrijg en ben erg benieuwd hoe het er strakjes allemaal uit gaat zien. Gelukkig woon ik in de buurt en vindt Tuur het heerlijk om lekker in de wandelwagen erop uit te gaan. Dus vanaf de zijlijn hoop ik toch nog een beetje betrokken te blijven. En als ik dan toch met de wandelwagen onderweg ben, wip ik graag af en toe nog even binnen om te kijken hoe het hier is.

Met een warm gevoel neem ik eind maart afscheid van Beek & Bos en kijk ik terug op een hele mooie en fijne tijd. Tot aan de koffie!

Groetjes Romy



# Bouwplannen Beek & Bos

*We beschrijven in ieder Bosblaedje de laatste stand van zaken over de bouwplannen van Beek & Bos. Ook op onze website proberen we steeds de laatste informatie over de bouwperikelen te plaatsen.*

## **1e schop in de grond voor nieuwe ontmoetingsruimten Beek & Bos**

Op donderdag 29 februari 2024 is symbolisch door mevrouw van Lier-Bergmans de eerste schop de grond in gegaan voor de nieuwbouw van drie prachtige ontmoetingsruimten op het terrein van Zorgcentrum Beek & Bos. Mevrouw van Lier werd bij deze activiteit vergezeld door Roel Willems, hoofd uitvoerder van aannemer Maasveste-Berben en Harm Hoekstra, bestuurder Beek & Bos. Natuurlijk onder toezicht van medewerkers en bewoners en met een passend gebakje.

## **Gewoon een fijne dag**

Beek & Bos wil mensen gewoon een fijne dag bieden. Dat geldt zeker voor de bewoners, de bezoekers en de deelnemers van de dagbesteding. Veel dorpsbewoners uit de omgeving maken al gebruik van de huidige ontmoetingsfunctie. Daar komen nu drie ontmoetingsruimten bij waar zo'n 20 – 25 mensen per ontmoetingsruimte gebruik van kunnen maken. De ontmoetingsfunctie in Beek & Bos is mogelijk voor mensen met en zonder zorgindicatie. Met deze uitbreiding van drie extra ontmoetingsplaatsen is er sprake van een versterking van de lokale infrastructuur. De ruimten worden straks overdag met name gebruikt door bewoners en dorpsbewoners met dementie. De verwachting is dat deze ontmoetingsruimten in oktober 2024 gereed zijn.

De volgende stap in het bouwproces is de Eerstesteenlegging. Hier moeten we nog even op wachten.

## **Na de nieuwbouw van de drie ontmoetingsruimten ...**

Na de nieuwbouw volgt het groot onderhoud van het huidige centrum. Zoals al vaker is aangegeven, richt dat onderhoud zich op:

- Het aanpassen van de sanitaire ruimten van de appartementen.
- Duurzaamheidsmaatregelen, verbeteren bestaande gevel, zonnepanelen.
- Verbeteren van de klimaatinstallatie en verminderden gas/CO<sup>2</sup> > van energielabel D naar A+++ . Een en ander is afhankelijk van de uitbreiding van de energiec capaciteit, zie ook eerdere opmerking in dit artikel.
- Het aanpassen van entree en balkons.

- Het uitbreiden van de koel- en vriescellen van de keuken. Deze uitbreiding willen we mogelijk al eerder plaats laten vinden.

Natuurlijk is het de bedoeling dat we de overlast voor bewoners en bezoekers zo beperkt mogelijk willen houden. De nieuwe ontmoetingsruimten op het terrein worden eerst gebouwd. Tijdens het groot onderhoud (start 4<sup>e</sup> kwartaal 2024) kunnen bewoners al zoveel als mogelijk overdag gebruik maken van deze nieuwe ontmoetingsruimten. Op het moment dat het appartement van de bewoner wordt aangepakt, maakt de bewoner gebruik van tijdelijke huisvesting op het terrein of in de direct omgeving. De verwachting is dat de bewoner hier voor maximaal 4 weken gebruik van maakt.

De planning van de bouwwerkzaamheden is nog hetzelfde gebleven:

- Kwartaal 4 in 2024: nieuwbouw ontmoetingsruimten gereed en start groot onderhoud zorgcentrum.
- Kwartaal 4 in 2025: groot onderhoud gereed.





## Een paasmijmering

Pasen doet denken aan lente, ontluikende natuur, nieuw leven, fris groen. Met Pasen haal je opgelucht adem. We hebben de winter weer overleefd! Toch is die beleving van Pasen dit jaar anders dan anders. Je mist iets. Je mist dat gevoel van 'eindelijk lente'. Je mist de winter met al zijn ongemakken. Het is deze winter eigenlijk allemaal wat al te gemakkelijk gegaan. Geen sneeuw, geen gladheid, nauwelijks kou. Tevergeefs heb je winterbanden op je auto laten leggen. Je zou toch minstens een keer uitgedegen moeten zijn terwijl je God verre van alle goeds toewenste. De nieuwe warme wintertrui is werkloos in de kleerkast blijven liggen en hoort thuis in het rijtje overbodige uitgave. We zijn dit jaar de winter doorgekomen zonder ontberingen en al heel vroeg diende zich de lente aan. Veel te vroeg bloeiden de paasbloemen al met carnaval, de pinksterbloemen al ruim voor Pasen en ook de sneeuwklompjes hebben dit jaar hun naam geen eer aangedaan. Nu denk ik dat de meesten van u zullen denken, waar klaagt die man

W. Jacobs, pastor

over. Het was toch heerlijk dit jaar eens geen overlast, geen glijpartijen, geen bijtende kou. Je kon deze winter iedere dag veilig je rondje lopen rond Beek & Bos. Ik moet toegeven dat u volledig gelijk hebt. De paaseieren zullen ook dit jaar best smaken. Het paasfeest valt of staat niet met ons lentegevoel al is dat wel altijd mooi meegenomen. Het ondersteunt ons geloof in nieuw leven, in leven dat sterker is dan de dood. Het om ons heen ontluikende nieuwe leven helpt ons om het Paasmysterie handen en voeten te kunnen geven in ons dagelijks leven, helpt te groeien in het geloof dat de dood niet het laatste woord heeft, maar dat God het laatste woord heeft en dat is een woord van Liefde en Leven. Het is dat wat wij met Pasen vieren: Jezus Verrijzenis waarin wij allen mogen delen. Onze God is geen God van doden maar van leenden. Moge het Paasgeloof in ons groeien en ons helpen telkens over het dodenpunt heen te leven.

Ik wens u allen van harte een Zalig Pasen!



## Wij vieren feest!

Hieperdepiep! Helga en Marian vierden hun 25-jarig dienstverband samen met collega's en bewoners. Dit soort bijzondere momenten moeten gevierd worden! Na al die jaren zijn ze niet meer weg te denken bij ons op Beek & Bos. Helaas gaat Marian ons toch verlaten. Ze gaat namelijk lekker met pensioen. Wat een goed vooruitzicht! ❤️

Dames, gefeliciteerd met deze bijzondere mijlpaal en Marian, geniet lekker van je pensioen en hopelijk tot aan de koffie! 🌸☕



Wij blijven maar feesten! Onlangs vierden Rieky en Marianne namelijk hun 25-jarig dienstverband. Kennelijk was 1999 een vruchtbaar jaar op werkgebied aan alle jubilarissen te zien! 😊 Ook Rieky en Marianne zijn dus niet meer bij ons weg te denken en na al die jaren een bekend gezicht 🥰 Het was een gezellige middag waar Harm een speech heeft gehouden, een bewoner een serenade bracht op zijn mondharmonica en collega's en familieleden onder het genot van een lekker kopje koffie dit bijzondere moment vierden ☕ Wij zijn erg blij deze mooie momenten te kunnen vieren en hopen nog lang te mogen genieten van dit soort mijlpalen en onze medewerkers 💙💚





## Heerlijke maaltijd

Onlangs hebben de heren die hier zin in hadden, heerlijk gekookt! Er stond erwtensoep en pannenkoek met spek en appel op het menu. Dit alles onder leiding van vrijwilligsters Toos en Lenie. Zij kregen dan ook een welverdiend applaus van de heren! 🍷👏👏



# Mededelingen



## **Parkeerbeleid**

Wij willen u er graag op attenderen enkel te parkeren in de daarvoor bestemde parkeervakken. Dit omwille van een goede bereikbaarheid van Beek & Bos voor hulpdiensten in geval van een calamiteit.

Het terrein is openbaar en u riskeert een proces verbaal met een boete. In verband met de veiligheid van onze medewerkers en bewoners wordt u dringend verzocht deze regel in acht te nemen.

## **Klachtenbus voor bewoners**

Wanneer u een klacht heeft, kunt u dit kenbaar maken door de klacht op een briefje te schrijven, in een envelop te doen en deze te deponeren in de klachtenbus op afdeling 3, bij de kapel. Uw klacht wordt dan in behandeling genomen door de klachtencommissie voor bewoners.

Leden van de klachtencommissie zijn:

Dhr. T. van Gemert

Mevr. M. Donders

Mevr. J. Willems



p/a Zorgcentrum Beek & Bos, I' Unionlaan 1, 6093 GE Heythuysen



## **Stukje in het Bosblaedje**

Heeft u leuke verhalen, gedichten of andere zaken voor in het Bosblaedje?

Mail het gerust naar: [receptie@beekenbos.nl](mailto:receptie@beekenbos.nl) of geef het bij de receptie af!

## **Vlaai of gebak in het restaurant**

Wilt u uw verjaardag vieren in het restaurant of op ons terras? Gezellig, dat is mogelijk! Het is alleen niet toegestaan om op deze plekken uw eigen vlaai/gebak mee te nemen. Dit gaat altijd via ons restaurant. Op uw eigen kamer is dit vanzelfsprekend geen punt.





## Felicities voor de jarigen onder ons

Wij feliciteren alle bewoners, medewerkers en vrijwilligers die jarig zijn in de maanden april en mei. Allemaal een heel mooie en gezellige dag gewenst!



## Brievenbus bewoners

Onlangs liep afdeling 2 tegen het probleem dat post van bewoners uit de brievenbussen wordt gehaald en post hierdoor kwijtraakt. Bij inwoning krijgen de bewoners een sleutel van de brievenbus om deze af te sluiten. Wij raden aan om de brievenbus af te sluiten om bovenstaand probleem te voorkomen.

Overigens is er ook de mogelijkheid om de post bij de receptie te bewaren indien hiervoor een toestemmingsformulier voor is ingevuld. Dit kunt u bij de receptie aanvragen. De post kan dan enkel door de eerste contactpersoon worden opgehaald.



## Diensten



Voor onderstaande diensten kan een afspraak worden gemaakt bij de receptie!

<b>Audicien</b>	Om de twee weken	Op de kamer
<b>Kapsters</b>	Woensdag, donderdag en vrijdag	Kapsalon
<b>Dameskapster voor externe cliënten</b>	Donderdag	Kapsalon
<b>Pedicure</b>	Dinsdag	Kapsalon

## Activiteiten komende periode

4 april om 14.30 uur  
8 april om 14.30 uur  
18 april om 14.30 uur  
25 april om 15.00 uur  
16 mei om 14.30 uur

Keerbergmuzikanten  
Tassenverkoop Markus  
Peter Gerts troubadour  
Bezoek minipaardje Rappie op alle huiskamers  
Vincken mode verkoop

restaurant  
restaurant  
restaurant  
restaurant  
restaurant



## UW VERTROUWDE ADRES VOOR O.A.:

- RAAMBEKLEDING
- ZONWERING
- PVC & VINYL
- TAPIJT
- TRAPBEKLEDING
- KARPETTEN OP MAAT
- BEHANG & VERF
- ONDERHOUDSMIDDELEN

### **SPOORMAKERS INTERIEUR** uw binnenhuisadviseur

Heythuysen | Leveroyseweg 3-A | 0475-491255  
[www.spoormakersinterieur.nl](http://www.spoormakersinterieur.nl)



## Beek & Bos

ZORGCENTRUM

Geborgenheid, welzijn  
en goede zorg  
in professionele handen

Meer informatie zie [beekenbos.nl](http://beekenbos.nl)  
of volg ons op de socials



## van Aerle optiek

Dorpstraat 49, Heythuysen, tel: 0475 - 492295



Voor al uw brillen en contactlenzen bij u om de hoek. Reken op onze service en kwaliteit!



Creating balance in healthcare



## Al meer dan 40 jaar volledig gericht op de kwaliteit van zorg.

De Lotus actieve opstahulp van Lopital is erg comfortabel, gemakkelijk wendbaar én heeft standaard mechanische pootspreiding. Geschikt voor personen met problemen bij het opstaan, met name voor korte transfers van en naar bed, douche en rolstoel.

De Lotus actieve opstahulp is een uitbreiding van onze productlijn en wij dienen hiermee een grotere doelgroep met ons complete assortiment. De Lotus is maximaal belastbaar met een gewicht van 200 kg en is daardoor voor een grotere doelgroep inzetbaar!

De Lotus is voorzien van wegdraaibare zitdelen, flexibele onderbeensteunen en mechanische pootspreiding. Mede hierdoor is voor zowel de cliënt als de verzorger is het comfort optimaal.

Kijk voor meer informatie op [www.lopital.nl](http://www.lopital.nl) of neem vrijblijvend contact met ons op via +31 (0)13-523 9300 of [info@lopital.nl](mailto:info@lopital.nl).

Lopital Nederland B.V. Laarakkerweg 9, 5061 JR Oosterwijk, Tel +31 (0)13 5239300, Fax +31 (0)13 5239301, E-mail [info@lopital.nl](mailto:info@lopital.nl), [www.lopital.nl](http://www.lopital.nl)



*Hét adres voor:*

- *persoonsgebonden wasgoed*
- *dekbedden*
- *gordijnen*

Kloosterstraat 96  
6093 CZ Heythuysen

0475 497 994  
[info@wasserijjoli.nl](mailto:info@wasserijjoli.nl)  
[www.wasserijjoli.nl](http://www.wasserijjoli.nl)

*Voor al uw vragen  
een schone oplossing!*

# Handgesmede sieraden en horloges

- geboortegeschenken
- rouwsieraden / vingerafdrukken
- grote collectie duidelijk leesbare dames- en herenhorloges

- titanium sieraden en horloges
- verlovingsringen / trouwringen
- omsmelten van eigen goud
- reparaties in eigen atelier

PETER VAN HEUGTEN  
EDELSMID

Dorpstraat 45 Heythuysen / tel. 0475-497044 / [www.petervanheugtenedelsmid.nl](http://www.petervanheugtenedelsmid.nl)



Sanne  
bloemendecoratie

Dorpstraat 65a | 6093 EB Heythuysen | 0475 440075

Voor al uw bestratingen  
en verhardingen!



Roy Hermans  
Korenbloemstraat 33  
6035 AX OSPEL

Tel: 06 - 53 34 88 36

[info@rh-bestratingen.nl](mailto:info@rh-bestratingen.nl)

[WWW.RH-BESTRATINGEN.NL](http://WWW.RH-BESTRATINGEN.NL)

Remind-IT  
hardware - software - systeembeheer

St. Antoniusplein 8  
6031 ED Nederweert

T 0495 63 44 00

M 06 204 064 76

E [m.h.remij@remind-it.nl](mailto:m.h.remij@remind-it.nl)

[www.remind-it.nl](http://www.remind-it.nl)



FYSIOTHERAPIE  
DE MAAT



Dé specialist op het gebied van ouderenzorg!

HEYTHUYSEN - BAEXEM - MEIJEL - ROGDEL  
[www.fysiotherapiedemaat.nl](http://www.fysiotherapiedemaat.nl) | (0475)491876



Frank Coolen  
MACHINES

[www.frankcoolen.nl](http://www.frankcoolen.nl)



TOYOTA  
GIELEN

80 Occassions, Reparaties, onderhoud, APK,  
Focwa schadeherstel aan alle automerken.

[www.autobedrijfgielen.nl](http://www.autobedrijfgielen.nl)

HEYTHUYSEN

# RMI

## Roost Meubel en Interieurbouw

Baldessenweg 4  
6034 RN Nederweert  
E-mail: [info@roost-interieurbouw.nl](mailto:info@roost-interieurbouw.nl)  
Tel. 06-22687320 of 0495-634552

*Interieurs op maat  
voor bedrijf en particulier*



[www.roost-interieurbouw.nl](http://www.roost-interieurbouw.nl)



**Polkamp**  
textielservice

Voor uw  
complete  
textiel-  
verzorging

**Stomen - Wassen - Strijkservice**  
**Verstelwerkzaamheden - Persoonsgebonden was**

Ophoven 6 Roggel | t (0475) 49 66 27 • m 06 10 11 76 63

[www.polkamp-textielservice.nl](http://www.polkamp-textielservice.nl)





't Mikpuntj

*Kwaliteit door ambachtelijkheid*

Dorpstraat 71, Baexem, 0475-451217  
Kloosterstraat 13a, Heythuysen, 0475-491272  
Raadhuisplein 6b, Haelen, 0475-597700

**PROUD**

Grafisch  
ontwerpburo

0475-335657  
proud.nl

*digital*  
**J R N Y**<sup>®</sup>

WEBSHOPS & E-COMMERCE | WEBSITES  
DIGITAL MARKETING | PROCESOPTIMALISATIE



**Beek & Bos**  
ZORGCENTRUM

Staat hier binnenkort  
úw advertentie?

Neem dan contact op met onze  
receptie voor meer informatie.

Telefoon: 0475 - 391 700



# Zoek de 6 verschillen



**ZOEK DE 12 VERSCHILLEN!**



# Kienen

Af en toe hebben onze medewerkers natuurlijk ook wat ontspanning nodig. Daarvoor heeft de personeelsvereniging weer perfect gezorgd! Het was een mooie avond waarin een heleboel medewerkers met mooie prijzen naar huis zijn gegaan.





### **Pasen**

Pasen geeft ons het bewijs,  
dat liefde overwint.  
Omdat zelfs na veel grauw en grijs,  
alles opnieuw begint.



### **Paashaas**

Er liggen eitjes in het gras!  
Ik denk dat het de paashaas was.  
Een eitje hier, een eitje daar.  
Dank je, paashaas, tot volgend jaar!

### **Paaszondag**

Er wordt gefluisterd op de wind,  
er wordt gefloten op de takken.  
Madeliefjes in het gras,  
rode tulpen in de bakken.

Een blote buik op het balkon,  
welbewuste witte benen,  
alles wordt opnieuw gekuist,  
nu de winter is verdwenen.

Alles zingt en alles zoemt,  
we verzachten en we zonnen.  
Nu de liefde luisterrijk,  
van het duister heeft gewonnen.





### **Leren schrijven...**

Jantje: "Juf, ik heb vandaag leren schrijven."

"Oh wat goed Jantje. En wat heb je geschreven?", vraagt de juf.

"Dat weet ik niet", zegt Jantje, "want ik moet nog leren lezen..."

### **Van karton...**

Jantje: "Oma, bent u echt van karton gemaakt?"

Oma: "Nee natuurlijk niet, Jantje. Hoe kom je daar nu bij?"

Jantje: "Nou, steeds als u op bezoek komt zegt papa: Oh oh, daar komt die ouwe doos weer!"

### **Dromen...**

Jantje komt te laat op school.

De juf: "Waarom ben je te laat?"

Jantje: "Ik droomde over voetbal juf."

"Maar dat is toch geen excuus om te laat te komen??" zegt de juf.

Jantje: "Jawel, want het was verlenging."

### **Dieren...**

Jantje zit in de klas en de juf zegt: "Noem eens een paar dieren op."

Jantje zegt: "Een geitje, een konijntje."

"Zeg niet telkens tje erbij!" Zegt de juf.

Jantje zegt: "Een lieveheersbees..?"

### **In de rij...**

Jantje ging naar de winkel. Als hij alles heeft gekocht gaat hij helemaal vooraan bij de kassa staan. De kassabediende zegt: 'Zeg, wees eens fatsoenlijk, ga eens achter in de rij staan!'

Jantje zegt: 'Nee dat gaat niet, want daar staat al iemand...'



# NORO VIRUS

In verband met de uitbraak van het norovirus begin maart treft u hieronder informatie aan over dit zeer besmettelijke virus.

## *Wat is het norovirus?*

Het norovirus is een zeer besmettelijk virus dat 'buikgriep' veroorzaakt (een ontsteking van het maagdarmkanaal). Het virus verspreidt zich via kleine virusdeeltjes die overal in de ruimte van een besmet persoon hangen, die vervolgens via contact (lichamelijk of via voorwerpen) een ander besmetten.

Per jaar krijgen ongeveer 4,5 miljoen Nederlanders buikgriep, waarvan ongeveer een half miljoen gevallen wordt veroorzaakt door het norovirus.

Bij deze aandoening zijn braken en diarree de meest opvallende symptomen. Ook misselijkheid, koorts, hoofdpijn, buikpijn en buikkramp komen voor. Er zijn ook mensen die geen klachten krijgen, maar het virus wel kunnen overdragen. De symptomen gaan meestal na 1 tot 4 dagen vanzelf weer over.

## *Wat betekent dit voor onze bewoners?*

Omdat er binnen Beek & Bos veel mensen met een lage weerstand bij elkaar verblijven, kunnen de gevolgen van het norovirus groot zijn. Daarom worden maatregelen genomen om de verspreiding van het virus te minimaliseren. Het hanteren van goede hygiëne-afspraken blijft altijd belangrijk: regelmatig handen wassen, contact vermijden met besmette personen en oppervlakten grondig reinigen.

- Wij vragen bewoners met noro-klachten om zoveel mogelijk op hun eigen kamer te blijven en gebruik te maken van hun eigen toilet.
- De verzorging gebruikt beschermende kleding en hulpmiddelen bij de bewoners met noro-klachten.
- Deze bewoners krijgen eten en drinken op hun kamer geserveerd.
- De familie van bewoners (via 1<sup>e</sup> contactpersoon) worden door de verzorging en/of Beek & Bos geïnformeerd over hoe te handelen. Denk bijvoorbeeld aan:
  - Het bezoek aan bewoners te beperken
  - Bij binnenkomst de handen desinfecteren
  - Indien gewenst, gebruik maken van beschermende maatregelen die klaarliggen op de afdeling
  - Met de bewoner met noro-klachten op de kamer te blijven
  - Bij vertrek uw handen te wassen op de badkamer van de bewoner
  - Na uw bezoek meteen naar de uitgang zonder in verdere ruimtes te betreden
- Als de klachten ongeveer 48 uur weg zijn, is het virus zo goed als verdwenen en hoeven bewoners niet meer zoveel als mogelijk op hun eigen kamer te verblijven.
- Zolang er echter besmettingen met het noro-virus op de afdeling zijn, blijft de afdeling "dicht". Dit wil zeggen dat bewoners van die afdeling niet naar openbare ruimtes (zoals het restaurant) mogen, niet zieke bewoners mogen wel gewoon naar buiten.

## *Wat kunnen bewoners zelf doen?*

Er is geen geneesmiddel dat bewoners kunnen gebruiken tegen het norovirus, bij een virusinfectie moet het lichaam zelf antistoffen aanmaken en het virus "opruimen". De symptomen gaan meestal na 1 tot 4 dagen vanzelf weer over. Het belangrijkste is dat bewoners voldoende vocht, suikers en zouten binnenkrijgen om uitdroging te voorkomen.

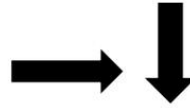
Heeft u nog vragen? Dan kunt u deze stellen aan de collega's op de afdeling. Wij danken u voor uw begrip en uw medewerking.

# Woordzoeker



## Woordzoeker Pasen

Naam: \_\_\_\_\_



s	m	l	r	p	a	a	s	h	a	a	s
v	a	e	g	a	v	e	r	v	e	n	k
e	n	n	o	a	p	r	i	l	m	e	o
r	d	t	n	s	f	e	e	s	t	i	n
s	j	e	t	t	e	p	s	u	l	e	ij
t	e	w	b	a	k	t	u	l	p	r	n
o	v	o	ij	k	u	i	k	e	n	e	r
p	g	r	t	k	ij	h	a	a	n	n	o
p	e	t	k	e	z	o	e	k	e	n	z
e	e	e	i	n	a	r	c	i	s	p	e
n	l	l	p	v	o	o	r	j	a	a	r
b	c	h	o	c	o	l	a	d	e	f	a



paashaas  
eieren  
mandje  
kip  
haan  
kuiken  
chocolade  
ontbijt

paastakken  
verstoppem  
verven  
zoeken  
april  
geel  
roze

wortel  
konijn  
narcis  
lente  
tulpe  
voorjaar  
feest



Bekijk het  
Bosblaedje  
ook online!

[www.beekenbos.nl](http://www.beekenbos.nl)

