

Bosblaêdje

Huisblad van Zorgcentrum Beek & Bos

Augustus 2017



Beek & Bos

ZORGCENTRUM

Redactie:
Monique Schoone
Toos Verstappen
Annelies Baats



Thijs van den Schoor

Even uitrusten



Voor de een zal het nog vakantie zijn, een ander zal nog op vakantie gaan en voor weer een ander zit de vakantie er misschien alweer op. Maar hoe het ook zij: vakantie hoort erbij. Een mens heeft recht op vakantie. Zelfs als je van je pensioen of AOW geniet krijg je vakantiegeld. Er heerst zelfs een soort vakantie dwang. Als je tegen iemand zegt, dat je niet op vakantie gaat, word je een beetje vreemd aangekeken. Toch zit de waarde van een vakantie niet zozeer in er op uit trekken, verre tochten maken en allerlei niet alledaagse ervaringen opdoen en door na een paar weken afzien van alle gemakken, die je thuis hebt, ontdekken hoe goed het thuis toeven is. Het fijne van een vakantie is even iets anders doen, even niets te moeten, even het werk het werk te laten, wat gedaan moet worden eens juist niet te doen en als het goed is even tot rust te komen.

Ook voor de ouderen onder ons, die al van hun pensioen genieten, kan de vakantieperiode een tijd zijn van wat verlicht ademhalen. Zelfs als je gewoon thuis blijft is het toch wat rustiger om je heen. Zo kan er wat tijd en ruimte komen om jezelf weer eens tegen het licht te houden.

Waarvoor ben ik hier op aarde? Met welke ogen kijk ik naar de wereld om me heen? Ben ik er vooral om mezelf of denk ik wel eens na over waartoe wij als mensheid op weg zijn? Om aan die vragen toe te komen is echte rust nodig en soms ook wat stilte. Stilte, waarmee velen van ons het maar wat moeilijk hebben en vrij snel op de vlucht gaan; stilte en rust die wel eens als iets dreigends ervaren worden.

Wij vergeten wel eens dat we niet alleen een buitenkant hebben, maar ook een binnenkant. Aan de buitenkant besteden wij vaak alle aandacht. De buitenkant is vaak onze grootste zorg. Maar ook onze binnenkant heeft zorg en aandacht nodig, wil je jezelf niet verliezen in een kil materialisme en egoïsme, waardoor het steeds moeilijker wordt om de weg naar jezelf en de ander te vinden, die aangewezen is op jouw zorg en liefde en naar de Ander, die wij ons aller Vader/Moeder mogen noemen.

Ieder mens heeft op zijn tijd rust en stilte en bezinning nodig om zijn of haar leven weer in de juiste balans te brengen.

Mogen wij die vinden in deze vakantieperiode.

W. Jacobs, pastor

Parkeerbeleid

Graag wil ik u erop attenderen dat het niet is toegestaan om uw auto te parkeren buiten de parkeervakken. Dit omwille van een goede bereikbaarheid van Beek en Bos voor hulpdiensten in geval van een calamiteit.

Het terrein is openbaar en u riskeert een proces verbaal met een boete. In verband met de veiligheid van onze medewerkers en bewoners verzoek ik u dringend deze regel in acht te nemen.

Ik dank u voor uw medewerking.

Th. van den Schoor
directeur



Jubilaris

25 jaar

Mat Thiesen

Centrale keuken

01 september 2017



Klachtenbus voor bewoners

Wanneer u een klacht heeft, kunt u dit kenbaar maken door de klacht op een briefje te schrijven, in een envelop te doen en deze te deponeren in de klachtenbus op afdeling 3, bij de kapel.

Uw klacht wordt dan in behandeling genomen door de klachtencommissie voor bewoners.

Leden van de klachtencommissie zijn:

Dhr. T. van Gemert

Mevr. C. Vaes-Derks

Mevr. J. Willems



p/a Zorgcentrum Beek en Bos, l' Unionlaan 1, 6093 GE Heythuysen

Cliëntenvertrouwenspersoon:

Dhr. R. Muijsenberg, telnr. 0475-491654

renemuijsenberg@live.nl

Activiteiten

Juli / augustus	:	IJsbuffet
23 Augustus	:	Rolstoeltocht
01 September	:	Die Zwei Dörfer, muziek
08 September	:	Beek en Bos band, muziek
09 September	:	Verkoop Carma schoenen en Liandora
11 September	:	Kermis
21 September	:	Modeshow



Verjaardagen personeel

Augustus

02	Bas Neuteboom	Centrale keuken
03	Monique Meulendijks	Thuiszorg
04	Truus Joosten	WMO
08	Anny van de Schoor	WMO
08	Marian Rademakers	Centrale keuken
11	Henny Hermans	WMO
12	May Koolen	Restaurant / verpleegunit
13	Wendy Veugen	Vaatspoelkeuken
15	Suze van Horrik	Zorghulp afd. 200
18	Liza Roumen	Centrale keuken
19	Jacqueline van de Winkel	Hoeskamer 200
21	Maudi Caris	Restaurant
25	Lydia Klaessen	WMO
25	Britt Smeets	Zorghulp afd. 000
31	Lindi Spee	Afd. 000



September

01	Kitty Lemmen	Avonddienst
10	Desiree Plomp	Afd. 200
10	Diede Deckers	Assistente dagverzorging
12	Desiree van Hal	Hoeskamer 200
16	Ine Cranen	WMO
16	Mariet Martens	Thuiszorg
16	Maria Zusterzeel	Administratie
21	Mariël Schroijen	Afd. 200
26	Jacqueline Gielen	Hoeskamer 000
26	Mariëlle Tijssen	Zorgmanager



Oktober

02	Marianne van den Boogaart	Verpleegunit
07	Rikie Driessen	Verpleegunit
08	Mirian Verstappen	Receptie
09	Liz Boonen	Restaurant
15	Mia Hodzelmans	WMO



15	Helga Hobus	Afd. 000
15	Vivian Timmermans	Facilitaire dienst
16	Marlies van den Beuken	Vaatspoelkeuken
17	Marjon Smeets	Hoeskamer 000
18	Dorien Gubbels	Afd. 200
19	Marlies Truijen	WMO
20	Ellen Heldens	Vaatspoelkeuken
20	Lynn Peskens	Zorghulp afd. 000
22	Imke Ramakers	Huiskamerassistente
26	Jeanne Gielen	Afd. 200
28	Ger Berben	Dagverzorging
30	Jennifer van den Elzen	Afd. 200
31	Iet Goertz	Verpleegunit
31	Miranda van den Boom	Afd. 200



Verjaardagen bewoners

Augustus

04	Mevr. Korsten-Corsten	app. 241
04	Dhr. Theunissen	app. 013
05	Mevr. Brugmans-Dingenouts	app. 031
14	Dhr. Bosklopper	app. 202
26	Mevr. Croonenberg-Peeters	app. 249
27	Dhr. Heber	app. 044



September

06	Dhr. Joosten	app. 143
07	Dhr. van Nieuwenhoven	app. 145
08	Mevr. Vaes-Roumen	app. 247
17	Mevr. Boender-Donker	app. 211
29	Mevr. Brunen-Klommen	app. 038
30	Mevr. Claessen-Van Gog	app. 103
30	Dhr. Strijdveen	app. 204

Oktober

08	Mevr. Deckers	app. 230
23	Dhr. Claessen	app. 115
24	Mevr. Lenders-Hermans	app. 107
30	Mevr. Zusterzeel-Linssen	app. 207




Welkom

Mevr. Venner-Crijns	app. 206
Mevr. Heijnen-Timmermans	app. 149
Dhr. Vaes	app. 049

WarmWelkom

In memoriam

Mevr. Baetsen-Rutten	app. 206
Mevr. Smolenaars-Wilms	app. 149
Mevr. Salemans-Van Herten	app. 049
Mevr. Boonen-Van Heur	app. 222



Een vogeltje dat fluit
het kletterende water
van de douche op mijn huid
de pruttelende koffie
de chocolade hagelslag
op mijn knisperende beschuit

Al die pure klanken
aan het begin van dag
smelten even mijn zorgen
en doen mij danken
voor de toonzetting van
een nieuwe morgen

REGULIERE ACTIVITEITEN

Dag	Tijd	Activiteit	Ruimte
Maandag	09.15 - 12.00	Fitness	Afd. 200
	09.30 - 11.30	Zijde schilderclub in de oneven weken	Restaurant
	Ochtend	Herenkapper 2e maandag van de maand	Kapsalon
	Ochtend	Stomerij kleding afgeven bij de waskeuken	Waskeuken
	Afspraak via receptie maken	Schoonheidsspecialiste gezichtsbehandeling 's middags	Noord zitje 200
	14.00 - 15.15	Audicien om de twee weken afspraak via receptie maken	Op de kamer
	Op afspraak	Pedicure	Kapsalon
	13.30 - 15.00	Winkel	Twinkeltje
	15.00 - 16.00	Zingen met Trees op den Drink	Restaurant
	19.00 - 21.00	Koffie-/kaartavond	Restaurant
Dinsdag	10.15 - 11.15	Mannenactiviteit	Restaurant
	14.15 - 16.45	Huiskamerproject	Restaurant
	Op afspraak	Pedicure	Kapsalon
	19.00 - 21.00	Koffie-/kaartavond	Restaurant
Woensdag	09.15 - 12.00	Fitness	Afd. 200
	10.00 - 11.15	Koffie uurtje met welzijn	Restaurant
	13.30 - 15.00	Winkel	Twinkeltje
	14.30 uur	Kienen	Restaurant
	Afspraak via receptie maken	Dameskapster voor bewoners	Kapsalon
	19.00 - 21.00	Koffie-/kaartavond	Restaurant

Dag	Tijd	Activiteit	Ruimte
Donderdag	09.00 – 11.15	Manicure in de oneven weken	Restaurant
	10.30 - 11.15	Gymnastiek	Restaurant
	11.30 - 12.15	Gymnastiek	VPU
	15.00 - 16.00	Koffie-uurtje met Welzijn	Restaurant
	Afspraak via receptie maken	Dameskapster voor externe cliënten	Kapsalon
	19.00 - 21.00	Koffie-/kaartavond	Restaurant
Vrijdag	09.15 - 12.00	Fitness	Afd. 200
	10.00 - 11.15	Timmerclub in de oneven weken	Restaurant
	09.30 - 11.15	Schilderclub in de oneven weken	Restaurant
	13.30 - 15.00	Winkel	Twinkeltje
	Afspraak via receptie maken	Dameskapster voor bewoners	Kapsalon
	19.00 - 21.00	Koffie-/kaartavond	Restaurant
Zaterdag	09.30 - 13.00	Koken met bewoners eenmaal per maand op uitnodiging	Kantine 3 ^e verdieping
	14.30 – 16.30	Rummikub en kaartgroepje	Restaurant
	19.00 - 21.00	Koffie-/kaartavond	Restaurant
Zondag	10.30 - 11.30	Heilige Mis	Kapel
	19.00 - 21.00	Koffie-/kaartavond	Restaurant



Verslag overlegvergadering Cliëntenraad/Raad van Bestuur donderdag 22-06-2017

Aanwezig: Mevr. Diny Jakobs (vz.), Dhr. Emiel Hustings (toehoorder), Dhr. Thijs v.d. Schoor (directeur), Dhr. René Muijsenberg (secr.), Dhr. Har Keulen (R.v.T.). Voor de toelichting op de jaarrekening en de verlies- en winstrekening is Mevr. Nettie Ramaekers aanwezig. Mevr. Nellie Jansen heeft zich afgemeld.

1. Opening. Dhr. Thijs van den Schoor opent de vergadering en heet allen van harte welkom. Een speciaal welkom aan dhr. Har Keulen (R.v.T.). Har Keulen deelt mede dat hij zal aftreden als lid van de raad van toezicht. Hij komt dit als afgevaardigde van de cliëntenraad daarom in deze vergadering mededelen. Ook zegt hij dat de raad van toezicht in de nabije toekomst zal teruggaan van 7 naar 5 leden. Hij dankt de cliëntenraad voor het in hem gestelde vertrouwen en voor de goede samenwerking in het verleden.
2. Notulen overlegvergadering do. 11-05-2017. Deze notulen worden zonder wijzigingen door de vergadering vastgesteld, met dank aan de samensteller.
3. Jaardocument 2016. Thijs geeft een uitgebreide toelichting op dit verslag. Diverse punten worden extra toegelicht. Al met al een goed stuk waarin het reilen en zeilen van Beek en Bos in 2016 duidelijk wordt beschreven.
4. Jaarrekening 2016. Nettie licht de jaarrekening toe. De resultaten over 2016 zijn lager dan in 2015. Dit zien we in alle zorginstellingen. Hogere personeelskosten zijn hier mede debet aan.
5. Verlies en winst rekening. Ook deze wordt door Nettie uitvoering toegelicht. De cliëntenraad dankt het managementteam voor het uitvoerig samenstellen van deze stukken.
6. Algemene voorwaarden. Dit agendapunt wordt doorgeschoven naar de volgende vergadering.
7. Verslag voorjaarsoverleg Zorgkantoor (15-06-2017) Het is een uitgebreid (concept) verslag. Thijs geeft nog een toelichting op de klikmomenten bij de uitbetalingen. Hieruit blijkt dat, bij voldoende financiële middelen, 100 % uitbetaling bereikt wordt. Bij het volgende overleg met het Zorgkantoor wordt dit verslag vastgesteld.

8. Mededelingen directie.

Verzuim:

T/m vandaag 4,5%

Kwaliteits-indicatoren.

De kwaliteitsindicatoren zijn gemeld. Gebruik psychofarmaca en aantal vrijheidsbeperkende middelen zijn iets gestegen.

Koffie-uurtje.

Thijs reikt het verslag uit. Er worden nog enkele tips meegegeven om de bewoners nog beter te bereiken.

Aanbouw 6 appartementen

De Welstandcommissie heeft het 3^e voorstel afgekeurd.

Beleidsmedewerker

Tijdelijke vervanging van Carlien door Rianne Theeuwen.

Verpleegkundigen

Het ziet er naar uit dat de werving zonder problemen verloopt en we goede kandidaten aan kunnen nemen.

Story-telling.

Binnenkort is Petra Delissen 40 jaar in dienst. Suzanne Boonen tekent haar verhaal op en dit wordt gepubliceerd in 1Leudal, op de website en facebook.

Veilig mails versturen

Via "Zivver" kunnen we mails met privacy gevoelige gegevens versturen. Dit om datalekken tegen te gaan.

Beleid over foto's en films maken van bewoners.

Beek en Bos heeft regels opgesteld als familieleden foto's of filmpjes maken waar ook medewerkers op staan.

Sensoren in de rest van het huis.

In juli wordt door de firma Ascom de voorziening getroffen dat in alle appartementen, waar dat nodig is, sensoren geplaatst kunnen worden zoals die op de verpleegunit aanwezig zijn.

Kasten voor wasgoed.

Deze worden eind juli aangebracht. Hierdoor hoeven medewerkers linnendienst niet meer in de kasten van bewoners te komen om schoon wasgoed terug te leggen.

Uniformen.

De verwachting is dat medewerkers in december nieuwe uniformjasjes gaan dragen. Broeken worden niet verstrekt. Zij gaan eigen broeken dragen.

Namen voor huiskamers.

De nieuwe huiskamers zullen, evenals op de verpleegunit, bloemennamen krijgen.

Technische dienst

I.v.m. minder werken door Math Linders volgend jaar maart, wordt de werving gestart voor een parttime medewerker technische dienst.

Duo-fiets.

We stimuleren dat familieleden met bewoners gaan fietsen. Er is een duidelijke instructie gemaakt, hoe hier mee om te gaan. De eerste keer dat iemand fietst, wordt de instructie mondeling toegelicht.

Hitte protocol.

Dit protocol is de afgelopen week weer actueel ingezet.

9. Rondvraag.

Thijs: Er is een positief advies afgegeven over beschermd wonen.

10. Sluiting. De voorzitter dankt allen voor de inbreng en sluit de vergadering.

Volgende vergadering: Do 24-08-2017 om 9.00 uur.



Last van voetklachten?

Wij bieden u graag een passende oplossing

Medisch pedicure, podotherapie en orthopedische schoentechniek

Al 30 jaar
uw voetzorg
specialist

- ✓ Alle voetzorg disciplines in eigen huis
- ✓ Gezamenlijke spreekuren
(met revalidatiearts of orthopeed)
- ✓ Leverancier voor alle zorgverzekeraars
- ✓ Altijd dicht bij u in de buurt
- ✓ Voor elke toepassing een oplossing
(o.a. orthopedische huis-, rubber- en verbandschoenen)
- ✓ Nu ook shockwave therapie
(In onze vestiging te Heythuysen)

WWW.PENDERSVOETZORG.NL



Penders Voetzorg
Beweeg je vrij



0475 493 900

Onze spreekuurlocaties in Limburg

Roermond - Heythuysen - Weert - Tegelen - Reuver
Venlo - Venray - Panningen - Grubbenvorst - Horst



Remco Van Alphen
Hoveniersbedrijf

Uw Hovenier voor:

- * Advies
- * Tuinontwerp
- * Tuinaanleg
- * Tuinonderhoud
- * Bestrating
- * Boomverzorging
- * Vijvers
- * Schuttingen
- * Vlonders e.d.

Bel of mail voor een
vrijblijvende offerte:

Tel: 0621234967
remcovanalphen@hotmail.com

www.remcovanalphen.nl

Q CARE 

MEDICAL SERVICES



*Wij zijn pas
tevreden als
wij u raken met
onze zorg!*

indicering
monitoring
reiniging en desinfectie
voeding en voedingsadvies
wondprotocol
wondverzorgingsproducten
anti-decubitus hulpmiddelen

totale zorg bij doorliggen 

T. 013 522 06 06 | info@qcare.nl | www.qcare.nl


Beek & Bos
ZORGCENTRUM



Bekijk onze films over Wonen,
Dagbesteding en Lekker Eten
op www.beekenbos.nl
Veel kijkplezier!

 **van Aerle optiek**

Dorpstraat 49, Heythuysen, tel: 0475 - 492295



Voor al uw brillen en contactlenzen bij u om de hoek. Reken op onze service en kwaliteit!



Nét
even meer
aandacht.



 **lopital**[®]
Creating balance in healthcare

Als zorgverlener werkt u dagelijks met medische en sanitaire hulpmiddelen die uw werk zouden moeten verlichten? Maar doen ze dat ook? Wij van Lopital stellen uw belang en dat van de patiënt altijd voorop. Om uw werk prettiger en gezonder te maken, maken wij moderne, degelijke en bovenal ergonomisch verantwoorde producten. Gebruiksvriendelijkheid staat hierbij centraal. Daarom bieden wij ook gebruikscursussen om u te leren hoe u onze producten optimaal kunt gebruiken.

Bent u op zoek naar hulpmiddelen die uw werk echt lichter, gezonder en prettiger maken? Kies dan voor Lopital!



Lopital Nederland B.V. Laarakkerweg 9, 5061 JR Oisterwijk, Postbus 56, 5060 AB Oisterwijk
Tel 013 5239300, Fax 013 5239301, E-mail info@lopital.nl, www.lopital.nl

Lopital België Bvba, Antwerpsesteenweg 124, 2630 Aartselaar
Tel (0032) 03/870.51.60, Fax (0032) 03/877.79.44, E-mail info@lopital.be, www.lopital.be

joli

STOMERIJ - WASSERIJ VOF

Het adres voor:

- **persoonsgebonden wasgoed**
- **dekbedden**
- **gordijnen**

Kloosterstraat 96
6093 CZ Heythuysen
t 0475-497994
m 06-40483964
e info@wasserijjoli.nl
www.wasserijjoli.nl

Handgesmede sieraden en horloges

- geboortegeschenken
- rouwsieraden / vingerafdrukken
- grote collectie duidelijk leesbare dames- en herenhorloges

- titanium sieraden en horloges
- verloovingsringen / trouwringen
- omsmelten van eigen goud
- reparaties in eigen atelier



PETER VAN HEUGTEN
EDEL SMID

Dorpstraat 45 Heythuysen / tel. 0475-497044 / www.petervanheugtenedelsmid.nl



Bouwadviesbureau Joosten BV

- ⌘ **Bouwkosten**
- ⌘ **Projectmanagement**
- ⌘ **Bouwkundige keuringen**
- ⌘ **Expertise**

Alle deskundigheid onder één dak...

Wij verzorgen al uw bouw-en verbouwplannen.

Rinus Joosten

Kruisstraat 14

6034 RK Nederweert-Eind

E info@bouwadviesjoosten.nl

I www.bouwadviesjoosten.nl

M 06 - 54 90 45 08

F 0495 - 63 12 61

UW VERTROUWDE ADRES VOOR:

- RAAMBEKLEDING
- ZONWERING
- BEDTEXTIEL
- TAPIJT
- KARPETTENOPMAAT
- PARKET & LAMINAAT
- PVC & VINYL
- BEHANG & VERF

SPOORMAKERS INTERIEUR
uw binnenhuisadviseur

Heythuysen | Dorpstraat 51A | 0475-491255

Vrij parkeren aan de achterzijde

www.spoormakersinterieur.nl



de Gouverneur
GRAND CAFÉ - RESTAURANT

Lunch | High Tea | Tapas | Diner

www.grandcafedegouverneur.nl

Kloosterstraat 2 Heythuysen

www.cafedetump.nl





Beek & Bos

ZORGCENTRUM

Staat hier binnenkort
úw advertentie?

Neem dan contact op met onze
receptie voor meer informatie.

Telefoon: 0475 - 391 700

Voor al uw bestratingen
en verhardingen!



Roy Hermans
Korenbloemstraat 33
6035 AX OSPEL

Tel: 06 - 53 34 88 36

info@rh-bestratingen.nl

WWW.RH-BESTRATINGEN.NL



De specialist in ouderenzorg

Fysiotherapie
Fysiofitness
Ergotherapie
Handencentrum

Stationsstraat 17
6093 BJ Heythuysen
T: 0475-491876

Sint Antoniusstraat 14
6095 AK Baexem
T: 0475-451976

Kerkveld 2A
5768 BB Meijel
T: 077-4662512

www.fysiotherapiehbm.nl
info@fysiotherapiehbm.nl



www.frankcoolen.nl



TOYOTA GIELEN

80 Occassions, Reparaties, onderhoud, APK,
Focwa schadeherstel aan alle automerken.

www.autobedrijfgielen.nl

HEYTHUYSEN

boonen communicatie

Voor deskundig
communicatieadvies én
uitvoering!

www.boonencommunicatie.nl

Bloemenspecialzaak
Pouls

Stationsstraat 14 Heythuysen

Tel.: 0475 - 493053

RMI

Roost Meubel en Interieurbouw

Baldessenweg 4
6034 RN Nederweert
E-mail: info@roost-interieurbouw.nl
Tel. 06-22687320 of 0495-634552

*Interieurs op maat
voor bedrijf en particulier*



www.roost-interieurbouw.nl



Polkamp
textielservice

Voor uw
complete
textiel-
verzorging

**Stomen - Wassen - Strijkservice
Verstelwerkzaamheden - Persoonsgebonden was**

Ophoven 6 Roggel | **t** (0475) 49 66 27 • **m** 06 10 11 76 63

www.polkamp-textielservice.nl

Kim Boender
Oude Trambaan 50
6093 CE Heythuysen

Pedicurepraktijk
KIMBO

0475 77 37 36
06 381 979 35
info@pedicurekimbo.nl
www.pedicurekimbo.nl

Medisch pedicure
Lid van Provoet



Alvast de groeten aan je voeten



kluspunt
leudal

Kasten op maat

Roorveld 2, Heythuysen
0475 - 45 26 57
kluspuntleudal.nl

Sanne
bloemendecoratie

Dorpstraat 65a | 6093 EB Heythuysen | 0475 440075



Remind-IT
hardware - software - systeembeheer

St. Antoniusplein 8
6031 ED Nederweert

T 0495 63 44 00
M 06 204 064 76
E m.h.remij@remind-it.nl
www.remind-it.nl

ROLLUIKEN
ZONWERING
RAAMDECORATIE
TERRASOVERKAPPINGEN
HORREN
GARAGEDEUREN



NIJS
ZONWERING

SHOWROOM EN PRODUCTIE
Tromplaan 61b • WEERT • T (0495) 53 56 48 • www.nijszonwering.nl



DELISSEN
groenten & fruit

proud
identiteit • design • internet

Proud ontwerpt en ontwikkelt samen met externe professionals, visuele identiteiten en websites die inspireren en effectief zijn.

www.proud.nl



syveon.
internet solutions

- Website ontwikkeling
- eCommerce / webshops
- Online marketing

www.syveon.com • 0475 - 49 78 41

Even lachen



Met de trein

Een inspecteur van het onderwijs heeft al de hele middag de leerlingen van een klas tot wanhoop gebracht met allerlei moeilijke vragen. "Wil iemand nog iets weten over de spoorwegen in ons land?" vraagt hij. Joris; "Ja mijnheer, hoe laat gaat uw trein eigenlijk?"

In een opwelling

"U hoeft mij niet zo uit de hoogte te behandelen," zegt Katja, de meid. "U hebt vroeger toch ook maar gediend!" "Ja, maar bij deftiger mensen dan jij," snauwt mevrouw terug.

Bovenburen

Liv tegen haar vriendin Luna ; "Wat merkwaardig, je leent altijd de pianomuziek van je bovenbuurvrouw, maar je hebt niet eens een piano." Luna; "De muziek die ik heb, kan zij tenminste niet spelen."

Examenvrees

Student komt met heel veel angst bij de professor voor het examen. Hij trilt vreselijk. Vriendelijk vraagt de professor; "Ben je zo bang voor mijn vragen?" "Nee hoor, professor," antwoordt de student. "Ik ben vooral bang voor mijn antwoorden."

Waarheid

Een lerares vraagt aan een van haar leerlingen; "In welke tijd staat Ik ben knap?" Waarop Dorien antwoordt: "In de verleden tijd, mevrouw."

Pas getrouwd

Trots dient Jet, de kersverse echtgenote van Frits, haar eerste gebraden kip op. "Dat ziet er lekker uit," zegt Frits lovend. "Waarmee heb je die kip gevuld?" Jet; "Gevuld? Hoe kom je daarbij? Hij was toch niet leeg!"

De piloot

Jurgen belt boos een taxibedrijf: "Ik heb een taxi besteld om op tijd op het vliegveld te zijn. U hebt beloofd dat hij meteen zou komen en nu zit ik nog steeds te wachten!" "Onze excuses," reageert de man van de centrale. "We konden niet op tijd een taxi vinden die vrij was, maar er

kan er nu elk moment een komen. Maakt u zich geen zorgen, geen enkel vliegtuig vertrekt tegenwoordig nog op tijd." "Nee, dit zeker niet," zegt Jurgen, "ik ben de piloot!"

Spijkers

Mijnheer pastoor repareert het tuinhek. Keesje loopt voorbij. De pastoor timmert verder. Keesje blijft aandachtig staan kijken. De pastoor wordt zich bewust van de ogen in zijn rug. Hij draait zich om en vraagt; "Zo jongen, wil jij de kunst afkijken en leren hoe je spijkers in hout slaat?" "Nee," zegt Keesje, "maar ik zou zo graag eens horen wat een pastoor zegt als hij zich op zijn vingers slaat."



ERFENIS

Een man ligt op zijn sterfbed, wetende dat het einde nabij is. Rondom hem zitten z'n vrouw, dochter, schoonzoon, en een verpleegster.

De stervende richt zich tot zijn dochter en zegt: "Mariette, ik wil dat jij de huizen in de Zandstraat en al de aangrenzende straten neemt".

Tot zijn echtgenote : "Rita, ik wil dat jij al de kantoren en de residentiegebouwen van de wijk van de Zonnestraat neemt".

En tegen de schoonzoon : "Pierre, en jij... jawel jij krijgt de flatgebouwen rond het stadspark..."

De verpleegster is helemaal sprakeloos als zij dit allemaal hoort.

Nadat de man overleden is, zegt zij : "Madame Rita ,wat moet uw man een hard werkende mens geweest dat hij zoveel eigendommen heeft verworven!"

Waarop de echtgenote verbaasd : "Eigendommen? 't Gaat hier wel over zijn krantenwijk hé!!!"

Bewonersvakantie maandag 12 juni t/m vrijdag 16 juni 2017

Maandag 12 juni

Eindelijk, na lang wachten is het vandaag dan zover. Het weer is goed en iedereen is opgewekt en blij. Een goede dag om op vakantie te gaan. Putse Hoeve here we come! Thijs, de directeur, heeft het Beek en Bos busje al volgeladen met spullen en is al weg naar Bergeijk. Om half twaalf



vertrekt ook de bus vol goede moed naar Bergeijk. Uitgezwaaid door de vele achterblijvers gaan we op pad. Iedereen vol goede zin en eigen verwachting over deze week. Na een uurtje rijden komen we in Bergeijk op de Putse Hoeve aan. Nadat we allemaal uit de bus zijn gestapt en alle bagage uit de bus hebben gehaald zijn we toch wel hongerig. De kok heeft goed zijn best gedaan en heeft broodjes voor ons klaargemaakt. Heerlijk, want de honger is groot. Na het eten wordt door de verzorging de bedden gespreid en de koffers uitgepakt. De gasten kunnen even bijkomen van alle indrukken. Als iedereen een beetje is bekomen gaan we koffie drinken en vlaai eten. Wat zijn we toch boffers en wat zit de sfeer er lekker in. Na het vlaai eten besluiten we dat we toch

even de calorietjes er vanaf moeten trainen. We gaan met een aantal personen wandelen. Even genieten van de rustige en mooie omgeving. Niet lang nadat we hier van terug zijn heeft de kok voor ons een heerlijke maaltijd op tafel getoverd, waarna we ons gezellig in de woonkamer installeren. Wat kletsen, tv kijken en spellen. Dit onder het genot van een glaasje wijn, advocaatje of iets fris. En zo komt er om 23.00 uur een einde aan de eerste vakantiedag. Tijd om moe en voldaan naar bed te gaan.

Dinsdag 13 juni

Iedereen heeft heerlijk geslapen. Om 9.00 uur staat er een heerlijk ontbijtbuffet klaar waar iedereen lekker van heeft genoten. Vandaag staat een uitstapje op de planning naar Reusel. Om 10.30 uur komen Thijs, de directeur, en de teamleiders Sjoerd, Linda en Anja om ons deze middag te helpen zodat elke gast een begeleider heeft. Om 11.15 uur staat de bus voor de deur om ons hier naar toe te brengen. Via een mooie toeristische route met de nodige uitleg van bezienswaardigheden door de buschauffeur komen we om 12.30 uur aan bij het pannenkoekenhuis en kinderboerderij. Hier hebben we

eerst lekker kunnen smullen van een heerlijke pannenkoek waarna we genietend van de zon een wandeling maken door de mooi aangelegde kinderboerderij. Hier lopen verschillende dieren die allemaal een naam hebben. Zo waren er b.v. Pien en Siem de varkens, kippen, geiten, ezels, alpaca's en een Lakenvelder koe. Allemaal apart in een eigen wei en

nachtverblijf.

Na de wandeling is er nog tijd voor een verfrissend



ijsje, lekker in de zon.

Om 16.00 uur stappen we weer in de bus en rijden we weer richting Bergeijk waar om 17.30 uur het diner alweer klaarstaat. Na het eten worden er nog wat spellen gedaan en wordt er nog een fietstochtje gemaakt met de duofiets. Na deze vrij actieve, vermoeiende en leuke dag gaat iedereen moe en voldaan naar bed.

Woensdag 14 juni

Vanmorgen kunnen we lekker uitslapen waar iedereen fijn gebruik van maakt. Om 11.00 uur staat er een high tea voor ons klaar. Iedereen heeft grote honger aangezien we niet echt ontbeten hebben. Veel lekkers stond op de etagères klaar zoals sandwiches met zalm en kaas,

brownies (of zoals dhr Kierkels zei "een neger")
soesjes met slagroom en scones met room en jam,
appelcrumble en



natuurlijk verschillende soorten thee. Nadat we onze buik lekker rond hebben gegeten was het tijd voor een relaxmiddag. De een gaat een dutje doen, de ander een wandeling maken of lekker in de zon zitten of in de schaduw een potje rummikub spelen. Ook komt Yvonne nog op bezoek met dochter Lieke, van 6 weken oud. Iedereen vindt het geweldig om zo'n mupke op bezoek te hebben en natuurlijk moet er goed geknuffeld worden. Omdat het toch wel warm weer is, wordt er verkoeling gezocht in een klein zwembadje waar we lekker de voeten in kunnen zetten. Verder wordt er nog een ijs gemaakt met aardbeien en slagroom. Om 17.30 uur is het weer tijd voor het diner.

Daarna wordt er nog gewandeld en gefietst of lekker in de tuin genoten van de zonsondergang met een lekker biertje, een glaasje wijn of fris. Het warme weer is toch ook wel vermoeiend en iedereen gaat weer lekker op tijd naar bed.

Donderdag 15 juni

Fris en fruitig staan we weer op. Na lekker gedoucht en verzorgd

te zijn staan de warme broodjes, eitjes en koffie weer klaar. Buiten wordt het al snel warm, dus na het ontbijt lekker de schaduw buiten opgezocht. Uit volle borst zingen we samen liedjes. Vooral Limburgse liedjes maar speciaal voor mevr. Brugmans natuurlijk ook Brabantse. Ook worden er nog wat kilometers gemaakt met de duofiets. Na alle actieve inspanning krijgen we trek in wat lekkers. De kok heeft weer gezorgd voor broodjes kroket die we buiten op eten. Om 12.30 uur is de bus er weer om ons naar de Postelse abdij te brengen. Toen we daar net allemaal uit de bus waren gestapt, worden we verrast met een kleine regenbui. Gelukkig maar heel kort. Al snel zien we Nettie, Mariet en Lindi die ons vanmiddag vergezellen met de wandeling hier door de kruidentuin. In deze tuin staan wel 100 verschillende kruiden voor heel veel verschillende kwalen. Mevr. Dorssers wil wel graag een boek kopen over deze kruiden zodat ze zeker 100 jaar kan worden of misschien wel het eeuwige leven heeft. Na deze wandeling gaan we naar een mooie kapel met prachtige glas in lood ramen en steken hier een kaarsje op. Dan wordt het tijd voor een terrasje waar we getrakteerd worden op een lekker stuk appeltaart met slagroom en koffie. Bij de abdij ligt ook een winkeltje met allerlei

middeltjes die van de kruiden in de tuin zijn gemaakt. Ook kun je hier brood, kaas en bier kopen. Ook ligt er nog een klein bakkerswinkeltje. Aangezien het zo'n lekker brood is, is het al bijna uitverkocht. Om 16.15 uur gaan we weer huiswaarts. Waar om 17.30 uur de tafel weer is gedekt. Na het eten nog genoten van het mooie weer buiten en er is nog gefietst en gewandeld. Iedereen heeft genoten van een mooie week in Bergeijk maar is ook weer blij morgen huiswaarts te gaan.



Vrijdag 16 juni

Iedereen zit om 9.00 uur aan het ontbijt. Vandaag gaan we huiswaarts. Altijd een beetje druk op deze ochtend want alle koffers en de rest van de benodigdheden moeten worden ingepakt. Math is er al om 9.00 uur om de duofiets op te halen waar we vele kilometers mee hebben gefietst. De bus komt om 11.00 uur om alles weer in te laden en de bewoners op een veilige manier in de bus te helpen. Hierdoor komen we een poosje later aan op Beek en Bos wat wel een beetje jammer is voor de familie die al bijtijds staat te wachten om ons weer te verwelkomen.

Onder het genot van soep en een broodje wordt er samen met familie teruggekeken naar deze mooie week d.m.v. de gemaakte foto's.

Iedereen heeft het fijn gehad en wat hebben we samen genoten

van alles. Kortom, het was een warme, vrolijke gezellige geslaagde week. En zoals veel bewoners wensen om "volgend jaar weer mee te gaan."



Vrijwilligersavond, 22 juni 2017

Ieder jaar opnieuw weet Beek en Bos al haar vrijwilligers weer te verrassen

Ook dit jaar mochten wij ons voor een gezellige middag weten te verkassen

Via computer of per post kwam de uitnodiging op tijd bij iedereen binnen

Ons vlug even bij de balie opgegeven, en zo mocht deze dag voor ons beginnen

Zoals gewoonlijk mocht Beek en Bos, weer op een grote opkomst rekenen

Voor de goede gang, werd ons gevraagd om eerst akte de presentie te tekenen

Na een hartelijk welkom door Thijs, Nettie en Mariëlle zochten wij ons stekje

Aan de tafels al keurig gedekt, namen wij plaats op ons gereserveerde plekje

Al was het heel warm weer, de stemming zat er bij iedereen al heel vlug in

Onze gastvrouwen liepen af en aan met drankjes, naar ieders smaak en zin

Het was me een gekwebbel, iedereen wist met iedereen gezellig bij te praten

Tot er een moment stilte werd gevraagd, om Thijs even aan het woord te laten

Met veel liefde en hartelijkheid stak hij niet onder stoelen of banken

Dat hij uit de grond van zijn hart, dit hele leger van vrijwilligers wil bedanken

Die met nimmer aflatende zorg en inzet altijd weer weten klaar te staan

En met veel liefde, geduld en respect, met onze bewoners weten om te gaan

Immers in deze tijd van bezuinigen, krimpt de zorg voor de oudere generatie

Dat zoveel Vrijwilligers zich voor onze bewoners inzetten, nog altijd een prestatie

Na deze lovende woorden, wenste hij ons en gezellige avond en smakelijk eten

Wat na de soep voor ons werd uitgeserveerd, nou dat hebben wij geweten

Ondanks het warme weer, wisten de koks en hun helpers, zich danig uit te sloven

Van amuse tot dessert, werd het hele menu ons opgediend niet te geloven

Voor het dessert was het even pauze, waarin Thijs opnieuw vroeg om het woord

Om onze jubilarissen naar voren te halen, om hun te huldigen zoals dat hoort

Als eerste werd Pastor Jacobs uitgenodigd om even naar voren te komen

Hij heeft al 10 jaar lang in de Kapel alle Missen opgedragen en doorgenomen

Menige bewoner werd door hem bezocht, bij het ziek zijn, of bij hun lijden

En op fatale momenten, wist hij de familie op het ergste voor te bereiden

Mariet Flupsen en Lies van Hoef, die beiden op de Verpleegunit druk bezig zijn

Met liefde en geduld, houden zij al 10 jaar de bewoners bezig, op hun terrein

Dhr. Geerts, weet het al 10 jaar met zijn aandacht voor fitness goed te raken

Van de ouderen nog jong van geest, probeert hij actieve bewoners te maken

Mevrouw Graus, al 10 jaar paraat op de koffie avonden op een rustige manier

Schenkt zij de koffie of de thee in voor bewoners en gasten met veel plezier

Mevrouw Janssen, is op de dagverzorging al 20 jaar met veel plezier aanwezig

Met al haar gasten is zij op die dagen, heel actief en met heel haar inzet bezig

Als laatste jubilaris mag ik Mevrouw Kurstjens vanavond zeker niet vergeten

Zij heeft zich al 30 jaar, op de koffie avonden met liefde van haar taak gekweten

Door Thijs, Nettie en Mariëlle werden zij gehuldigd en gefeliciteerd

Vergezeld met een mooie bos bloemen werd hun inzet gewaardeerd

Na dit officiële gedeelte was er nog het toetje met koffie en bonbons

Zo kwam er toch een einde aan deze mooie avond, een gezellig onderons

Iedereen heeft genoten, alles was perfect, niets dan tevreden klanken

Wij willen Thijs, Nettie en Mariëlle als managementteam bedanken

Dan het personeel, dat alles keurig verzorgde, in de zaal en achter het buffet

En dan de koks, die ondanks de hitte, hun beste beentje hebben voorgezet

Met hulp en steun van al die onzichtbare werkers achter de schermen

Die zich ondanks het zweten, met dit weer, over alles moesten ontfermen

Het was gezellig, onze accu is weer opgeladen, dat moet ook eens kunnen

Met deze opgedane energie, weten wij het samen weer een jaar te runnen

Ook de bewoners van Beek en Bos mag ik in mijn dankwoord niet vergeten

Als zij hier niet woonden, hadden wij vanavond hier helemaal niet gezeten

Met wat aandacht en een goed humeur, staan wij graag voor hun klaar

Het kost zo weinig, een bemoedigend woordje, een praatje, een lief gebaar.

Namens alle vrijwilligers:
Toos Verstappen.



Bekijk het
Bosblaêdje
ook online!

www.beekenbos.nl



Zorgcentrum Beek & Bos
L' Unionlaan 1
6093 GE Heythuysen
t. (0475) 39 17 00
e. info@beekenbos.nl
i. www.beekenbos.nl