

Bosblaêdje

Huisblad van Zorgcentrum Beek & Bos

Februari 2017



Beek & Bos

ZORGCENTRUM

Redactie:
Monique Schoone
Toos Verstappen
Annelies Baats

Carnaval

We zitten nu midden in de periode van Carnaval. Tijdens de Bonte Avond op Beek en Bos is Ad de 1e onder grote belangstelling uitgeroepen tot prins van onze carnavalsvereniging Wae Onger Os.

Na Pierre de 1e, Suus de 1e en Jan de 1e is het nu de beurt aan Ad de 1e om Beek en Bos te besturen tot na de Carnaval.



Ik weet nog hoe ik vroeger vastelaovendj vierde. Wij waren met 4 jongens. De oudste werd cowboy, de tweede, ik dus, indiaan, dan de broer onder mij cowboy en tenslotte de jongste weer indiaan.

Meer smaken had je niet en het was simpel, maar duidelijk.

In die tijd had je “knepper” geweertjes, zowel voor de cowboys als de indianen. Je duwde een papierrolletje met daarop allemaal kleine rondjes knalkruit in je pistool en dan maar hopen dat hij het deed. Dit was vaak niet het geval, en dan



maakte je zelf het geluid erbij, maar je kreeg er in ieder geval je tijd mee om.

Je speelde met de kinderen uit de buurt en het was natuurlijk logisch dat er twee partijen waren die tegen elkaar vochten, de cowboys tegen de indianen. Ik herinner me de tijd dat mijn ouders ook carnaval vierden en betrokken waren bij de bouw van een carnavalswagen met de buurtvereniging. Het was in de zestiger jaren en de inspiratie werd gevonden in de Beatles en de maanlanding. Op een grote 4-wielige wagen werd een tv nagemaakt van wel 3 meter hoog en 5 meter lang. In die tv stonden 4 buurtgenoten uitgedost als de Beatles met pruiken met lang haar. In die tijd was alleen dat kapsel al een bezienswaardigheid. Die wagen werd getrokken door een tractor met voorlader en op die voorlader was een raket gemonteerd. Het bijzondere, zeker voor die tijd, was dat die raket naar boven bewogen kon worden. Tijdens de optocht oogste het veel bewondering. Of ze er ook een prijs mee gewonnen hebben weet ik niet.

Zelf waren Karin en ik vroeger fervente carnavalsvierders, maar

geleidelijk werd dit steeds minder, zoals bij zovelen. We willen nog wel eens naar een optocht gaan kijken, maar dan heb je het ook wel gehad. Bij onze kinderen is dat verschillend. Kristy is altijd heel fanatiek geweest. Ze was in groep 8 van het basisonderwijs schoolprinses en genoot daar zichtbaar van. Zonder haar kon het feest niet beginnen.

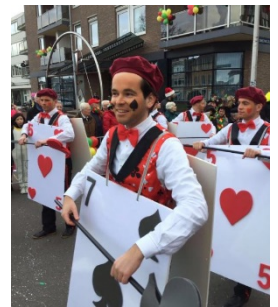


Ze was op latere leeftijd ook creatief in het verkleeden en schminken. Ik heb het plaatje als gelaarsde kat en het gezicht prachtig geschminkt als rode kater nog vers in het geheugen. Zij was er van de eerste tot de laatste minuut bij, ze wilde niets missen. Bij onze Rob lag dat anders. Hij wilde er wel bij zijn, maar liep niet voorop. Hij is dan ook adjudant van de jeugdprins geworden op de lagere school, wel erbij maar niet in het middelpunt van de belangstelling. Later veranderde dit eigenlijk niet. Hij vierde wel Carnaval met zijn vrienden, maar was niet de meest enthousiaste.

Zijn vriendin Karlijn is het tegenovergestelde: zij bouwt met haar vriendengroep ieder jaar een praalwagen en prachtig uitgedost doen ze mee aan diverse optochten.

Wat schetst onze verbazing. Onze Rob is helemaal om en afgelopen jaar heeft hij verkleed en geschminkt meegedaan met de groep van Karlijn in de optocht van Weert.

Hij had zelfs een dansje ingestudeerd. We konden onze ogen niet geloven. Het moet niet gekker worden!



Eigenlijk moet het zo zijn dat je Carnaval viert als je dat leuk vindt en dat je iets anders gaat doen als je het niet leuk vindt.

Wij gaan er een paar daagjes tussenuit naar plaatsen waar ze carnaval niet kennen.

Ik wens iedereen veel plezier.

Alaaf!!

Th. van den Schoor
Directeur



GENEET VAN 'T LAEVE

'Geneet van 't laeve zolang este kins, maak sjpas en plezeer, doe laefs toch mer ins'. Deze carnavals schlager van Sjef Dieteren kennen we allemaal. Hij is bijna grijs gedraaid. Te pas en te onpas wordt hij gedraaid tot in een uitvaartdienst toe. Een minder rekkelijke pastoor zal dat resoluut weigeren, een ander zal dat schoorvoetend toestaan gedachtig het gezegde 'over smaak valt niet te twisten'. Maar hoe het ook zei. Het is een lied dat aanslaat. Er ligt een diepe levenswijsheid in opgesloten. Er is vaak zoveel sores in het leven dat we vergeten dat genieten van het leven er ook bij hoort. Het leven bestaat toch uit een lach en een traan en een dag niet gelachen te hebben is toch een verloren dag. Gelukkig zijn er in ieders leven toch ook heel veel momenten van intens genieten. Ze zijn onmisbaar en helpen ons om ons door minder gelukkige en droevige momenten heen te slaan. Daarom is het fijn dat er in ieder geval een paar dagen in het jaar zijn, de carnavalsdagen, dat 'genieten' de boven toon voert en we even de zorgen de zorgen mogen laten. De carnavalsvierders mogen zich dit jaar ook nog in goed gezelschap weten. Wie de euvele moed heeft op carnavalszondag

naar de kerk te gaan zal daar Jezus woorden te horen krijgen: 'Maak je geen zorgen over jezelf en over wat je zult eten en drinken, noch over je lichaam en over wat je zult aantrekken. Kijk naar de vogels in de lucht: ze zaaien niet en oogsten niet en vullen geen voorraadschuren, het is jullie hemelse Vader die ze voedt. Zijn jullie niet meer waard dan zij ? Wie van jullie kan door zich zorgen te maken ook maar een el aan zijn levensduur toevoegen?'. Deze woorden sluiten toch bijna naadloos aan bij wat Sjef Dieteren zingt: geneet van 't laeve zolang este kins, maak spjas en plezeer, doe laeves toch mer ins.

Allemaal, hele fijne carnavalsdagen!

W. Jacobs, pastor



Aswoensdag

Na carnaval gevierd te hebben, gaan we op Aswoensdag op weg naar Pasen. Op deze dag worden we getekend met as, symbool van vergankelijkheid maar ook van herstel, vanuit de as herrijzen tot nieuw

onvergankelijk leven: Pasen. Op Aswoensdag wordt in de **H. Mis om 19.00 uur** in de kapel het askruisje uitgereikt. Wie het askruisje op de kamer wil ontvangen wordt verzocht dit even door te geven.



Vastelaovesgekske

Vastelaovesgekske in dien carnevalspekske
Dien gezich det blinktj, van alle soorte sjmink
Op diene kop eine groete hood,
bontjgekleurdj van kop tot voet
Dich danst en zings, dich hos en springs,
drie vastlaovesdage lank
Sjluuts dich aan, bie diej lange riej,
lachs en stjaols, zoe bliej
Met hiel dien waeze, in de polonaise, of
zwalkendj euver de stjaot
Vluugs eederein om de nek, wiej eine
echte vastelaovesgek
Sjoenkels en fonkels, tot de letste daag
Dinsdaag s`aoves twelf oer gesjlage, zits dich in ein heukske gans
versjlage
Ghavendj in dien pekske, als ein verlaore vastelaovendj gekske.



Klachtenbus voor bewoners

Wanneer u een klacht heeft, kunt u dit kenbaar maken door de klacht op een briefje te schrijven, in een envelop te doen en deze te deponeren in de klachtenbus op afdeling 3, bij de kapel.

Uw klacht wordt dan in behandeling genomen door de klachtencommissie voor bewoners.

Leden van de klachtencommissie zijn:

Dhr. T. van Gemert

Mevr. C. Vaes-Derks

Mevr. J. Willems



p/a Zorgcentrum Beek en Bos, l' Unionlaan 1, 6093 GE Heythuysen

Cliëntenvertrouwenspersoon:

Dhr. R. Muijsenberg, telnr. 0475-491654

renemuijsenberg@live.nl

Activiteiten



- | | | |
|-------------|---|---|
| 24 Februari | : | Carnavalsmiddag met de Haelense Hofzengers, aansluitend stampopotbuffet |
| 03 Maart | : | "Meezinggroep" Novocaal |
| 17 Maart | : | Troubadour Peter Gerts |
| 23 Maart | : | Modeshow |
| 25 Maart | : | Verkoop Carma schoenen |
| 06 April | : | Paasstukjes maken |
| 07 April | : | Ad en Fer, muziek |
| 12 April | : | Paasbrunch |



Mededeling schoonheidsspecialiste

Voor een gezichtsbehandeling, massage, reiniging, make-up enz. kunt u op maandagmiddag tegen betaling terecht bij de schoonheidsspecialiste Marianne Hof. U kunt een afspraak maken via de receptie.



Parkeerbeleid

Graag wil ik u erop attenderen dat het niet is toegestaan om uw auto te parkeren buiten de parkeervakken. Dit omwille van een goede bereikbaarheid van Beek en Bos voor hulpdiensten in geval van een calamiteit.

Het terrein is openbaar en u riskeert een proces verbaal met een boete. In verband met de veiligheid van onze medewerkers en bewoners verzoek ik u dringend deze regel in acht te nemen.

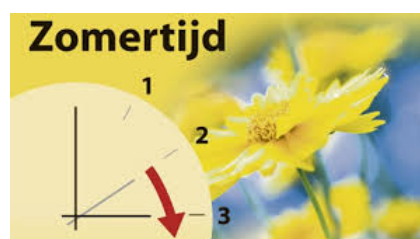
Ik dank u voor uw medewerking.

Th. van den Schoor
directeur



Zomertijd

In de nacht van zaterdag 25 maart op zondag 26 maart wordt de klok 1 uur vooruit gezet.



Verjaardagen personeel



Maart

01	Inge Vossen	Afd. 000
01	Wildred Bossers	Hoeskamer 200
03	Inge Konings	Zorghulp 000
04	Linsey Goorts	Zorghulp 200
04	Suzanne Velter	WMO
05	José Mansvelt	Administratie / receptie
05	Nicole Schroijs	Hoeskamer 000
12	Lindsey Snijders	Afd. 200
13	Petra Delissen	Verpleegunit
14	Jacqueline van de Beuken	WMO
15	Anne Deckers	Weekendhulp
15	Frauke Wolfert	Weekendhulp
22	Math Linders	Technische dienst
22	Carla Vries	Hoeskamer 000
23	Carolien Gijzen	Verpleegunit
25	Martine Hendriks	Verpleegunit
28	Ingrid van Bogget	Welzijn
28	Fleur van Horrik	Weekendhulp
28	Thijs van den Schoor	Directeur
30	Annelies Baats	Receptie
30	Ria Ghielen	Verpleegunit
31	Nancy Goeden	Afd. 200



April

02	Ruth Timmermans	Vaatspoelkeuken
04	Sonja Kluskens	Verpleegunit
05	Diana van Ratingen	Afd. 200
06	Henk van de Beucken	Centrale keuken
07	Marcia Geuijen	Afd. 200
09	Laura Daemen	Verpleegunit
09	Nellie Janssen	Restaurant
13	Danni Cauven	Zorghulp 000
13	Diana Rutten	Afd. 200
14	Chera de Kwaadsteniet	Technische dienst
17	Lisette Cupers	Waskeuken

18	Vincent Cuijpers	Weekendhulp
18	Rianne Driessens	Restaurant
20	Magda van Tuel	Nachtdienst
21	Tessa Hobus	Huiskamerassistente
23	Simone Beurskens	Afd. 200
23	Monique Schoone	Afd. 000
25	Marleen Gubbels	Dagverzorging / thuiszorg
26	Jamie Bremmers	Weekendhulp
26	Petra Loijen	Afd. 000
29	Marlies Henderickx	Hoeskamer 000
29	Miriam van Horrik	Afd. 200
29	Dimka Wijen	Receptie



Verjaardagen bewoners



Maart

03	Mevr. Adams-de Bock	app. 106
05	Mevr. Mestrom-Kessels	app. 009
06	Dhr. Vissers	app. 114
12	Mevr. Vaes-Spee	app. 006
12	Mevr. Boonen-van Nieuwenhoven	app. 240
23	Mevr. Marcus-Gorissen	app. 212
26	Dhr. Berben	app. 137
30	Mevr. Brouns-de Bakker	app. 025

April

10	Dhr. Meier	app. 040
10	Dhr. Kierkels	app. 139
12	Mevr. Vervuurt-Knops	app. 235
15	Mevr. Hanssen-van Knippenberg	app. 112
19	Mevr. Rietjens-Reijnders	app. 026



Welkom

Mevr. Mestrom-Kessels	app. 007
Dhr. Hustings	app. 228
Mevr. Hamans-van der Linden	app. 007



Verhuisd

Mevr. Mestrom-Kessels	app. 009
-----------------------	----------



In memoriam

Mevr. Nijzens-Ronckers	app. 009
Mevr. Mooren-Theelen	app. 143
Mevr. Korten-Looijen	app. 149



Valentijn



Valentijn laat harten spreken, door jong en oud , door groot en klein.
Dan draagt elke kaart het liefdesteken, als blijkt het niet vergeten te zijn.
Zo'n simpele gift doet meer dan wij denken, in de kilte om ons heen.
Want door die liefde te schenken voelt men zich niet meer zo alleen.
Meer liefde en aandacht voor elkaar, zouden de wereld doen verzachten.
Valentijn is slechts één dag in het jaar, daar kunnen wij niet op wachten.

REGULIERE ACTIVITEITEN

Dag	Tijd	Activiteit	Ruimte
Maandag	09.00 - 12.00	Fitness	Afd. 200
	09.30 - 11.30	Zijde schilderclub om de twee weken	Zaal
	Ochtend	Herenkapper 2e maandag van de maand	Kapsalon
	Ochtend	Stomerij kleding afgeven bij de waskeuken	Waskeuken
	Afspraak via receptie maken	Schoonheidsspecialiste gezichtsbehandeling 's middags	Noord zitje 100
	14.00 - 15.15	Audicien om de twee weken afspraak via receptie maken	Op de kamer
	Op afspraak	Pedicure	Kapsalon
	13.30 - 15.00	Winkel	Twinkeltje
	15.00 - 16.00	Zingen met Trees op den Drink	Zaal
	19.00 - 21.00	Koffie-/kaartavond	Zaal
Dinsdag	10.15 - 11.15	Mannenactiviteit	Zaal
	14.15 - 16.45	Huiskamerproject	Zaal
		Schoffelen en kippenhok schoonmaken met Har	Tuin
	Op afspraak	Pedicure	Kapsalon
	19.00 - 21.00	Koffie-/kaartavond	Zaal
Woensdag	09.00 - 12.00	Fitness	Afd. 200
	10.00 - 11.15	Koffie uurtje met welzijn	Zaal
	13.30 - 15.00	Winkel	Twinkeltje
	14.30 uur	Kienen	Zaal
	Afspraak via receptie maken	Dameskapster voor bewoners	Kapsalon

Dag	Tijd	Activiteit	Ruimte
	19.00 - 21.00	Koffie-/kaartavond	Zaal
Donderdag	09.00 – 11.15	Manicure om de twee weken	Zaal
	10.15 - 11.00	Gymnastiek	Zaal
	11.15 - 12.00	Gymnastiek	VPU
	15.00 - 16.00	Koffiemiddag voor de bewoners	Zaal
	Afspraak via receptie maken	Dameskapster voor externe cliënten	Kapsalon
	19.00 - 21.00	Koffie-/kaartavond	Zaal
Vrijdag	09.00 - 12.00	Fitness	Afd. 200
	09.30 - 11.30	Timmerclub om de twee weken	Zaal
	10.00 - 11.30	Schilderclub om de twee weken	Zaal
	13.30 - 15.00	Winkel	Twinkeltje
	Afspraak via receptie maken	Dameskapster voor bewoners	Kapsalon
	19.00 - 21.00	Koffie-/kaartavond	Zaal
Zaterdag	09.30 - 13.30	Koken met bewoners eenmaal per maand op uitnodiging	Kantine 3 ^e verdieping
	19.00 - 21.00	Koffie-/kaartavond	Zaal
Zondag	10.30 - 11.30	Heilige Mis	Kapel
	19.00 - 21.00	Koffie-/kaartavond	Zaal



Carnaval

Verslag overlegvergadering Cliëntenraad / Raad van Bestuur vrijdag 16-12-2016

Aanwezig: Mevr. Nellie Jansen (v.z.), Mevr. Diny Jakobs,
Dhr. Thijs v.d. Schoor (directeur), Dhr. René Muijsenberg
(secre.), voor agendapunt 6 en 7 Mevr. Carlien Vaes.

1. Opening.
Dhr. Thijs v.d. Schoor opent de vergadering en heet allen van harte welkom.
2. Notulen overlegvergadering:
 - Het bloemetje van de cliëntenraad voor nieuwe bewoners wordt per 01-01-2017 afgeschaft. De nieuwe bewoners krijgen al een welkomstattentie door het huis aangeboden en veel nieuwe bewoners begrijpen niet wat een cliëntenraad is.
 - De notulen worden, met dank aan de samensteller, ongewijzigd vastgesteld.
3. Integratie dag- en avonddiensten. Adviesrecht voor de cliëntenraad. De voordelen die deze wijziging in diensten heeft voor de bewoners zijn groot. Voor het hele huis komt hiermee eenzelfde structuur in de diensten als reeds bestaat op de verpleegunit.
De cliëntenraad geeft een positief advies over deze wijziging van diensten.
4. Vergaderrooster overlegvergaderingen 2017.
Volgens voorstel vastgelegd.
5. Rooster van aftreden. Per 31-12-2016 is René Muijsenberg aftredend. De cliëntenraad draagt René Muijsenberg voor om voor een volgende periode van drie jaar herbenoemd te worden. De voorzitter van het bestuur benoemt René Muijsenberg voor een volgende periode.
6. Demonstratie elektronisch cliëntendossier. (ECD)
Carlien Derks geeft een demonstratie van het systeem via het grote scherm. Alle in functie zijnde medewerkers hebben een iPad. Ze zijn ook allemaal getraind. Ook alle huisartsen en de specialist ouderengeneeskunde hebben instructie gehad. De familie van de bewoners zal begin 2017 ook toegang krijgen tot dit ECD. Voor de leden van de cliëntenraad kwam alles nog “nieuw” over. Wij wensen allen die er mee gaan werken veel succes. Het zal uiteindelijk veel voordelen opleveren.

7. Herijking Missie Visie en Doelstellingen. De opsteller van dit plan heeft ook aan de cliëntenraad een inleiding gegeven. Nu wordt het nog eens toegelicht door Carlien. Over de verdere uitvoering komen nu 3 sessies: Vaststellen strategische beleidsopties, Criteria opstellen voor de keuze en keuze maken.
8. Evaluatie jaarplan 2016. De directeur geeft een toelichting op het toegestuurd plan. Veel punten zijn reeds gerealiseerd, enkele moeten in 2017 nog voltooid worden.
9. Aanvulling cliëntenraad. Iedereen vindt het jammer dat Mevr. Mien Sillen niet meer lid is. De cliëntenraad spreekt dank uit voor haar grote bijdrage. We zullen in de nabije toekomst zoeken naar een geschikte opvolger.
10. Jaarplan 2017. De cliëntenraad wil het komende jaar graag aandacht besteden aan de volgende punten:
 - Ontwikkeling Missie, Visie en Doelstellingen.
 - Ontwikkelplannen Beek en Bos; Zorgkantoor.
 - Volgen integratie dag- en avonddiensten.
 - Ontwikkelingen elektronisch cliëntendossier.
 - Verbouwingen en nieuwbouw 2017.
 - Beschikbaarheid van ervaren en gekwalificeerde medewerkers.
 - Actiejaarplan 2017.
11. Mededelingen directie.
 - Verzuim
3,8 % t/m vandaag.
 - CAO
De nieuwe cao is afgesloten. Belangrijk onderdeel is de nabetaling van ort (onregelmatigheidstoeslag) over vakantie uren in de jaren 2012-2016. Dit heeft een enorme financiële impact op organisaties. Beek en Bos schat in dat hiermee bijna € 100.000,- gemoeid zijn. Deze komen ten laste van 2016.
 - Sleutelplan
De offerte is goedgekeurd en uitvoering zal in februari en maart 2017 zijn.
 - LED verlichting op de gangen
Ook deze offerte is goedgekeurd en uitvoering zal eveneens begin 2017 zijn.
 - Raad van Toezicht
Mw. Schreurs stopt per 1 januari a.s. en de werving is reeds in gang gezet.

Aanbouw 6 nieuwe appartementen

De vergunningsaanvraag is afgelopen week bij de gemeente ingediend.

Uitleen hulpmiddelen

Sedert enkele jaren konden mensen uit Heythuysen en omgeving hulpmiddelen (zoals bijv. krukken of rolstoelen) bij Beek en Bos lenen. Door verandering in regelgeving stopt dit per 1 januari a.s. Men moet zich nu melden bij de firma Medicura te Nederweert.

Verbouw twee appartementen naar huiskamer

In principe stond dit gepland op begin 2017. De behoefte hieraan loopt echter achter. Hierdoor wordt deze aanpassing uitgesteld, mogelijk tot na de zomer.

Zusteroproepsysteem

Voor bewoners met dementie is er een ander systeem van zusteroproep. Op de verpleegunit functioneert dit al. Er wordt gewerkt met sensoren die meten of bewoners uit bed stappen, de badkamer betreden of de kamer verlaten. Hierdoor weet de verzorging wanneer hulp gewenst is. De bewoner met dementie kan in vele gevallen niet zelf bewust op de knop drukken om de medewerker te waarschuwen. Dit systeem ondervangt dit. Komend jaar wordt dit doorontwikkeld in het verzorgingshuis, zodat we, indien gewenst, deze sensoren op iedere willekeurige kamer in kunnen zetten.

Bedankje verbouw overlast

Als bedankje voor het begrip tijdens de overlast van de verbouwing van de huiskamers, hebben alle bewoners een plantje ontvangen.

Beste idee

Medewerkers zijn gevraagd goede ideeën naar voren te brengen. Het beste idee wordt beloond met een etentje. Heel veel bruikbare ideeën zijn ingediend. Het winnende idee is de aanschaf van een muziekwaterbed. Dit wordt gebruikt ter ontspanning van bewoners met dementie en ter verlichting van pijn. Het bed is aangeschaft en wordt in maart 2017 geleverd. Vervolgens moeten nog enkele medewerkers hierin geschoold worden. We hopen het na de zomer operationeel te hebben.

Brandpreventie en bedrijfshulpverlening

Met ingang van 2016 heeft de firma Alcaleph de trainingen overgenomen. Medewerkers zijn tevreden over de nieuwe aanpak.

Kabelkrant

Onze vrijwilliger Thei Philipsen is op 10 december jl. overleden. Hij heeft gedurende bijna 20 jaar de kabelkrant verzorgd. We

gedenken hem als een sympathieke man die heel veel voor Beek en Bos betekend heeft. We wensen zijn familie heel veel sterkte met dit grote verlies.

Presentje bewoners

Aan het einde van het jaar ontvangen alle bewoners een presentje. Dit jaar is gekozen voor een verzorgingspakketje (zeep, geurtje, doucheschuim e.d.).

Promotiefilmpjes

Afgelopen jaar zijn 4 informatieve filmpjes gemaakt om te laten zien wat Beek en Bos te bieden heeft. Deze zijn te vinden op de website : www.beekenbos.nl .

12. Rondvraag.

Hiervan wordt geen gebruik gemaakt.

13. Sluiting. Niets meer aan de orde zijnde sluit de voorzitter de vergadering en dankt allen voor de inzet.

Volgende vergadering: **vrijdag 24-02-2017 om 9.00 uur.**

Carnaval

Nog maar een paar weken te gaan, dan komt carnaval weer op gang
Dan mag je de gekste kleren aan, al draag je een pak van behang
Naar de lange optocht kijken, de een nog mooier dan de rest
Daar wordt al veel gedronken, dan voelen ze zich op hun best

`s Avonds naar een café of zaal, dan wordt het stampend vol
Er wordt gehost en gesprongen, dan gaan ze massaal uit hun bol
Na vier dagen zo tekeer zijn gegaan, is het weer voorbij voor een jaar
De carnavalsspullen gaan in de kast, dan is iedereen weer herkenbaar.



Last van voetklachten?

Wij bieden u graag een passende oplossing

Medisch pedicure, podotherapie en orthopedische schoentechniek

Al 30 jaar
uw voetzorg
specialist

- ✓ Alle voetzorg disciplines in eigen huis
- ✓ Gezamenlijke spreekuren
(met revalidatiearts of orthopeed)
- ✓ Leverancier voor alle zorgverzekeraars
- ✓ Altijd dicht bij u in de buurt
- ✓ Voor elke toepassing een oplossing
(o.a. orthopedische huis-, rubber- en verbandschoenen)
- ✓ Nu ook shockwave therapie
(In onze vestiging te Heythuysen)

WWW.PENDERSVOETZORG.NL



Penders Voetzorg
Beweeg je vrij



0475 493 900

Onze spreekuurlocaties in Limburg

Roermond - Heythuysen - Weert - Tegelen - Reuver
Venlo - Venray - Panningen - Grubbenvorst - Horst



Uw Hovenier voor:

- * Advies
- * Tuinontwerp
- * Tuinaanleg
- * Tuinonderhoud
- * Bestrating
- * Boomverzorging
- * Vijvers
- * Schuttingen
- * Vlonders e.d.

Bel of mail voor een vrijblijvende offerte:
 Tel: 0621234967
remcovanalphen@hotmail.com

www.remcovanalphen.nl



Q CARE
 MEDICAL SERVICES



Wij zijn pas tevreden als wij u raken met onze zorg!

- indicering
- monitoring
- reiniging en desinfectie
- voeding en voedingsadvies
- wondprotocol
- wondverzorgingsproducten
- anti-decubitus hulpmiddelen

totale zorg bij doorliggen 

T. 013 522 06 06 | info@qcare.nl | www.qcare.nl



Beek & Bos
 ZORGCENTRUM



Bekijk onze films over Wonen, Dagbesteding en Lekker Eten op www.beekenbos.nl Veel kijkplezier!



van Aerle optiek

Dorpstraat 49, Heythuysen, tel: 0475 - 492295



Voor al uw brillen en contactlenzen bij u om de hoek. Reken op onze service en kwaliteit!



**Nét
even meer
aandacht.**

 **lopital®**
Creating balance in healthcare

Als zorgverlener werkt u dagelijks met medische en sanitaire hulpmiddelen die uw werk zouden moeten verlichten? Maar doen ze dat ook? Wij van Lopital stellen uw belang en dat van de patiënt altijd voorop. Om uw werk prettiger en gezonder te maken, maken wij moderne, degelijke en bovenal ergonomisch verantwoorde producten. Gebruiksvriendelijkheid staat hierbij centraal. Daarom bieden wij ook gebruikscursussen om u te leren hoe u onze producten optimaal kunt gebruiken.

Bent u op zoek naar hulpmiddelen die uw werk echt lichter, gezonder en prettiger maken? Kies dan voor Lopital!



Lopital Nederland B.V. Laarakkerweg 9, 5061 JR Oisterwijk, Postbus 56, 5060 AB Oisterwijk
Tel 013 5239300, Fax 013 5239301, E-mail info@lopital.nl, www.lopital.nl

Lopital België Bvba, Antwerpsesteenweg 124, 2630 Aartselaar
Tel (0032) 03/870.51.60, Fax (0032) 03/877.79.44, E-mail info@lopital.be, www.lopital.be

joli

STOMERIJ - WASSERIJ VOF

Het adres voor:

- **persoonsgebonden wasgoed**
- **dekbedden**
- **gordijnen**

Kloosterstraat 96
6093 CZ Heythuysen
t 0475-497994
m 06-40483964
e info@wasserijjoli.nl
www.wasserijjoli.nl

Handgesmede sieraden en horloges

- geboortegeschenken
- rouwsieraden / vingerafdrukken
- grote collectie duidelijk leesbare dames- en herenhorloges

- titanium sieraden en horloges
- verloovingsringen / trouwringen
- omsmelten van eigen goud
- reparaties in eigen atelier

PETER VAN HEUGTEN
EDEL SMID

Dorpstraat 45 Heythuysen / tel. 0475-497044 / www.petervanheugtenedelsmid.nl



Bouwadviesbureau Joosten BV

- ⌘ **Bouwkosten**
- ⌘ **Projectmanagement**
- ⌘ **Bouwkundige keuringen**
- ⌘ **Expertise**

Alle deskundigheid onder één dak...

Wij verzorgen al uw bouw-en verbouwplannen.

Rinus Joosten

Kruisstraat 14

6034 RK Nederweert-Eind

E info@bouwadviesjoosten.nl

I www.bouwadviesjoosten.nl

M 06 - 54 90 45 08

F 0495 - 63 12 61

UW VERTROUWDE ADRES VOOR:

- RAAMBEKLEDING
- ZONWERING
- BEDTEXTIEL
- TAPIJT
- KARPETTENOPMAAT
- PARKET & LAMINAAT
- PVC & VINYL
- BEHANG & VERF

SPOORMAKERS INTERIEUR
uw binnenhuisadviseur

Heythuysen | Dorpstraat 51A | 0475-491255

Vrij parkeren aan de achterzijde

www.spoormakersinterieur.nl



de Gouverneur

GRAND CAFÉ - RESTAURANT

Lunch | High Tea | Tapas | Diner

www.grandcafedegouverneur.nl

Kloosterstraat 2 Heythuysen

www.cafedetump.nl





Beek & Bos

ZORGCENTRUM

Staat hier binnenkort
úw advertentie?

Neem dan contact op met onze
receptie voor meer informatie.

Telefoon: 0475 - 391 700

**Voor al uw bestratingen
en verhardingen!**



WWW.RH-BESTRATINGEN.NL

Roy Hermans
Korenbloemstraat 33
6035 AX OSPEL

Tel: 06 - 53 34 88 36
info@rh-bestratingen.nl



De specialist in ouderenzorg

Fysiotherapie
Fysiofitness
Ergotherapie
Handencentrum

Stationsstraat 17
6093 BJ Heythuysen
T: 0475-491876

Sint Antoniusstraat 14
6095 AK Baexem
T: 0475-451976

Kerkveld 2A
5768 BB Meijel
T: 077-4662512

www.fysiotherapiehbm.nl
info@fysiotherapiehbm.nl



www.frankcoolen.nl



TOYOTA GIELEN

80 Occassions, Reparaties, onderhoud, APK,
Focwa schadeherstel aan alle automerken.

www.autobedrijfgielen.nl
HEYTHUYSEN

boonen communicatie

Voor deskundig
communicatieadvies én
uitvoering!

www.boonencommunicatie.nl

Bloemenspeciaalzaak
Pouls

Stationsstraat 14 Heythuysen
Tel.: 0475 - 493053

RMI

Roost Meubel en Interieurbouw

Baldessenweg 4
6034 RN Nederweert
E-mail: info@roost-interieurbouw.nl
Tel. 06-22687320 of 0495-634552

*Interieurs op maat
voor bedrijf en particulier*

www.roost-interieurbouw.nl



Polkamp
textielservice

*Voor uw
complete
textiel-
verzorging*

**Stomen - Wassen - Strijkservice
Verstelwerkzaamheden - Persoonsgebonden was**

Ophoven 6 Roggel | **t** (0475) 49 66 27 • **m** 06 10 11 76 63

www.polkamp-textielservice.nl

Kim Boender
Oude Trambaan 50
6093 CE Heythuysen

Pedicurepraktijk
KIMBO

0475 77 37 36
06 381 979 35
info@pedicurekimbo.nl
www.pedicurekimbo.nl

Medisch pedicure
Lid van Provoet



Alvast de groeten aan je voeten



kluspunt
leudal

Kasten op maat

Roorveld 2, Heythuysen
0475 - 45 26 57
kluspuntleudal.nl

Sanne 
bloemendecoratie

Dorpstraat 65a | 6093 EB Heythuysen | 0475 440075



Remind-IT
hardware - software - systeembeheer

St. Antoniusplein 8
6031 ED Nederweert

T 0495 63 44 00
M 06 204 064 76
E m.h.remij@remind-it.nl
www.remind-it.nl

ROLLUIKEN
ZONWERING
RAAMDECORATIE
TERRASOVERKAPPINGEN
HORREN
GARAGEDEUREN



NIJS
ZONWERING

SHOWROOM EN PRODUCTIE
Tromplaan 61b • WEERT • T (0495) 53 56 48 • www.nijszonwering.nl



DELISSEN
groenten & fruit

proud
identiteit • design • internet

Proud ontwerpt en ontwikkelt samen met externe professionals, visuele identiteiten en websites die inspireren en effectief zijn.

www.proud.nl



syveon.
internet solutions

- Website ontwikkeling
- eCommerce / webshops
- Online marketing

www.syveon.com • 0475 - 49 78 41

Even lachen



Vergissing

“Hallo, taxi” roept een jonge vrouw; “breng me zo snel mogelijk naar de verloskliniek!” De taxi scheurt weg en de chauffeur zegt tegen de vrouw: “over tien minuten zijn we er. Houdt u het nog zo lang vol?” “Oh zeker antwoordt de vrouw” mijn dienst begint pas over een kwartier.”

Jeugdsentimiteit

Twee vliegen wandelen rond op een kaal hoofd. “Weet je nog hoe mooi het hier vroeger was?” zegt de ene. “Wat hebben we hier vaak verstoppertje gespeeld.”

Dubbelzinnig

Een alleenstaande heer neemt plaats in een restaurant. De kelner reikt hem de menukaart aan en vraagt; “Eet u graag wild, mijnheer?” “Nee,” antwoord de gast. “Ik eet liever rustig en langzaam.”

Vergeeten

Een oude dame wordt door een brandweerman uit haar woning gehaald die in lichterlaaie staat. Boven op de ladder spreekt hij haar bemoedigend toe; “Zo omaatje; nu even de tanden op mekaar bijten.” “O hemel,” roept de oude dame uit, “dan moeten we terug, want die liggen nog op het nachtkastje.”

Missionaris

Een missionaris is verdwaald in het oerwoud in Afrika en staat plots tegenover een leeuw. Hij is ongewapend en vluchten heeft geen zin meer. Ten einde raad knielt de missionaris neer en begint te bidden. De leeuw kijkt hem intussen lang en doordringend aan. Dan gaat het roofdier liggen en legt de klauwen rustig over elkaar. Opgelucht wil de missionaris weer opstaan, maar hoort mompelend de leeuw bidden; “Heer, zegen deze spijs, Amen.”

Bij de huisarts

Als Frits bij zijn nieuwe huisarts zit maakt hij een zwaar depressieve indruk. “Wat is er aan de hand, beste man,” vraagt de dokter. “Ik ben met een oerlelijke vrouw getrouwd vanwege haar geld,” zegt de man. Waarop de arts vraagt; “En wat is daar zo erg aan?” Frits zegt; “Ik heb net een miljoen gewonnen in de loterij.”

PROKLAMASIE

PRINS AD I^E

- Ten 1^e: det ich väärop zal gaon mer detj gae neet achter mich mójtj jage.
- Ten 2^e: det ich van mien vrouw Agnes haoj det is zeker, mer ouch vanne Heikrekels
- Ten 3^e: det mien broor Lei vanaaf 't begin alles filmdj en detj gae det binnekort kintj trök zeen op 3ML
- Ten 4^e: det ich gebaore bèn in Roggel, mer det ich mich noe thoes veul in Heitse
- Ten 5^e: det ich väärl roeëze höb geoculeerdj en op Valentijnsdaag as prins bèn geïnstalleerdj.
- Ten 6^e: det ich as gemeindjeambtenieër hel gewèrktj höb inne boetedeerst, mer det gluiftj gein miens.
- Ten 7^e: det eine graasmeier zoeë weinig herrie meuktj des se dao van in slaop vèls, vraog det mer aan die voetballers van Roggel.
- Ten 8^e: det, al höb ich ein groeëter määttje, doot mich mer ein advekäöttje
- Ten 9^e: det mien aodste broor Henk altieëd zaet "ich bèn de aodste, de netste en ein broor van Adje," mer vanaaf vandaag is Henk een broor van Prins Adje 1^e
- Ten 10^e: det Prins Martin de 1^e vanaaf vandaag eine dieke vrundj d'r bie haet
- Ten 11^e: det ich 't hiebie zal laote en det alles ónger miene liefspräök:



Vriendschap



Vriendschap is zwijgen, niets zeggen, maar een arm om schouders leggen

Vriendschap is in iemands leven, vreugde en verdriet mee beleven

Vriendschap is niets vragen, maar gewoon helpen dragen

Vriendschap is vlug even bellen, om het laatste nieuws te vertellen

Vriendschap is praten in vertrouwen, dat de ander de mond kan houden

Vriendschap is durven tonen, welke gevoelens er in je wonen

Vriendschap is delen in iemands geluk, en dan bidden; ga toch nooit stuk

Vriendschap zit in kleine dingen, die je tot weder vriendschap dwingen

Aan goede vriendschap komt geen end, waar ter wereld je ook bent

Vriendschap is een kostbaar kleinood, dat met je meegaat tot in de dood

En heb je echte vriendschap gevonden, legt ze een pleister op vele wonden

Daarom is het zo fijn, om goede vrienden te zijn

Tussen vriendschap en een roosje, is een heel groot onderscheid

Rozen bloeien slechts een poosje, maar vriendschap duurt een eeuwigheid!!!

Als je met heel je hart,
Steeds voor een ander klaar staat
Dan heb je zeker begrepen,
Waar het in het leven echt om gaat
Niet om rijkdom of om macht
maar om liefde en samen leven
om zomaar wat warmte vanuit je hart
aan een ander te geven
Nee, het leven draait niet om aanzien
Niet om dingen of om spullen
maar om elk hartje, groot of klein
Met warmte en liefde te vullen.



Wil je een treinkaartje kopen,
nee, niet naar de balie lopen.
Daar is niemand meer te zien,
je kaartje komt uit een machien.
Je moet dan overal op drukken
in de hoop dat het zal lukken.
Pure zenuwsloperij,
achter jou zie je een rij,
kwaad en tandenknarsend staan,
want de trein komt er al aan.



Bij de bank wordt er geen geld
netjes voor je uitgeteld.
Want dat is tegen de cultuur,
nee je geld komt uit de muur.
Als je maar de code kent,
anders krijg je nog geen cent.
Om je nog meer te plezieren,
mag je internet bankieren.
Allemaal voor jouw gemak,
alles onder eigen dak.
Niemand die er ooit om vroeg:
blijkbaar is het nooit genoeg.



Man, man, man wat een geploeter,
alles moet met een computer,
anders doe je echt niet mee.
Op www en punt...oké
vind je alle informatie,
wie behoedt je voor frustratie?
Als dat ding het dan niet doet,
dan word je toch niet goed.
Maar dan roept men dat je boft,
je hebt immers Microsoft.
Ach, je gaat er onderdoor,
je raakt gewoonweg buiten spoor.
Nee, het is geen kleinigheid,
oud worden in deze tijd.



Seizoenen



De Lente brengt verwachting verlangen en vol vragen
De eerste zucht van zonneschijn en hoop op warme dagen

De Zomer brengt de zoete geur van honing en jasmijn
Vrijen op het warme strand en nachten buiten zijn

De Herfst brengt storm en regen en kille westenwind
De bomen treurend om hun blad dat traag de aarde vindt

De Winter brengt de kalme rust vol tintelende kou
Wachten tot het weer voorjaar wordt mijn hart veilig bij jou.

Knuffel

Een knuffel is zo fijn
Een knuffel voelt zo goed
Een knuffel omdat het mag,
En niet omdat het moet
Een knuffel geeft je warmte
Van twee armen om je heen
Even met z'n tweetjes
Even niet alleen
Een knuffel kost helemaal niets,
ja één minuut van je tijd
maar geeft je zoveel kracht
om weer door te gaan in de strijd.



Carnavalsspreuken

- Ik ga verkleed als mijzelf, dat is al gek genoeg.
- In de hemel is geen bier, daarom drinken wij het hier
- Er is geen mooier val dan carnaval
- Lampegat, Oeteldonk, tis mij om 't even, zolang ik maar met jou carnaval mag beleven
- Iedereen praat over mijn drinken, maar niemand praat over mijn dorst
- Voorkom een kater, blijf dronken
- Ik ben geen probleemdrukker; ik maak er namelijk geen probleem van, dat ik drink

**HOEZO
GEK IN 'T ZUIDEN**

**IN DE RANDSTAD
RIJDEN DE AUTO'S
IEDERE DAG
IN POLONAISE**

Rechts 1200
1001 1000
1000 1000
Loesje



Puzzel

ACCELERATOR
AFHAALCHINEES
AFSLECHTHAMER
ARRESTEREN
BASISGEMEENTE
BEERRUPS
BOEKDEEL
BRAVOURE
CHRONOGRAM
EINDCONTROLE
ENERGIE
EVENBEELD
GENETICA

HANDICAP
HOUTPRODUCTIE
HUGENOOT
KRISTALGROEP
KRUIPER
LAVET
LOENEN
MORGENDROOM
MORIAAN
NORIT
OBSERVEERDER
OEDEEM
OLIEKACHEL

OMKEER
ONHOFFELIJK
OVERSCHRIJDING
PACEMAKER
RADJE
RAKETTRAP
RELLERIG
ROLDEEG
ROOTIJD
SPRINGBRON
ZENUWLACH
ZICHZELF

A	F	S	L	E	C	H	T	H	A	M	E	R	E	K	A	M	E	C	A	P
F	B	P	P	G	O	O	O	R	O	L	O	U	A	L	R	I	D	E	C	H
H	R	R	M	E	O	B	R	W	O	U	A	R	E	K	G	U	F	T	C	B
A	A	I	E	N	O	E	S	R	D	K	T	H	G	R	E	L	I	A	E	E
A	V	N	E	E	S	R	T	E	I	L	C	P	E	E	E	T	L	P	L	E
L	O	G	D	T	K	N	G	L	R	A	E	N	R	Z	N	W	T	E	E	R
C	U	B	E	I	O	M	E	L	K	V	E	E	H	O	U	D	E	R	R	R
H	R	R	O	C	C	F	O	E	A	E	E	C	B	N	D	D	R	O	A	U
I	E	O	D	A	F	A	I	R	E	T	I	E	E	N	K	U	L	O	T	P
N	E	N	E	O	L	L	P	I	I	Z	S	Z	R	E	E	D	C	I	O	S
E	I	C	H	R	O	N	O	G	R	A	M	I	O	D	E	V	R	T	R	M
E	T	N	E	E	M	E	G	S	I	S	A	B	R	E	E	O	E	I	I	R
S	O	V	E	R	S	C	H	R	I	D	I	N	G	K	N	R	A	D	J	E

Oplossing: ouderwater

Bekijk het Bosblaêdje ook online!

www.beekenbos.nl



Zorgcentrum Beek & Bos
L' Unionlaan 1
6093 GE Heythuysen
t. (0475) 39 17 00
e. info@beekenbos.nl
i. www.beekenbos.nl