

Bosblaêdje

Huisblad van Zorgcentrum Beek & Bos

Augustus 2016



Beek & Bos

ZORGCENTRUM

Redactie:
Monique Schoone
Toos Verstappen
Annelies Baats



Thijs van den Schoor

Scoren



Kijkt u ook zo graag naar spelletjes op de TV waarin mensen zich met elkaar kunnen meten: programma's als 'de slimste mens' of 'per seconde wijzer' of 'twee voor twaalf'? Het zijn programma's met vrij hoge kijkdichtheid. Ze gooien hoge ogen. Blijkbaar meten mensen zich graag met elkaar. De mens die het meest weet scoort de hoogste punten.

Hoge punten scoren, wie wil dat niet? Ergens willen we allemaal de beste zijn. Het is ons van jongs af aan geleerd. Niemand wil een verliezer of een lozer zijn. Alles waar je een wedstrijd van kunt maken en die in scores kan worden uitgedrukt is spannend. Eigenlijk is het hele leven een wedstrijd waarin wij met elkaar strijden om de beste rang en waarin de verliezers het nakijken hebben. De concurrentiestrijd is groot. Lig hierin ook niet de oorsprong van alle kleine en

grote ruzies, die wij met elkaar uitvechten? Ze maken het leven er niet mooier op en zijn vaak een bron van verdriet.

Maar er is gelukkig een tijd in het jaar dat we even die concurrentiestrijd vergeten en dat is de vakantietijd, die nu is aangebroken. Even gaat het er niet om of je nu baas of onderschikte bent, werkgever of werknemer. Het verschil tussen hoog en laag is even weg. Het scorerbord kan even uit. Op een camping, op het strand, in een zwemboek, op een terras, zij we allemaal gelijken. Het doet er niet toe of je oud of jong bent, rijk of arm, directeur of personeel, even geloof je dat alle mensen broeders zijn. Wat zou het fijn zijn als dat zo altijd zou zijn!

Allemaal gelijkwaardig.

W. Jacobs, pastor



Klachtenbus voor bewoners

Wanneer u een klacht heeft, kunt u dit kenbaar maken door de klacht op een briefje te schrijven, in een envelop te doen en deze te deponeren in de klachtenbus op afdeling 3, bij de kapel.

Uw klacht wordt dan in behandeling genomen door de klachtencommissie voor bewoners.

Leden van de klachtencommissie zijn:

Dhr. T. van Gemert

Mevr. C. Vaes-Derks

Mevr. J. Willems



p/a Zorgcentrum Beek en Bos, l' Unionlaan 1, 6093 GE Heythuysen

Cliëntenvertrouwenspersoon:

Dhr. R. Muijsenberg, telnr. 0475-491654

renemuijsenberg@live.nl

Activiteiten

- | | | |
|--------------|---|---------------------------------------|
| 24 Augustus | : | Rolstoeltocht |
| 09 September | : | Zwei Dörfer, muzikanten |
| 12 September | : | Kermisuitstapje |
| 17 September | : | Schoenen, truien en ondergoed verkoop |
| 22 September | : | Modeshow |
| 23 September | : | Troubadour Peter Gerts |
| 14 Oktober | : | Jeanne Verbeek en Bedevaart |
| 15 Oktober | : | Open Dag Beek en Bos |



Parkeerbeleid

Graag wil ik u erop attenderen dat het niet is toegestaan om uw auto te parkeren buiten de parkeervakken. Dit omwille van een goede bereikbaarheid van Beek en Bos voor hulpdiensten in geval van een calamiteit.

Het terrein is openbaar en u riskeert een proces verbaal met een boete. In verband met de veiligheid van onze medewerkers en bewoners verzoek ik u dringend deze regel in acht te nemen.

Ik dank u voor uw medewerking.

Th. van den Schoor
directeur



Parkeerkaart

Indien u een bezoek brengt aan o.a. het ziekenhuis kunt u een gehandicapten parkeerkaart meenemen bij de receptie. De uitleen is bedoeld voor de bewoners.

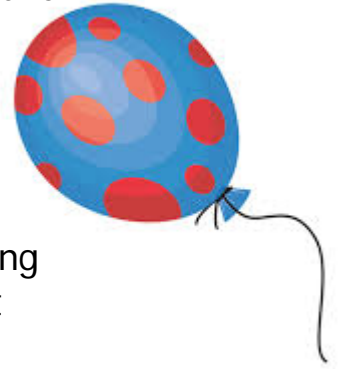


Verjaardagen personeel



Augustus

03	Monique Meulendijks	Thuiszorg
04	Truus Joosten	WMO
06	Veri Hobus	Afd. 200
08	Marian Rademakers	Centrale keuken
08	Anny van de Schoor	WMO
11	Henny Hermans	WMO
12	May Koolen	Restaurant
13	Wilhelmien Kierkels	WMO
13	Wendy Veugen	Vaatspoelkeuken
15	Suze van Horrik	Afd. 200
19	Jacqueline van de Winkel	Hoeskamer
20	Mirthe Meerts	Hoeskamer
21	Maudi Caris	Restaurant
25	Lydia Klaessen	WMO
27	Anouk Vossen	Dagverzorging
28	Kim van Strien	Avonddienst



September

01	Kitty Lemmen	Avonddienst
12	Desiree van Hal	Hoeskamer
16	Ine Cranen	WMO
16	Mariet Martens	Thuiszorg
16	Maria Zusterzeel	Administratie
19	Daisy Merten	Afd. 000
21	Mariël Schroijen	Afd. 200
26	Jacqueline Gielen	Hoeskamer
26	Mariëlle Tijssen	Zorgmanager
27	Rosalie Heldens	Avonddienst
30	Lucie Boekema	Huiskamerassistente



Verjaardagen bewoners



Augustus

05	Mevr. Brugmans-Dingenouts	app. 031
05	Mevr. Hendriks-Linssen	app. 134
14	Dhr. Bosklopper	app. 202
20	Mevr. Baetsen-Rutten	app. 206
26	Mevr. Croonenberg-Peeters	app. 249
27	Dhr. Heber	app. 044
30	Mevr. Mooren-Theelen	app. 143

September

07	Dhr. Van Nieuwenhoven	app. 145
08	Mevr. Vaes-Roumen	app. 247
17	Mevr. Boender-Donker	app. 211
29	Mevr. Brunen-Klommen	app. 038
30	Mevr. Claessen-Van Gog	app. 103



Welkom

Mevr. Bruisten-Rijcks

Dhr. Vissers

Mevr. Dietzenbacher-Scheres

Mevr. Van Herten-Leunissen

Dhr. Truijen

app. 250

app. 114

app. 007A

app. 213

app. 039


Warm Welkom

In memoriam

Dhr. Schreurs

Mevr. Houben-Strijbos

Mevr. Venner-Jorissen

Mevr. Vossen-Crijns

Mevr. Jakobs-Arts

Mevr. Daniëls-Engelen

app. 250

app. 114

app. 007A

app. 213

app. 039

app. 222



Kijk altijd naar de zonnebloem,
die keert zich naar het licht.
En heeft van alle bloemen
het zonnigste gezicht.

En als het nu eens donker is,
zo'n grijze, grauwe nacht,
kijk dan weer naar die zonnebloem
die geeft je nieuwe kracht.



REGULIERE ACTIVITEITEN

Dag	Tijd	Activiteit	Ruimte
Maandag	09.00 - 12.00	Fitness	Afd. 200
	09.30 - 11.30	Zijde schilderclub om de twee weken	Zaal
	Ochtend	Herenkapper 2e maandag van de maand	Kapsalon
	Ochtend	Stomerij kleding afgeven bij de waskeuken	Waskeuken
	Afspraak via receptie maken	Schoonheidsspecialiste gezichtsbehandeling 's middags	Noord zitje 100
	14.00 - 15.15	Audicien om de twee weken afspraak via receptie maken	Op de kamer
	Op afspraak	Pedicure	Kapsalon
	13.30 - 15.00	Winkel	Twinkeltje
	15.00 - 16.00	Zingen met Trees op den Drink	Zaal
	19.00 - 21.00	Koffie-/kaartavond	Zaal
Dinsdag	10.15 - 11.15	Mannenactiviteit	Zaal
	14.15 - 16.45	Huiskamerproject	Zaal
		Schoffelen en kippenhok schoonmaken met Har	Tuin
	Op afspraak	Pedicure	Kapsalon
	19.00 - 21.00	Koffie-/kaartavond	Zaal
Woensdag	09.00 - 12.00	Fitness	Afd. 200
	10.00 - 11.30	Koffie uurtje met welzijn	Zaal
	13.30 - 15.00	Winkel	Twinkeltje
	14.30 uur	Kienen	Zaal

Dag	Tijd	Activiteit	Ruimte
	Afspraak via receptie maken	Schoonheidsspecialiste gezichtsbehandeling 's middags	Noord zitje 100
	Afspraak via receptie maken	Dameskapster voor bewoners	Kapsalon
	19.00 - 21.00	Koffie-/kaartavond	Zaal
Donderdag	09.00 – 11.15	Manicure om de twee weken	Zaal
	10.15 - 11.00	Gymnastiek	Zaal
	11.15 - 12.00	Gymnastiek	VPU
	15.00 - 16.00	Koffiemiddag voor de bewoners	Zaal
	Afspraak via receptie maken	Dameskapster voor externe cliënten	Kapsalon
	19.00 - 21.00	Koffie-/kaartavond	Zaal
Vrijdag	09.00 - 12.00	Fitness	Afd. 200
	09.30 - 11.30	Timmerclub om de twee weken	Zaal
	10.00 - 11.30	Schilderclub om de twee weken	Zaal
	13.30 - 15.00	Winkel	Twinkeltje
	Afspraak via receptie maken	Dameskapster voor bewoners	Kapsalon
	15.00 - 17.00	Bridgen op afspraak met Ingrid eenmaal per maand	Zaal
	19.00 - 21.00	Koffie-/kaartavond	Zaal
Zaterdag	09.30 - 13.30	Koken met bewoners eenmaal per maand op uitnodiging	Kantine 3 ^e verdieping
	19.00 - 21.00	Koffie-/kaartavond	Zaal
Zondag	10.30 - 11.30	Heilige Mis	Kapel
	19.00 - 21.00	Koffie-/kaartavond	Zaal

Verslag overlegvergadering Cliëntenraad/Raad van Bestuur vr. 22-04-2016

Aanwezig: Mevr. Nellie Jansen (v.z.), Mevr. Diny Jakobs,
Dhr. Thijs v.d. Schoor (directeur), Dhr. René Muijsenberg
(secr.), Mw. Mien Sillen. Voor de agendapunten 5 en 6 ook
Carlien Vaes.

1. Opening.
Dhr. Thijs v.d. Schoor opent de vergadering en heet allen van harte welkom.
2. Notulen overlegvergadering 19-02-2016; met dank aan de samensteller worden deze notulen ongewijzigd vastgesteld.
3. Klachtenregeling BOPZ-klachten, verzaamd adviesrecht voor de cliëntenraad. Als aanvulling op de eerder (2015) vastgestelde klachtenregeling heeft de Raad van bestuur een nieuwe klachtenregeling vastgesteld, waaronder ook de z.g. BOPZ klachten vallen. BOPZ-klachten zijn klachten die vallen onder art. 41 Bopz. Kort gezegd bij wilsonbekwaamheid. Na bestudering en bespreking van deze nieuwe klachtenregeling heeft de cliëntenraad besloten hierover een positief advies uit te brengen.
4. Initiatief: "Wie het kleine niet eert....." Ten behoeve van het serieuzer behandelen van kleine zorginstellingen in Nederland, waar cliënten en medewerkers meer tevreden zijn dan bij grote, is door de overgrote meerderheid van deze kleine instellingen op 12-04-2016 een petitie aangeboden aan de Vaste Kamercommissie van VWS. Deze petitie is door zowel de Raad van Bestuur als de gehele cliëntenraad ondersteund.
5. Samenspel-scan; mantelzorgers. Carlien geeft een toelichting hierop.
6. Resultaten CQ-meting jan. 2016. Dit is een tevredenheidsmeting onder bewoners en familieleden van Beek en Bos. Ook hierop geeft Carlien een uitgebreide toelichting. De resultaten zijn weer zeer goed, beter dan het gemiddelde in Nederland. Op enkele punten zijn nog een paar verbeteringen mogelijk. Het managementteam zal hierop actie ondernemen.
7. Huiskamerverbouwing. Aan de hand van tekeningen geeft de directeur nadere uitleg over deze plannen.

8. Bespreking met Zorgkantoor di. 17-05-2016. Het Zorgkantoor stelt het op prijs als de cliëntenraad hier ook aan deel neemt. Enkele onderwerpen die hiervoor geagendeerd worden zijn:
 - a. Verminderen medicatiefouten.
 - b. Verbeteren mondzorg.
 - c. Zorg dementerende cliënten in het verzorgingshuis.
 - d. Mantelzorgers-tevredenheidsonderzoek.
 - e. Toelichting ontwikkelplan.

9. Mededelingen directie.

Benchmark 2017

Volgend jaar neemt Beek en Bos voor de 3^e keer deel aan de landelijke benchmark. Drie onderwerpen komen aan de orde: Bewoners-tevredenheid, medewerkerstevredenheid en bedrijfsvoering. We worden dan vergeleken met andere zorginstellingen in Nederland.

Verrijdbaar keukenblok

Vanwege de extra dagverzorging op zaterdag is het niet meer mogelijk aparte kooksessies in die ruimte te organiseren. Door het laten maken van een verrijdbaar kookeiland kan er in de personeelskantine gekookt worden.

PR en communicatie

De filmpjes, die in het verleden gemaakt zijn, zijn niet meer actueel. Na de zomer worden nieuwe filmpjes gemaakt over *dagbesteding, wonen in Beek en Bos en lekker eten*. Met dit materiaal wordt ook één langere film gemaakt van het totaal.

Mantelzorg

In februari jl. is de mantelzorgmiddag georganiseerd. We kijken welke acties we gaan nemen om nadrukkelijker aandacht te geven aan de rol van de mantelzorger. Het idee is ontstaan om een werkgroep hiervoor op te richten.

Teamleider/afdelingshoofd

Per 1 mei is Wim Gubbels opgevolgd door Linda Bongers. Wim blijft voor 18 uur werkzaam op afdeling 000.

Responsive website

De website past zich nu aan aan het apparaat waarop hij getoond wordt. Dus vanaf een smartphone of een ipad is hij nu prima te bekijken.

Controle brandweer

De jaarlijkse controle heeft een aantal verbeterpunten aan het licht gebracht. Deze worden zo spoedig mogelijk uitgevoerd. Belangrijkste punt is het vervangen van de brandwerende

klapdeuren. Bij brand dienen deze minimaal een half uur bestand te zijn. Dit is nu niet gegarandeerd.

Mei Meewerkmaand

In het kader van maatschappelijke betrokkenheid komen enkele medewerkers van de Rabobank eind mei ondersteunen bij het manicuren op de donderdagochtend.

Nieuwe stoelen

Voor het restaurant en de hoeskamer zijn nieuwe stoelen besteld. De huidige zijn niet goed meer schoon te krijgen. Na de zomer worden ze verwacht.

Elektronisch Cliënten Dossier

Momenteel zijn we in de selectiefase. Er zijn nog twee firma's in de race. In de zomer wordt de keuze gemaakt, zodat we kunnen invoeren in het najaar.

Tafeltje-dek-je

Vaak weten gebruikers niet dat de maaltijd door Beek en Bos bereid wordt. We bekijken of we dit op de aan geniete kaart duidelijk kunnen maken.

Hulpmiddelen

Voor bewoners met een zorgzwaartepakket zonder behandeling dienen bepaalde hulpmiddelen door de gemeente verstrekt te worden. Soms is dit niet duidelijk bij de gemeente en ontstaat er onterecht een afwijzing. De zorgmanager neemt dit op met de verantwoordelijke binnen Leudal.

Project terugdringen psychofarmaca

Er is een landelijk project om binnen zorginstellingen "suf makende" medicatie zoveel als mogelijk terug te dringen. Beek en Bos zal hier ook aandacht aan besteden.

Handhygiëne

Handhygiëne is een belangrijke maatregel ter infectiepreventie. Wij haken aan bij een landelijk onderzoek om dit nog meer onder de aandacht van medewerkers te brengen. We kunnen gebruik maken van gratis klinische lessen en andere middelen.

Plan waardigheid en trots

De staatssecretaris verplicht alle instellingen een meerjaren strategisch opleidingsplan op te stellen. Carlien bezoekt 21 juni een informatiebijeenkomst hierover.

Meldplicht datalekken

De privacywet is aangescherpt. Organisaties dienen zorgvuldig met gegevens om te gaan en mocht dit onverhoopt fout gaan dan bestaat de plicht dit te melden op straffe van forse boetes.

Sacramentsprocessie

Op 29 mei wordt, bij goed weer, de processie weer georganiseerd.

Bewonersvakantie

Van 30 mei t/m 3 juni gaan de bewoners weer op vakantie.

Fotoborden

We vinden het belangrijk dat onze medewerkers herkenbaar zijn voor familie en bezoek. Binnenkort worden alle fotoborden vernieuwd, zodat wisselingen gemakkelijk doorgevoerd kunnen worden en de foto's actueel blijven.

Vertegenwoordigerschap

Tot voor kort vroegen we aan nieuwe bewoners een vertegenwoordiger aan te wijzen. Nu zijn nieuwe bewoners hier vanwege dementie vaak niet meer toe in staat. Tegenwoordig vragen we om een contactpersoon te benoemen. Mochten zich problemen voordoen dan wordt familie geadviseerd via de rechtbank de formele weg te bewandelen.

Veiligheid

Ter voorkoming van brandwonden zijn op de verpleegunit de thermostaatkranen begrensd. Aangezien er nu ook dementerende bewoners in het verzorgingshuis wonen, worden uit voorzorg de thermostaatkranen van douche en wastafel in alle natte cellen begrensd.

Open Dag

Op zaterdag 15 oktober 2016 wordt van 14.00 – 17.00 uur een open dag georganiseerd in Beek en Bos.

Vloerbedekking

De vloerbedekking is aan vervanging toe en dat zal na de zomer gebeuren.

Wasserij

Per 1 mei gaan we over op een andere wasserij, waarbij het linnen geleased zal worden. Het is goedkoper om bijvoorbeeld een laken te leasen en te wassen, dan een laken van de bewoner te laten wassen. Daarbij is het zo dat de zorginstelling verplicht is het linnengoed te leveren als de bewoner dit wenst. Het is bewoners toegestaan eigen linnen te blijven gebruiken, echter zij (of hun familie) moeten dan zelf zorg dragen voor bewassing.

AED

Beek en Bos heeft een AED aangeschaft. Deze hangt voor de entree onder de luifel en is ook toegankelijk voor een reanimatie buiten Beek en Bos.

Slikproblemen

Ook gastvrouwen in het restaurant worden geïnstrueerd over hoe te handelen bij slikproblemen.

Priesterjubileum

Pastoor Jacobs heeft onlangs met Pasen gevierd dat hij 50 jaar geleden tot priester gewijd is.

Speravi

Zij kienen 3 x per jaar in Beek en Bos. Onze bewoners mogen dan ook meedoen.

Dagblad De Limburger

Het verzoek voor een extra krant in het restaurant wordt afgewezen. De krant is erg duur en het is aan bewoners om zelf een abonnement te nemen.

BMI

De Body Mass Index meting, die iets zegt over de voedingstoestand van de bewoners, is onlangs weer uitgevoerd. Buiten enkele lichte verschuivingen is het beeld ongeveer hetzelfde als vorig jaar.

10. Rondvraag.

- Nellie: Tijdens het kienen is de geluidsinstallatie onvoldoende. Thijs zal dit nagaan.
- Diny: Wordt de TV in de zaal in de avonduren verplaatst? Ja.
- De overlegvergadering van vr. 02-09-2016 wordt namens de Raad van Toezicht bijgewoond door dhr. Har Keulen.

Volgende vergadering: **Donderdag 30-06-2016 om 14.00 uur.**



Verslag overlegvergadering Cliëntenraad/Raad van Bestuur do. 30-06-2016

Aanwezig: Mevr. Nellie Jansen (v.z.), Mevr. Diny Jakobs,
Dhr. Thijs v.d. Schoor (directeur), Dhr. René Muijsenberg
(secr.), Mw. Mien Sillen, voor agendapunten 4 en 5: Nettie
Raemakers.

1. Opening.
Dhr. Thijs v.d. Schoor opent de vergadering en heet allen van harte welkom.
2. Notulen overlegvergadering: De notulen van de vorige overlegvergadering worden, met dank aan de samensteller, ongewijzigd vastgesteld.
3. Jaardocument 2015. Het jaardocument 2015 is een uitgebreid stuk dat alle relevante gegevens over het reilen en zeilen van Beek en Bos in 2015 weergeeft. De cliëntenraad vindt het een goed stuk.
4. Jaarrekening 2015. Nettie Ramaekers geeft een uitleg hierover. Deze jaarrekening geeft een goed beeld van het financiële beheer van de middelen van Beek en Bos. De cliëntenraad is zeer tevreden over deze jaarrekening.
5. Verlies en winst rekening 2015. Dit is een verdere concretisering van de cijfers uit de jaarrekening. De cliëntenraad uit veel waardering voor het samenstellen.
6. WKKGZ. (Wet Kwaliteit Klachten en Geschillen Zorg). Deze wet vervangt de huidige Wet klachtrecht cliënten zorgsector. René Muijsenberg is naar een introductiebijeenkomst van Landelijke Organisatie Cliëntenraden geweest, waar over deze nieuwe wet is gesproken. Alle leden van de cliëntenraad hebben een boekje waar de wet in staat. Beek en Bos is reeds bezig met het implementeren van deze nieuwe wet.
7. Gesprek met dhr. Wingens van het Zorgkantoor. Op verzoek van het Zorgkantoor zal op wo. 03-08-2016 om 9.00 uur een gesprek plaatsvinden met leden van de cliëntenraad. Mevr. Mien Sillen en René Muijsenberg zullen aan het gesprek deelnemen. Onderwerpen zijn: Ontwikkelplannen Beek en Bos en Zorg vanuit de Wet Langdurige Zorg.
8. Ontwikkelplannen Beek en Bos. Thijs overhandigt de cliëntenraad een lijst met het tijdspad van de vorderingen van deze ontwikkelingen.

9. Zorg vanuit de Wet Langdurige Zorg. Afsproken wordt dat bij het gesprek op 03-08-2016 uitgegaan wordt van de door het Zorgkantoor opgestelde lijst van behandelpunten.
10. Voortgang bouw huiskamers. Eerst is begonnen met de verbouwing van appartement 205, na de bouwvakvakantie komt appartement 248 aan de beurt.
11. Mededelingen directie.

Strategisch beleidsplan 2017-2022

Thijs licht de procedure toe. Gestart wordt met de herijking van Missie, Visie en Doelstellingen en hierna wordt verder ingezoomd op strategische beleidskeuzes. De cliëntenraad en ondernemingsraad worden geconsulteerd in dit proces. Uiteindelijk is er adviesrecht.

Bewonersvakantie

Voor het eerst zijn verpleegunit en verzorgingshuis samen op vakantie gegaan. Dit is prima verlopen.

Wijkverpleging

Er dreigt een overschrijding van het budgetplafond als de huidige zorgbehoefte blijft zoals hij nu is. De zorgverzekeraar is vooralsnog niet bereid om het budget te verhogen.

Pedicure

Op dit moment onderzoeken we welke voetzorg bij onze bewoners nodig is en of de kosten voor Beek en Bos zijn.

Hulp bij het huishouden

De regeling zoals die nu wordt gehanteerd, blijft in 2017 gehandhaafd. Dit betekent dat aanbieders voor een vast bedrag de prestatieverplichting hebben van een schoon en leefbaar huis.

Onderhoudswerkzaamheden

Werkzaamheden aan het dak, verwarmingsketel en boilers worden volgende week afgerond.

Kopieermachine

Het huidige contract loopt af. Binnenkort komt er een nieuwe machine. In het kader van de privacy krijgt iedere afdeling een aparte code. Hierdoor wordt voorkomen dat kopieën onbeheerd op de copier blijven liggen.

Watermonsters

Eén maal per half jaar wordt het water op diverse tappunten gecontroleerd op de aanwezigheid van ziekteverwekkende bacteriën. Ook nu was de uitslag weer goed.

High Tea

Tijdens de bewonersvakantie is er een high tea georganiseerd en dit is goed in de smaak gevallen. De ontspanningscommissie gaat dit nu een keer voor alle bewoners in het restaurant organiseren.

12. Rondvraag. Hiervan wordt geen gebruik gemaakt.

Volgende vergadering: **Vrijdag 02-09-2016.**



Last van voetklachten?

Wij bieden u graag een passende oplossing

Medisch pedicure, podotherapie en orthopedische schoentechniek

Al 30 jaar
uw voetzorg
specialist

- ✓ Alle voetzorg disciplines in eigen huis
- ✓ Gezamenlijke spreekuren
(met revalidatiearts of orthopeed)
- ✓ Leverancier voor alle zorgverzekeraars
- ✓ Altijd dicht bij u in de buurt
- ✓ Voor elke toepassing een oplossing
(o.a. orthopedische huis-, rubber- en verbandschoenen)
- ✓ Nu ook shockwave therapie
(In onze vestiging te Heythuysen)

WWW.PENDERSVOETZORG.NL



PendersVoetzorg
Beweeg je vrij



0475 493 900

Onze spreekuurlocaties in Limburg

Roermond - Heythuysen - Weert - Tegelen - Reuver
Venlo - Venray - Panningen - Grubbenvorst - Horst



Remco Van Alphen
Hoveniersbedrijf

Uw Hovenier voor:

- *Advies
- *Tuinontwerp
- *Tuinaanleg
- *Tuinonderhoud
- *Bestrating
- *Boomverzorging
- *Vijvers
- *Schuttingen
- *Vlonders e.d.

Bel of mail voor een
vrijblijvende offerte:

Tel: 0621234967
remcovanalphen@hotmail.com

www.remcovanalphen.nl

Q CARE 

MEDICAL SERVICES



*Wij zijn pas
tevreden als
wij u raken met
onze zorg!*

indicering
monitoring
reiniging en desinfectie
voeding en voedingsadvies
wondprotocol
wondverzorgingsproducten
anti-decubitus hulpmiddelen

totale zorg bij doorliggen 

T. 013 522 06 06 | info@qcare.nl | www.qcare.nl



Beek & Bos

ZORGCENTRUM

Staat hier binnenkort
úw advertentie?

Neem dan contact op met onze
receptie voor meer informatie.

Telefoon: 0475 - 391 700

 **van Aerle optiek**

Dorpstraat 49, Heythuysen, tel: 0475 - 492295



Voor al uw brillen en contactlenzen bij u om de hoek. Reken op onze service en kwaliteit!



**Nét
even meer
aandacht.**



Creating balance in healthcare

Als zorgverlener werkt u dagelijks met medische en sanitaire hulpmiddelen die uw werk zouden moeten verlichten? Maar doen ze dat ook? Wij van Lopital stellen uw belang en dat van de patiënt altijd voorop. Om uw werk prettiger en gezonder te maken, maken wij moderne, degelijke en bovenal ergonomisch verantwoorde producten. Gebruiksvriendelijkheid staat hierbij centraal. Daarom bieden wij ook gebruikscursussen om u te leren hoe u onze producten optimaal kunt gebruiken.

Bent u op zoek naar hulpmiddelen die uw werk echt lichter, gezonder en prettiger maken? Kies dan voor Lopital!



Lopital Nederland B.V. Laarakkerweg 9, 5061 JR Oisterwijk, Postbus 56, 5060 AB Oisterwijk
Tel 013 5239300, Fax 013 5239301, E-mail info@lopital.nl, www.lopital.nl

Lopital België Bvba, Antwerpsesteenweg 124, 2630 Aartselaar
Tel (0032) 03/870.51.60, Fax (0032) 03/877.79.44, E-mail info@lopital.be, www.lopital.be

joli

STOMERIJ - WASSERIJ VOF

Het adres voor:

- **persoonsgebonden wasgoed**
- **dekbedden**
- **gordijnen**

Kloosterstraat 96
6093 CZ Heythuysen
t 0475-497994
m 06-40483964
e info@wasserijjoli.nl
www.wasserijjoli.nl

Handgesmede sieraden en horloges

- geboortegeschenken
- rouwsieraden / vingerafdrukken
- grote collectie duidelijk leesbare dames- en herenhorloges

- titanium sieraden en horloges
- verlofingsringen / trouwringen
- omsmelten van eigen goud
- reparaties in eigen atelier



PETER VAN HEUGTEN
EDEL SMID

Dorpstraat 45 Heythuysen / tel. 0475-497044 / www.petervanheugtenedelsmid.nl



Bouwadviesbureau Joosten BV

- ⌘ **Bouwkosten**
- ⌘ **Projectmanagement**
- ⌘ **Bouwkundige keuringen**
- ⌘ **Expertise**

Alle deskundigheid onder één dak...

Wij verzorgen al uw bouw-en verbouwplannen.

Rinus Joosten

Kruisstraat 14

6034 RK Nederweert-Eind

E info@bouwadviesjoosten.nl

I www.bouwadviesjoosten.nl

M 06 - 54 90 45 08

F 0495 - 63 12 61

UW VERTROUWDE ADRES VOOR:

- RAAMBEKLEDING
- ZONWERING
- BEDTEXTIEL
- TAPIJT
- KARPETTENOPMAAT
- PARKET & LAMINAAT
- PVC & VINYL
- BEHANG & VERF

SPOORMAKERS INTERIEUR
uw binnenhuisadviseur

Heythuysen | Dorpstraat 51A | 0475-491255

Vrij parkeren aan de achterzijde

www.spoormakersinterieur.nl



de Gouverneur
GRAND CAFÉ - RESTAURANT

Lunch | High Tea | Tapas | Diner

www.grandcafedegouverneur.nl

Kloosterstraat 2 Heythuysen

www.cafedetump.nl



MediReva

0800 - 0 201 201 (gratis)

www.medireva.nl

Uw beste hulpmiddelen zijn onze mensen

**Voor al uw bestratingen
en verhardingen!**



Roy Hermans
Korenbloemstraat 33
6035 AX OSPEL

Tel: 06 - 53 34 88 36

info@rh-bestratingen.nl

WWW.RH-BESTRATINGEN.NL

Bakkerij
PESKENS



De specialist in ouderenzorg

Fysiotherapie
Fysiofitness
Ergotherapie
Handencentrum

Stationsstraat 17
6093 BJ Heythuysen
T: 0475-491876

Sint Antoniusstraat 14
6095 AK Baexem
T: 0475-451976

Kerkveld 2A
5768 BB Meijel
T: 077-4662512

www.fysiotherapiehbm.nl
info@fysiotherapiehbm.nl



www.frankcoolen.nl



**TOYOTA
GIELEN**

80 Occassions, Reparaties, onderhoud, APK,
Focwa schadeherstel aan alle automerken.

www.autobedrijfgielen.nl

HEYTHUYSEN

boonen communicatie

Voor deskundig
communicatieadvies én
uitvoering!

www.boonencommunicatie.nl

Bloemenspecialzaak
Pouls

Stationsstraat 14 Heythuysen

Tel.: 0475 - 493053

RMI

Roost Meubel en Interieurbouw

Baldessenweg 4
6034 RN Nederweert
E-mail: info@roost-interieurbouw.nl
Tel. 06-22687320 of 0495-634552

*Interieurs op maat
voor bedrijf en particulier*



www.roost-interieurbouw.nl



Polkamp
textielservice

Voor uw
complete
textiel-
verzorging

**Stomen - Wassen - Strijkservice
Verstelwerkzaamheden - Persoonsgebonden was**

Ophoven 6 Roggel | t (0475) 49 66 27 • m 06 10 11 76 63

www.polkamp-textielservice.nl

Kim Boender
Oude Trambaan 50
6093 CE Heythuysen

Pedicurepraktijk
KIMBO

0475 77 37 36
06 381 979 35
info@pedicurekimbo.nl
www.pedicurekimbo.nl

Medisch pedicure
Lid van Provoet



Alvast de groeten aan je voeten

MULTIMATE

BOUWMARKT

JANSSEN HEYTHUYSEN

www.multimatejanssen.nl

Sanne 
bloemendecoratie

Dorpstraat 65a | 6093 EB Heythuysen | 0475 440075



Remind-IT
hardware - software - systeembeheer

St. Antoniusplein 8
6031 ED Nederweert

T 0495 63 44 00
M 06 204 064 76
E m.h.remij@remind-it.nl
www.remind-it.nl

ROLLUIKEN
ZONWERING
RAAMDECORATIE
TERRASOVERKAPPINGEN
HORREN
GARAGEDEUREN



NIJS
ZONWERING

SHOWROOM EN PRODUCTIE
Tromplaan 61b • WEERT • T (0495) 53 56 48 • www.nijszonwering.nl

12013 © PanSign
ROMAZO
ERKEND



DELISSEN
groenten & fruit

proud
identiteit • design • internet

Proud ontwerpt en ontwikkelt samen met externe professionals, visuele identiteiten en websites die inspireren en effectief zijn.

www.proud.nl



SYVEON.
internet solutions

- Website ontwikkeling
- eCommerce / webshops
- Online marketing

www.syveon.com • 0475 - 49 78 41

Even lachen



Niet echt

Vijf jonge rekruten mogen hun eerste parachutesprong wagen. Wanneer de laatste man aan de beurt is roept de officier; "Halt, jij draagt geen parachute!" "Oh, dat hoeft toch niet?" antwoordt de recruit. "We oefenen toch alleen maar?"

Tiener

De psychiater komt bij het ziekenhuisbed van de 16 jarige Adriaan. Zijn moeder zit naast zijn bed en gaat volledig op in haar breiwerkje. De dokter komt dichterbij en Adriaan lijkt dwars door hem heen te kijken en schreeuwt het uit; "Ik zie niks meer! Ik zie niks meer!" Verbaasd vraagt de arts aan de moeder; "Hoelang is dit al zo?" Zonder op te kijken antwoordt ze; "Sinds u voor de TV bent gaan staan."

Rood licht

Janine rijdt met tien kinderen in een auto door het rode stoplicht. Een agent die het ziet gebeuren houdt haar aan en zegt; "Weet u niet wanneer u stoppen moet, mevrouw?" Janine; "Ik weet wat u bedoelt, maar ze zijn echt niet allemaal van mij, agent."

Kiespijn

Wiesje heeft kiespijn. "Maar kindje," zegt haar oma, "Wie huilt er nou om een beetje kiespijn." Wiesje; "U hebt makkelijk praten, als u kiespijn heeft, kunt u uw tanden gewoon uit uw mond halen."

Praatjesmakers

Tante Ans is op bezoek bij Liza van vier en zegt dat ze haar volgende week een kleinigheidje voor haar verjaardag zal geven. Opgewekt huppelt Liza naar haar moeder in de keuken; "Mam, mam, ik krijg van tante Ans volgende week een klein geitje!"

Begraafplaats

Een bekend politicus sterft onverwacht en zijn politieke vrienden discussiëren over zijn begrafenis. De een stelt voor om een praalgraf op het kerkhof van zijn geboorteplaats te maken. Een ander lijkt het beter om een herdenkingsdienst in het parlement te houden en dan een crematie. Waarop een derde zegt; "Het was een vrome man. Misschien

moeten we hem in de heilige stad Jeruzalem begraven." Waarop de eerste verschrikt reageert; "Dat nooit, daar is al eens iemand opgestaan!"

Mooie Baby

Ron en Petra gaan met hun pasgeboren zoon Adam naar de kinderarts voor zijn eerste medisch onderzoek. Als de arts het onderzoek heeft afgerond, zegt hij; "U hebt een schattige baby." Glimlachend merkt Petra op; "Dat zegt u vast tegen alle ouders." "Nee," zegt hij, "alleen tegen degenen die echt een mooie baby hebben."

"Wat zegt u dan tegen de anderen?" vraagt Ron. "Hij lijkt sprekend op u."

Oplossing

"Moeder, kunt u mij even helpen met deze rekensom? Er staat hier dat ik tien appels moet verdelen onder drie personen. Weet u hoe ik dat moet doen?"

"Sorry, jongen, ik snap ook niets van die nieuwe onderwijstechnieken. Als ik het moest doen, zou ik er appelmoes van maken, dan was ik van het probleem af."



Nooit te oud!

Elke dag mag ik leren
van alles en iedereen.
Van alles wat gezegd
en gedaan wordt om me heen.

Voor allemaal nu een bedankje
iedereen doet wel iets.
Echt! zonder jullie allen
was ik helemaal niets!



Ben

Bewonersvakantie 2016

Maandag 30 mei

Vanuit een regenachtig Beek en Bos zijn we samen met de verpleegunit vertrokken naar onze vakantiebestemming in Bergeijk. De buschauffeur was al vroeg aanwezig om onze bewoners naar Bergeijk te brengen. Gepakt en gezakt begonnen we aan deze nieuwe uitdaging. Rond de klok van 13.00 uur was iedereen aanwezig en hebben we eerst genoten van een heerlijke verzorgde lunch. Na de lunch hebben degenen die moe waren even een dutje gedaan. Ondanks de regen vloog de middag voorbij. De middag werd ingevuld met spellen, zoals rummikub en kaarten en sommige bewoners hebben een muziek DVD bekeken.

Om 18.00 uur gingen we aan tafel voor het avondeten. Na het eten hebben we met z'n allen gekieft en waren er mooie



prijzen te winnen. Na de kamer gezien te hebben kwamen we tot de conclusie dat het maar een luxe was.

Gezellig nog samen genieten van een borrel. Sommige bewoners waren erg moe en gingen al naar bed. Al met al was het een

indrukwekkende eerste dag in een nieuwe omgeving.

Dinsdag 31 mei

De nachtdienst had een goede nacht gehad. Iedereen heeft rustig geslapen en 's morgens is er rond 7.30 uur begonnen met de zorg voor de bewoners. Rond 9.00 uur was er weer een ontbijt voor ons klaargemaakt. Om ongeveer 10.30 uur kregen we bezoek van vrijwilligers die meegingen voor een uitstapje naar de markt en het sigarenmuseum.

Na een wandeling van een uur gingen we eerst lunchen. Lekker een kopje soep met een broodje kroket, koffie en thee. Thijs miste het toetje maar



helaas was dit niet berekend. Na de lunch gingen de dames naar de markt en de heren naar het sigarenmuseum. Verder zijn de dames naar de kerk geweest waarin een aantal bewoners een kaarsje hebben opgestoken. Daarna hebben ze nog een ijsje gegeten. Dat was smullen! Bij het sigarenmuseum heeft iedereen genoten van de

geur/stank van de sigaren. Er was een rondleiding over het ontstaan van de sigaren. De gids gaf ook een demonstratie over hoe sigaren worden gemaakt. Rond 16.00 uur zijn we teruggelopen naar de Putse Hoeve. De hulptrouwen van deze dag gingen rond 17.00 uur naar huis.

's Avonds wilden we nog een ritje met de duofiets maken maar deze deed het helaas niet. Toen zijn we een stukje gaan wandelen. Verder is er nog met Beppie Kraft (DVD) gezongen en een aantal bewoners heeft gedanst. Iedereen had het super naar z'n zin, op naar de volgende dag!



Woensdag 1 juni

Na iedereen verzorgd te hebben en weer genoten van een heerlijk ontbijt zijn we ons om 10.00 uur klaar gaan maken voor een reis naar de dierentuin in Nuenen. De bus was ruim op tijd aanwezig. Vrijwilligers vanuit Beek en Bos kwamen ons weer helpen. Lunch mee, drinken mee en geen regen terwijl de voorspellingen slecht waren. Het was aangenaam weer voor een dagje dierentuin.

Bij aankomst kreeg iedereen zijn lunchpakket en ging op eigen gelegenheid, of met meerdere, door de dierentuin. We zagen een show met zeehonden en hoe de leeuwen worden gevoerd. Om 15.00 uur hebben we genoten van een heerlijk stuk appeltaart en een kop koffie. Daarna nog even de dierentuin in. Om 17.00 uur was iedereen weer aanwezig om in de bus te stappen en de buschauffeur bracht ons weer veilig naar de Putse Hoeve.

Na de warme maaltijd was iedereen echt moe, sommigen gingen even op bed liggen. Rond 20.00 uur heeft iedereen nog genoten van een borrel met muziek van o.a. André Rieu. Het was een prachtige dag met veel kijkplezier.



Donderdag 2 juni

De dag begon met uitslapen. Rond 11.00 uur was dan ook iedereen klaar voor de high tea. Voor veel bewoners was het een woord dat onbekend was en ze hadden dit dan ook nog nooit gedaan. Het was dan ook een hele lekkere verrassing. Inmiddels begon het buiten steeds beter te worden. Na de high tea kon er gezellig een wandeling worden gemaakt.

Rond 15.00 uur kwam de Beek en Bos band met muziek uit de oude doos. Er werd gedanst, polonaise gelopen en er werd live gezongen.

De dag werd afgesloten met een barbecue. Hierna was iedereen moe. Er werd nog een wijntje gedronken en daarna ging iedereen voldaan naar bed.

Vrijdag 3 juni

De laatste dag is dan echt aangebroken. 's Morgens vroeg werden alle spullen ingepakt. Nog even ontbijten voordat we weer met z'n allen rond 11.30 uur in de bus stappen naar Beek en Bos. Thijs heeft van te voren nog even alle spullen opgehaald. Een half uurtje later was iedereen weer thuis. De vakantie werd afgesloten met een lunch terwijl we alle foto's de revue lieten passeren.



Vrijwilligersavond 2016



Vanuit Beek en Bos werd weer keurig op tijd aan ons door gegeven
Donderdag 9 Juni, deze avond is voor jullie gereserveerd, noteer het vast even
Zo viel de uitnodiging weer in de bus, met de er bijbehorende gestelde vraag
Kunt u wel of niet aanwezig zijn, even doorgeven aan de receptie graag
Dat deze avond, als een dankjewel, weer voor ons werd georganiseerd
Is wat door al onze Vrijwilligers, nog altijd heel erg wordt gewaardeerd
Zoals gewoonlijk mocht Beek en Bos, op een grote opkomst rekenen
Bij aankomst werd gevraagd, om eerst akte de presentie te tekenen
Hierna wisten Thijs, Nettie en Mariëlle ons hartelijk te verwelkomen
En werd in het restaurant aan de keurig gedekte tafels plaats genomen
Iedereen vond zijn plekje aan de tafel, die voor ons was gereserveerd
Het personeel vervulde al onze wensen, de rollen waren nu eens omgekeerd

Al heel vlug heerste er een gezellige sfeer, er viel heel wat bij te praten
Toch werd een moment stilte gevraagd, om Thijs even aan het woord te laten
Nogmaals met een hartelijk welkom, wist hij zonder de afdelingen te noemen
De liefde, inzet, en motivatie, van alle Vrijwilligers te waarderen en te roemen
Immers in deze tijd van bezuinigen, krimpt de zorg voor de oudere generatie
Dat zoveel vrijwilligers zich voor de bewoners inzetten, vindt hij een prestatie
Na zijn openingswoord, wenste Thijs ons een gezellige avond en smakelijk eten
Eerst nog Proost met een ingeschonken Aperitiefje, wat niet werd vergeten
Ook deze keer wisten de Koks en al hun Helpers, zich weer danig uit te sloven
Van Amuse, tot Dessert, werd het hele Menu keurig opgediend, niet te geloven
Voor het Dessert even pauze, waarin Thijs opnieuw nam het woord
Om onze Jubilarissen te Huldigen, ook dat is wat er altijd bij hoort



Als eerste, Mevr. Smeets, die 10 jaar op de Verpleegunit wist te parkeren

Weet met al haar Activiteiten, graag tussen de bewoners te verkeren

Dhr. Heynen, gaat al 10 jaar met de bewoners, Zingend door het leven

Iedereen zingt dapper mee, zo weet hij hun de nodige ontspanning te geven

Dhr. Gorissen, staat voor de bewoners die graag Hobbyen al 10 jaar klaar

Al Timmerend en zingend, zet hij met zijn clubje, alles heel mooi in elkaar

Mevr. Roost, helpt al 10 jaar, de bewoners die graag mooi zijn met Manicure.



De nageltjes gelakt, de lipjes aangezet, ze ziet ze daarna blij in de spiegel turen

Mevr. De Kroon, iedere week aanwezig, om met de bewoners te gaan Kienen

Nu al 20 jaar, helpt zij hun met liefde en geduld, om een prijsje te verdienen

Toos Verstappen, dat was ikzelf, bleek als Zilveren Jubilaris te boek te staan

Wist echt niet dat ik al 25 jaar lang, de weg naar Beek en Bos was opgegaan

Op de Koffieavonden menig kopje koffie, thee of een glaasje fris ingeschonken



Wat dan gezellig keuvelend, door bewoners en gasten wordt opgedronken

Voor deze huldiging moesten alle Jubilarissen, even naar voren komen

Uit handen van Nettie en Mariëlle, werd een mooie bos bloemen aangenomen

Na dit Officiële gedeelte, was er nog het Toetje, en Koffie met Bonbons

En zo kwam er toch een einde aan deze mooie avond, zo gezellig onder ons

Iedereen heeft genoten, alles was perfect, niets dan tevreden klanken

Wij willen Thijs, Nettie en Mariëlle, als managementteam bedanken

Dan al die dames die alles keurig verzorgden, in de zaal en het buffet

Niet te vergeten de Koks, die hadden weer hun beste beentje voor gezet

Met de steun van al die ongeziene werkers, voor en achter de schermen

Die alles mee regelden en zich over bij komende zaken wisten te ontfermen

Zij werden even naar voren gehaald, en met een staande ovatie vereerd

Als dank voor al het werk voor ons verzet, ze werden verdiend geëerd

Bij het naar huis gaan werden wij
blij verrast met een mooi present
Daar deden wij het allemaal niet
voor, wij waren al genoeg
verwend
Als laatste willen wij alle
bewoners van ons zorgcentrum
niet vergeten
Zonder hun aanwezigheid op
Beek en Bos, hadden wij hier niet
gezeten
Wij als vrijwilligers reiken hun als
het kan, graag een helpende
hand

En scheppen met velen van u,
door ons aanwezig zijn een
gezellige band
Onze wens is, dat u ons en wij
jullie, nog heel vaak mogen
ontmoeten
En bij de vele activiteiten en alles
wat men organiseert mogen
begroeten.

Toos Verstappen.

**ALS ELKE VRIJWILLIGER
EEN STER IS**

**WORDT HET NOOIT MEER
DONKER**

Loesje



Puzzel

AANBRENGEN
 AANKOMST
 AANNEMELIJK
 AANSTAANDE
 AFGUNSTIG
 BOKSRING
 BUURTSCHAP
 COSMETISCH
 EINDELOOS
 GASTVRIJ
 GEVAT
 HANGSLOT
 IMMENS
 INCLUSIEF

INPIKKEN
 KENNIS
 KNOTS
 LOTING
 NAALD
 NEDERLAAG
 ONGEZOND
 OORSPRONG
 OPLETTEN
 OPNAME
 OPPEREN
 OVERDRAGEN
 POTEN
 PRINS

PSYCHOPAAT
 REUSACHTIG
 RIAANT
 SCHOT
 SCHUW
 STAMCAFE
 THUISCLUB
 TORENFLAT
 TWEEMAAL
 VECHTSPOORT
 ZUURVRIJ
 ZWIJNENBOEL

V	E	C	H	T	S	P	O	R	T	O	P	P	E	R	E	N	S	M
C	A	A	N	S	T	A	A	N	D	E	O	N	O	E	I	N	A	G
O	K	F	N	E	G	T	A	L	F	N	E	R	O	T	E	A	A	N
S	J	S	G	B	G	M	A	A	E	T	K	N	S	M	E	A	N	I
M	L	R	E	U	S	A	C	H	T	I	G	E	M	P	L	N	B	T
E	E	B	V	U	N	M	R	E	T	E	I	I	N	R	R	K	R	O
T	M	O	A	R	A	S	L	D	Z	W	J	N	E	N	B	O	E	L
I	E	K	T	T	U	P	T	O	R	R	E	D	P	R	I	M	N	S
S	N	S	S	S	O	U	N	I	V	E	E	E	K	I	A	S	G	G
C	N	R	C	C	I	D	Z	T	G	N	V	L	M	N	K	T	E	N
H	A	I	T	H	U	I	S	C	L	U	B	O	P	A	O	K	N	A
U	A	N	R	A	O	A	P	S	Y	C	H	O	P	A	A	T	E	H
W	N	G	G	P	G	T	I	N	C	L	U	S	I	E	F	L	S	N

Oplossing: mensmering

Bekijk het
Bosblaêdje
ook online!

www.beekenbos.nl



Zorgcentrum Beek & Bos
L' Unionlaan 1
6093 GE Heythuysen
t. (0475) 39 17 00
e. info@beekenbos.nl
i. www.beekenbos.nl