

# Bosblaêdje

Huisblad van Zorgcentrum Beek & Bos

Juni 2017



**Beek & Bos**

ZORGCENTRUM

Redactie:  
Monique Schoone  
Toos Verstappen  
Annelies Baats

# Zomer en vakantie



Afgelopen week heb ik 50 bewoners mogen ontmoeten op het halfjaarlijks koffie-uurtje. Het doel hiervan is om bewoners te informeren over nieuwe ontwikkelingen binnen Beek en Bos en welk beleid we voor de komende tijd uitstippelen. Vaak zijn het ingewikkelde onderwerpen voor ouderen en ik moet dan mijn best doen om het in begrijpelijke taal uit te leggen. Een ander doel is om te horen of er suggesties, vragen, ideeën of evt. klachten zijn bij bewoners. Ik wil graag weten wat er leeft bij bewoners en hoe zij over bepaalde dingen denken. Het is goed dat het management zijn oor te luister legt en handelt naar de wensen die er zijn. Niet alles is realiseerbaar, maar het is goed te weten wat belangrijk is voor degene die hier in Beek en Bos woont. Daar doen we het immers voor. Het valt mij op dat bewoners in groten getale naar deze bijeenkomst komen en zeker de laatste keer was er een levendige discussie en werden er goede vragen gesteld. Natuurlijk helpt het als er iets lekkers bij de koffie is, maar er was echte belangstelling.



We gaan geleidelijk richting de zomer en de temperaturen zijn al

vaak heel aangenaam. Medewerkers krijgen beurtelings hun welverdiende vakantie en komen hopelijk uitgerust met de accu volgeladen weer terug.

Het is hun van harte gegund!

Vroeger hadden wij wel vakantie, maar we gingen niet op vakantie. Wij hadden thuis een boerenbedrijf, dus 's avonds moesten we altijd weer thuis zijn, want koeien kennen geen vakantie. Ik kan me herinneren dat we 1x per jaar met het hele gezin, vader en moeder met 4 kinderen, één dag in de vakantie ergens naar toe gingen. Bijvoorbeeld naar het 3-landenpunt in Vaals. De koelbox mee, onderweg een ijsje en 's avonds langs de friettent. Heerlijk was dat. Ook op de middelbare school gingen wij niet op vakantie. In mijn klas was er één, de zoon van de bakker, die met het gezin naar Italië ging. Volgens mij werd er na de vakantie nog niet eens gevraagd hoe hij het had gehad. Niet uit jaloezie, maar niemand ging op vakantie, daar werd niet aan gedacht.

Wij gingen wel vaak zwemmen in de Leistert in Roggel. Mijn moeder met de bups in de auto, daar nog wat vriendjes bij en



soms ging oma ook nog mee. De auto ging dan mee naar binnen, zodat we alles bij de hand hadden, want de koelbox met lekkers en drinken mocht natuurlijk niet vergeten worden. Ik zie oma nog op een tuinstoel naast de auto uit de zon zitten met dikke zwarte panty's en een jurk tot hoog aan de hals gesloten. We hadden de grootste lol, inclusief oma!

Tegenwoordig hebben mensen het idee dat ze hard aan vakantie toe zijn en het ook verdienen. Vroeger was dat anders, zeker in het boerenleven. In de zomer moest er geoogst worden en moest er harder gewerkt worden. Het leek of mensen beter tegen de hitte bestand waren. Ze droegen meer kleding dan tegenwoordig. Mijn oma zei altijd: "Wat de kou keert, keert ook de hitte". Alleen al de aanblik

ervan zou ons nu spontaan een beroerte bezorgen.

Vroeger getuigde het van luiheid als mensen bruin verkleurd van de zon waren.



Tegenwoordig proberen we ieder zonnestraaltje mee te pikken om maar zo snel mogelijk een mooi gebruide huid te hebben.

Ik zou ze de kost niet willen geven die de zonnebank gebruiken om zelfs 's winters met een lekker kleurtje rond te lopen.

Tijden veranderen!

Ik wens iedereen die dat wil een bruin kleurtje, een fijne vakantie, maar vooral een uitgerust gevoel.

Th. van den Schoor  
Directeur



# BROOD OM TE LEVEN



Vindt u brood kopen ook zo moeilijk? Er zijn zoveel soorten brood. Vroeger was dat veel makkelijker. Je had wit- bruin- en zwart brood. Nu moet je kiezen. Je hebt Andesbrood, speltbrood, zesgranenbrood, vloerbrood en weet ik wat voor brood..... Te veel om op te noemen. Maar welk soort brood het ook is: brood is en blijft geoogst, gemalen en verwerkt graan. We eten het meestal enkele keren per dag. Brood behoort tot ons hoofdvoedsel.

Brood is behalve voedsel ook het symbool van onze allerbelangrijkste levensbehoeften. Zo hebben mensen elkaar broodnodig. Ook als je genoeg aards brood hebt, ben je nog niet gelukkig. Liefde en waardering heb je broodnodig. Dat brood maakt pas echt gelukkig.

Peinzend waarover mijn stukje in het "bosblaedje" dit keer moest gaan kwam ik uit bij dit brood, omdat wij een dezer zondagen

Sacramentsdag vieren, feest van Het Brood, waarin Jezus zich aan ons toont en waarin Hij in ons midden aanwezig wil zijn en zichzelf "Het brood des Levens" noemt. Jezus doet die uitspraak nadat Hij volgens het verhaal met 5 broden en twee vissen de honger gestild had van zo'n ruim 500 mensen. Hoe dat kan, dat is eigenlijk heel eenvoudig. Hij zei gewoon: "deel maar uit wat je hebt". Je hoeft niet veel te hebben. Maar als wij beginnen met ons weinige te delen gebeuren er wonderen. Dat geldt voor voedsel, geld, bezit, rijkdom maar ook voor liefde, zorg, aandacht, mededogen. Waar wij dat broodnodige brood met elkaar delen daar is overvloed, daar hoeft niemand meer honger te lijden of te vereenzamen, daar is een overvloed aan geluk. Brood gedeeld, vermenigvuldigt zich.

W. Jacobs, pastor



# Parkeerbeleid

Graag wil ik u erop attenderen dat het niet is toegestaan om uw auto te parkeren buiten de parkeervakken.

Dit omwille van een goede bereikbaarheid van Beek en Bos voor hulpdiensten in geval van een calamiteit.

Het terrein is openbaar en u riskeert een proces verbaal met een boete. In verband met de veiligheid van onze medewerkers en bewoners verzoek ik u dringend deze regel in acht te nemen.

Ik dank u voor uw medewerking.

Th. van den Schoor  
directeur



---

## Carenzorgt

Op 5 december 2016 heeft Beek en Bos het Elektronisch Cliëntendossier (ECD) ingevoerd. Vanaf 1 mei 2017 kunnen de contactpersonen van onze bewoners het zorgdossier via de eigen laptop of tablet inzien. Dit gaat via Carenzorgt, een beveiligd online portaal. Carenzorgt geeft toegang tot de agenda van de bewoner, de rapportage en het zorgplan. Ook kunnen er berichten uitgewisseld worden met de verzorgenden. Alle eerste contactpersonen hebben hierover een brief ontvangen.



---

## Jubilarissen

**40 jaar**



Petra Delissen

Verpleegunit

01 juli 2017

# Klachtenbus voor bewoners

Wanneer u een klacht heeft, kunt u dit kenbaar maken door de klacht op een briefje te schrijven, in een envelop te doen en deze te deponeren in de klachtenbus op afdeling 3, bij de kapel.

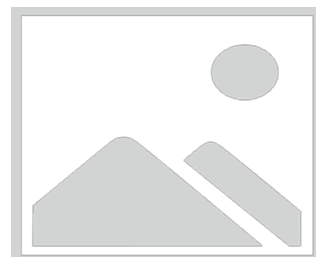
Uw klacht wordt dan in behandeling genomen door de klachtencommissie voor bewoners.

Leden van de klachtencommissie zijn:

Dhr. T. van Gemert

Mevr. C. Vaes-Derks

Mevr. J. Willems



p/a Zorgcentrum Beek en Bos, l' Unionlaan 1, 6093 GE Heythuysen

Cliëntenvertrouwenspersoon:

Dhr. R. Muijsenberg, telnr. 0475-491654

[renemuijsenberg@live.nl](mailto:renemuijsenberg@live.nl)

---

## Activiteiten



|                 |   |                        |
|-----------------|---|------------------------|
| 23 Juni         | : | Optreden Schone Schijn |
| 14 Juli         | : | Barbecue               |
| Juli / augustus | : | IJsbuffet              |
| 23 Augustus     | : | Rolstoeltocht          |



# Verjaardagen personeel



## Juli

|    |                         |                     |
|----|-------------------------|---------------------|
| 01 | Karina van Deursen      | WMO                 |
| 02 | Yvonne Verstappen       | Afd. 000            |
| 03 | Hanneke Engelen         | Hoeskamer 000       |
| 07 | Marlies Dings           | Afd. 000            |
| 07 | Wendy van der Sluizen   | Afd. 000            |
| 09 | Christa Schreurs        | Gastvrouw           |
| 10 | Petra Peeters           | Verpleegunit        |
| 10 | Carla Thijssen          | Afd. 000            |
| 11 | Esmee van Lierop        | Gastvrouw           |
| 13 | Dorien Billekens        | Dagverz./hoesk. 000 |
| 13 | Monique Vossen          | Afd. 000            |
| 18 | Silvie Rooijackers      | Hoeskamer 200       |
| 18 | Marjon Snijders         | Vaatspoelkeuken     |
| 19 | Mariëlle Schoemakers    | Hoeskamer 200       |
| 21 | Astrid Derikx           | Afd. 200            |
| 21 | Jolanda Geenen          | Receptie            |
| 21 | Martina Murdoch         | WMO                 |
| 23 | Helmy Loeve             | Verpleegunit        |
| 24 | Monique Strijdveen      | Receptie            |
| 25 | Wilma Bours             | Verpleegunit        |
| 26 | Monique van Heur        | Thuiszorg           |
| 27 | Mariëtte van den Schoor | Verpleegunit        |
| 31 | Marion Rooijackers      | Afd. 000            |



## Pappie

Elke dag is een mooie dag,  
omdat ik van je houden mag,  
ik ben niet altijd even zoet,  
maar ik weet wel hoe het moet,  
jij bent er altijd voor mij,  
en dat maakt me heel erg blij,  
ik blijf je altijd trouw,  
omdat ik zoveel van je hou!





# Verjaardagen bewoners



## Juli

|    |                            |          |
|----|----------------------------|----------|
| 04 | Mevr. Custers              | app. 102 |
| 08 | Mevr. Gijsen-Scheres       | app. 125 |
| 12 | Mevr. Seunis-Caris         | app. 120 |
| 14 | Mevr. Claessen-van de Wouw | app. 223 |
| 25 | Mevr. Craenmehr            | app. 227 |
| 27 | Dhr. Timmermans            | app. 123 |

## Welkom

|                    |          |
|--------------------|----------|
| Mevr. Sanders-Bex  | app. 244 |
| Dhr. Klompen       | app. 042 |
| Mevr. Boonen-Wulms | app. 126 |



## In memoriam

|                        |          |
|------------------------|----------|
| Mevr. Stammen-Hensen   | app. 244 |
| Mevr. Dalemans-Janssen | app. 042 |
| Mevr. Sentjens-Giessen | app. 126 |



## REGULIERE ACTIVITEITEN

| Dag             | Tijd                           | Activiteit                                                  | Ruimte             |
|-----------------|--------------------------------|-------------------------------------------------------------|--------------------|
| <b>Maandag</b>  | 09.00 - 12.00                  | Fitness                                                     | Afd. 200           |
|                 | 09.30 - 11.30                  | Zijde schilderclub<br>in de oneven weken                    | Restaurant         |
|                 | Ochtend                        | Herenkapper<br>2e maandag van de maand                      | Kapsalon           |
|                 | Ochtend                        | Stomerij<br>kleding afgeven bij de<br>waskeuken             | Waskeuken          |
|                 | Afspraak via<br>receptie maken | Schoonheidsspecialiste<br>gezichtsbehandeling 's<br>middags | Noord zitje<br>200 |
|                 | 14.00 - 15.15                  | Audicien<br>om de twee weken afspraak<br>via receptie maken | Op de<br>kamer     |
|                 | Op afspraak                    | Pedicure                                                    | Kapsalon           |
|                 | 13.30 - 15.00                  | Winkel                                                      | Twinkeltje         |
|                 | 15.00 - 16.00                  | Zingen met Trees op den<br>Drink                            | Restaurant         |
|                 | 19.00 - 21.00                  | Koffie-/kaartavond                                          | Restaurant         |
| <b>Dinsdag</b>  | 10.15 - 11.15                  | Mannenactiviteit                                            | Restaurant         |
|                 | 14.15 - 16.45                  | Huiskamerproject                                            | Restaurant         |
|                 | Op afspraak                    | Pedicure                                                    | Kapsalon           |
|                 | 19.00 - 21.00                  | Koffie-/kaartavond                                          | Restaurant         |
| <b>Woensdag</b> | 09.00 - 12.00                  | Fitness                                                     | Afd. 200           |
|                 | 10.00 - 11.15                  | Koffie uurtje met welzijn                                   | Restaurant         |
|                 | 13.30 - 15.00                  | Winkel                                                      | Twinkeltje         |
|                 | 14.30 uur                      | Kienen                                                      | Restaurant         |
|                 | Afspraak via<br>receptie maken | Dameskapster voor bewoners                                  | Kapsalon           |
|                 | 19.00 - 21.00                  | Koffie-/kaartavond                                          | Restaurant         |
|                 |                                |                                                             |                    |

| <b>Dag</b>       | <b>Tijd</b>                 | <b>Activiteit</b>                                      | <b>Ruimte</b>                     |
|------------------|-----------------------------|--------------------------------------------------------|-----------------------------------|
| <b>Donderdag</b> | 09.00 – 11.15               | Manicure in de oneven weken                            | Restaurant                        |
|                  | 10.30 - 11.15               | Gymnastiek                                             | Restaurant                        |
|                  | 11.30 - 12.15               | Gymnastiek                                             | VPU                               |
|                  | 15.00 - 16.00               | Koffie-uurtje met Welzijn                              | Restaurant                        |
|                  | Afspraak via receptie maken | Dameskapster voor externe cliënten                     | Kapsalon                          |
|                  | 19.00 - 21.00               | Koffie-/kaartavond                                     | Restaurant                        |
| <b>Vrijdag</b>   | 09.00 - 12.00               | Fitness                                                | Afd. 200                          |
|                  | 10.00 - 11.15               | Timmerclub<br>in de oneven weken                       | Restaurant                        |
|                  | 09.30 - 11.15               | Schilderclub<br>in de oneven weken                     | Restaurant                        |
|                  | 13.30 - 15.00               | Winkel                                                 | Twinkeltje                        |
|                  | Afspraak via receptie maken | Dameskapster voor bewoners                             | Kapsalon                          |
|                  | 19.00 - 21.00               | Koffie-/kaartavond                                     | Restaurant                        |
| <b>Zaterdag</b>  | 09.30 - 13.00               | Koken met bewoners<br>eenmaal per maand op uitnodiging | Kantine 3 <sup>e</sup> verdieping |
|                  | 14.30 – 16.30               | Rummikub en kaartgroepje                               | Restaurant                        |
|                  | 19.00 - 21.00               | Koffie-/kaartavond                                     | Restaurant                        |
| <b>Zondag</b>    | 10.30 - 11.30               | Heilige Mis                                            | Kapel                             |
|                  | 19.00 - 21.00               | Koffie-/kaartavond                                     | Restaurant                        |



# Nieuws van de cliëntenraad.....

De oplettende lezer van het Bosblaedje is al op de hoogte: In de notulen van de vorige vergadering van de cliëntenraad werd vermeld dat Nelly Janssen het voorzitterschap heeft overgedragen aan mij, Diny Jakobs.

Ik ben 56 jaar, geboren en getogen in Heythuysen; sinds 1983 werkzaam in de zorg voor mensen met een verstandelijke beperking, bij de stichting PSW.

Na het overlijden van mijn vader in 2007 ben ik door Thijs van den Schoor benaderd om zitting te nemen in de cliëntenraad van Beek en Bos. Gezien onze uitstekende ervaringen met Beek en Bos, hoefde ik hier niet lang over na te denken. Beek en Bos doet namelijk wat het zegt en zegt wat het doet, dat sprak mij enorm aan. Het is een organisatie, kleinschalig en met een “couleur locale” die perfect past in onze samenleving.

Ook het verblijf van mijn schoonmoeder gedurende 11 maanden onderstreepte nogmaals het vertrouwen in Beek en Bos.

Nu mag ik met gepaste trots zeggen dat ik vanaf februari de voorzittershamer mag hanteren.

Ik hoop de belangen van u allen goed te verwoorden en te vertegenwoordigen, en zal u meerdere malen ongetwijfeld ontmoeten bij de vele activiteiten die Beek en Bos organiseert.

Alvast tot ziens op het eerstvolgende koffie-uurtje!

Diny Jakobs





## **Verslag overlegvergadering Cliëntenraad / Raad van Bestuur vrijdag 11-05-2017**

Aanwezig: Mevr. Nellie Jansen, Mevr. Diny Jakobs (vz), Dhr. Emiel Hustings, Dhr. Thijs v.d. Schoor (directeur), Dhr. René Muijsenberg (secr), Mevr. Carlien Vaes-Derks.

1. Opening.  
Mevr. Diny Jakobs opent de vergadering en heet allen van harte welkom. Afgesproken wordt dat de overlegvergaderingen afwisselend worden voorgezeten door Diny Jakobs en Thijs van den Schoor.
2. Kennismaking met Dhr. Emiel Hustings, kandidaat cliëntenraadslid namens de bewoners. Hij zal enkele overlegvergaderingen bijwonen en daarna beslissen over toetreding tot de cliëntenraad.
3. Notulen overlegvergadering: vr. 24-02-2017. De met mededelingen aangevulde versie wordt vanaf nu door Thijs naar alle leden gestuurd met het verzoek deze kritisch te lezen en eventuele opmerkingen door te geven, zodat de notulen in het Bosblaedje geplaatst kunnen worden.
4. Brief José Broers van 07-03-2017. De vergadering was het eens met de antwoorden. We hebben nog geen reactie van de LOC ontvangen.
5. Uitnodiging "Waardigheid en trots" ( 24-05-2017 ). Voor de geplande bijeenkomst te Amersfoort zijn te veel inschrijvingen. Er komt een aparte vergadering voor alleen LOC leden.
6. Strategisch beleidsplan 2017-2022. Dit conceptplan wordt door Carlien uitvoerig toegelicht. In enkele grafieken worden de sterktes/kansen afgezet tegen de zwaktes/bedreigingen. Het laatste deel geeft een strategie om de zwaktes en tegenwerkingen om te zetten in kansen. Verdere uitwerking zal dit moeten aangeven. Dit gebeurt in het najaar.
7. Kwaliteitskader. Dit wordt door Carlien, middels een Power-Point presentatie toegelicht. Carlien geeft diverse voorbeelden.
8. Informatieblad Toezicht en Bescherming. Bewoners van Beek en Bos kunnen wonen op de verpleegunit of op de zorgafdeling. In de wetgeving is niet duidelijk vastgelegd wat beschermd wonen inhoudt. Beek en Bos heeft daarom een informatieblad hierover samengesteld. Op grond van artikel 3, eerst lid, onderdeel i, heeft de cliëntenraad verzwaard adviesrecht ten aanzien hiervan. De cliëntenraad geeft hierover een positief advies.

9. Ontwikkelplannen en Waardigheid en Trots. Naar aanleiding hiervan worden de volgende punten besproken:
- Dit zal aan de orde komen tijdens het gesprek met dhr. Wingens van het Zorgkantoor in juni.
  - Het mantelzorgbeleid wordt op de familieavond besproken.
  - De beschikbaarheid van ervaren en geschoold personeel.
  - Zinnvolle dag-invulling; huiskamers.
10. PREZO kwaliteitssysteem.
- Het PREZO-certificaat hopen we in november te vernieuwen.
  - Carlien deelt informatie uit over de eisen. Nieuwsbrief nr.1 en 2.
  - In september is een proefaudit, ook voor de cliëntenraad.
11. Mededelingen directie.

#### Verzuim

4,5 %

Landelijk is dit 6,34%

#### 100 miljoen extra middelen

Beek en Bos komt hier niet voor in aanmerking. Dit geld is bedoeld voor instellingen die een serieus kwaliteitsprobleem hebben.

#### 6 appartementen

Binnenkort wordt een architect in de arm genomen en het nieuwe plan voorgelegd aan de Welstandscommissie.

#### Elektronisch cliëntendossier

Per 1 mei hebben familieleden (eerste contactpersonen) vanuit hun eigen pc toegang tot het dossier van de bewoner.

#### Reanimatiebeleid

Om snel duidelijk te hebben welke bewoners wel en niet gereanimeerd willen worden, is een sticker aangebracht op de spiegel in de badkamer. Uiteraard is het ook opgenomen in het dossier.

#### Bakkerij Mikpunt

In het vervolg zal Beek en Bos brood en gebak afnemen van bakkerij Het Mikpunt.

#### Vloerbedekking gangen

Dit jaar nog zal de vloerbedekking in de gangen vervangen worden.

#### Goede doelen actie

Dit jaar is er voor gekozen om iedere bewoner persoonlijk een envelop te overhandigen. De collectebus stond bij de receptie. Dit jaar is in totaal 100 euro opgehaald voor de goede doelen.

#### CQ-meting

Einde van het jaar gaan we weer de tevredenheid peilen onder bewoners, familieleden van bewoners met dementie en thuiszorgcliënten.

### Wifi gasten

Het wachtwoord voor de wifi-gasten is *beekenbos*.

### Andere uniformen

We zijn nu aan het kijken voor andere uniformen voor onze zorgmedewerkers. Het zal niet meer wit zijn, maar een fris kleurtje hebben, om huiselijkheid en herkenbaarheid te bevorderen.

### Muziek waterbed

De instructie van 5 medewerkers loopt momenteel. De eerste resultaten zijn positief.

### 40 jaar werkzaam bij Beek en Bos

Petra Delissen viert dit jubileum in juli. Iedereen wordt uitgenodigd om haar tijdens een receptie te feliciteren.

### Dag van de verpleging

Op 12 mei zetten we onze medewerkers in het zonnetje met een heerlijke lunch en een presentje.

### Alzheimer café

Op 20 juni bestaat de vereniging 5 jaar. Op die datum wordt een speciale avond georganiseerd.

### Slot keuken- en badkamerkast

Om te voorkomen dat bewoners met dementie gevaarlijke stoffen binnen krijgen, worden deze bewaard achter slot en grendel. Deze slotjes worden de komende periode gemonteerd.

### Watercontrole

Uitslag van de onderzochte watermonsters was goed. Dit gebeurt 1 x per half jaar. Er zaten geen ziekteverwekkende bacteriën in.

## 12. Rondvraag.

- Dhr. Emiel Hustings vond de vergadering interessant. Hij vond het een goede voorlichting. Zeer tevreden. Reden om verder te gaan.
- Op de volgende vergadering komt de jaarrekening 2016 aan de orde.
- Voorzitterswisseling cliëntenraad; Diny en Nellie schrijven een stukje voor het Bosblaedje.
- Zorgkaart Nederland bekijken verdient aanbeveling.
- Diny: De notulen van de ontspanningscommissie gaan naar alle leden van de cliëntenraad.

13. Sluiting. De voorzitter dankt allen voor de inbreng en sluit de vergadering.

# Last van voetklachten?

*Wij bieden u graag een passende oplossing*

Medisch pedicure, podotherapie en orthopedische schoentechniek

Al 30 jaar  
uw voetzorg  
specialist

- ✓ Alle voetzorg disciplines in eigen huis
- ✓ Gezamenlijke spreekuren  
(met revalidatiearts of orthopeed)
- ✓ Leverancier voor alle zorgverzekeraars
- ✓ Altijd dicht bij u in de buurt
- ✓ Voor elke toepassing een oplossing  
(o.a. orthopedische huis-, rubber- en verbandschoenen)
- ✓ Nu ook shockwave therapie  
(In onze vestiging te Heythuysen)

[WWW.PENDERSVOETZORG.NL](http://WWW.PENDERSVOETZORG.NL)



**Penders Voetzorg**  
Beweeg je vrij



0475 493 900

**Onze spreekuurlocaties in Limburg**

Roermond - Heythuysen - Weert - Tegelen - Reuver  
Venlo - Venray - Panningen - Grubbenvorst - Horst





**Uw Hovenier voor:**

- \* Advies
- \* Tuinontwerp
- \* Tuinaanleg
- \* Tuinonderhoud
- \* Bestrating
- \* Boomverzorging
- \* Vijvers
- \* Schuttingen
- \* Vlonders e.d.

Bel of mail voor een vrijblijvende offerte:  
Tel: 0621234967  
remcovanalphen@hotmail.com

**www.remcovanalphen.nl**



**MEDICAL SERVICES**



**Wij zijn pas tevreden als wij u raken met onze zorg!**

- indicering
- monitoring
- reiniging en desinfectie
- voeding en voedingsadvies
- wondprotocol
- wondverzorgingsproducten
- anti-decubitus hulpmiddelen

**totale zorg** bij doorliggen 

T. 013 522 06 06 | info@qcare.nl | www.qcare.nl




Bekijk onze films over Wonen, Dagbesteding en Lekker Eten op [www.beekenbos.nl](http://www.beekenbos.nl)  
Veel kijkplezier!



**van Aerle optiek**

Dorpstraat 49, Heythuysen, tel: 0475 - 492295



Voor al uw brillen en contactlenzen bij u om de hoek. Reken op onze service en kwaliteit!





**Nét  
even meer  
aandacht.**

 **lopital®**  
Creating balance in healthcare

Als zorgverlener werkt u dagelijks met medische en sanitaire hulpmiddelen die uw werk zouden moeten verlichten? Maar doen ze dat ook? Wij van Lopital stellen uw belang en dat van de patiënt altijd voorop. Om uw werk prettiger en gezonder te maken, maken wij moderne, degelijke en bovenal ergonomisch verantwoorde producten. Gebruiksvriendelijkheid staat hierbij centraal. Daarom bieden wij ook gebruikscursussen om u te leren hoe u onze producten optimaal kunt gebruiken.

Bent u op zoek naar hulpmiddelen die uw werk echt lichter, gezonder en prettiger maken? Kies dan voor Lopital!



Lopital Nederland B.V. Laarakkerweg 9, 5061 JR Oisterwijk, Postbus 56, 5060 AB Oisterwijk  
Tel 013 5239300, Fax 013 5239301, E-mail [info@lopital.nl](mailto:info@lopital.nl), [www.lopital.nl](http://www.lopital.nl)

Lopital België Bvba, Antwerpsesteenweg 124, 2630 Aartselaar  
Tel (0032) 03/870.51.60, Fax (0032) 03/877.79.44, E-mail [info@lopital.be](mailto:info@lopital.be), [www.lopital.be](http://www.lopital.be)

**joli**

**STOMERIJ - WASSERIJ VOF**

**Het adres voor:**

- **persoonsgebonden wasgoed**
- **dekbedden**
- **gordijnen**

Kloosterstraat 96  
6093 CZ Heythuysen  
**t** 0475-497994  
**m** 06-40483964  
**e** [info@wasserijjoli.nl](mailto:info@wasserijjoli.nl)  
[www.wasserijjoli.nl](http://www.wasserijjoli.nl)



# Handgesmede sieraden en horloges

- geboortegeschenken
- rouwsieraden / vingerafdrukken
- grote collectie duidelijk leesbare dames- en herenhorloges

- titanium sieraden en horloges
- verloovingsringen / trouwringen
- omsmelten van eigen goud
- reparaties in eigen atelier

**PETER VAN HEUGTEN**  
EDEL SMID

Dorpstraat 45 Heythuysen / tel. 0475-497044 / [www.petervanheugtenedelsmid.nl](http://www.petervanheugtenedelsmid.nl)



**Bouwadviesbureau Joosten BV**

- ⌘ **Bouwkosten**
- ⌘ **Projectmanagement**
- ⌘ **Bouwkundige keuringen**
- ⌘ **Expertise**

**Alle deskundigheid onder één dak...**

*Wij verzorgen al uw bouw-en verbouwplannen.*

**Rinus Joosten**

Kruisstraat 14

6034 RK Nederweert-Eind

E [info@bouwadviesjoosten.nl](mailto:info@bouwadviesjoosten.nl)

I [www.bouwadviesjoosten.nl](http://www.bouwadviesjoosten.nl)

M 06 - 54 90 45 08

F 0495 - 63 12 61

## UW VERTROUWDE ADRES VOOR:

- RAAMBEKLEDING
- ZONWERING
- BEDTEXTIEL
- TAPIJT
- KARPETTENOPMAAT
- PARKET & LAMINAAT
- PVC & VINYL
- BEHANG & VERF

**SPOORMAKERS INTERIEUR**  
uw binnenhuisadviseur

Heythuysen | Dorpstraat 51A | 0475-491255

Vrij parkeren aan de achterzijde

[www.spoormakersinterieur.nl](http://www.spoormakersinterieur.nl)



**de Gouverneur**

GRAND CAFÉ - RESTAURANT

Lunch | High Tea | Tapas | Diner

[www.grandcafedegouverneur.nl](http://www.grandcafedegouverneur.nl)

Kloosterstraat 2 Heythuysen

[www.cafedetump.nl](http://www.cafedetump.nl)





# Beek & Bos

ZORGCENTRUM

Staat hier binnenkort  
úw advertentie?

Neem dan contact op met onze  
receptie voor meer informatie.

Telefoon: 0475 - 391 700

**Voor al uw bestratingen  
en verhardingen!**



[WWW.RH-BESTRATINGEN.NL](http://WWW.RH-BESTRATINGEN.NL)

Roy Hermans  
Korenbloemstraat 33  
6035 AX OSPEL

Tel: 06 - 53 34 88 36  
[info@rh-bestratingen.nl](mailto:info@rh-bestratingen.nl)



**De specialist in ouderenzorg**

Fysiotherapie  
Fysiofitness  
Ergotherapie  
Handencentrum

Stationsstraat 17  
6093 BJ Heythuysen  
T: 0475-491876

Sint Antoniusstraat 14  
6095 AK Baexem  
T: 0475-451976

Kerkveld 2A  
5768 BB Meijel  
T: 077-4662512

[www.fysiotherapiehbm.nl](http://www.fysiotherapiehbm.nl)  
[info@fysiotherapiehbm.nl](mailto:info@fysiotherapiehbm.nl)



[www.frankcoolen.nl](http://www.frankcoolen.nl)



# TOYOTA GIELEN

80 Occassions, Reparaties, onderhoud, APK,  
Focwa schadeherstel aan alle automerken.

[www.autobedrijfgielen.nl](http://www.autobedrijfgielen.nl)  
HEYTHUYSEN

**boonen** communicatie

Voor deskundig  
communicatieadvies én  
uitvoering!

[www.boonencommunicatie.nl](http://www.boonencommunicatie.nl)

Bloemenspeciaalzaak  
**Pouls**

Stationsstraat 14 Heythuysen  
Tel.: 0475 - 493053



# RMI

## Roost Meubel en Interieurbouw

Baldessenweg 4  
6034 RN Nederweert  
E-mail: [info@roost-interieurbouw.nl](mailto:info@roost-interieurbouw.nl)  
Tel. 06-22687320 of 0495-634552

*Interieurs op maat  
voor bedrijf en particulier*

[www.roost-interieurbouw.nl](http://www.roost-interieurbouw.nl)



**Polkamp**  
textielservice

*Voor uw  
complete  
textiel-  
verzorging*

**Stomen - Wassen - Strijkservice  
Verstelwerkzaamheden - Persoonsgebonden was**

Ophoven 6 Roggel | **t** (0475) 49 66 27 • **m** 06 10 11 76 63

[www.polkamp-textielservice.nl](http://www.polkamp-textielservice.nl)

Kim Boender  
Oude Trambaan 50  
6093 CE Heythuysen

Pedicurepraktijk  
**KIMBO**

0475 77 37 36  
06 381 979 35  
info@pedicurekimbo.nl  
www.pedicurekimbo.nl

Medisch pedicure  
Lid van Provoet



*Alvast de groeten aan je voeten*



**kluspunt**  
leudal

**Kasten op maat**

Roorveld 2, Heythuysen  
0475 - 45 26 57  
kluspuntleudal.nl

*Sanne*   
bloemendecoratie

Dorpstraat 65a | 6093 EB Heythuysen | 0475 440075



**Remind-IT**  
hardware - software - systeembeheer

St. Antoniusplein 8  
6031 ED Nederweert

**T** 0495 63 44 00  
**M** 06 204 064 76  
**E** m.h.remij@remind-it.nl  
**www.remind-it.nl**

ROLLUIKEN  
ZONWERING  
RAAMDECORATIE  
TERRASOVERKAPPINGEN  
HORREN  
GARAGEDEUREN



**NIJS**  
ZONWERING

SHOWROOM EN PRODUCTIE  
Tromplaan 61b • WEERT • T (0495) 53 56 48 • www.nijszonwering.nl



**DELISSEN**  
groenten & fruit

**proud**  
identiteit • design • internet

Proud ontwerpt en ontwikkelt samen met externe professionals, visuele identiteiten en websites die inspireren en effectief zijn.

[www.proud.nl](http://www.proud.nl)



**syveon.**  
internet solutions

- Website ontwikkeling
- eCommerce / webshops
- Online marketing

[www.syveon.com](http://www.syveon.com) • 0475 - 49 78 41



# Even lachen



## **Kort**

Jules komt de kapperszaak binnen en zegt tegen de kapper; “Alle drie kort graag.” Vraagt de kapper nieuwsgierig; “Wat bedoelt u met alle drie?” Jules; “baard, haar en geklets.”

## **Vroom**

Tijdens het gebed in de kerk zegt Tim tegen zijn buurman, die met enorme stemverheffing zit te bidden ; “Hoor eens, met geweld bereik je hier niets.”

## **Goede raad**

Moeder op de trouwdag van haar dochter; “Luister mijn kind, als je een goede huisvrouw wil worden dan heb je drie dingen nodig; de kas, de huissleutel en het laatste woord.”

## **Ober**

Een ober die op de operatietafel ligt voor een spoedoperatie, ziet tot zijn grote voldoening dat de chirurg een vaste gast uit zijn restaurant is. “Helpt u mij alstublieft” vraagt hij de arts. Die kijkt hem arrogant aan en zegt; “Het spijt me. Dit is helaas mijn tafel niet, mijn collega komt zo bij u.”

## **Even geduld**

“Je oom is dus gestorven?” vraagt Willy meelevend aan Aad. “Ja, drie dagen geleden” zegt Aad. Willy weer; “En is hij tot het einde toe bij zijn volle verstand gebleven?” “Dat weten we nog niet,” zegt Aad. “Zijn testament wordt morgen pas geopend.”

## **Muizenissen**

Er lopen twee muizen door een weiland. Plotseling vliegt er een vleermuis over. Zegt de ene muis tegen de andere; “Kijk, dat is mijn neef. Die zit bij de luchtmacht.”

## **Vraagje**

Hoe kun je kalfsvlees 6 maanden bewaren zonder diepvries? Heel gemakkelijk. Laat het kalf nog wat leven.

## In deze drukke tijd.

### Het automatisch antwoordapparaat van Opa en Oma

Goedendag, wij zijn momenteel niet bereikbaar. Maar je kunt een bericht achterlaten, door gebruik te maken van de volgende codes ;

Bent u een van onze kinderen ; toets 1

Als we op de kleinkinderen moeten passen ; toets 2

Als jullie onze auto dringend nodig hebben ; toets 3

Als we de was en de strijk moeten doen ; toets 4

Als we bij jullie thuis moeten oppassen ; toets 5

Als we de kinderen van school moeten halen ; toets 6

Als er voor Zondag een taart moet worden gebakken ; toets 7

Als jullie naar huis komen en mee willen eten ; toets 8

Als Vader een klus moet komen doen ; toets 9

Als u een van onze vrienden bent ; toets 10.

En spreek u boodschap in na de pieptoon.

Wij bellen jullie terug zodra we tijd hebben.



---

## Vaderdag

- 4 jaar: die pappie van mij kan alles!
- 7 jaar: mijn pappie weet veel – heel veel.
- 8 jaar: mijn vader weet ook niet alles.
- 12 jaar: nou ja, dat weet vader natuurlijk ook niet.
- 14 jaar: vader? Hopeloos ouderwets!
- 21 jaar: och, die man is uit de tijd, wat wil je.
- 25 jaar: hij weet er wel iets van – maar niet veel.
- 30 jaar: toch eens horen wat pa er van vindt.
- 35 jaar: even geduld, éérst de mening van pa vragen.
- 50 jaar: wat zou vader daarvan gedacht hebben?
- 60 jaar: mijn vader – die wist letterlijk alles!
- 65 jaar: ik wou, dat ik nog eens met mijn vader er over kon praten!



# Happen en stappen

Op donderdag 11 mei stond er een activiteit gepland voor het personeel van Beek en Bos, georganiseerd door de personeelsvereniging.

We gingen Happen en Stappen met ca. 55 personen.

Om 18.00 uur kwamen we bij elkaar in het restaurant van Beek en Bos waar we begonnen met een heerlijke kop soep met brood. Nadat de regen was



weggetrokken zijn we gestart met een wandeling van ongeveer een uur. De wandeling ging via het bos naar Café “Goeden” in Roggel. Menigeen was op de vele mooie plekken in het bos nog



nooit geweest.

Een mooie wandeling in een goed tempo en.... het bleef droog. Bij “Goeden” stond een heerlijk



warm en koud buffet klaar dat er bij iedereen goed inging na zo'n wandeling.

Na een uurtje vervolgden we onze weg weer door het bos naar het centrum van Roggel. Bij Caf taria Manders konden we nog allemaal een lekker ijsje bestellen.

Inmiddels was het donker en zijn we via de verharde weg teruggelopen naar Beek en Bos.

Het bestuur van de personeelsvereniging wordt nogmaals bedankt voor de geweldige organisatie!





# Seizoenen

De Lente brengt verwachting, verlangen en vol vragen  
De eerste zucht van zonneschijn, en hoop op warme dagen

De Zomer brengt de zoete geur, van honing en jasmijn  
Vrijen op warme stranden, en nachten buiten zijn

De Herfst brengt storm en regen; en kille westenwind  
De bomen treurend om hun blad, dat traag de aarde vindt

De Winter brengt de kalme rust, vol tintelende kou  
Wachten tot het voorjaar wordt, mijn hart veilig bij jou...



---

# Vriendschap

Vriendschap is zwijgen, niets zeggen, maar een arm om schouders leggen

Vriendschap is in iemands leven, vreugde en verdriet mee beleven

Vriendschap is niets vragen, maar gewoon helpen dragen

Vriendschap is vlug even bellen, om het laatste nieuws te vertellen

Vriendschap is praten in vertrouwen, dat de ander de mond kan houden

Vriendschap is durven tonen, welke gevoelens er in je wonen

Vriendschap is delen in iemands geluk, en dan bidden; ga toch nooit stuk

Vriendschap zit in kleine dingen, die je tot weder vriendschap dwingen

Aan goede vriendschap komt geen end, waar ter wereld je ook bent

Vriendschap is een kostbaar kleinood, dat met je meegaat tot in de dood

En heb je echte vriendschap gevonden, legt ze een pleister op vele wonden

Daarom is het zo fijn, om goede vrienden te zijn

Tussen vriendschap en een roosje, is een heel groot onderscheid

Rozen bloeien slechts een poosje, maar vriendschap duurt een eeuwigheid!!!



De verliefde asperge  
Ik lag met jou in hetzelfde bed  
We sliepen wel rechtop  
Jij stak er net wat bovenuit  
Vandaar jouw blauwe kop.

Ik was stapel op jouw lange lijf  
Dat mag je nu best weten  
Ik vond je echt een reuzenwif  
Gewoon om op te vreten.

Laatst droomde ik de hele nacht  
Aan één stuk door van jou  
Jij werd mijn bruid, mooi in het wit  
Omdat ik van sleep asperges hou.

Plots werd mijn droom heel bruut verstoord  
Ik bloedde aan mijn kuit  
We werden allebei vermoord  
Door zo'n hovenier...van Nuyten

We werden in de kist gelegd  
En spoedig daarna gewassen  
Mijn rug was krom, de jouwe recht  
Jij werd dus eerste klasse.

Wat wreed toch van zo'n hovenier  
Om ons zó uiteen te rukken  
Ik heb jou daarna nooit meer gezien  
Want ik lag al bij de stukken.

Weet je wat ik het gekste vind?  
Het is eigenlijk heel stom;  
Terwijl ons leven in de grond begint,  
Is dat bij de mens net andersom.



# Bekijk het Bosblaêdje ook online!

[www.beekenbos.nl](http://www.beekenbos.nl)



Zorgcentrum Beek & Bos  
L' Unionlaan 1  
6093 GE Heythuysen  
t. (0475) 39 17 00  
e. [info@beekenbos.nl](mailto:info@beekenbos.nl)  
i. [www.beekenbos.nl](http://www.beekenbos.nl)