

Bosblaêdje

Huisblad van Zorgcentrum Beek & Bos

Augustus 2015



Beek & Bos

ZORGCENTRUM

Redactie:
Toos Verstappen
Monique Schoone
Annelies Baats

Heel veel vakantiegroeten!



Thijs van den Schoor

Wat neem je mee voor onderweg ?

Ook al heeft menig een de vakantie er al op zitten, toch is de maand augustus de echte vakantiemaand. Ook deze maand zullen er nog heel wat medeburgers op uitrekken. Gepakt en gezakt.

Als je op vakantie gaat is het probleem altijd: wat neem je mee. De ervaring leert dat het meestal veel te veel is. Bij thuiskomst na de vakantie merk je dat heel veel spulletjes nog onaangeroerd in de koffer liggen. Die extra onaangeroerde trui, want je weet nooit in zuidelijke streken kunnen de avonden wel eens kil zijn, de regenjas want het zou wel eens kunnen regenen - wat het nooit doet - een colbertje en een stropdas, want je gaat misschien wel eens wat chiquer eten - al weet je van tevoren dat je ze niet nodig hebt - achteraf gezien allemaal overvloedige bagage, ballast. Maar niet alleen tijdens de vakantie sjouwen we een heleboel ballast met ons mee, ook in onze reis door het leven doen we dat. Denk maar eens aan al dat gene wat je door anderen wordt aangepraat. Je moet dit hebben en dat hebben,

want anders tel je niet mee. En hoe druk maken we het ons niet over geld, luxe, aanzien? Bij ballast die we mee sjouwen kun je ook denken aan dingen uit het verleden zoals een nare ervaring, een onrecht dat je werd aangedaan, een schuldgevoel, een afwijzing, een teleurstelling. Ook een angstig geloof, meegekregen vanuit het verleden, kan ballast zijn.

In het Evangelie wordt niet voor niets verteld dat Jezus eens zijn leerlingen op pad stuurde met het verbod om maar iets mee te nemen voor onderweg, geen extra kleding, geen beurs, geen proviand, zodat zij met open handen naar de anderen konden toestappen om vrede, liefde, mededogen aan te kondigen. Om je handen vrij te hebben voor dat wat van wezensbelang is, is het goed om van tijd tot tijd eens een flinke opruiming te houden en alle overvloedige bagage als ballast overboord te gooien.

Fijne ontspannen zomerdagen
hier of elders,

W.Jacobs, pastor



Klachtenbus voor bewoners

Wanneer u een klacht heeft, kunt u dit kenbaar maken door de klacht op een briefje te schrijven, in een envelop te doen en deze te deponeren in de klachtenbus op afdeling 3, bij de kapel.

Uw klacht wordt dan in behandeling genomen door de klachtencommissie voor bewoners.

Leden van de klachtencommissie zijn:

Dhr. T. van Gemert

Mevr. C. Vaes-Derks

Mevr. J. Willems



p/a Zorgcentrum Beek en Bos, l' Unionlaan 1, 6093 GE Heythuysen

Activiteiten



- | | | |
|--------------------|---|---|
| 26 Aug. of 2 Sept. | : | Rolstoeltocht i.s.m. de atletiekvereniging |
| 03 September | : | Keverbergermuzikanten |
| 04 September | : | Barbecue |
| 14 September | : | Kermiswandeling |
| 24 September | : | Modeshow |
| 26 September | : | Schoenenverkoop Carma en Nature Textiles
truienverkoop |
| 02 Oktober | : | Jeanne Verbeek, zang |
| Oktober | : | Bedevaart naar St. Charles |



Verjaardagen personeel



September

01	Kitty Lemmen	Avonddienst
10	Wendy van der Pas	Centrale Keuken
16	Maria Zusterzeel	Administratie
16	Ine Cranen	WMO
16	Mariet Martens	Thuiszorg
21	Mariël Schroijen	Afd. 200
22	Gertie Peeters	Verpleegunit
25	Sven van der Leeden	Weekendhulp keuken
26	Mariëlle Tijssen	Zorgmanager
26	Jaqueline Gielen	Hoeskamer
27	Rosalie Heldens	Avonddienst
30	Lucie Boekema	Huiskamerassistente

Oktober

02	Marianne v.d. Boogaart	Verpleegunit
07	Rikie Driessen	Verpleegunit
07	Eefje Meevissen	Gastvrouw
08	Mirian Verstappen	Receptie
15	Helga Hobus	Afd. 000
15	Vivian Timmermans	Huishoudelijke hulp
15	Mia Hodzelmans	WMO
16	Marlies van den Beuken	Vaatspoelkeuken
17	Marjon Smeets	Hoeskamer
18	Dorien Gubbels	Afd. 200
19	Marlies Truijen	WMO
20	Ellen Heldens	Vaatspoelkeuken
23	Mitch Beeren	Weekendhulp Keuken
26	Jeanne Gielen	Afd. 200
28	Ger Berben	Hoeskamer
31	Iet Goertz	Verpleegunit
31	Miranda Bongers	Afd. 200



Verjaardagen bewoners

September

07	Dhr. Van Nieuwenhoven	app. 145
08	Mevr. Vaes-Roumen	app. 247
13	Mevr. Vossen-Stemkens	app. 215
17	Mevr. Boender-Donker	app. 211
29	Mevr. Brunen-Klompen	app. 038
30	Mevr. Claessen-van Gog	app. 103
30	Mevr. v.d. Bosch-Bosma	app. 138

Oktober

10	Mevr. Salemans-van Herten	app. 049
13	Mevr. Hamaekers-Suntjens	app. 204
16	Mevr. Winkelmolen	app. 048
29	Dhr. Corsten	app. 237
30	Mevr. Zusterzeel-Linssen	app. 207



ZOMERSPREEKWOORDEN

De zomer in je bol hebben: *vrolijk en uitgelaten zijn*

Oude wijvenzomer: *zomer met veel regen*

Na regen komt zonneschijn: *na tegenslag komt er altijd een periode van voorspoed.*

Altijd zonneschijn schept een woestijn: *door tegenslag kan de mens geestelijk groeien*

Leven van de zonnige kant bekijken: *optimistisch zijn.*

Wie boter op zijn hoofd heeft moet uit de zon blijven: *heb je geen zuiver geweten stel je dan niet bloot aan kritiek.*



Welkom

Mevr. Smeets-Cremers

app. 208

Mevr. Sijen-Geelen

app. 122

Mevr. Vaes-Spee

app. 155



In memoriam

Mevr. Forschelen

app. 122

Mevr. Dorssers-Eijkmans

app. 105A



Mededeling

Vriendelijk verzoeken wij u om nieuwe kleding eerst te laten nummeren in de waskeuken. Zo kunnen we voorkomen dat kleding zoek raakt.

Ook vragen wij u om nieuwe dekbedovertrekken eerst te wassen, daarna te laten nummeren en vervolgens pas op bed te doen.

U kunt de kleding en dekbedovertrekken afgeven in de waskeuken of bij de receptie.

Bij voorbaat dank voor uw medewerking.



REGULIERE ACTIVITEITEN

Dag	Tijd	Activiteit	Ruimte
Maandag	09.00 - 12.00 uur	Fitness	Afd. 200
	09.30 - 11.30 uur	Zijde schilderclub om de twee weken	Zaal
	Ochtend	Herenkapper 2e maandag van de maand	Kapsalon
	Ochtend	Stomerij kleding afgeven bij de waskeuken	Waskeuken
	Afspraak via receptie maken	Schoonheidsspecialiste gezichtsbehandeling 's middags	Noord zitje 100
	14.00 - 15.15 uur	Audicien om de twee weken afspraak via receptie maken	Op de kamer
	Op afspraak	Pedicure	Kapsalon
	13.30 - 15.00 uur	Winkel	Twinkeltje
	15.00 - 16.00 uur	Zingen met Trees op den Drink	Zaal
	19.00 - 21.00uur	Koffie-/kaartavond	Zaal
Dinsdag	10.00 - 11.30 uur	Computer activiteit, meezingen van liederen	Zaal
	10.00 - 11.15 uur	Mannenactiviteit	Zaal
	14.15 - 16.45 uur	Huiskamerproject	Zaal

	Op afspraak 19.00 - 21.00 uur	Schoffelen en kippenhok schoonmaken met Har Pedicure Koffie-/kaartavond	Tuin Kapsalon Zaal
Woensdag	09.00 - 12.00 uur 10.00 - 11.30 uur 13.30 - 15.00 uur Afspraak via receptie maken Afspraak via receptie maken 19.00 - 21.00 uur	Fitness Koffieochtend met Mieke/Ingrid/Marianne voor bewoners Winkel Schoonheidsspecialiste gezichtsbehandeling 's middags Dameskapster voor bewoners Koffie-/kaartavond	Afd. 200 Zaal Twinkeltje Noord zitje 100 Kapsalon Zaal
Donderdag	09.30 - 12.00 uur 10.15 - 11.00 uur 11.15 - 12.00 uur 14.30 - 16.00 uur Afspraak via receptie maken 19.00 - 21.00 uur	Manicure om de twee weken Gymnastiek Gymnastiek Koffiemiddag met Marianne voor de bewoners Dameskapster voor externe cliënten Koffie-/kaartavond	Zaal Zaal VPU Zaal Kapsalon Zaal
Vrijdag	09.00 - 12.00 09.30 - 11.30 uur 10.00 - 11.30 uur	Fitness Timmerclub Schilderclub om de twee weken	Afd. 200 Zaal Zaal

	13.30 - 15.00 uur Afspraak via receptie maken	Winkel Dameskapster voor bewoners	Twinkeltje Kapsalon
	15.00 - 17.00 uur	Bridgen op afspraak met Ingrid eenmaal per maand	Zaal
	19.00 - 21.00 uur	Koffie-/kaartavond	Zaal
Zaterdag	09.30 - 13.30 uur	Koken met bewoners eenmaal per maand op uitnodiging	Keuken Hoeskamer
	19.00 - 21.00 uur	Koffie-/kaartavond	Zaal
Zondag	10.30 - 11.30 uur	Heilige Mis	Kapel
	19.00 - 21.00 uur	Koffie-/kaartavond	Zaal

Mijn oma...

Mijn oma is achter de geraniums toch heel erg oud geworden.
Maar mijn moeder, die minder geraniums had werd niet zo oud.
En ik probeer nu als een gek het leven in de geraniums te houden.
Dat het toch eigenlijk wat ouderwets is laat mij Siberisch koud.

Ik ga niet stunten, nee zoiets doe ik voor geen prijs.
Ik werk er terdege aan om wel zeer oud te worden.
Een beetje stekken en mest en water geven dat lukt lang.
Al ben ik niet meer zo hups en snel, ik hoef niet over horden.

En ik reken ook op een gegoede oude dag.
Want ik spaar uit aan poeders en aan pillen.
Ik hoef beslist niet die heilzame preparaten.
Alleen mijn geraniums ik zou niets anders willen.



Verslag overlegvergadering Cliëntenraad/Raad van bestuur 24-04-2015

Aanwezig: Mevr. Nellie Jansen, (v.z.); Mevr. Diny Jakobs;
Dhr. Thijs v.d. Schoor, Dhr. René Muijsenberg,(secr.)

1. Opening.
Dhr. Thijs v.d. Schoor opent de vergadering en heet allen van harte welkom.
2. Verwelkoming mevr. Sillen-Kiggen. Mevr. Sillen is vandaag nog niet bij de vergadering aanwezig. Dit punt wordt uitgesteld tot de volgende vergadering.
3. Notulen overlegvergadering 11-05-2015. De notulen worden, met dank aan de samensteller, ongewijzigd vastgesteld.
4. Verslag bijeenkomst zorgkantoor met cliëntenraden. Dit verslag is door het zorgkantoor toegestuurd aan de Raad van Bestuur. Alle leden van de cliëntenraad ontvangen een kopie hiervan. Deze tekst kan iedereen gebruiken als naslagwerk over de taken van het zorgkantoor.
5. Jaarstukken 2014. Het jaardocument 2014 is besproken aan de hand van ieders vragen en opmerkingen over de diverse delen. Het is een heel goed document dat een duidelijk beeld geeft van de gang van zaken in 2014. De jaarrekening en winst- en verliesrekening zijn door Nettie Ramaekers uitvoerig besproken. Dit geeft een helder beeld van de financiële handel en wandel van Beek en Bos in 2014. Een heel goed stuk.
6. Verzwaarde adviezen. Op grond van de wet medezeggenschap cliënten zorginstellingen, artikel 3, eerste lid, heeft de cliëntenraad een positief advies uitgebracht over de volgende documenten:
 - Geëvalueerd kwaliteitsbeleid
 - Geëvalueerd kwaliteitssysteem
 - Infectiepreventie; jaarverslag 2014 en jaarplan 2015
 - Beleid toezichthoudende domotica.
7. Mededelingen directie.
 - Raad van Toezicht
Dhr. Theo van der Horst is benoemd als nieuw lid.
 - Zusteroproepsysteem
Het nieuwe systeem functioneert al prima, maar er zijn nog kleine dingen die verbeterd moeten worden.

Mondzorg

Beek en Bos is verantwoordelijk voor de mondzorg van bewoners van de verpleegunit. We onderzoeken de samenwerking met Noviacura, die een volledig pakket aanbiedt, op locatie.

Banners

Er zijn 4 extra zeildoeken ontwikkelt om meer afwisseling te hebben.

Ondersteuning bij verbeterprojecten

Op aangeven van het zorgkantoor kunnen we verbeterprojecten laten ondersteunen door "In voor zorg". Bij navraag bleek dit alleen te zijn voor organisaties die in slecht weer verkeren.

Silverfit mile

Dit apparaat komt op proef en wordt gekoppeld aan een hometrainer. Als bewoners fietsen zien ze op een scherm de omgeving waarin ze fietsen.

Inkoop WLZ 2016

Th. van den Schoor schetst de voorwaarden waaronder de zorg voor 2016 wordt ingekocht. Eén van de voorwaarden is een gedegen analyse van de organisatie met daaraan gekoppeld een verbeterplan. De cliëntenraad wordt hierbij betrokken. Voor een deel wordt een persoonsvolgend budget ingevoerd. Als iemand kiest om in Beek en Bos te wonen, wordt dit ook betaald door het zorgkantoor. Wij vinden dit een goede ontwikkeling. Dit betekent dat we niet gekort worden op het aantal intramurale plaatsen.

Vrijwilligersavond

Het diner was heerlijk en de avond gezellig. De vrijwilligers kregen een ijsbon van Huupkens als presentje.

Formatie medewerkers

Op drie terreinen wordt de formatie vergroot. Er komen meer uren voor huishoudelijke hulp, vanwege de extra gelden die de overheid beschikbaar stelt. De zorgwaarde neemt toe op de zorgafdelingen. Dit vraagt meer inzet van verzorgenden. De toename van regeldruk en complexiteit doordat de Zorginkoop versnipperd wordt over meerdere instanties (gemeenten, zorgkantoor en zorgverzekeraar) vraagt meer werk van de beleidsmedewerkers.

Ideeënbus

Het idee is geopperd om een windscherm aan te brengen op het terras voor het restaurant. Onderzocht wordt of dit financieel en esthetisch haalbaar is.

Dakterras verpleegunit

Dit wordt gerenoveerd en verfraaid.

Passiespelen in Tegelen

Vier vrijwilligers gaan met 4 bewoners de Passiespelen bezoeken in juli.

Placemats

Er zijn nieuwe placemats met frisse kleuren ontworpen voor het restaurant tijdens de warme maaltijd.

Bewonersvakantie

Eén bewoner van het verzorgingshuis heeft het financieel mogelijk gemaakt dat een bewoner van de verpleegunit mee kon gaan op bewonersvakantie. Een lovenswaardig initiatief.

8. Rondvraag. Geen vragen.

9. Sluiting. De voorzitter sluit de vergadering en dankt allen voor de inbreng.

Volgende vergadering: **vrijdag 28-08-2015 om 14.00 uur.**

Notulist: R. Muijsenberg, secr.

Jubilarissen

25 jaar

Nicole Schroijen

Afd. 000

01 augustus 2015



12,5 jaar

Vivian Timmermans

Huish. hulp

17 augustus 2015

Monique van Buggenum

Thuiszorg

08 oktober 2015

Remco Van Alphen
Hoveniersbedrijf



Uw Hovenier voor:

- *Advies
- *Tuinontwerp
- *Tuinaanleg
- *Tuinonderhoud
- *Bestrating
- *Boomverzorging
- *Vijvers
- *Schuttingen
- *Vlonders e.d.

Bel of mail voor een
vrijblijvende offerte:

Tel: 0621234967
remcovanalphen@hotmail.com

www.remcovanalphen.nl

Q CARE 
MEDICAL SERVICES



*Wij zijn pas
tevreden als
wij u raken met
onze zorg!*

indicering
monitoring
reiniging en desinfectie
voeding en voedingsadvies
wondprotocol
wondverzorgingsproducten
anti-decubitus hulpmiddelen

totale zorg bij doorliggen



T. 013 522 06 06 | info@qcare.nl | www.qcare.nl



Beek & Bos

ZORGCENTRUM

Staat hier binnenkort
úw advertentie?

Neem dan contact op met onze
receptie voor meer informatie.

Telefoon: 0475 - 391 700





Nét
even meer
aandacht.

Als zorgverlener werkt u dagelijks met medische en sanitaire hulpmiddelen die uw werk zouden moeten verlichten? Maar doen ze dat ook? Wij van Lopital stellen uw belang en dat van de patiënt altijd voorop. Om uw werk prettiger en gezonder te maken, maken wij moderne, degelijke en bovenal ergonomisch verantwoorde producten. Gebruiksvriendelijkheid staat hierbij centraal. Daarom bieden wij ook gebruikscursussen om u te leren hoe u onze producten optimaal kunt gebruiken.

Bent u op zoek naar hulpmiddelen die uw werk echt lichter, gezonder en prettiger maken? Kies dan voor Lopital!



Lopital Nederland B.V. Laarakkerweg 9, 5061 JR Oisterwijk, Postbus 56, 5060 AB Oisterwijk
Tel 013 5239300, Fax 013 5239301, E-mail info@lopital.nl, www.lopital.nl

Lopital België Bvba, Antwerpsesteenweg 124, 2630 Aartselaar
Tel (0032) 03/870.51.60, Fax (0032) 03/877.79.44, E-mail info@lopital.be, www.lopital.be



joli

STOMERIJ - WASSERIJ VOF

Het adres voor:

- persoonsgebonden wasgoed
- dekbedden
- gordijnen

Kloosterstraat 96
6093 CZ Heythuysen
t 0475-497994
m 06-40483964
e info@wasserijjoli.nl
www.wasserijjoli.nl

Handgesmede sieraden en horloges

- geboortegeschenken
- rouwsieraden / vingerafdrukken
- grote collectie duidelijk leesbare dames- en herenhorloges

- titanium sieraden en horloges
- verlovingsringen / trouwringen
- omsmelten van eigen goud
- reparaties in eigen atelier

PETER VAN HEUGTEN
EDEL SMID

Dorpstraat 45 Heythuysen / tel. 0475-497044 / www.petervanheugtenedelsmid.nl



Bouwadviesbureau Joosten BV

- ✚ **Bouwkosten**
- ✚ **Projectmanagement**
- ✚ **Bouwkundige keuringen**
- ✚ **Expertise**

Alle deskundigheid onder één dak...

Wij verzorgen al uw bouw-en verbouwplannen.

Rinus Joosten

Kruisstraat 14

6034 RK Nederweert-Eind

E info@bouwadviesjoosten.nl

I www.bouwadviesjoosten.nl

M 06 - 54 90 45 08

F 0495 - 63 12 61

UW VERTROUWDE ADRES VOOR:

- RAAMBEKLEDDING
- ZONWERING
- BEDTEXTIEL
- TAPIJT
- KARPETTENOPMAAT
- PARKET & LAMINAAT
- PVC & VINYL
- BEHANG & VERF

SPOORMAKERS INTERIEUR
uw binnenhuisadviseur

Heythuysen | Dorpstraat 51A | 0475-491255
Gelegen achter de Rabobank. Vrij parkeren aan de achterzijde.

www.spoormakersinterieur.nl



lobbes.com

rolstoelautoverhuur



MENSEN MET EEN BEPERKING, ONBEPERKT OP WEG!
lobbes.com: een nieuwe manier van rolstoelvervoer!

Lobbes Limburg: Flexibiliteit in vervoer
Jos en Ria Snijkers: tel: 06-27423373. www.lobbes.com



Beek & Bos

ZORGCENTRUM

**Geborgenheid en goede zorg
in professionele handen.**

MediReva

0800 - 0 201 201 (gratis)

www.medireva.nl

Uw beste hulpmiddelen zijn onze mensen

**Voor al uw bestratingen
en verhardingen!**



Roy Hermans
Korenbloemstraat 33
6035 AX OSPEL

Tel: 06 - 53 34 88 36
info@rh-bestratingen.nl

WWW.RH-BESTRATINGEN.NL

Bakkerij
PESKENS



FYSIOTHERAPIE

VRANCKEN - VAN DEN SCHOOR - DE MAAT

De specialist in ouderenzorg

Fysiotherapie Fysiofitness
manuele therapie
kinderfysiotherapie
oedeemtherapie
bekkenbodetherapie
bedrijfsfysiotherapie
dry needling
beweegprogramma's voor o.a.
hart-, long- en vaatpatiënten

www.fysiotherapiehbm.nl
info@fysiotherapiehbm.nl

Stationsstraat 17
6093 BJ Heythuysen
T: 0475-491876

Sint Antoniusstraat 14
6095 AK Baexem
T: 0475-451976

Kerkveld 2A
5768 BB Meijel
T: 077-4662512



www.frankcoolen.nl



TOYOTA
GIELEN

80 Occassions, Reparaties, onderhoud, APK,
Focwa schadeherstel aan alle automerken.

www.autobedrijfgielen.nl
HEYTHUYSEN

BOONEN COMMUNIC@TIE)

Public Relations • Redactie websites
Persberichten • Brochureteksten

In de Neerakker 23 | 6093 JH Heythuysen
T 06 11 322 730 | E info@boonencommunicatie.nl

www.boonencommunicatie.nl

Bloemenspeciaalzaak
Pouls

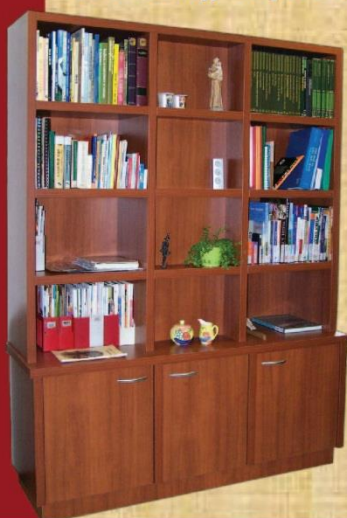
Stationsstraat 14 Heythuysen
Tel.: 0475 - 493053

RMI

Roost Meubel en Interieurbouw

Baldessenweg 4
6034 RN Nederweert
E-mail: info@roost-interieurbouw.nl
Tel. 06-22687320 of 0495-634552

*Interieurs op maat
voor bedrijf en particulier*



www.roost-interieurbouw.nl



Een rollator, wat komt daar allemaal bij kijken?



In onze videotips geven onze hulpmiddelenspecialisten antwoord op al uw vragen over hulpmiddelen.

Bekijk deze en andere videotips op:

Kerstenhulpmiddelen.nl

of stel uw vraag aan onze hulpmiddelenspecialisten!

088-5005800

Kerstenhulpmiddelen.nl

Polkamp
textielservice

**Voor uw
complete
textiel-
verzorging**

**Stomen - Wassen - Strijkservice
Verstelwerkzaamheden - Persoonsgebonden was**

Ophoven 6 Roggel | **t** (0475) 49 66 27 • **m** 06 10 11 76 63

www.polkamp-textielservice.nl

Kim Boender
Oude Trambaan 50
6093 CE Heythuysen

Pedicurepraktijk
KIMBO

☎ 0475-77 37 36
☎ 06-381 979 35
✉ kimbopedicure@vodafonehuis.nl

Lid van Provoet



MULTIMATE

BOUWMARKT

JANSSEN HEYTHUYSEN

www.multimatejanssen.nl



Bloemenhuis Clerkx vof
Nunhemseweg 50 Haelen Tel. 0475-591995

Bloemen voor elke gelegenheid



Remind-IT
hardware - software - systeembeheer

St. Antoniusplein 8
6031 ED Nederweert

T 0495 63 44 00
M 06 204 064 76
E m.h.remij@remind-it.nl
www.remind-it.nl

ROLLUIKEN
ZONWERING
RAAMDECORATIE
TERRASOVERKAPPINGEN
HORREN
GARAGEDEUREN



NIJS
ZONWERING

SHOWROOM EN PRODUCTIE
Tromplaan 61b • WEERT • T (0495) 53 56 48 • www.nijszonwering.nl



DELISSEN
groenten & fruit

proud
identiteit • design • internet

Proud ontwerpt en ontwikkelt samen met externe professionals, visuele identiteiten en websites die inspireren en effectief zijn.

www.proud.nl



syVEON.
internet solutions

- Website ontwikkeling
- eCommerce / webshops
- Online marketing

www.syveon.com • 0475 - 49 78 41

Even lachen



Sterfbed

Guus loopt een beddenzaak binnen en zegt tegen de verkoper; "Ik wil een sterfbed kopen." De verkoper vraagt "een sterfbed? Waarom een sterfbed?"

"Ik denk dat ik misschien dood ga" zegt Guus. Waarop de verkoper reageert met; "Als u denkt dat u misschien dood gaat, kunt u beter een twijfelaar nemen."

Blindedarm

Op een nacht wordt een arts wakker gebeld door Joop, een van zijn patiënten. "Sorry, dat ik u zo laat stoort, maar ik denk dat mijn vrouw blindedarmontsteking heeft." Nog half slapend herinnert de arts hem eraan dat de ontstoken blindedarm van zijn vrouw een paar jaar geleden verwijderd was.

"Wie heeft er ooit van een tweede blindedarm gehoord?" vraagt de arts. "U hebt vast wel eens gehoord van een tweede vrouw."

Geen smaak

Kimberly tegen haar tante, "Vindt u die koekjes lekker tante?"

Haar tante smult en zegt, "Ja lieverd, ze zijn heerlijk." Kimberly is verbaasd; "Gek, m'n moeder zegt dat u helemaal geen smaak hebt."

Einde van de wereld

De godsdienstleraar vertelt vaak heel spannende verhalen uit de bijbel. Op een dag vertelt hij vol vuur over het einde van de wereld, en beschrijft het als volgend: "De aarde zal in vlammen opgaan, een vreselijke storm zal overal opsteken. De wereld zal worden geteisterd door grote hagelstenen."

De leerlingen lijken niet erg onder de indruk. Peter vraagt; "Moeten wij die dag met zo'n slecht weer naar school komen, mijnheer?"

Praatjesmakers

Bob is piloot en was zijn koffer aan het pakken voor een vlucht. Toen Remy, zijn zoontje, dat zag begon hij te huilen. "Papa, ik wil niet dat je weer gaat vliegen. Waarom kun je geen vuilnisman worden? Dan hoeft je alleen maar op maandag te werken."

Kledingzaak

In een kledingzaak brengen mensen soms schaamteloos kleren terug die zichtbaar gedragen zijn. Op een ochtend ziet een verkoper een verschoten blazer aan het rek met geretourneerde kleding hangen. "Ze brengen echt de smerigste dingen terug" laat hij zich ontvallen. Met opgetrokken wenkbrauw reageert de bazin; "Dat is mijn jasje."

Huwelijksadvertentie

Een man gaat naar de krant en vraagt; "Ik zou graag een huwelijksadvertentie in de krant willen plaatsen, mijnheer." "Dat kan mijnheer, hoe groot moet ze zijn?" "Eh, toch wel een hoofd kleiner dan ik."

Vakantie

Ha, vakantie, lekker naar buiten
Tja, een pijnlijk gebrek aan duiten
Gelukkig is dit nog niet al te groot
Het is "Rail Away" dat uitkomst bood
Met de trein reisde ik in gedachten mee
Naar onbekende plekken aan de zee
Plaatsen die ik nog nooit bezocht
Bij de aanblik was ik meteen verkocht
Wat heerlijk toch, dat fantasie bestaat
En dan met de trein, die maar gaat en gaat
Hij voert mij langs wegen en dalen
Waar de zon soms fel staat te stralen
En dan beland ik zomaar op het strand
Loop op blote voeten door het zand
Geen gehaast, helemaal geen stress
In mijn luie stoel voel ik mij opperbest
Ik wil nog wel eens, zo mee op reis
Raak daarvan echt niet van de wijs
Integendeel, ik voel me zeer voldaan
Als ik op zo'n wijze op vakantie kan gaan



Bewonersvakantie De Putse Hoeve

Maandag 1 juni 2015

Vanmorgen omstreeks 11.00 uur zijn we vanuit Beek en Bos vertrokken op vakantie naar Bergeijk. We werden volop uitgezwaaid door bewoners, familie en personeel van de Unit. Tijdens de heenreis scheen al af en toe de zon. Tegen 12.00 uur kwamen we aan en stond de lunch al klaar voor ons.

Het smaakte ons heerlijk!

Daarna met z'n allen naar buiten, waar de zon inmiddels heerlijk scheen. Er werd geslapen, gerust of gewandeld, o.a. naar de ezels. Tegen 15.00 uur was het tijd voor koffie en vlaai, tussendoor werden ook nog de slaapplekken klaargemaakt.

Rond 17.00 uur werd het frisser en was het tijd voor het avondeten, wat bestond uit: tomatensoep, gehaktbal, broccoli, rauwkost, appelmoes en daarbij frites en gegratineerde aardappelen. Als toetje ijs met slagroom en verse aardbeien. Iedereen genoot hiervan! Al met al een hele relaxte dag. Daarna zijn wij (Marnita en Dorien) gaan luieren en nu ligt iedereen op een oor.

Dinsdag 2 juni 2015

Vanmorgen zaten we rond 9.00 uur met z'n allen aan de ontbijttafel, die weer goed verzorgd was.

Het weer viel tegen, regen, wind en kou, maar er werd ons verteld dat het om 10.15 uur droog zou zijn. En inderdaad, dat was het ook.



Om 9.45 uur kwamen Sjoerd, Mariet, Nettie en Corrie om met ons mee te gaan wandelen naar het centrum van Bergeijk. Rond 11.45 uur zijn we vertrokken en om 12.30 uur kwamen we aan bij restaurant de Leeuw, waar de lunch klaarstond.

Ook de weg terug ging met veel wind en **zonder** zon gepaard. Om 15.30 uur waren we terug in de Putse Hoeve, waar we de rest van de middag wat gerust hebben, koffie gedronken en spellen gedaan, waaronder de Toren van Pisa en Mikado. (in het groot)

Om 18.30 uur stond er weer een heerlijk diner klaar, waarna het bezoek weer richting Heythuysen keerde.

De verdere avond werd gevuld met spellen, kletsen, wandelen en het drinken van een lekker wijntje.

Om 22.00 uur lag iedereen weer moe in bed. Het was goed slaapweer, want buiten leek het wel herfst. Hopelijk en volgens Piet Paulusma wordt het morgen beter.

Woensdag 3 juni 2015

Bij het opstaan vanmorgen was het droog en scheen de zon. Na het ontbijt kwamen Thijs, Jack en Daniëlle vanuit Heythuysen om ons een handje te helpen. Wij vertrokken om 11.30 uur met de bus richting Veldhoven, alwaar we op bezoek gingen bij een geitenboerderij. Langs de boerderij lag een mooi gebouw, waar je gezellig binnen en buiten kon lunchen. Wij zijn binnen gaan zitten, omdat de zon verstek liet gaan. Na de lunch



gingen we op bezoek bij de geiten.

Tjonge jonge, wat een gemekker en de geiten vonden alles lekker: jassen, sjaals en schoenveters.

Eerst gingen we naar de stal, waar de grote geiten zaten en daarna naar de stal met de kleine geitjes. Er werd lekker geknuffeld met de kleine geitjes en hiervan werden mooie foto's gemaakt.

Na de excursie hebben we op het terras nog wat gedronken en konden we een blokje geitenkaas proeven.

Om 16.00 uur kwam de bus ons weer ophalen en gingen we weer terug naar ons logeeraadres.

Hier werd weer een lekker diner geserveerd en na het eten namen we weer afscheid van Thijs, Jack en Daniëlle, die weer richting Heythuysen reden.

's Avonds werd er nog wat gewandeld en een spelletje gedaan, waarna iedereen weer moe en voldaan het bed opzocht.

Donderdag 4 juni 2015

Vandaag is er een jarig en wel Anita.

De zon scheen al lekker toen we opstonden en het beloofde weer een heerlijk dagje te worden.

Om 11.00 uur stond er een high tea klaar en dat zag er erg lekker uit.

Eerst werd er voor onze jarige gezongen en daarna kon

iedereen smullen van het lekkers, dat voor ons klaargemaakt was. Na de high tea moesten natuurlijk de benen gestrekt worden en werd er weer lekker gewandeld.

Om 14.30 uur kwam Tom Leblanc voor ons zingen en gitaar spelen en velen onder ons hebben goed meegezongen. Ook werd er een dansje gewaagd. Na een uurtje gezongen te hebben moesten natuurlijk de kelen gesmeerd worden en kregen we koffie of thee met een lekker stuk bienestich.

Hierna ging Tom weer verder met zingen en om 16.30 uur sloot Tom af en werd er een polonaise gelopen.

Om 17.30 uur vertrokken we richting de eetzaal, alwaar het diner al weer klaar stond.

Vandaag op het menu: aspergesoep, beenham met champignonsaus, aardappelkroketjes, puree, boontjes, rauwkost en als toetje was er ijs met warme kersen en slagroom.

Na het avondeten werd er nog wat gewandeld, t.v. gekeken of een spelletje gedaan.

Om 22.00 uur lag iedereen in diepe rust, moe van alle indrukken van de afgelopen week.

Dit was de laatste avond op de Putse Hoeve en morgenvroeg vertrekken we om 11.30 uur richting Heythuysen.

We kunnen weer terugkijken op een geslaagde bewonersvakantie.



De ijsman

O kijk! daar komt de ijsman aan,
De ijsman van de buurt,
Die iedere dag geregeld komt,
Zolang de zomer duurt.
Zeg, hij heeft lekkere wafels,
Van drie, van vijf, van tien,
En verder grote bekers,
Met slagroom bovendien.
Heel langzaam komt hij nader,
Hij trekt eens aan de bel,
En roept dan: "IJS MET SLAGROOM"
Die roep, die ken je wel !



De ijsman blijft in onze straat,
Heel vaak een tijdje staan.
Hij weet wel waar z'n klanten zijn,
Ziet heus z'n mensen aan.
Z'n wafels moet je proeven,
Die grote... die van tien?
Met zó dik ijs ertussen
Een pond wel haast misschien.
Hij blijft op 't hoekje wachten,
Hij trekt eens aan de bel,
En roept dan: "IJS MET SLAGROOM"
Die roep, die ken je wel !

O kijk! daar gaat de ijsman weer,
Een andere straat nu in.
Wij allen hebben ijs gehad,
En dat was naar ons zin!
In de andere straat zijn kinderen,
Die nu aan 't smullen gaan,
Want 't heerlijk ijs met slagroom,
Trekt alle kinderen aan.
Heel langzaam gaat hij verder,
Hij trekt eens aan de bel,
En roept dan: "IJS MET SLAGROOM"
Die roep, die ken je wel !

Genietmomentjes

"Genietmomentjes" maak je zelf,
ik kan er zoveel bedenken, wel meer dan elf.
Op een zaterdag lekker lang uitgebreid in bad,
een lekker kopje koffie drinken in de stad.



Een zonnestraal die je raakt, je even laat schijnen,
slagroom op het taartje, vandaag niet bezig zijn met lijnen.
Een glimlach van een kind, zo mooi bedacht,
dan lijkt het net of heel de wereld naar je lacht.

"Genietmomentjes", zo moeilijk is het niet,
je hebt de kracht nodig, zodat je ze ziet.
Muziek in het hoofd, die je zacht begroet,
heerlijk ontspannen, dat is wat een "genietmomentje" met je doet.

En zo voed je jezelf met allemaal positiviteit,
extra energie voordat deze dag weer gewoon aan je voorbij glijdt.
Durf soms stil te staan, al is maar voor even,
om intens te genieten van het mooie leven.

Een blik in de spiegel, geef je mooiste lach,
wees trots op jezelf, vandaag is het zo'n dag.
Dus niet teveel mokken en tieren,
maar "genietmomentjes" creëren om het leven te vieren.

Want er zijn dagen die komen en de dagen die gaan,
maar de mooiste "genietmomentjes" blijven altijd bestaan.

Een dag niet
gelachen, is een dag
niet geleefd.

Vrijwilligersavond

Heythuysen 18 juni 2015

Het Zorgcentrum Beek en Bos is voor ons het meest bekende terrein

Waar wij als vrijwilligers, om het even waar, heel graag aanwezig zijn

Mede ook omdat men onze inzet en tijd enorm weet te waarderen
Wilde men ons als dank voor alles, weer op een heerlijk diner trakteren

Na opgave waren wij die avond present, vrijwilligers van alle kanten gekomen

Werden hartelijk ontvangen door Thijs, Nettie, Mariëlle en de contactpersonen

Iedereen vond z'n plaatsje, al vlug heerste er een gezellige sfeer onder elkaar

Ondertussen stonden onze gastvrouwen al met een drankje voor ons klaar

De tijd ging snel, het geroezemoes werd toen heel even verstoord



Om alles volgens de regels te laten verlopen, nam Thijs het woord

Hij heette iedereen hartelijk welkom, bedankte ons met veel lovende woorden

Trots op zo'n grote schare vrijwilligers waarmee hij heel hoog weet te scoren

Toch vroegen wij ons vaak af, waar zitten die en wat doen ze allemaal ???

Die vraag kwam Thijs ten gehore, daarop kwam van hem uit een heel verhaal

Als laatste wilde hij onze aandacht om samen een moment stil te staan

Bij het overlijden van de heer Manders, die van ons is heen gegaan

Na die lovende woorden wenste hij ons een gezellige avond en smakelijk eten

Nog even samen een toast uitbrengen, dat was hij bij dit alles bijna vergeten

Toen ging de keuken open, de koks en het personeel, werden al wat ongeduldig

Want zij hadden alles goed voorbereid, waren uren bezig geweest heel zorgvuldig

De amuse en de soep werden door de staf en het personeel ons opgediend

Voor het verdere buffet, sloten
 wij aan, tafel voor tafel, 't was
 goed uitgekiend
 Wat een keuze, we keken onze
 ogen uit, wat moet je het eerste
 pakken
 Maar we kregen ons hele bord
 vol en terug aan tafel zaten we
 lekker te smakken
 Het was allemaal even heerlijk,
 er stond teveel om het allemaal
 op te noemen



Een pluimpje voor de koks en het
 personeel, wij mogen hun kunde
 roemen
 Om dit even te laten zakken,
 wachten we even met het
 dessert
 Thijs wilde eerst nog enkele
 jubilarissen feliciteren, men blijft
 in alles allert
 Als eerste, mevr. Hannen, zij weet
 al 10 jaar lang iedere
 dinsdagmorgen
 Voor de bewoners met
 belangstelling, de
 computeractiviteit te verzorgen
 Mevr. Hebben, komt al 10 jaar,
 naar de koffieavond vanuit het
 Baexemse land

Verzorgt de drankjes voor de
 bewoners, schept met hun een
 vertrouwde band
 Mevr. Metsemakers, al 10 jaar op
 de verpleegunit, wat vliegt toch
 de tijd
 Met veel liefde, geduld en inzet
 voor die bewoners, altijd tot
 luisteren bereid
 Mevr. Utama, helpt al 10 jaar, de
 bewoners die mooi willen zijn bij
 het manicure
 Je ziet ze opleven, al zijn ze op
 leeftijd, ze willen jong blijven en
 niet verzuren
 Mevr. Gorissen wist met veel
 geduld de bewoners het
 zijdeschilderen te leren
 Dat deed zij met liefde al 10 jaar,
 en nu ziet ze de bewoners er
 mee paraderen

Mevr. Hobus mogen we bij al die
 jubilarissen zeker niet overslaan
 Zij weet al 10 jaar lang iedere
 zondag met het zangkoor klaar te
 staan.
 Ger en Wiel Driessen, als
 echtpaar al 10 jaar bezig,
 iedereen kent ze wel
 Dragen zorg voor alles in de
 kapel, gaan ook met de duofiets
 op stap, oei zo snel
 Dhr. Scheres staat al 20 jaar voor
 de bewoners met de duo-
 rolstoelfiets klaar
 Heerlijk de natuur in, of ergens
 een terrasje pikken, het is
 genieten, eerlijk waar

Mevr. Van Ratingen zingt bij het zangkoor al 25 jaar het hoogste lied
 Haar stem nog helemaal in orde, en over ophouden praat zij echt nog niet
 Mevr. Geerlings staat op de dagverzorging in Haelen, voor haar gasten klaar
 Met haar gevoel voor humor, is zij elke week aanwezig, en dat nu al 30 jaar
 Mevr. Roijackers draagt al 30 jaar zorg bij de koffieavonden, als gastvrouw,
 Begeleid bewoners naar het ziekenhuis, en is het Huiskamerproject al jaren trouw
 Mevr. Venner en Mevr. Geukemeyer die spanden deze avond echt de kroon
 Zongen al 40 jaar in het koor, met veel plezier en heel zuiver van toon
 Door Thijs, Nettie en Mariëlle werden zij allen gehuldigd en gefeliciteerd
 Met het overhandigen van een mooie bos bloemen werd hun inzet gewaardeerd
 Na dit officiële gedeelte was er nog het toetje en koffie met bonbon
 Zo kwam er toch een einde aan deze mooie avond, een gezellige onderons
 Iedereen heeft genoten, alles was perfect, niets dan tevreden klanken

Daarvoor willen wij Thijs, Nettie en Mariëlle als Managementteam bedanken
 Dan al het personeel, dat alles keurig verzorgde, in de zaal en achter het buffet
 Niet te vergeten de koks, die hadden in de keuken, hun beste beentje voor gezet
 Met hulp en steun van al die voor ons onzichtbare werkers achter de schermen
 Die alles mee regelden en zich over de bijkomende zaken wisten te ontfermen
 Rest mij nog als laatste en wat iedereen ondertussen wel zal weten
 Dat wij hier zonder de bewoners van Beek en Bos, niet hadden gezeten
 Met liefde en aandacht hopen wij nog lang voor hun allen klaar te staan
 Immers ook zonder feest of cadeau's, gaan wij er weer een heel jaar tegen aan
 Want iedereen die waar en hoe dan ook als vrijwilliger gaat van start
 Doet dit uit liefde, met inzet en motivatie, uit de grond van z'n hart.

Toos Verstappen



Puzzel

AIRCO
AVONDPLOEG
BESTELNOTA
DROOGJE
DWAAS
ELEKTRA
ELKEEN
ERTSZEEF
EZELSKOP
GEWEIFEL
HONGERLOON
JOKEREN
KEGEL
KERMISPRET

KOEPELRAAM
KOPSTEM
LEGNES
MODESHOW
MORTELVOEG
NOPJESGOED
ONZIN
OPENZETTEN
OPREKKEN
ORANJE
PRALERIJ
RADEN
RIDDELSLOT
ROEDELOPER

ROOKDICHT
SPELD
STEDE
STRAATDEUR
STUWER
UITLEGBAAR
VERSTOPT
WAARDIG
WASTAFEL
WEERSELO
WEGSNELLEN
WONDBALSEM
ZIJDERUPS
ZONNEGLAS

M	O	R	T	E	L	V	O	E	G	Z	V	E	R	S	T	O	P	T	
O	P	R	I	E	Z	L	N	E	R	S	O	C	L	T	P	B	R	W	
D	R	O	G	D	E	E	O	W	M	T	N	N	R	E	H	E	A	O	
E	E	E	R	S	D	L	L	E	A	E	S	A	N	D	K	S	L	N	
S	K	D	R	A	P	E	T	S	T	A	A	Z	L	E	T	T	E	D	
H	K	E	R	D	N	S	R	T	K	B	R	I	J	E	A	G	E	R	B
O	E	L	N	O	P	J	E	S	G	O	E	D	F	E	K	L	I	J	A
W	N	O	E	O	O	Z	E	E	L	E	P	E	I	L	F	N	A	L	
O	V	P	K	K	N	G	L	N	O	O	L	R	E	G	N	O	H	S	
A	C	E	E	E	Z	T	J	G	L	S	T	U	W	E	R	T	A	E	
T	E	R	P	S	I	M	R	E	K	O	E	P	E	L	R	A	A	M	
O	E	O	I	U	N	N	E	L	L	E	N	S	G	E	W	G	E	N	
N	S	T	R	A	A	T	D	E	U	R	O	O	K	D	I	C	H	T	

Oplissing:
Schellingen

Bekijk het Bosblaêdje ook online!

www.beekenbos.nl



Zorgcentrum Beek & Bos
L' Unionlaan 1
6093 GE Heythuysen
t. (0475) 39 17 00
e. info@beekenbos.nl
i. www.beekenbos.nl