

Bosblaêdje

Huisblad van Zorgcentrum Beek & Bos

Pasen 2019



Beek & Bos

ZORGCENTRUM

Redactie:
Monique Schoone
Toos Verstappen
Romy van den Heuvel

Hoe schrijf je het voorwoord voor een Bosblaedje

Ik ben er maar weer eens voor gaan zitten. Zes keer per jaar een stukje schrijven als opening van het Bosblaedje. Dat is een hele opgave. Soms ontbreekt de inspiratie en soms vloeit het automatisch uit de pen. Het is iedere keer weer een heel proces. Vooral de afweging: waar ga ik het over hebben, wat vindt u interessant.

Een enkele keer schrijf ik over ontwikkelingen in de zorg in Nederland. Dat heb ik niet al te vaak willen doen, want meestal was dit alleen maar kommer en kwel en dan denk ik: daar zit u ook niet op te wachten. Daarbij wil ik niet te somber overkomen, want politiek gezien was het niet altijd vrolijk, maar hier binnen Beek en Bos was er genoeg om blij van te worden of om van te genieten.

Het laatste jaar trouwens is er sprake van een ommekeer. Er is meer dan genoeg geld voor de verpleeghuiszorg. Eindelijk is men in gaan zien dat we ouderen datgene moeten geven waar ze recht op hebben: persoonlijke aandacht en de mogelijkheid om te genieten van een prettige oude dag.

Een heel aantal keren heb ik geschreven over de ontwikkelingen binnen Beek en Bos. Waar zijn we mee bezig en wat staat u te wachten.

Vaak heb ik persoonlijke stukjes geschreven over mijn gezin of uit mijn jeugd. Dat vond ik zelf altijd wel leuk om te doen en kon dan zelfs nog genieten van de anekdotes onder het schrijven ervan. Ik heb zelf een geweldige jeugd gehad en mijn best gedaan dat ook mijn kinderen te geven.

Ik heb u ook deelgenoot gemaakt van de meest zwarte dag in mijn leven: het overlijden van mijn lieve dochter Kristy en haar sympathieke vriend Sjors bij de ramp met de MH17. Het deed mij goed om dat met u te kunnen delen en tijdens het schrijven mijn verdriet weer her te beleven. Ook heeft uw belangstelling en meeleven geholpen in het verwerkingsproces.

En nu nog even dan ben ik toe aan mijn laatste Bosblaedje. Dan is het goed geweest en ga ik na mijn fantastische baan, genieten van andere dingen.

Nu ik ga stoppen met werken heb ik met Karin het compromis gesloten dat ik op de drie dagen in de week dat zij werkt, ga koken.

Vroeger toen we geen kinderen hadden en we allebei onregelmatig werkten, kookte ik regelmatig. Nu komt het er nauwelijks van.

Wij hebben de regel dat degene die het eerst thuis is met koken begint. Karin werkt in het onderwijs, dus u raadt al wie meestal de klos is.

Ik niet!

Twee weken geleden op mijn verjaardag kreeg ik een kadootje: een kookboek: *Koken met Karin*.

Toepasselijker had het niet kunnen zijn.

Het eerste wat ik ga leren koken is natuurlijk
Chocolade Mousse, wat anders!



Maar zover is het nog niet!

Eerst gaan we Pasen vieren.

Ik wens dan ook iedereen heel fijne Paasdagen.

Th. van den Schoor
(Nog steeds) Directeur



Licht in de duisternis

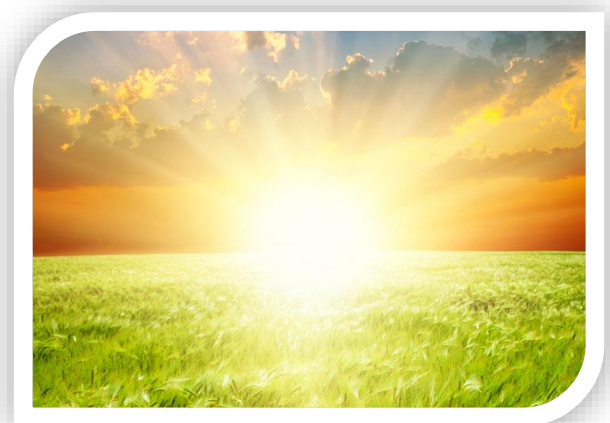
Een oud verhaal, ons aangereikt uit een ver verleden, vertelt: 'toen de aarde nog woest en leeg was en duisternis over de oervloed lag, sprak God: "er moet licht komen" en er was licht en Hij scheidde het licht van de duisternis. Het licht noemde Hij dag en de duisternis noemde Hij nacht'. Wij maken dat ieder jaar weer mee. De duisternis wijkt voor het licht. De natuur ontwaakt. Wat doods leek komt tot leven. Aan de dode takken verschijnt het frisse groen. In onze bossen, waar het maanden doodstil was, hoor je weer de vogels fluiten. De kou is uit de lucht. Alles krijgt weer kleur. De grauwheid verdwijnt en de eerste bloemen steken hun kopjes op. Het is lente! Weer voltrekt zich het wonder waarover dat oude verhaal vertelt: het werd licht! Wij vieren dat ieder jaar weer opnieuw met Pasen. Maar ook al wil Pasen ons vertellen dat het licht het wint van de duisternis, daarmee is nog niet gezegd dat er geen duisternis meer is. Niet voor niets noemen wij de week voor Pasen, waarin wij stil staan bij de laatste levensdagen van Jezus en zijn lijden en dood, ook wel de lijdensweek. Aan Pasen gaat lijden en dood vooraf. Pasen ontkent lijden en dood dan ook

niet. Ook niet ons lijden, ons leed, ons verdriet, onze pijn. De duisternis blijft een realiteit waar wij allemaal van tijd tot tijd mee te maken hebben. Het kruis blijft overeind staan. We sjouwen het allemaal met ons mee en soms kan het loodzwaar zijn, zo zwaar dat het nauwelijks te dragen is en er geen einde lijkt te komen aan de duisternis.

Pasen ontkent dit niet, maar Pasen wil zeggen dat daarmee niet alles is gezegd. Ziekte, verdriet, lijden, ellende en dood hebben niet het laatste woord. De duisternis is nooit zo dicht dat er geen licht doorheen kan schijnen.

Er is altijd licht. Die Paaservaring wens ik u allen.

W. Jacobs, pastor



Vieringen in de kapel

Vrijdag 19 april:	Goede vrijdag	Geen kruisweg
Zondag 21 april:	1 ^e Paasdag	10.30 uur H. Mis
Maandag 22 april:	2 ^e Paasdag	Geen H. Mis



Parkeerbeleid

Graag wil ik u erop attenderen dat het niet is toegestaan om uw auto te parkeren buiten de parkeervakken.

Dit omwille van een goede bereikbaarheid van Beek en Bos voor hulpdiensten in geval van een calamiteit.

Het terrein is openbaar en u riskeert een proces verbaal met een boete. In verband met de veiligheid van onze medewerkers en bewoners verzoek ik u dringend deze regel in acht te nemen.

Ik dank u voor uw medewerking.

Th. van den Schoor
directeur



Klachtenbus voor bewoners

Wanneer u een klacht heeft, kunt u dit kenbaar maken door de klacht op een briefje te schrijven, in een envelop te doen en deze te deponeren in de klachtenbus op afdeling 3, bij de kapel.

Uw klacht wordt dan in behandeling genomen door de klachtencommissie voor bewoners.

Leden van de klachtencommissie zijn:

Dhr. T. van Gemert

Mevr. C. Vaes-Derks

Mevr. J. Willems



p/a Zorgcentrum Beek en Bos, l' Unionlaan 1, 6093 GE Heythuysen

Clëntenvertrouwenspersoon:

Dhr. R. Muijsenberg, telnr. 0475-491654

renemuijsenberg@live.nl

Activiteiten

17 april	:	Paasbrunch
2 mei	:	Chrissy Stijnen – saxofoon en zang
10 mei	:	Soetse Ell – zang
17 mei	:	Outlet mode – Verkoop 15.00 - 17.00 uur
19 mei	:	Cantate 19.30 uur in de kerk, daarna borrel bij Beek en Bos
20 t/m 24 mei	:	Bewonersvakantie
24 mei	:	Jeanne Verbeek – zang
26 juni	:	Afscheid Thijs voor bewoners
28 juni	:	BBQ en muziek Ad Cardinaal, va. 16.00 uur

Verjaardagen personeel



Mei

05	Judith Princen	Hoeskamer 200
06	Ria Bex	Afd. 200
09	Paul Deckers	Centrale keuken
12	José Driessens	Afd. 000
12	Besarta Osmani	Verpleegunit
17	Ralf Engelen	Afd. 200
19	Regina Hoebergen	Hoeskamer 000
20	Louise Dings	Vaatspoelkeuken
23	Lieke Nijssen	Afd. 200
28	Lies Driessen	Afd. 200



Juni

03	Iza van Vlodrop	Afd. 200
03	Danique Spoolder	Restaurant
04	Anita van der Leeden	Unit
08	Sandra Verheyden	Afd. 200
10	Sandy Fermont	Technische Dienst
15	Ine Reinders	Waskeuken
17	Sofie Sonntag	Dagverzorging
18	Anja Loijen	Afd. 200
19	Linda van Horck	Afd. 000
20	Sjoerd Strijbos	Unit
21	Nettie Ramaekers	MT
22	Truus Nies	Afd. 200
23	Sandra Hanssen	Afd. 200
24	Jolanda Lagerweij	WMO
25	Sandra Dirkx	Afd. 200
25	Marjan Helwegen	Afd. 200
29	Doritha Vossen	Afd. 000/Welzijn
29	Wilma Caris	Centrale keuken
30	Heidi Rietman	Nachtdienst



Verjaardagen bewoners



Mei

01	Dhr. Schreurs	app. 203
02	Mevr. Klompen-Schreurs	app. 047
03	Mevr. Hamans-van der Linden	app. 222
04	Dhr. Kinder	app. 209
06	Dhr. Smets	app. 134
10	Dhr. Verbong	app. 215
16	Mevr. Boonen-Veugen	app. 207
25	Mevr. Geuskens	app. 227
26	Mevr. Dietzenbacher-Scheres	app. 143

Juni

02	Mevr. van Rijt-Joosten	app. 142
07	Mevr. Verlašević-Musemić	app. 048
10	Mevr. Reijnders-Maes	app. 010
15	Mevr. Schreuder-Plug	app. 225
22	Mevr. van Herten-Breukers	app. 011
28	Mevr. Gubbels	app. 245

Welkom

Dhr. Kuijpers	app. 247
Mevr. Schiffelers-Vluggen	app. 121


WarmWelkom

In memoriam

Mevr. Vaes-Roumen	app. 247
Mevr. Seems-Raijmakers	app. 121
Mevr. Smeets-Koninkx	app. 251



Openingstijden Twinkeltje Pasen

Woensdag 17 april : 14.30 – 16.00 uur
Vrijdag 19 april : 13.30 – 15.00 uur
Maandag 22 april : gesloten
Dinsdag 23 april : 13.30 – 15.00 uur
Woensdag 24 april : 13.30 – 15.00 uur



Lieve lente,
waar bleef je zo lang?
Ik was al bang
dat je niet meer zou komen

Waar zouden de bloemen
dan zijn in het gras
de kinderen spelend
zonder een jas
kalfjes en lammetjes
in de wei
vlinders en eendjes,
een zoemende bij?

Lieve lente,
daar ben je toch weer
en met je zonneschijn
laat jij het gewoon weer
volop voorjaar zijn.

REGULIERE ACTIVITEITEN

Dag	Tijd	Activiteiten	Diensten	Ruimte
Maandag	09.15 – 11.30	Fitness		Afd. 200
	Ochtend		Herenkapper 2e maandag van de maand	Kapsalon
	Ochtend		Stomerij kleding afgeven bij de waskeuken	Waskeuken
	Afspraak via receptie maken		Schoonheidsspecialiste gezichtsbehandeling 's middags	Kantoor noord afdeling 200
	14.00 - 15.15		Audicien om de twee weken afspraak via receptie maken	Op de kamer
	Op afspraak		Pedicure	Kapsalon
	13.30 - 15.00		Winkel	Twinkeltje
	14.30 – 16.00	Timmerclub in de oneven weken		Restaurant
	15.00 - 16.00	Zingen met Trees op den Drink		Restaurant
	19.00 - 21.00	Koffie- /kaartavond		Restaurant
Dinsda	10.15 - 11.15	Mannenactiviteit		Restaurant
	14.15 - 16.45	Huiskamerproject		Restaurant
	Op afspraak		Pedicure	Kapsalon

Dag	Tijd	Activiteiten	Diensten	Ruimte
	19.00 - 21.00	Koffie- /kaartavond		Restaurant
Woensdag	09.15 – 11.30	Fitness		Afd. 200
	10.15 - 11.15	Koffie uurtje met welzijn		Restaurant
	13.30 - 15.00		Winkel	Twinkeltje
	14.30 - 16.00	Kienen		Restaurant
	Afspraak via receptie maken		Dameskapster voor bewoners	Kapsalon
	19.00 - 21.00	Koffie- /kaartavond		Restaurant
Donderdag	09.00 – 11.15	Manicure in de oneven weken		Restaurant
	10.30 - 11.15	Gymnastiek		Restaurant
	11.30 - 12.15	Gymnastiek		VPU
	15.00 - 16.00	Koffie-uurtje met Welzijn		Restaurant
	Afspraak via receptie maken		Dameskapster voor externe cliënten	Kapsalon
	19.00 - 21.00	Koffie- /kaartavond		Restaurant
Vrijdag	09.15 - 12.00	Fitness		Afd. 200
	09.30 - 11.15	Schilderclub in de oneven weken		Restaurant
	13.30 - 15.00		Winkel	Twinkeltje
	Afspraak via receptie maken		Dameskapster voor bewoners	Kapsalon

Dag	Tijd	Activiteiten	Diensten	Ruimte
	19.00 - 21.00	Koffie- /kaartavond		Restaurant
Zaterdag	09.30 - 13.00	Koken met bewoners eenmaal per maand op uitnodiging		Kantine 3 ^e verdieping
	14.30 – 16.30	Rummikub en kaartgroepje		Restaurant
	19.00 - 21.00	Koffie- /kaartavond		Restaurant
Zondag	10.30 - 11.30	Heilige Mis		Kapel
	19.00 - 21.00	Koffie- /kaartavond		Restaurant

Mededeling schoonheidsspecialiste

Voor een gezichtsbehandeling, massage, reiniging, make-up enz. kunt u op maandagmiddag tegen betaling terecht bij de schoonheidsspecialiste Marianne Hof.

U kunt een afspraak maken via de receptie.



Tip voor moederdag

Cadeaubonnen zijn verkrijgbaar bij de receptie!

Verslag overlegvergadering Cliëntenraad/Raad van Bestuur do. 14-02-2019

Aanwezig: Mevr. Diny Jakobs (vz), Dhr. Thijs v.d. Schoor (directeur), Dhr. René Muijsenberg (secr), Mevr. Leni Kuijpers, Dhr. Har Keulen, Mevr. Miep Hobus.

1. Opening.
Mevr. Diny Jacobs opent de vergadering en heet allen van harte welkom.
Thijs voegt een agendapunt toe: 6A Begroting 2019.
2. Notulen overlegvergadering: 08-11-2018.
Punt: 2.1 Integrale behandeling WLZ. Het, in jan. 2019 verwachte, rapport van de Nederlandse Zorgautoriteit loopt vertraging op. Het zal zeker na 2022 zijn voor dat dit voor iedereen (dus ook voor alle cliënten in het verzorgingshuis) gaat gelden.

Deze notulen worden ongewijzigd vastgesteld.
3. Vergaderrooster 2019. Dit wordt als volgt vastgesteld: Alle vergaderingen zijn op donderdag om 9.00 uur. Datums: 11-04, 06-06, 29-08, 10-10 en 12-12. Ook is vastgesteld een vergadering van de cliëntenraad met de Raad van Toezicht op do. 10-10 om 15.00 uur samen met de ondernemingsraad.
4. Procedure van de R.v.T. voor de werving en selectie van een nieuwe directeur/bestuurder. Deze procedure is door Corry Koolen van de R.v.T. met de cliëntenraad besproken op wo. 06-02-2019. Zij heeft aan alle leden van de cliëntenraad een korte samenvatting hiervan uitgereikt.
5. Bespreking kwaliteitsplan 2019 met het Zorgkantoor. Alle ingediende opmerkingen van de leden van de cliëntenraad zijn door Minouk in de definitieve plannen verwerkt. De heer Wingens van het Zorgkantoor uitte zijn volle tevredenheid over dit kwaliteitsplan, maar ook over de algemene gang van zaken bij Beek en Bos. Een verslag van deze bespreking werd door Thijs aan allen uitgereikt.
6. Rapportage PREZO. Deze uitgebreide rapportage geeft een juist beeld van het onderzoek. Het toont aan dat Beek en Bos op hoog niveau functioneert.
- 6A. Toegevoegd agendapunt: Begroting 2019. Deze is in de vergadering toegelicht. Mochten na bestudering nog vragen zijn dan kan in de volgende vergadering verduidelijking gegeven worden.
7. Mededelingen directie.
Nieuwe appartementen: In december zijn de 6 nieuwe appartementen opgeleverd. In één kantoorruimte is het muziekwaterbed geplaatst. I.v.m toename van de behoefte en de positieve effecten op bewoners wordt het aantal uren uitgebreid van 18 naar 26 per week. Tevens zijn er kantoren voor de afdelingen en een kamer voor de schoonheidsspecialiste.

BBL: Er worden 3 leerlingen geworven voor de beroepsbegeleidende leerweg, die in september van start gaat.

Het beste idee 2019: Memo-live. Dit is bestickering van deuren en wanden om een huiselijker sfeer te creëren.

Kwaliteitsverbetering: Verzorgenden niveau 3 krijgen de mogelijkheid om bij te scholen naar niveau 3IG.

Uitbreiding formatie: Het streven is om uiterlijk eind van dit jaar 2 medewerkers per huiskamer in te kunnen zetten.

Fysieke beperkingen: In het kader van verbetering arbeidsomstandigheden is een Mover aangeschaft om de waskar te kunnen verplaatsen.

Onderzoek maaltijden: Minstens twee keer per jaar onderzoekt bureau de Wit de voeding op ziekteverwekkende bacteriën om te checken of er voldoende hygiënisch gewerkt wordt.

Toegangsbeheer: Bewoners (en anderen) kunnen niet meer door de nooddeuren naar buiten toe. Dit i.v.m. veiligheid bij dwalen. Bij brand ontgrendelen de deuren automatisch en handmatig zijn ze ook te openen.

"Dag mama": De voorstellingen waren heel goed. Veel medewerkers hebben de uitvoering bezocht.

Bewonersvakantie: In mei staat weer een midweek op de planning.

Aromatherapie: Op de verpleegunit is dit systeem al jaren operationeel. Het haalt onaangename "verpleeghuisgeuren" weg. Binnenkort wordt dit systeem ook op de andere afdelingen geïmplementeerd.

Prijzen restaurant: Deze zijn per 01-01-2019 aangepast.

Mantelzorgcoach: Doritha Vossen is al een jaar tot volle tevredenheid werkzaam in deze functie. Vanwege de toenemende behoefte wordt de functie uitgebreid naar 20 uur per week.

Scholingsplan 2019: Door Thijs aan allen uitgedeeld, we kunnen dit zelf bestuderen. Als er vragen zijn, kunnen die in een volgende vergadering beantwoord worden.

Rolstoelen: De rolstoelen die met de rolstoelbus meegaan moeten crash getest zijn. Dit is een nieuwe wettelijke regel. Beek en Bos ziet er op toe dat deze regel nageleefd wordt.

Pinautomaat: Vanwege geringe behoefte en hoge kosten wordt deze nog niet aangeschaft. Jaarlijks wordt bekeken of dit nodig is.

Extra kracht: Op de dagverzorging is de werkdruk soms erg hoog door deelnemers met complexe problematiek. Als dit zich voordoet wordt extra personeel ingezet.

Hotelklapper: Op dit moment wordt geïnventariseerd of deze nog in de behoefte voorziet. Afhankelijk van de uitkomst wordt besloten om wel of niet te continueren.

Extra huiskamers: Er worden twee huiskamers extra gerealiseerd dit jaar. De exacte locatie moet nog bepaald worden.

Vuurwerk: Er is overleg met de gemeente of er extra veiligheidsmaatregelen nodig zijn, vanwege de enorme toeloop van belangstellenden.

Receptioniste: Er is een opvolgster voor Annelies Baats benoemd, Romy van den Heuvel. Zij is bekend bij Beek en Bos omdat ze enkele jaren geleden stage heeft gelopen bij de receptie.

Rondvraag:

- Het alzheimer-café op de derde dinsdagavond van de maand loopt goed. Zij zijn blij met de faciliteiten die Beek en Bos hen biedt.

8. Sluiting. De voorzitter dankt allen voor de inbreng en sluit de vergadering.

Volgende vergadering: Do 11-04-2019 om 9.00 uur.

Notulist : R. Muijsenberg, secr.

Natuur

Alle bomen weer in de knop
bloemetjes komen weer uit
vogels beginnen te zingen
ik geniet van dit mooie geluid

Kleintjes worden geboren
en staan aan het begin van hun leven
wat kan dat voor ons als mens
een mooi aangezicht geven

Ik kijk dromerig naar buiten
en besef dan wel ieder uur
hoe enorm ik genieten kan
van deze prachtige natuur.



Last van voetklachten?

Wij bieden u graag een passende oplossing

Medisch pedicure | podotherapie | orthopedische schoentechniek

Al 30 jaar
uw voetzorg
specialist

- ✓ Alle voetzorg disciplines in eigen huis
- ✓ Gezamenlijke spreekuren
(met revalidatiearts of orthopeed)
- ✓ Leverancier voor alle zorgverzekeraars
- ✓ Altijd dicht bij u in de buurt
- ✓ Voor elke toepassing een oplossing
(o.a. orthopedische huis-, rubber- en verbandschoenen)
- ✓ Mooie collectie comfortschoenen
(In onze winkel te Heythuysen)

WWW.PENDERSVOETZORG.NL



Penders Voetzorg
Beweeg je vrij



0475 493 900
Info@pendersvoetzorg.nl

Onze spreekuurlocaties in Limburg

Roermond - Heythuysen - Weert - Tegelen - Reuver
Venlo - Venray - Panningen - Grubbenvorst



Remco Van Alphen
Hoveniersbedrijf

Uw Hovenier voor:

- *Advies
- *Tuinontwerp
- *Tuinaanleg
- *Tuinonderhoud
- *Bestrating
- *Boomverzorging
- *Vijvers
- *Schuttingen
- *Vlonders e.d.

Bel of mail voor een
vrijblijvende offerte:

Tel: 0621234967
remcovanalphen@hotmail.com

www.remcovanalphen.nl

Q CARE

HEEFT U TE MAKEN MET COMPLEXE WONDEN?

Onze wondverpleegkundigen en -consulenten leveren de beste wondzorg. Zij regelen alles van indicatie en behandeling tot wondzorgmaterialen.

DOORLIJG PROBLEMEN? Wij zijn experts in decubitus. Bij ons kunt u terecht voor indicatiestelling, merkonafhankelijk advies en levering van hoogwaardige AD-matrassen en AD-zitkussens.

DE BESTE WOND- EN DECUBITUSZORG

013 522 06 06 ■ info@qcare.nl ■ www.qcare.nl



Beek & Bos

ZORGCENTRUM



Bekijk onze films over Wonen,
Dagbesteding en Lekker Eten
op www.beekenbos.nl
Veel kijkplezier!

van Aerle optiek

Dorpstraat 49, Heythuysen, tel: 0475 - 492295



Voor al uw brillen en contactlenzen bij u om de hoek. Reken op onze service en kwaliteit!



Al meer dan 40 jaar volledig gericht op de kwaliteit van zorg.

De Lotus actieve opstahulp van Lopital is erg comfortabel, gemakkelijk wendbaar én heeft standaard mechanische pootspreiding. Geschikt voor personen met problemen bij het opstaan, met name voor korte transfers van en naar bed, douche en rolstoel.

De Lotus actieve opstahulp is een uitbreiding van onze productlijn en wij dienen hiermee een grotere doelgroep met ons complete assortiment. De Lotus is maximaal belastbaar met een gewicht van 200 kg en is daardoor voor een grotere doelgroep inzetbaar!

De Lotus is voorzien van wegdraaibare zitdelen, flexibele onderbeensteunen en mechanische pootspreiding. Mede hierdoor is voor zowel de cliënt als de verzorger het comfort optimaal.

Kijk voor meer informatie op www.lopital.nl of neem vrijblijvend contact met ons op via +31 (0)13-523 9300 of info@lopital.nl.

Lopital Nederland B.V. Laarakkerweg 9, 5061 JR Oisterwijk, Tel +31 (0)13 5239300, Fax +31 (0)13 5239301, E-mail info@lopital.nl, www.lopital.nl



STOMERIJ - WASSERIJ VOF

Het adres voor:

- persoonsgebonden wasgoed
- dekbedden
- gordijnen

Kloosterstraat 96
6093 CZ Heythuysen
t 0475-497994
m 06-40483964
e info@wasserijjoli.nl
www.wasserijjoli.nl

Handgesmede sieraden en horloges

- geboortegeschenken
- rouwsieraden / vingerafdrukken
- grote collectie duidelijk leesbare dames- en herenhorloges

- titanium sieraden en horloges
- verloovingsringen / trouwringen
- omsmelten van eigen goud
- reparaties in eigen atelier

PETER VAN HEUGTEN
EDEL SMID

Dorpstraat 45 Heythuysen / tel. 0475-497044 / www.petervanheugtenedelsmid.nl



Bouwadviesbureau Joosten BV

- ⌘ **Bouwkosten**
- ⌘ **Projectmanagement**
- ⌘ **Bouwkundige keuringen**
- ⌘ **Expertise**

Alle deskundigheid onder één dak...

Wij verzorgen al uw bouw-en verbouwplannen.

Rinus Joosten

Kruisstraat 14

6034 RK Nederweert-Eind

E info@bouwadviesjoosten.nl

I www.bouwadviesjoosten.nl

M 06 - 54 90 45 08

F 0495 - 63 12 61

UW VERTROUWDE ADRES VOOR:

- RAAMBEKLEDING
- ZONWERING
- BEDTEXTIEL
- TAPIJT
- KARPETTENOPMAAT
- PARKET & LAMINAAT
- PVC & VINYL
- BEHANG & VERF

SPOORMAKERS INTERIEUR
uw binnenhuisadviseur

Heythuysen | Dorpstraat 51A | 0475-491255

Vrij parkeren aan de achterzijde

www.spoormakersinterieur.nl



de Gouverneur

GRAND CAFÉ - RESTAURANT

Lunch | High Tea | Tapas | Diner

www.grandcafedegouverneur.nl

Kloosterstraat 2 Heythuysen

www.cafedetump.nl





Staat hier binnenkort
úw advertentie?

Neem dan contact op met onze
receptie voor meer informatie.

Telefoon: 0475 - 391 700

**Voor al uw bestratingen
en verhardingen!**



Roy Hermans
Korenbloemstraat 33
6035 AX OSPEL

Tel: 06 - 53 34 88 36
info@rh-bestratingen.nl

WWW.RH-BESTRATINGEN.NL



De specialist in ouderenzorg

Locaties in:

Heythuysen - Baexem
Meijel - Roggel
www.fysiotherapiehbmr.nl

Fysiotherapie
Fysiofitness
Ergotherapie
Handencentrum



**TOYOTA
GIELEN**

80 Occassions, Reparaties, onderhoud, APK,
Focwa schadeherstel aan alle automerken.

www.autobedrijfgielen.nl
HEYTHUYSEN

boonen communicatie

Voor deskundig
communicatieadvies én
uitvoering!

www.boonencommunicatie.nl

Bloemenspeciaalzaak
Pouls

Stationsstraat 14 Heythuysen
Tel.: 0475 - 493053

RMI

Roost Meubel en Interieurbouw

Baldessenweg 4
6034 RN Nederweert
E-mail: info@roost-interieurbouw.nl
Tel. 06-22687320 of 0495-634552

*Interieurs op maat
voor bedrijf en particulier*

www.roost-interieurbouw.nl



Polkamp
textielservice

*Voor uw
complete
textiel-
verzorging*

**Stomen - Wassen - Strijkservice
Verstelwerkzaamheden - Persoonsgebonden was**

Ophoven 6 Roggel | **t** (0475) 49 66 27 • **m** 06 10 11 76 63

www.polkamp-textielservice.nl

Kim Boender
Oude Trambaan 50
6093 CE Heythuysen

Pedicurepraktijk
KIMBO

0475 77 37 36
06 381 979 35
info@pedicurekimbo.nl
www.pedicurekimbo.nl

Medisch pedicure
Lid van Provoet



Alvast de groeten aan je voeten



kluspunt
leudal

Kasten op maat

Roorveld 2, Heythuysen
0475 - 45 26 57
kluspuntleudal.nl

Sanne
bloemendecoratie

Dorpstraat 65a | 6093 EB Heythuysen | 0475 440075



Remind-IT
hardware - software - systeembeheer

St. Antoniusplein 8
6031 ED Nederweert

T 0495 63 44 00
M 06 204 064 76
E m.h.remij@remind-it.nl
www.remind-it.nl

ROLLUIKEN
ZONWERING
RAAMDECORATIE
TERRASOVERKAPPINGEN
HORREN
GARAGEDEUREN



NIJS
ZONWERING

SHOWROOM EN PRODUCTIE
Tromplaan 61b • WEERT • T (0495) 53 56 48 • www.nijszonwering.nl




't Mijkpuntj

Kwaliteit door ambachtelijkheid

Dorpstraat 71, Baexem, 0475 - 451217
Kloosterstraat 13, Heythuysen, 0475 - 491272

proud
identiteit • design • internet

Proud ontwerpt en ontwikkelt samen met externe professionals, visuele identiteiten en websites die inspireren en effectief zijn.

www.proud.nl



syveon

Laat
het web
voor je
werken

Even lachen..



Geschiedenis

Opa ziet het lage cijfer dat zijn kleinzoon voor geschiedenis heeft gehaald. "Toen ik nog jong was, had ik altijd een hoog cijfer voor geschiedenis", bromt hij. "Dat zal best, opa, maar in die tijd was er ook nog veel minder geschiedenis!"

Spaarboekje

Jantje zit te huilen op de bank. Waarom huil je, vraagt zijn moeder. Ik heb net een boekje gelezen dat heel erg slecht afloopt. Moeder: Wat is dat dan voor een boekje? Jantje: Mijn spaarbankboekje.

Geheugenverlies

Twee Hollandse dokters wisselen ervaringen uit. 'Ik heb een patiënt die aan geheugenverlies lijdt. Wat zou jij me aanraden?' 'Hem vooraf laten betalen!'

Punaise

Een jongetje komt thuis van school en zegt trots: 'Mama, ik was de enige die een vraag van de meester kon beantwoorden.' 'En wat vroeg hij dan wel?' 'Wie heeft die punaise op mijn stoel gelegd?'

Rapport

Jantje geeft zijn vader een rapport. "Wat! Zo'n slecht rapport heb ik nog nooit gezien!", brult zijn vader woedend. "Maar dat rapport is niet van mij", antwoordt Jantje, "het is er een van jou dat ik op zolder gevonden heb."

Er in getrapt

Een meneer staat voor een etalage raamadvertenties te lezen. Naast hem staat een jongetje te lachen. 'Waarom lach jij?' vraagt de man. 'Dat zeg ik pas als u met uw rechterbeen een stap achteruit gaat,' zegt het jongetje. De man wordt nieuwsgierig en doet het. 'Zo,' zegt de jongen. 'Nu bent u er met beide voeten ingetrapt!'



Paasbrunch

Woensdag 17 april 2019



Licht gebonden aspergesoep met kervelcrème

Kalfspoulet met zachte kruidensaus

Zalmfilet met limoensaus

Roerei met hamblokjes

Verse voorjaars groentemelange

Spitskoolsalade met appel

Rijst met fijn gebakken groente

Gebakken mini krieltjes met ui

Gevulde eieren

Fijne fruitsalade

Aardbeienmousse met verse aardbeiencompote

en slagroom



Geur in huis!

Beste bewoners van Beek en Bos,

Wellicht is het jullie opgevallen dat er een nieuwe geur in huis is te ruiken, dat is helemaal juist! Sinds enige tijd hebben wij een systeem in huis dat met geplande regelmaat een geur van natuurlijke oliën verspreid. Op dit moment ruiken we citrusgeur. Deze geur zorgt ervoor dat het aangenaam ruikt en dat we ons prettig voelen in huis.



Citroen: citrus limon

Land van herkomst: Italië

Een kleine boom tot 6 meter hoog met kleine ovale bladeren en geurende bloemetjes. De olie wordt door koude persing onttrokken aan het buitenste gedeelte van de verse schil. De geur is fris en citrusachtig. De werking is stimulerend, zuiverend, opwekkend en verkoelend.

Het gebruik van geuren is al eeuwen oud. Altijd al worden geuren om verschillende redenen gebruikt. Bijvoorbeeld om de omgeving aangener te maken of om ons beter te laten voelen.

Geuren nemen we waar met onze neus. Het zorgt ervoor dat we trek krijgen in iets lekkers, in een prettige stemming te komen of het roept een fijne herinnering op. Voorbeelden van geuren die we ons herinneren zijn:

- De geur van 4711, er is citroenolie, bergamot, rozemarijn en lavendel in verwerkt. Het gehele recept wordt door de producent geheim gehouden.
- Als de grote poets werd gedaan werden de meubels ingewreven met bijenwas. Dat gaf een voldaan gevoel dat alles weer schoon was



- Als we verkouden waren werden we ingesmeerd met Dampo. Hierin is eucalyptus en cederhout verwerkt.
- Een sinaasappel vol met kruidnagels diende om ongedierte weg te houden.
- Laten we niet vergeten hoe heerlijk de natuur ruikt na een regenbui als de zon weer gaat schijnen.



Geniet ervan!

De Lente zon doet wat hij kan
En laat zijn nog zwakke stralen
Door de ochtend nevel op ons nederdalen
En de natuur die profiteert hiervan.

De natuur, zij reageert direct
Het is de Krokus die zijn knopje strekt
En de merels vliegen in 't rond
Zoekend naar bouwmaterialen op de grond.

De spreeuwen zullen niet achterblijven
Al zitten zij nu nog in een boom te kijken
En op het erf van de boer
Ligt menig kat reeds op de loer.

De kippen stappen dapper in het rond
En halen af en toe een wormpje uit de grond
De koeien worden weer van stal gehaald
Het is de zon die dit alles bepaalt.

Pasen

Honderd kleine haasjes

Er huppen honderd kleine haasjes
met een mandje in het rond.
En ze leggen waar ze komen
steeds een eitje op de grond.
Bij de vijver, bij het schuurtje,
op het gras en bij de heg.
Maar als ze mensen aan zien komen,
rennen alle haasjes weg.
Honderd kleine lieve haasjes,
met een mandje op hun rug.
En zijn de mensen weer verdwenen,
komen alle haasjes terug.



Het kuikentje

Ergens in een winkel
daar scharrelt op de grond
van een etalage
een piepklein kuiken rond
Hij pikt tegen de ruiten
en gaat op zoek naar graan
hij kijkt verbaasd naar buiten
waar heel veel mensen staan
Maar als hij 't lege eitje ziet
is hij pas écht verrast
en vraagt zich vol verbazing af:
heb ik dáárin gepast?

Eitje

Leg je oor eens op dit eitje
hoor je 't kuikentje dat zingt
dat ze als het Pasen is
eindelijk naar buiten springt
toch moet zij nog even wachten
tot de paasklok wordt geluid
en dán kruipt het kleine kuiken
superblij haar eitje uit.





Paaskleur.

De kleur geel is een kleur die prachtig bij Pasen past.

Geel van narcissen en violen.

Vrolijk en blij.

Maar Pasen is ook blauw van een stralende lentehemel.

Is groen van nieuw leven, van jonge blaadjes aan de bomen.

Pasen is rood en oranje en paars van tulpen,
 van echte lente bloemen.

Er zijn zoveel verschillende kleuren.

Er zijn zoveel verschillende mensen,

mensen waar het Pasen voor werd.

Voor elk mens kwam Jezus, niet alleen voor mij,
 dus niet alleen geel of rood.

Pasen is voor alle mensen van elke kleur of ras.

Pasen staat voor kracht,

voor opstanding uit de dood van Jezus.

Pasen is groei en bloei en kleur explosie in de lente,
 door God zo bedacht.

Puzzel



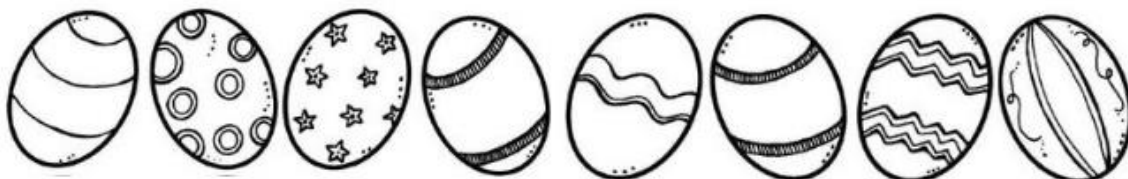
woordzoeker



n	e	t	n	e	l	n	e	k	e	o	z	t	t	e
e	i	g	n	e	v	e	l	w	u	e	i	n	j	p
r	c	t	a	t	p	a	g	f	t	v	e	t	i	a
e	p	g	a	d	j	i	r	v	e	d	e	o	g	a
d	a	p	g	a	r	e	r	r	e	m	o	e	g	s
l	a	a	h	h	v	e	s	j	m	p	d	h	n	t
i	s	a	r	v	c	t	t	a	a	a	v	v	i	a
h	v	s	o	e	o	n	l	a	l	h	o	g	d	k
c	u	e	m	p	e	s	s	o	z	o	i	e	n	s
s	u	i	p	k	a	h	c	i	r	s	y	e	a	u
e	r	e	i	a	a	o	a	j	m	l	a	l	t	z
b	n	u	p	a	h	o	a	e	e	s	e	a	s	e
l	k	d	s	c	e	a	p	i	k	s	a	a	p	j
h	o	e	i	e	r	e	n	e	s	a	p	a	o	i
l	e	e	s	n	e	p	m	a	n	d	j	e	p	a

Woorden die je moet zoeken:

beschilderen, chocolade, eieren, geel, goede vrijdag, jesus, kuikentje, lente, mandje, nieuw leven, opstanding, paasei, paashaas, paaskip, paaslammetje, paasmis, paastak, paasvuur, paaszaterdag, pasen, penseel, verf, verstoppen, voorjaar, zoeken.



oplossing: mandje

Bekijk het Bosblaêdje ook online!

www.beekenbos.nl



Zorgcentrum Beek & Bos
L' Unionlaan 1
6093 GE Heythuysen
t. (0475) 39 17 00
e. info@beekenbos.nl
i. www.beekenbos.nl