

# Bosblaêdje

Huisblad van Zorgcentrum Beek & Bos

Maart 2016



**Beek & Bos**

ZORGCENTRUM

Redactie:  
Monique Schoone  
Toos Verstappen  
Annelies Baats

# Pasen 2016



Als ik in deze periode het stukje voor het Bosblaedje schrijf, dan is het altijd zo dat de zon schijnt, dat de natuur weer begint te ontluiken en dat de wereld er weer een stuk vrolijker uitziet.

We lopen tegen Pasen aan en dat associëren we met bloesem, lammetjes in de wei en paasversieringen binnen Beek en Bos. Volgens onze vrijwilliger Har Camp zijn onze geitjes in blijde verwachting, dus ook op Beek en Bos kunnen we binnenkort jong grut zien rondartelen door het weilandje.



We hebben de Paasbrunch net achter de rug. Het was weer heel gezellig om met z'n allen een heerlijk diner te nuttigen. De paaseitjes zijn weer rondgedeeld, dus laat Pasen maar komen.

Dit is eigenlijk, na de winter, de periode waarin je het gevoel hebt dat het jaar weer gaat beginnen. Vorige week hebben we een terras-afscheiding laten maken rond het terras bij het restaurant. Dit moet er voor zorgen dat bewoners en bezoekers bij het eerste lente-zonnetje op een beschut plekje buiten kunnen zitten.

Ik ben benieuwd wie er als eerste gebruik van gaat maken.

In de tuin bij de Hoeskamer hebben we een groot tuinhuis laten plaatsen. Dit dient als opslag van hooi en voer

voor onze geitjes en kippen. Har Camp heeft dit altijd thuis in zijn schuur voor ons in voorraad gehad, maar door veranderingen bij hem thuis, is daar binnenkort geen plaats meer voor. Het is wel fijn om zo'n trouwe vrijwilligers te hebben, want als je levende have te onderhouden hebt, kun je geen dag overslaan. Je moet iedere dag komen voor de noodzakelijke verzorging en gelukkig hebben wij Har voor de geitjes en de kippen en Thijs Prinssen voor de vogeltjes in onze volière.

Binnenkort beginnen we met het realiseren van een huiskamer op de tweede verdieping, kamer 2.48, waar nu een tweepersoonskamer is. Bij deze huiskamer komt een ruim dakterras, zodat bewoners bij goed weer lekker buiten kunnen gaan zitten. We gaan er van uit dat dit vóór de zomer gereed is. Hier kunnen we dan bewoners beter opvangen en een zinvolle dagbesteding bieden. In deze verbouwing nemen we gelijk het vergroten van het Eppelke op de unit mee. Deze huiskamer wordt bijna 20 m<sup>2</sup> groter.



Het voornemen is om in de tweede helft van 2016 op afdeling 200 aan de andere kant van het gebouw een tweede huiskamer te maken.

U merkt het: Aan het begin van een jaar zitten we weer boordevol energie

om nieuwe ontwikkelingen in gang te zetten.

Maar laten we eerst maar eens Pasen gaan vieren.

Heel fijne paasdagen gewenst!

Th. van den Schoor  
Directeur



# PASEN 1966-2016



Pasen 2016 is dit jaar voor mij een beetje anders dan anders. Het is met Pasen 50 jaar geleden dat ik priester gewijd werd. Om precies te zijn 26 maart 1966. We werden met zijn elven gewijd door Mgr. Moors in de kathedraal van Roermond. We zijn nog met zijn drieën. Het liefst zou ik dit jubileum geruisloos voorbij hebben laten gaan, maar dat lukt niet helemaal. 50 Jaar lijkt een lange tijd, maar is voorbij voordat je er erg in hebt. In 1966 ben ik begonnen als kapelaan in een van de parochies van Valkenburg. De parochie werd doorsneden door de spoorlijn Maastricht-Heerlen. Aan de ene kant lagen de arbeiderswoningen en aan de andere kant de villa's en de dure hotels. De arbeiderswijk was het werkterrein van de kapelaan en de meer 'betere wijk' was voor de pastoor. Zo ging dat in die tijd. Toch was het een fijne tijd. De kerk was aan het vernieuwen en er werd volop geëxperimenteerd. Maar daar kwam abrupt een einde aan met de benoeming van bisschop Gijzen. Gelukkig deed zich toen de gelegenheid voor dat ik

ziekenhuispastor kon worden in het ziekenhuis van Heerlen. Maar na zeven jaar wilde ik toch weer graag terugkeren naar het gewone parochiewerk en werd pastoor in een nieuwbouwwijk in Heerlen. Een gloed nieuw kerkje verscholen tussen hoge flatgebouwen, ver van de invloedssfeer van Roermond. Daarna ben ik via Belfeld, waar ik eigenlijk tekort pastoor ben geweest, in 1993 terecht gekomen in Heythuysen. Na als Grathemse jongen even tegen 'de Heitser wind' opgebokst te hebben, heb ik daar een bijzonder mooie tijd gehad om dan uiteindelijk te stranden op Beek en Bos. Er is in die 50 jaar veel gebeurd in de kerk. Was ze 50 jaar geleden nog een invloedrijk instituut, nu is het een kleine kudde. Je kunt er om treuren. Maar misschien is het ook heilzaam. Ontdaan van macht, die makkelijk leidt tot machtsmisbruik, komt zij nu veel dichterbij de oorspronkelijke bedoelingen van haar Stichter Jezus van Nazareth, die niet geloofde in macht, maar in dienstbaarheid, zorg, liefde,

barmhartigheid en zo hoop en uitzicht gaf aan mensen. Dat is toch ook de kern van het Paasfeest dat we weer gaan vieren. Wij zijn niet gedoemd ten onder te gaan in lijden, ziekte, geweld, oorlog, bedrog, liefdeloosheid, kortom in alles

wat dodelijk is. Net als Hij hoeven wij niet te bezwijken onder het kruis. Er is hoop, opstanding, verrijzenis.

Zalig Pasen !  
W. Jacobs, pastor



---

## Diensten van de Goede week en Pasen

Donderdag, 24 maart:

Witte donderdag      19.00 uur    Herdenking van Jezus' Laatste Avondmaal

Vrijdag, 25 maart:

Goede Vrijdag      15.00 uur    Kruisweg

Zondag, 27 maart:

Hoogfeest van Pasen    10.30 uur    H. Mis

Maandag, 28 maart:

2<sup>e</sup> Paasdag      Geen H. Mis



# Klachtenbus voor bewoners

Wanneer u een klacht heeft, kunt u dit kenbaar maken door de klacht op een briefje te schrijven, in een envelop te doen en deze te deponeren in de klachtenbus op afdeling 3, bij de kapel.

Uw klacht wordt dan in behandeling genomen door de klachtencommissie voor bewoners.

Leden van de klachtencommissie zijn:

Dhr. T. van Gemert

Mevr. C. Vaes-Derks

Mevr. J. Willems



p/a Zorgcentrum Beek en Bos, l' Unionlaan 1, 6093 GE Heythuysen

Clïëntenvertrouwenspersoon:

Dhr. R. Muijsenberg, telnr. 0475-491654

renemuijsenberg@live.nl

---

## Activiteiten

- |                |   |                                       |
|----------------|---|---------------------------------------|
| 23 Maart       | : | Paasbrunch                            |
| 24 Maart       | : | Paasstukjes maken                     |
| 01 April       | : | Midlife combo                         |
| 15 April       | : | Zangeres Kelly                        |
| 16 April       | : | Verkoop schoenen, truien en nachtmode |
| 06 Mei         | : | Beek en Bos band                      |
| 13 Mei         | : | Outlet fashion                        |
| 20 Mei         | : | Jeanne Verbeek, Maria liederen        |
| 30 Mei-03 Juni | : | Bewonersvakantie                      |
| 03 Juni        | : | Soetse muziek                         |
| 17 Juni        | : | Keverbergermuzikanten                 |



## Parkeerbeleid

Graag wil ik u erop attenderen dat het niet is toegestaan om uw auto te parkeren buiten de parkeervakken.

Dit omwille van een goede bereikbaarheid van Beek en Bos voor hulpdiensten in geval van een calamiteit.

Het terrein is openbaar en u riskeert een proces verbaal met een boete. In verband met de veiligheid van onze medewerkers en bewoners verzoek ik u dringend deze regel in acht te nemen.

Ik dank u voor uw medewerking.

Th. van den Schoor  
directeur



---

## Parkeerkaart

Indien u een bezoek brengt aan o.a. het ziekenhuis kunt u een gehandicapten parkeerkaart meenemen bij de receptie. De uitleen is bedoeld voor de bewoners.



---

## Mededeling schoonheidsspecialiste

Voor een gezichtsbehandeling, massage, reiniging, make-up enz. kunt u op maandagmiddag tegen betaling terecht bij de schoonheidsspecialiste

Marianne Hof.

U kunt een afspraak maken via de receptie, ook zijn hier cadeaubonnen verkrijgbaar.





# Verjaardagen personeel

## April

02	Ruth Timmermans	Vaatspoelkeuken
04	Sonja Kluskens	Verpleegunit
06	Henk van de Beucken	Centrale keuken
09	Laura Daemen	Verpleegunit
09	Nellie Janssen	Gastvrouw
13	Diana Rutten	Avonddienst
14	Chera de Kwaadsteniet	Technische dienst
17	Lisette Cupers	Waskeuken
18	Rianne Driessens	Gastvrouw
18	Vincent Cuijpers	Vaatspoelkeuken
20	Magda van Tuel	Nachtdienst
23	Monique Schoone	Afd. 000
23	Simone Beurskens	Afd. 200
24	Gerrie Feijen	Waskeuken
25	Marleen Gubbels	Thuiszorg/dagverzorging
25	Sandra Zuidema	Avonddienst
26	Petra Loijen	Afd. 000
29	Dimka Wijen	Receptie
29	Miriam van Horrik	Afd. 200
29	Marlies Henderickx	Hoeskamer



## Mei

09	Paul Deckers	Centrale keuken
12	Besarta Osmani	Verpleegunit
19	Lisanne Schreurs	Zorghulp afd. 200
19	Regina Hoebergen	Hoeskamer
20	Louise Dings	Vaatspoelkeuken
20	Celine Oitmann	Verpleegunit
23	Lieke Nijssen	Afd. 200
24	Petra Horvers	Nachtdienst
25	Pien Kerkhofs	Gastvrouw
26	Imme de Loo	Zorghulp avonddienst



# Verjaardagen bewoners

## April

12	Mevr. Vervuurt-Knops	app. 235
14	Mevr. Küppers-Taddey	app. 009
15	Mevr. Hanssen-van Knippenberg	app. 112
21	Dhr. Grispen	app. 228
27	Mevr. Roost-Winkelmolen	app. 115



## Mei

02	Mevr. Klompen-Schreurs	app. 047
02	Mevr. v.d. Boogaart-van Lier	app. 229
05	Mevr. Van Gils-Sengers	app. 140
10	Dhr. Verbong	app. 205
12	Mevr. Verstappen-Goeden	app. 236
23	Dhr. Van Appeven	app. 030
30	Mevr. Bertjens-Brok	app. 239



---

## Openingstijden Twinkeltje Pasen

Woensdag 23 maart:	14.30 – 16.00 uur	aangepaste tijd i.v.m. paasbrunch
Vrijdag 25 maart:	Gesloten	
Zaterdag 26 maart:	10.00 – 11.30 uur	
Maandag 28 maart:	Gesloten	
Dinsdag 29 maart:	13.30 – 15.00 uur	
Woensdag 30 maart:	13.30 – 15.00 uur	



## Welkom

Mevr. Deckers

app. 230

Dhr. Meier

app. 040

Mevr. Houben-Strijbos

app. 114

  
Warm Welkom

## In memoriam

Mevr. Wouters

app. 230

Mevr. Meerts-van Duuren

app. 040

Mevr. Stappers-Holtmeulen

app. 114

Dhr. Gubbels

app. 148



---

## Mededeling

Vriendelijk verzoeken wij u om nieuwe kleding eerst te laten nummeren in de waskeuken. Zo kunnen we voorkomen dat kleding zoek raakt.

Ook vragen wij u om nieuwe dekbedovertrekken eerst te wassen, daarna te laten nummeren en vervolgens pas op bed te doen.

U kunt de kleding en dekbedovertrekken afgeven in de waskeuken of bij de receptie.

Bij voorbaat dank voor uw medewerking.



## REGULIERE ACTIVITEITEN

Dag	Tijd	Activiteit	Ruimte
<b>Maandag</b>	09.00 - 12.00	Fitness	Afd. 200
	09.30 - 11.30	Zijde schilderclub om de twee weken	Zaal
	Ochtend	Herenkapper 2e maandag van de maand	Kapsalon
	Ochtend	Stomerij kleding afgeven bij de waskeuken	Waskeuken
	Afspraak via receptie maken	Schoonheidsspecialiste gezichtsbehandeling 's middags	Noord zitje 100
	14.00 - 15.15	Audicien om de twee weken afspraak via receptie maken	Op de kamer
	Op afspraak	Pedicure	Kapsalon
	13.30 - 15.00	Winkel	Twinkeltje
	15.00 - 16.00	Zingen met Trees op den Drink	Zaal
	19.00 - 21.00	Koffie-/kaartavond	Zaal
<b>Dinsdag</b>	10.15 - 11.15	Mannenactiviteit	Zaal
	14.15 - 16.45	Huiskamerproject	Zaal
		Schoffelen en kippenhok schoonmaken met Har	Tuin
	Op afspraak	Pedicure	Kapsalon
	19.00 - 21.00	Koffie-/kaartavond	Zaal
<b>Woensdag</b>	09.00 - 12.00	Fitness	Afd. 200
	10.00 - 11.30	Koffie uurtje met welzijn	Zaal
	13.30 - 15.00	Winkel	Twinkeltje
	14.30 uur	Kienen	Zaal

<b>Dag</b>	<b>Tijd</b>	<b>Activiteit</b>	<b>Ruimte</b>
	Afspraak via receptie maken	Schoonheidsspecialiste gezichtsbehandeling 's middags	Noord zitje 100
	Afspraak via receptie maken	Dameskapster voor bewoners	Kapsalon
	19.00 - 21.00	Koffie-/kaartavond	Zaal
<b>Donderdag</b>	09.00 – 11.15	Manicure om de twee weken	Zaal
	10.15 - 11.00	Gymnastiek	Zaal
	11.15 - 12.00	Gymnastiek	VPU
	15.00 - 16.00	Koffiemiddag voor de bewoners	Zaal
	Afspraak via receptie maken	Dameskapster voor externe cliënten	Kapsalon
	19.00 - 21.00	Koffie-/kaartavond	Zaal
<b>Vrijdag</b>	09.00 - 12.00	Fitness	Afd. 200
	09.30 - 11.30	Timmerclub om de twee weken	Zaal
	10.00 - 11.30	Schilderclub om de twee weken	Zaal
	13.30 - 15.00	Winkel	Twinkeltje
	Afspraak via receptie maken	Dameskapster voor bewoners	Kapsalon
	15.00 - 17.00	Bridgen op afspraak met Ingrid eenmaal per maand	Zaal
	19.00 - 21.00	Koffie-/kaartavond	Zaal
<b>Zaterdag</b>	09.30 - 13.30	Koken met bewoners eenmaal per maand op uitnodiging	Kantine 3 <sup>e</sup> verdieping
	19.00 - 21.00	Koffie-/kaartavond	Zaal
<b>Zondag</b>	10.30 - 11.30	Heilige Mis	Kapel
	19.00 - 21.00	Koffie-/kaartavond	Zaal

## **Verslag overlegvergadering Cliëntenraad/Raad van Bestuur vr. 19-02-2016**

Aanwezig: Mevr. Nellie Jansen ( v.z. ), Mevr. Diny Jakobs,  
Dhr. Thijs v.d. Schoor (directeur), Dhr. René Muijsenberg  
( secr. ), Mw. Mien Sillen

1. Opening.  
Dhr. Thijs v.d. Schoor opent de vergadering en heet allen van harte welkom.
2. Notulen overlegvergadering 11-12-2015: Deze worden, onder dankzegging aan de samensteller, ongewijzigd vastgesteld.
3. Jaarverslag cliëntenraad 2015. Bij de belangrijke onderwerpen in 2015 moet nog toegevoegd worden: De bijdrage van de cliëntenraad aan de Audit op 06-11-2015 voor het behalen van het gouden PREZO-certificaat. Het jaarverslag cliëntenraad 2015 wordt vastgesteld
4. Protocollen Wet publieke gezondheid en MRSA. Verzwaard adviesrecht. De cliëntenraad brengt een positief advies uit over deze protocollen.
5. Infectiepreventie, jaarverslag 2015 en jaarplan 2016.  
De cliëntenraad vindt dit een goed stuk, dat ook voldoende duidelijkheid geeft over de activiteiten hieromtrent in 2016.
6. Plan extra middelen waardigheid en trots. Het doel van de in dit plan genoemde extra gelden is een nog meer zinvolle invulling te geven aan de dagbesteding van de cliënten en het gebruik van deze gelden voor meer deskundigheidbevordering hiervoor. Onderzoek van Beek en Bos binnen dit kader geeft aan dat deze gelden hard nodig zijn. Het is een goed plan. Vanaf maart 2016 gaat dit draaien.
7. Jaarplan en scholingsplan 2016. Thijs licht de plannen toe. Het zijn beide ambitieuze maar goede plannen. Er is heel wat te doen in 2016.
8. Begroting 2016. Thijs geeft een uitgebreide toelichting op de begroting. De cliëntenraad vindt dit een goede begroting waarin veel zinvolle en noodzakelijke dingen staan. We hopen dat ze in 2016 gerealiseerd kunnen worden.
9. Mantelzorgdag. Namens de cliëntenraad zullen Diny en René hieraan deelnemen. Zij kiezen zelf aan welke activiteiten zij deelnemen.
10. Zorginkoop 2017 door het Zorgkantoor. Het Zorgkantoor wil dat de

cliëntenraden nog meer betrokken worden bij de zorginkoop. In verband hiermee zal René aan enkele voorbereidende gesprekken deelnemen.

#### 11. Mededelingen directie.

##### Verzuim

In 2015 was dit 5,15% tegenover een landelijk gemiddelde van 7,04%.

##### Parkeerkaarten

Beek en Bos heeft enkele parkeerkaarten voor invaliden.

Familieleden mogen deze bij de receptie vragen als ze met een bewoner op stap gaan.

##### Klachten

Voor BOPZ-klachten was in het verleden een aparte commissie. Beek en Bos bekijkt of ze deze onder kunnen brengen bij onze huidige klachtencommissie.

##### Wolkenlucht

We krijgen binnenkort een nieuwe test om te zien of deze natuurgetrouw zijn.

##### Huiskamer

Voor de vergroting van huiskamer het Eppelke is een vergunning nodig. Deze is aangevraagd. Verwacht wordt te kunnen starten medio april.

##### Wasserij

Beek en Bos gaat per 1 mei a.s. in zee met een andere wasserij. Deze ligt in Weert en hanteert gunstigere tarieven. Tevens wordt bedden- en linnengoed dan geleased. De regels m.b.t. verstrekkingen geven aan dat dit ten laste van de instelling komt. Bewoners die het eigen linnen willen behouden, mogen dat. Daar staat wel tegenover dat ze zelf (kosteloos) zorgdragen voor de bewassing. De cliëntenraad gaat hiermee akkoord.

##### Dagverzorging

Op 9 januari is gestart met een extra dag dagverzorging op de zaterdag. Door toename van het aantal deelnemers was dit noodzakelijk.

##### Wijkverpleging

Wijkverpleging moet geïndiceerd worden door een verpleegkundige niveau 5. Aangezien BB deze niet heeft, is een overeenkomst gesloten om dit door de Zorggroep te laten doen.

##### Teamleider afdeling 000

Per 1 april a.s. begint Linda Bongers. De cliëntenraad is betrokken bij de werving en staat achter de keuze van de selectiecommissie.

### Dwaalgedrag

Om dementerenden meer bewegingsvrijheid te geven in het huis, wordt een proef gestart waarbij de buitendeur op slot gaat als de dementerende deze deur nadert. Een andere test wordt gedaan, waarbij de dementerende een chip bij zich draagt. Als hij/zij zich onbemerkt aan het toezicht onttrekt, kunnen we via gps zien waar betreffende bewoner zich bevindt.

### Husseldagen

Al enkele jaren organiseren we husseldagen waarbij medewerkers een kijkje nemen op elkaars afdeling. In april wordt dit weer georganiseerd.

### Ramen lappen aan binnenkant

Omdat dit veel tijd kost voor onze medewerkers gaan we dit uitbesteden aan een professionele firma.

### Bewonersvakantie

Vanwege teruglopend animo wordt dit jaar één bewonersvakantie georganiseerd i.p.v. twee. Deze is van 30 mei t/m 3 juni.

### Jubileum

Pastoor Jacobs viert binnenkort zijn 50 jarig priesterfeest. Op 3 april is na de H. Mis gelegenheid hem te feliciteren.

### AED

Beek en Bos heeft besloten een AED aan te schaffen. Medewerkers worden geschoold om hier mee om te kunnen gaan. Deze wordt bij de entree buiten onder de luifel gehangen. Zo kan hij ook bij een externe reanimatie gebruikt worden.

### Vuilniszakken

In het kader van: *Waar heeft u recht op in een zorginstelling* worden vuilniszakjes kosteloos verstrekt aan bewoners.

### Verpleegunit

Op deze afdeling wordt een extra zithoekje gecreëerd tegenover de ingang.

### Huiskamer afdeling 200 en verpleegunit

Thijs laat op de bouwtekeningen zien hoe het uiteindelijk moet worden.

## 12. Rondvraag.

- Op verzoek wordt de volgende overlegvergadering verplaatst naar vrijdag 22-04-2016 om **9.00 uur**.

## 13. Sluiting.

De voorzitter dankt allen voor de inbreng en sluit de vergadering.



# Last van voetklachten?

*Wij bieden u graag een passende oplossing*

Medisch pedicure, podotherapie en orthopedische schoentechniek

Al 30 jaar  
uw voetzorg  
specialist

- ✓ Alle voetzorg disciplines in eigen huis
- ✓ Gezamenlijke spreekuren  
(met revalidatiearts of orthopeed)
- ✓ Leverancier voor alle zorgverzekeraars
- ✓ Altijd dicht bij u in de buurt
- ✓ Voor elke toepassing een oplossing  
(o.a. orthopedische huis-, rubber- en verbandschoenen)
- ✓ Nu ook shockwave therapie  
(In onze vestiging te Heythuysen)

[WWW.PENDERSVOETZORG.NL](http://WWW.PENDERSVOETZORG.NL)



**Penders Voetzorg**  
Beweeg je vrij



0475 493 900

**Onze spreekuurlocaties in Limburg**

Roermond - Heythuysen - Weert - Tegelen - Reuver  
Venlo - Venray - Panningen - Grubbenvorst - Horst



Remco Van Alphen  
Hoveniersbedrijf

Uw Hovenier voor:

- \*Advies
- \*Tuinontwerp
- \*Tuinaanleg
- \*Tuinonderhoud
- \*Bestrating
- \*Boomverzorging
- \*Vijvers
- \*Schuttingen
- \*Vlonders e.d.

Bel of mail voor een  
vrijblijvende offerte:

Tel: 0621234967  
remcovanalphen@hotmail.com

[www.remcovanalphen.nl](http://www.remcovanalphen.nl)

Q CARE 

MEDICAL SERVICES



*Wij zijn pas  
tevreden als  
wij u raken met  
onze zorg!*

indicering  
monitoring  
reiniging en desinfectie  
voeding en voedingsadvies  
wondprotocol  
wondverzorgingsproducten  
anti-decubitus hulpmiddelen

**totale zorg** bij doorliggen 

T. 013 522 06 06 | [info@qcare.nl](mailto:info@qcare.nl) | [www.qcare.nl](http://www.qcare.nl)



**Beek & Bos**

ZORGCENTRUM

Staat hier binnenkort  
úw advertentie?

Neem dan contact op met onze  
receptie voor meer informatie.

Telefoon: 0475 - 391 700

 **van Aerle optiek**

Dorpstraat 49, Heythuysen, tel: 0475 - 492295



Voor al uw brillen en contactlenzen bij u om de hoek. Reken op onze service en kwaliteit!



**Nét  
even meer  
aandacht.**



Creating balance in healthcare

Als zorgverlener werkt u dagelijks met medische en sanitaire hulpmiddelen die uw werk zouden moeten verlichten? Maar doen ze dat ook? Wij van Lopital stellen uw belang en dat van de patiënt altijd voorop. Om uw werk prettiger en gezonder te maken, maken wij moderne, degelijke en bovenal ergonomisch verantwoorde producten. Gebruiksvriendelijkheid staat hierbij centraal. Daarom bieden wij ook gebruikscursussen om u te leren hoe u onze producten optimaal kunt gebruiken.

Bent u op zoek naar hulpmiddelen die uw werk echt lichter, gezonder en prettiger maken? Kies dan voor Lopital!



Lopital Nederland B.V. Laarakkerweg 9, 5061 JR Oisterwijk, Postbus 56, 5060 AB Oisterwijk  
Tel 013 5239300, Fax 013 5239301, E-mail [info@lopital.nl](mailto:info@lopital.nl), [www.lopital.nl](http://www.lopital.nl)

Lopital België Bvba, Antwerpsesteenweg 124, 2630 Aartselaar  
Tel (0032) 03/870.51.60, Fax (0032) 03/877.79.44, E-mail [info@lopital.be](mailto:info@lopital.be), [www.lopital.be](http://www.lopital.be)

# joli

## STOMERIJ - WASSERIJ VOF

**Het adres voor:**

- **persoonsgebonden wasgoed**
- **dekbedden**
- **gordijnen**

Kloosterstraat 96  
6093 CZ Heythuysen  
**t** 0475-497994  
**m** 06-40483964  
**e** [info@wasserijjoli.nl](mailto:info@wasserijjoli.nl)  
[www.wasserijjoli.nl](http://www.wasserijjoli.nl)

# Handgesmede sieraden en horloges

- geboortegeschenken
- rouwsieraden / vingerafdrukken
- grote collectie duidelijk leesbare dames- en herenhorloges

- titanium sieraden en horloges
- verloovingsringen / trouwringen
- omsmelten van eigen goud
- reparaties in eigen atelier



**PETER VAN HEUGTEN**  
EDEL SMID

Dorpstraat 45 Heythuysen / tel. 0475-497044 / [www.petervanheugtenedelsmid.nl](http://www.petervanheugtenedelsmid.nl)



**Bouwadviesbureau Joosten BV**

- ⌘ **Bouwkosten**
- ⌘ **Projectmanagement**
- ⌘ **Bouwkundige keuringen**
- ⌘ **Expertise**

**Alle deskundigheid onder één dak...**

*Wij verzorgen al uw bouw-en verbouwplannen.*

**Rinus Joosten**

Kruisstraat 14

6034 RK Nederweert-Eind

E [info@bouwadviesjoosten.nl](mailto:info@bouwadviesjoosten.nl)

I [www.bouwadviesjoosten.nl](http://www.bouwadviesjoosten.nl)

M 06 - 54 90 45 08

F 0495 - 63 12 61

## UW VERTROUWDE ADRES VOOR:

- RAAMBEKLEDING
- ZONWERING
- BEDTEXTIEL
- TAPIJT
- KARPETTENOPMAAT
- PARKET & LAMINAAT
- PVC & VINYL
- BEHANG & VERF

**SPOORMAKERS INTERIEUR**  
uw binnenhuisadviseur

Heythuysen | Dorpstraat 51A | 0475-491255

Vrij parkeren aan de achterzijde

[www.spoormakersinterieur.nl](http://www.spoormakersinterieur.nl)



**de Gouverneur**

GRAND CAFÉ - RESTAURANT

Lunch | High Tea | Tapas | Diner

[www.grandcafedegouverneur.nl](http://www.grandcafedegouverneur.nl)

Kloosterstraat 2 Heythuysen

[www.cafedetump.nl](http://www.cafedetump.nl)



# MediReva

0800 - 0 201 201 (gratis)

[www.medireva.nl](http://www.medireva.nl)

Uw beste hulpmiddelen zijn onze mensen

Voor al uw bestratingen  
en verhardingen!



Roy Hermans  
Korenbloemstraat 33  
6035 AX OSPEL

Tel: 06 - 53 34 88 36

[info@rh-bestratingen.nl](mailto:info@rh-bestratingen.nl)

[WWW.RH-BESTRATINGEN.NL](http://WWW.RH-BESTRATINGEN.NL)

Bakkerij  
**PESKENS**



De specialist in ouderenzorg

Fysiotherapie  
Fysiofitness  
Ergotherapie  
Handencentrum

Stationsstraat 17  
6093 BJ Heythuysen  
T: 0475-491876

Sint Antoniusstraat 14  
6095 AK Baexem  
T: 0475-451976

Kerkveld 2A  
5768 BB Meijel  
T: 077-4662512

[www.fysiotherapiehbm.nl](http://www.fysiotherapiehbm.nl)  
[info@fysiotherapiehbm.nl](mailto:info@fysiotherapiehbm.nl)



[www.frankcoolen.nl](http://www.frankcoolen.nl)



**TOYOTA**  
**GIELEN**

80 Occassions, Reparaties, onderhoud, APK,  
Focwa schadeherstel aan alle automerken.

[www.autobedrijfgielen.nl](http://www.autobedrijfgielen.nl)

HEYTHUYSEN

**boonen** communicatie

Voor deskundig  
communicatieadvies én  
uitvoering!

[www.boonencommunicatie.nl](http://www.boonencommunicatie.nl)

Bloemenspecialzaak  
**Pouls**

Stationsstraat 14 Heythuysen

Tel.: 0475 - 493053

# RMI

## Roost Meubel en Interieurbouw

Baldessenweg 4  
6034 RN Nederweert  
E-mail: info@roost-interieurbouw.nl  
Tel. 06-22687320 of 0495-634552

*Interieurs op maat  
voor bedrijf en particulier*



www.roost-interieurbouw.nl



**Polkamp**  
textielservice

Voor uw  
complete  
textiel-  
verzorging

**Stomen - Wassen - Strijkservice  
Verstelwerkzaamheden - Persoonsgebonden was**

Ophoven 6 Roggel | t (0475) 49 66 27 • m 06 10 11 76 63

[www.polkamp-textielservice.nl](http://www.polkamp-textielservice.nl)

Kim Boender  
Oude Trambaan 50  
6093 CE Heythuysen

Pedicurepraktijk  
**KIMBO**

0475 77 37 36  
06 381 979 35  
info@pedicurekimbo.nl  
www.pedicurekimbo.nl

Medisch pedicure  
Lid van Provoet



*Alvast de groeten aan je voeten*

**MULTIMATE**

**BOUWMARKT**

**JANSSEN HEYTHUYSEN**

[www.multimatejanssen.nl](http://www.multimatejanssen.nl)

*Sanne* 

bloemendecoratie

Dorpstraat 65a | 6093 EB Heythuysen | 0475 440075



**Remind-IT**  
hardware - software - systeembeheer

St. Antoniusplein 8  
6031 ED Nederweert

**T** 0495 63 44 00  
**M** 06 204 064 76  
**E** m.h.remij@remind-it.nl  
[www.remind-it.nl](http://www.remind-it.nl)

ROLLUIKEN  
ZONWERING  
RAAMDECORATIE  
TERRASOVERKAPPINGEN  
HORREN  
GARAGEDEUREN



**NIJS**  
ZONWERING

SHOWROOM EN PRODUCTIE  
Tromplaan 61b • WEERT • T (0495) 53 56 48 • [www.nijszonwering.nl](http://www.nijszonwering.nl)

12013 © PanSign  
ROMAZO  
ERKEND



**DELISSEN**  
groenten & fruit

**proud**  
identiteit • design • internet

Proud ontwerpt en ontwikkelt samen met externe professionals, visuele identiteiten en websites die inspireren en effectief zijn.

[www.proud.nl](http://www.proud.nl)



**SYVEON.**  
internet solutions

- Website ontwikkeling
- eCommerce / webshops
- Online marketing

[www.syveon.com](http://www.syveon.com) • 0475 - 49 78 41

# Even lachen



## Ieder het zijne

Een huisarts in een klein dorp was erin geslaagd om de pastoor van een ernstige ziekte te genezen. "Toch jammer dat u zo weinig in de kerk komt," zei de pastoor, toen hij later een glas wijn dronk met de arts op zijn goed herstel. "Luister eens, eerwaarde," zei de arts, "laten wij afspreken dat ik mijn best zal doen om u uit de hemel te houden en dat u al het mogelijke doet om mij uit de hel te houden."

## Goed gezien

Een vrouw met een baby op haar arm stapt een bomvolle bus in, kijkt rond en vraagt een man of hij het kind zolang op de schoot wil nemen. "Waarom vraagt u dat uitgerekend aan mij?" vraagt de man verbouwereerd. "Oh, u bent de enige met een regenjas aan."

## Niet zo bedoeld

"Ik zal je een stuk zelfgebakken taart geven," zegt een vriendelijke dame tegen een bedelaar, "maar dan moet je hier niet meer terug komen." "Tja, u kent uw gebak natuurlijk beter dan ik, mevrouw," zegt de man.

## Zangkoor

"Je moet echt lid worden van ons zangkoor," zegt Wouter tegen Andre. "Je kunt je niet voorstellen hoe leuk dat is. Wij kaarten en biljarten en vertellen voortdurend moppen en staan geregeld aan de bar." "En wanneer zingen jullie dan?" vraagt Andre. "Als we naar huis gaan!" zegt Wouter.

## De woonkamer

Ger komt bij de psychiater en beklagt zich over Martha, zijn vrouw. "Het is verschrikkelijk," zegt Ger "en het wordt met de dag erger! Vorige week heeft ze twee geiten in de woonkamer gezet. Je kunt je niet voorstellen hoe dat stinkt." "Dan zou ik maar beginnen met de ramen open te zetten," antwoordde de psychiater. "Ik denk er niet aan," zegt Ger, "dan vliegen al mijn duiven weg."

## Op vakantie

Toerist; "Waarvan leven de mensen hier in deze streek?"

Landbouwer, "In de winter van varkens en in de zomer van toeristen."



# Paasbrunch

*23 maart 2016*



Licht gebonden aspergesoep met room

\*\*\*

Gevulde eieren

Fruitsalade

Roerei met groente, ham en gebakken ontbijtspek

Verse groente melange

Runderpoulet met Italiaans tintje

Kabeljauwfilet onder een korstje met groene kruiden

Gebakken krielaardappeltjes met zeezout en rode uien

Rijst met fijn gebakken groenten

\*\*\*

Tiramisumousse met lange vingers en slagroom



# Veurjaor

De werme veurjaorszón, heat de koaj verdronge  
En in de kale tek, zeen ich weer knuupkes kome



Zoe wiej de blaedjes zeen gevalle, zoe gaon ze noë weer gruuje  
En straks nao eine tied, steit alles weer te bluuje

Het is ein richtig wonjer, as ich dao euver dink  
Het is wiej alle laeve, het is ein groet gesjink

Want kiekse nao de miense, ouch diej laeve weer op  
Net wiej de bloome en de stjuuk, kome ze weer oët de knop

Det is de natuur, ein wonjerlijk gezicht  
En det is noë `t laeve, in dich en auch in mich!

---

Je merkt het soms niet op  
Nee, je ziet het niet altijd  
Er lijkt niets aan de hand  
Toch is er steeds die strijd  
Dagelijkse pijntjes of verdriet  
Echt heel ongemakkelijk  
En niemand die het ziet  
Vaak is er heel veel onbegrip  
Want aan de buitenkant  
Is alles heel gewoon  
Er lijkt niets aan de hand  
Maar oordeel niet te snel  
Want pijn of stil verdriet  
Het zit soms diep van binnen  
En....niemand die het ziet



# De Lente

Na veel regen en sombere dagen  
Gaan wij om het zonnetje vragen  
Het is gewis al bijna hier  
Dat doet ons dan ook veel plezier  
En ook de Paashaas zit er aan te komen  
Om met Pasen rijkelijk eieren rond te strooien  
Zo doet iedereen zijn best  
En in de tuin groeit alles wel of goed  
En ook de akker doet het goed  
De boer die weet wel hoe het moet  
Dat is zeker  
En wij genieten mee voor tien  
En wensen U een Vrolijk Pasen.

Doei,  
Netty Gorissen k.026

Beek en Bos



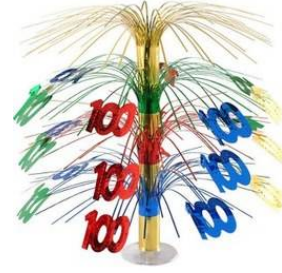
---

## Het kleine paasei

Er was eens een klein eitje, dat paasei wilde zijn  
Met mooie felle kleuren, dat leek hem o zo fijn  
Het eitje zat te wachten, in een kartonnen doos  
En hoopte vast en vurig, dat iemand hem verkoos  
Een groot, dik ei zei smalend, "jij bent veel te klein  
Om met Pasen te stralen, moet je veel groter zijn"  
Het eitje was verdrietig, en schreeuwde uit verzet  
"Ik wil de pan niet in, ik ben geen omelet!"  
Het eitje werd steeds stiller, de dag ging snel voorbij  
De hele doos was al verkocht, maar niet het kleine ei  
Toen riep een kinderstemmetje, "kijk daar, een poppen ei  
Mag ik dat gaan verven, voor mijn pop en mij?"  
En zo werd het kleine eitje, wat eerst onmogelijk leek  
Veel mooier dan het dikke ei, dat eindigde als cake.....



# Bedankt



Lieve, lieve mensen van Beek en Bos,

Wat heb ik genoten van dit prachtige feest op mijn 100<sup>e</sup> verjaardag. Er is mij niets ontgaan. Wie had kunnen denken dat ik dit feest mocht meemaken met jullie!

Een mooi samenzijn met familie elders maakt dat ik de feestdag in goede herinnering heb afgesloten.

Dank voor jullie belangstelling: bloemen, cadeautjes ... en we zwaaien wel weer naar elkaar in de wandelgangen.

Een lieve groet,

M. Wilms-Segers en familie



# Lente

Het is weer lente, lieve mensen  
Lente in bos en veld  
Kijk nu eens heel vroeg naar buiten  
Hooft, wat de lente u vertelt

Zie je al die voorjaarsbloemen  
Wiegend op de morgenwind  
Ja, dan weten alle mensen  
Dat de lente weer begint.

Het brengt de zon weer in je leven  
Wees blij met de nieuwe dag  
Dankt dan hiervoor uw meester  
Dat je dit beleven mag

Wie niet zaait in de lente,  
zal niet oogsten in de herfst

Als dan in de vroege morgen,  
De vogel zingt zijn hoogste lied  
Dan hoort men al die jonge eendjes  
Kwetteren vrolijk in 't riet

De lammetjes heel jong en dartel  
Huppelen door de groene wei  
Ga dan toch naar buiten mensen  
Want dat alles maakt je blij

Vergeet vandaag eens alle zorgen  
Alle pijnen en verdriet  
Jong en oud denk niet aan morgen  
En zing samen eens 'n lied



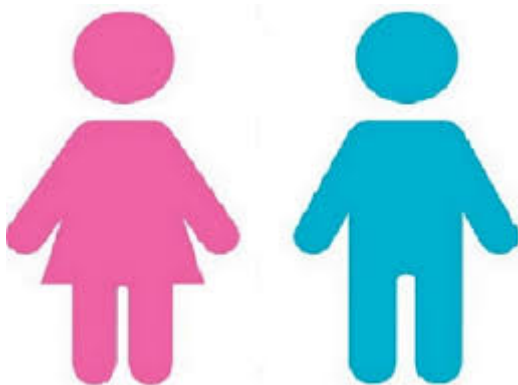
## Waarom het zo goed is een man te zijn

Wat is het heerlijk om een man te zijn.  
Ik ben een man en dat is een geluk.  
Ik doe niet hysterisch, al heb ik het druk.  
Ik verspil mijn leven niet met "Wat moet ik aan?"  
Kan zonder depressie van de weegschaal af gaan.  
Ik gooi dingen weg, heb geen spullen te veel,  
en als iets kapot is, dan maak ik het heel.  
Parkeren is easy; gewoon in één keer.  
En we doen wel hetzelfde, maar ik verdien meer!  
Ik ben een man en denk logisch na.  
Ik leef niet op light drank en drie blaadjes sla.  
Als ik ergens heen loop, weet ik de weg terug.  
Ik maak van een olifant in no time geen mug.  
Als ik zeg dat ik klaar ben, dan kunnen we gaan!  
En tijdens het plassen kan ik blijven staan!  
Ik weet wat 'buitenspel' is,  
daarom geef ik een brul,  
want voetbal is passie en een scheids is een lul.  
Publiekelijk huilen, dat doe ik dus nooit.  
Hé, ik kan het vangen, als iemand iets gooit.  
En ik hoef niet te baren, dus geen centje pijn.  
Is het niet geweldig om een man te zijn?



### Antwoord.....

Ik ben een vrouw, en da's heus geen pech,  
heb geen last van agressie, als ik rijd op de weg.  
Ik laat tenminste geen lampen aan voor nop  
en ruim al mijn rotzooi achter me op.  
Als ik iets zoek, vind ik het in één keer!  
Kan tegelijkertijd bellen, koken en nog veel meer!  
Van een griepje is bij mij niet veel te merken,  
Ik neem een aspirine en ga gewoon werken.  
Ik hou me bezig met belangrijke vragen  
in plaats van te jammeren om voetbaluitslagen!  
Al is vrouw zijn een enorme zegen,  
helaas houdt 'De Man' onze ontwikkeling tegen!  
Ze denken zelf de beste te zijn.  
Vooralspotten met vrouwen vinden ze fijn.  
Uiteraard laten we ze in de waan,  
want de waarheid kunnen ze psychisch niet aan.  
Mannen zijn eigenlijk nog een kind.  
dat spelen met auto's het einde vindt.  
Nee, mannen willen de waarheid niet horen:  
Zonder een vrouw zijn ze verloren!



Politie: "Waar woon jij?"  
Ik: "Bij mijn ouders."  
Politie: "En waar wonen jouw ouders?"  
Ik: "Bij mij."  
Politie: "Waar wonen jullie?"  
Ik: "Wij wonen bij elkaar."  
Politie: "Waar is jullie huis?"  
Ik: "Naast dat van onze burens."  
Politie: "Waar is het huis van jullie burens?"  
Ik: "Als ik u dat vertel, zult u mij niet geloven."  
Politie: "Zeg het maar."  
Ik: "Naast mijn huis."

De Lachzak

**VROUW: "WAT BEN JE AAN HET DOEN?"**  
**ECHTGENOOT: "NIETS."**  
**VROUW: "NIETS...? JE STAART AL EEN UUR NAAR ONS HUWELIJKSCERTIFICAAT.**  
**ECHTGENOOT: "IK ZOEK DE VERVALDATUM."**



Bekijk het  
Bosblaêdje  
ook online!

[www.beekenbos.nl](http://www.beekenbos.nl)



Zorgcentrum Beek & Bos  
L' Unionlaan 1  
6093 GE Heythuysen  
t. (0475) 39 17 00  
e. [info@beekenbos.nl](mailto:info@beekenbos.nl)  
i. [www.beekenbos.nl](http://www.beekenbos.nl)