

Bosblaêdje

Huisblad van Zorgcentrum Beek & Bos

Zomer 2019



Beek & Bos

ZORGCENTRUM

Redactie:
Monique Schoone
Toos Verstappen
Romy van den Heuvel
Michelle Vermeulen

Mijn allerlaatste Bosblaedje

Beste lezers, na meer dan 22 jaar is het zover: Dit is mijn allerlaatste bijdrage voor het Bosblaedje. Eigenlijk best wel een vreemd gevoel. De laatste maanden ben ik heel vaak bezig met mijn laatste Maar nu het er echt naartoe gaat, ik werk nog één week als ik dit stukje aan het schrijven ben, voelt het heel dubbel. Van de ene kant het fijne vooruitzicht op een heel lange vakantie, maar aan de andere kant het gemis aan al die mooie dingen die ik op Beek en Bos heb mogen meemaken.

In die 22 jaar heb ik meer dan 100 stukjes geschreven voor dit Bosblaedje. Ik begrijp nu niet waar ik al die keren de inspiratie vandaan gehaald heb.

Ik ben ruim 4500 keer naar Beek en Bos komen rijden. Samen goed voor wel 100.000 km. Voor mijn werk heb ik nog eens 140.000 km gereden. Dat is samen wel 6 keer de wereld rond!

Hoeveel keer zal ik "goedemorgen" gezegd hebben tegen medewerkers en bewoners. Dit zal zeker meer dan een 50.000 keer zijn geweest.

Het is moeilijk na te gaan, maar ik zal zeker 500-600 nieuwe bewoners hebben verwelkomd.

U weet dat ik liefhebber ben van alles wat zoet is. Als ik uitga van een gemiddelde van 2 per week, en dat is zeker niet overdreven, dan heb ik bijna 2000 stukken vlaai verorberd in mijn tijd op Beek en Bos. Als je 10 stukken uit een hele vlaai snijdt, kom ik op 200 hele vlaaien. En dan te bedenken dat luxe vlaaien mijn voorkeur hadden. Ik heb vaak gezegd: Vlaai hoeft niet, maar als je het toch doet, dan wel graag met slagroom!

Tegenover deze grote aantallen staat één klein getal.

Namelijk het aantal keren dat ik met tegenzin naar het werk ben gekomen: 0, geen enkele keer!

Je hebt niets aan deze weetjes, maar het is toch leuk om ze op een rij te zetten.

Ik kijk terug op een hele mooie periode.

Als directeur heb ik, samen met medewerkers, vrijwilligers, bewoners, familie en raad van toezicht, veel bereikt. Ik heb altijd belangrijk gevonden dat iedereen de schouders er onder zet en zich inspant voor dat ene

belangrijke doel: Zorgen dat onze bewoners van een prettige oude dag genieten in ons zorgcentrum. Ieder onderdeel op zich is niet belangrijk, maar de kracht van het collectief telt. En dan doet het er niet toe of je receptioniste, kok, verzorgende of directeur bent. Ieder vanuit zijn eigen vakgebied, maar niet te beroerd om over je eigen grens heen te gaan. Naar mijn mening heeft die saamhorigheid ons ver gebracht: We staan wijd en zijd bekend als een zorgcentrum dat de bewoner centraal stelt en waar het goed toeven is. Ik mag dan ook met enige trots zeggen dat we al sinds jaar en dag de langste wachtlijst in de hele regio hebben. De keerzijde is dat toekomstige bewoners lang moeten wachten alvorens ze een plekje in ons huis kunnen krijgen. De bewoner centraal stellen is al een oud cliché. Naar buiten toe heb ik dat natuurlijk ook braaf uitgedragen, maar binnenskamers stond voor mij de zorg voor medewerkers centraal. En als die goed is, komt de bewonerszorg vanzelf!

Waar ik moeite mee had, was bureaucratie, onnodig vergaderen en externe projecten die niets opleveren, maar waar je aan mee moet doen omdat iedereen dat doet. Een mooi, nou ja, wat is mooi, voorbeeld van dit

laatste is het RAAT (Regionale Aanpak Arbeidsmarkt Tekorten) : Veel vergaderingen, veel papierwerkwerk, veel geldverslindende opdrachten voor adviesbureaus, niemand begrijpt er nog iets van en nauwelijks resultaat. Je bent wel verplicht om mee te doen, anders loop je dat beetje subsidie ook nog mis.

Waar ben ik trots op:

- Op de medewerkers van Beek en Bos, hun echte, warme betrokkenheid, hun bevlogenheid om goede zorg te leveren en hun vermogen om de kwaliteit van zorg en dienstverlening steeds naar een hoger niveau te tillen.
- De vrijwilligers die belangeloos hun tijd en aandacht schenken om het welbevinden van onze bewoners te verhogen.
- Dat we Beek en Bos in enkele jaren tijd aangepast hebben aan een nieuwe werkelijkheid: De zorg voor mensen met dementie.
- Dat Beek en Bos in positieve zin een begrip is in de wijde omgeving en ver daarbuiten.
- Dat we dit SAMEN voor elkaar hebben gekregen.

Een speciaal woord van dank aan mijn linker- en rechterhand, Nettie en Mariëlle. Zonder hun raad, steun en eigenwijsheid waren wij niet zover gekomen.

waar iedereen trots op kan zijn. Beek & Bos heeft mij heel veel gebracht: voor mij was het een droombaan waar ik zeer dankbaar voor ben!"

Ik wens mijn opvolger, alle medewerkers, vrijwilligers en bewoners een Beek & Bos toe

Thijs van den Schoor
Een trotse pensionada

Bedankt

VOOR ALLES



Een reistip



De vakantietijd breekt weer aan. Opeens voldoet eigen huis en tuin niet meer. Even vergeten we dat 'oost west, thuis best' is. We willen weg van huis en haard. Pakken onze koffers, hangen de 'sleurhut' achter onze auto of nemen het vliegtuig, zwermen uit naar verre oorden en ontdekken dat we niet de enigen zijn. Reizen, erop uit trekken, is een mens eigen. De mens is nu eenmaal een trekker, een 'homo viator' zeiden de Romeinen al. Toch hoeft je om te reizen niet per se de deur uit te gaan. Je kunt ook op reis gaan, op zoek gaan naar je diepste 'ik'. Die reis kun je ook maken vanuit je luie stoel thuis, in de tuin of vanuit je kamer. Want is het leven zelf niet een grote reis, een grote zoektocht naar geluk, naar geborgenheid, naar een thuis? In het evangelie dat we op de eerste zondag van juli lezen, wordt verteld dat Jezus op zekere dag zijn leerlingen op reis stuurde. Hij gaf hun daarbij de wijze raad niets mee te nemen voor onderweg, geen extra kleding, geen volgepropte rug

zak, geen beurs, niets dat hindert om open en onbevooroordeeld op weg te gaan, op weg te gaan naar je uiteindelijke bestemming. Het beloofde land, hemels paradijs, Huis van de Vader wordt die eindbestemming in de Bijbel genoemd. Misschien is het goed om in deze tijd van koffers pakken en op reis gaan eens bij jezelf na te gaan, wat neem ik mee op mijn levensreis? Zit in mijn koffer misschien ook niet te veel ballast, te veel vooroordelen, te veel dingen die je hinderen om vrij en liefdevol de ander tegemoet te treden. Het enige wat je moet doen is de ander 'vrede' toe te wensen, zegt Jezus. Als onze levensreis teneinde loopt, zal ons niet gevraagd worden, wat heb je allemaal verzameld of wat heb je op je bankrekening staan, maar wat heb je betekend voor de ander, wat heb je met de ander gedeeld, waarin heb je je geluk en je heil gezocht. Een goede reis, een fijne vakantie en een goede thuiskomst voor nu en later!

W. Jacobs, pastor

Parkeerbeleid

Graag wil ik u erop attenderen dat het niet is toegestaan om uw auto te parkeren buiten de parkeervakken. Dit omwille van een goede bereikbaarheid van Beek en Bos voor hulpdiensten in geval van een calamiteit.

Het terrein is openbaar en u riskeert een proces verbaal met een boete. In verband met de veiligheid van onze medewerkers en bewoners verzoek ik u dringend deze regel in acht te nemen.

Ik dank u voor uw medewerking.

Th. van den Schoor
directeur



Klachtenbus voor bewoners

Wanneer u een klacht heeft, kunt u dit kenbaar maken door de klacht op een briefje te schrijven, in een envelop te doen en deze te deponeren in de klachtenbus op afdeling 3, bij de kapel.

Uw klacht wordt dan in behandeling genomen door de klachtencommissie voor bewoners.

Leden van de klachtencommissie zijn:

Dhr. T. van Gemert
Mevr. C. Vaes-Derks
Mevr. J. Willems



p/a Zorgcentrum Beek en Bos, l' Unionlaan 1, 6093 GE Heythuysen

Cliëntenvertrouwenspersoon:

Dhr. R. Muijsenberg, telnr. 0475-491654
renemuijsenberg@live.nl

Jubilaris

25 jaar in dienst

Paul Deckers



Activiteiten

26 juni	: Afscheid Thijs voor bewoners
3 juli	: Afscheid Thijs voor vrijwilligers en aanleunbewoners ±10.30 uur, Afscheid Thijs voor personeel ± 14.00 uur
1 augustus	: IJsbuffet
21 augustus	: Rolstoeltocht
9 september	: Kermis

Felicitaties voor de jarigen onder ons

Wij feliciteren alle bewoners, medewerkers en vrijwilligers die jarig zijn in de maanden juni, juli en augustus. Allemaal een heel mooie en gezellige dag!



Welkom

Mw. Kuijpers-Berben

Dhr. Geenen

WarmWelkom

app. 245

app. 143

Verhuisd

Mw. Deckers

Mw. Geuskens

van app. 230 naar app. 249

van app. 227 naar app. 251

Mw. Bemelmans-Janssen van app. 229 naar app. 227

Mw. van Deursen-van Munnecom van app. 155 naar app. 031

In memoriam

Mevr. Gubbels

app. 245

Mevr. Schreurs

app. 031

Mevr. Dietzenbacher-Scheres

app. 143



REGULIERE ACTIVITEITEN

Dag	Tijd	Activiteiten	Diensten	Ruimte
Maandag	09.15 – 11.30	Fitness		Afd. 200
	Ochtend		Herenkapper 2e maandag van de maand	Kapsalon
	Ochtend		Stomerij kleding afgeven bij de waskeuken	Waskeuken
	Afspraak via receptie maken		Schoonheidsspecialiste gezichtsbehandeling 's middags	Kantoor noord afdeling 200
	14.00 - 15.15		Audicien om de twee weken afspraak via receptie maken	Op de kamer
	Op afspraak		Pedicure	Kapsalon
	13.30 - 15.00		Winkel	Twinkeltje

Dag	Tijd	Activiteiten	Diensten	Ruimte
	14.30 – 16.00	Timmerclub in de oneven weken		Restaurant
	15.00 - 16.00	Zingen met Trees op den Drink		Restaurant
	19.00 - 21.00	Koffie- /kaartavond		Restaurant
Dinsdag	10.15 - 11.15	Mannenactiviteit		Restaurant
	14.15 - 16.45	Huiskamerproject		Restaurant
	Op afspraak		Pedicure	Kapsalon
	19.00 - 21.00	Koffie- /kaartavond		Restaurant
Woensdag	09.15 – 11.30	Fitness		Afd. 200
	10.15 - 11.15	Koffie uurtje met welzijn		Restaurant
	13.30 - 15.00		Winkel	Twinkeltje
	14.30 - 16.00	Kienen		Restaurant
	Afspraak via receptie maken		Dameskapster voor bewoners	Kapsalon
	19.00 - 21.00	Koffie- /kaartavond		Restaurant
Donderdag	09.00 – 11.15	Manicure in de oneven weken		Restaurant
	10.30 - 11.15	Gymnastiek		Restaurant
	11.30 - 12.15	Gymnastiek		VPU
	15.00 - 16.00	Koffie-uurtje met Welzijn		Restaurant

Dag	Tijd	Activiteiten	Diensten	Ruimte
	Afspraak via receptie maken		Dameskapster voor externe cliënten	Kapsalon
	19.00 - 21.00	Koffie-/kaartavond		Restaurant
Vrijdag	09.15 - 12.00	Fitness		Afd. 200
	09.30 - 11.15	Schilderclub in de oneven weken		Restaurant
	13.30 - 15.00		Winkel	Twinkeltje
	Afspraak via receptie maken		Dameskapster voor bewoners	Kapsalon
	19.00 - 21.00	Koffie-/kaartavond		Restaurant
Zaterdag	09.30 - 13.00	Koken met bewoners eenmaal per maand op uitnodiging		Kantine 3 ^e verdieping
	14.30 – 16.30	Rummikub en kaartgroepje		Restaurant
	19.00 - 21.00	Koffie-/kaartavond		Restaurant
Zondag	10.30 - 11.30	Heilige Mis		Kapel
	19.00 - 21.00	Koffie-/kaartavond		Restaurant



Afscheidsgedicht

BEDANKT!

Thijs,

In al die ruim 22 jaar wist jij heel veel vrijwilligers naar voren te halen, maar vandaag ben jij eens aan de beurt en daarvan zul je wel balen. Met z'n allen weten wij nu eens ongevraagd, voor jou klaar te staan, om je heel hartelijk te bedanken, voor alles wat jij in die 22 jaar hebt gedaan. Jij zat al in de zorg, wilde verder, solliciteerde, en bent voor Beek en Bos gezwicht, jij werd onze nieuwe directeur, voor onze bewoners al heel vlug, een vertrouwd gezicht.

Om naar hen te luisteren, je in hun gedachten te verplaatsen, dat waren zo'n zaken, waar jij toen op Beek en bos, door de verzorging, dagelijks mee kreeg te maken. Zo leerde ook dat hele leger van vrijwilligers jou al vlug kennen, andere heren andere wetten, dat was ook voor ons wel even wennen. Maar het is in al die 22 jaar voor bewoners en vrijwilligers ten goede gekomen, Alles wat jij, Nettie en Marielle organiseerde, werd door iedereen aangenomen. Hoe vaak hebben wij het meegemaakt en vaak persoonlijk geweten, in al die jaren dat wij ons hebben ingezet, werd door jou niets en niemand vergeten. Een jubileum, verjaardag of lustrum, aan iedereen werd gedacht, Die jij dan vernoemde, en ze dan voor een felicitatie voor het voetlicht bracht. Met een hartelijk en welgemeend woord, bedankte jij die feestelingen, die hoe en waar dan ook, voor Beek en Bos door het vuur gingen.

Niet te vergeten de bewoners, want zonder hen zou Beek en Bos niet bestaan, het gehele personeel en de vrijwilligers, hielpen met een lach en een traan. Wij waren zo aan jou gewend, maar nu ga jij ons na al die jaren toch verlaten, wie zal jouw opvolger zijn? Dat is op dit moment de emotie onder het praten. Natuurlijk staan wij achter jouw beslissing, dat moet na zoveel jaren echt wel kunnen, maar wij vragen ons wel eens af, wie zal het op deze manier zien te runnen? Immers, jouw belangstelling voor alles en iedereen, dus kun je toch zeker wel gissen, dat het gehele personeel, bewoners en vrijwilligers jou zeker zullen gaan missen. Jouw opvolger zal aan ons worden voorgesteld, wij wensen hem bij deze veel succes, ook achter onze nieuwe directeur staan wij met veel liefde en inzet op de bres. Jij mag nu op je lauweren gaan rusten, maar dat doe je zeker nog niet, je liefde voor het houtwerk en het zelf koken ligt nu voor jou in het verschiets. Immers, Karin blijft nog op school werken, kan je dus niet op de vingers kijken, of het buiten de chocolademousse allemaal lukt, zal spoedig wel blijken. Geniet van je vrijheid, niets meer moeten maar alles mogen en kunnen, dan zullen jullie het samen met veel plezier, nog heel wat jaartjes runnen.

Thijs bedankt voor al die jaren in onderling vertrouwen met elkaar.

Namens alle vrijwilligers
Toos Verstappen



Cliënttevredenheidsonderzoek

In december 2018-januari 2019 heeft Beek en Bos door een extern bureau een cliënttevredenheidsonderzoek laten uitvoeren. Bij 11 bewoners van de zorgafdelingen werd een interview afgenomen. Voor de overige bewoners hebben 51 vertegenwoordigers een vragenlijst ingevuld. Hartelijk dank hiervoor!

Graag informeren wij u over de resultaten van het onderzoek en over de verbeteracties die wij naar aanleiding hiervan hebben ingezet.

Onze bewoners geven Beek en Bos het rapportcijfer 9 en de zorgverleners een 8,9.

De vertegenwoordigers geven Beek en Bos een 8,8 en de zorgverleners een 8,6. Wij zijn blij met deze mooie cijfers!

Deskundigheid zorgverleners

Interviews met bewoners

Alle bevroegde bewoners melden dat er genoeg personeel in huis is. Ook ervaren de bewoners dat de zorgverleners vakkundig werken en goed op de hoogte zijn van ziekte(n) of gezondheidsproblemen van de bewoner(s), en volgens alle bewoners houden de verzorgenden en verpleegkundigen ook rekening met wat ze zelf wel en niet kunnen.

Vragenlijsten vertegenwoordigers

87% van de geraadpleegde vertegenwoordigers meent dat er genoeg personeel in huis is. Van de geraadpleegde vertegenwoordigers vindt 94% dat de zorgverleners goed kunnen omgaan met de bewoners. 96% van de vertegenwoordigers ervaart dat de zorgverleners (verzorgenden, verpleegkundigen, arts, fysiotherapeut, enz.) de gezondheidsklachten van de bewoner serieus nemen en volgens 98% werken de zorgverleners vakkundig.

Afspraken en overleg

Interviews met bewoners

Volgens de geraadpleegde bewoners komt Beek en Bos de afspraken over verzorging en behandeling goed na. Bewoners zeggen te kunnen meebeslissen over wat voor zorg of hulp zij krijgen en mee te kunnen beslissen over wanneer ze zorg of hulp krijgen.

Vragenlijsten vertegenwoordigers

82% van de geraadpleegde vertegenwoordigers van bewoners zegt mee te kunnen beslissen over wat voor zorg of hulp de bewoner krijgt. Volgens 98% komt Beek en Bos de afspraken over de verzorging en behandeling van de bewoner goed na en staat Beek en Bos open voor hun wensen.

Communicatie en informatie

Interviews met bewoners

Alle bewoners ervaren dat Beek en Bos hen genoeg informatie geeft over wat zij voor de bewoner kunnen doen (over de mogelijkheden van het wonen, de zorg, de activiteiten, enzovoorts). De geraadpleegde bewoners ervaren allen dat de zorgverleners aandachtig naar hen luisteren. Volgens de bewoners geven de zorgverleners goed antwoord op hun vragen en hebben de zorgverleners voldoende aandacht voor hoe het met de bewoner gaat.

Vragenlijsten vertegenwoordigers

94% van de geraadpleegde vertegenwoordigers van bewoners zegt te weten bij wie ze met hun vragen en problemen terecht kunnen in Beek en Bos. Alle vertegenwoordigers zeggen de leidinggevende of hun contactpersoon telefonisch en/of per e-mail makkelijk te kunnen bereiken. 94% ervaart dat ze snel op de hoogte gesteld worden als er iets met de bewoner aan de hand is en 96% ervaart dat de leiding of directie goed reageert op hun vragen en suggesties.

Woon- en leefomstandigheden

Interviews met bewoners

De geraadpleegde bewoners vinden dat de bewoners in Beek en Bos prettig met elkaar om gaan. Zij melden dat hun woonruimte (woon-/slaapkamer, toilet en douche-/badkamer) goed wordt schoongehouden en dat ze zelf kunnen bepalen hoe ze de kamer of woonruimte inrichten (met eigen spullen, enzovoorts). Bewoners zeggen zich met bezoek op een rustige plek terug te kunnen trekken.

Vragenlijsten vertegenwoordigers

Volgens 96% van de geraadpleegde vertegenwoordigers gaan de bewoners prettig met elkaar om. Van de geraadpleegde

vertegenwoordigers van bewoners zegt 88% dat de woonruimte (de woonkamer, de slaapkamer, het toilet en de badkamer) goed wordt schoongehouden.

Alle geraadpleegde vertegenwoordigers geven aan dat de bewoner zelf kan bepalen hoe hij / zij de eigen kamer of woonruimte inricht (met eigen spullen, enz.).

Volgens 98% van de geraadpleegde vertegenwoordigers kan de bewoner zich met bezoek op een rustige plek terugtrekken.

Dagbesteding

Interviews met bewoners

Alle geraadpleegde bewoners vinden dat Beek en Bos genoeg activiteiten organiseert.

Vragenlijsten vertegenwoordigers

96% van de geraadpleegde vertegenwoordigers vindt dat Beek en Bos gezelligheid en contact met anderen biedt. 98% zegt dat Beek en Bos genoeg activiteiten organiseert en volgens 96% sluiten de georganiseerde activiteiten aan op wat de bewoner leuk vindt.

Bejegening

Interviews met bewoners

De geraadpleegde bewoners ervaren allen dat de zorgverleners aandachtig naar hen luisteren. Volgens de bewoners geven de zorgverleners goed antwoord op hun vragen en hebben de zorgverleners voldoende aandacht voor hoe het met de bewoner gaat.

Vragenlijsten vertegenwoordigers

Aan geraadpleegde vertegenwoordigers van bewoners is gevraagd of de zorgverleners genoeg tijd hebben voor de bewoner en volgens 89% is dat het geval. 90% geeft aan dat de zorgverleners genoeg aandacht hebben voor hoe het met de bewoner gaat. Volgens 98% van de geraadpleegde vertegenwoordigers geven de verzorgenden en verpleegkundigen goed antwoord op hun vragen.

Veiligheid

Interviews met bewoners

Unaniem melden bewoners dat zij zich veilig voelen in huis.

Maaltijden

Interviews met bewoners

Alle geraadpleegde bewoners geven aan dat de maaltijden lekker zijn en dat de sfeer tijdens het eten goed is.

Vragenlijsten vertegenwoordigers

Alle geraadpleegde vertegenwoordigers van bewoners vinden dat de maaltijden er verzorgd uitzien en volgens hen is er genoeg tijd om te eten. 98% zegt dat er genoeg hulp is bij het eten.

Aandachtspunten en verbeteracties

Beschikbaarheid personeel

T.o.v. het landelijk gemiddelde scoort Beek en Bos erg hoog op de indicator Beschikbaarheid personeel. Toch kan het op drukke momenten voorkomen dat bewoners even moeten wachten. De formatie wordt steeds verder uitgebreid en de dienstenstructuur wordt regelmatig geëvalueerd en eventueel aangepast.

Ervaren bejegening

Een aantal vertegenwoordigers hebben opmerkingen geplaatst over de wijze waarop bewoners bejegend worden. Verzorgenden en verpleegkundigen worden jaarlijks geschoold door een GZ-psycholoog op het gebied van Benadering en bejegening. Tijdens de informatieavond voor medewerkers in juni zal besproken worden wat medewerkers nodig hebben van de organisatie om hen te steunen in het verlenen van goede zorg voor mensen met dementie.

Algemeen

Sommige opmerkingen zijn moeilijk te plaatsen. Doordat het onderzoek anoniem is, kunnen wij niet op de antwoorden doorvragen. Wij nodigen u uit om eventuele opmerkingen tussentijds of bij halfjaarlijkse gesprekken met de EVV te bespreken.



Last van voetklachten?

Wij bieden u graag een passende oplossing

Medisch pedicure | podotherapie | orthopedische schoentechniek

Al 30 jaar
uw voetzorg
specialist

- ✓ Alle voetzorg disciplines in eigen huis
- ✓ Gezamenlijke spreekuren
(met revalidatiearts of orthopeed)
- ✓ Leverancier voor alle zorgverzekeraars
- ✓ Altijd dicht bij u in de buurt
- ✓ Voor elke toepassing een oplossing
(o.a. orthopedische huis-, rubber- en verbandschoenen)
- ✓ Mooie collectie comfortschoenen
(In onze winkel te Heythuysen)

WWW.PENDERSVOETZORG.NL



Penders Voetzorg
Beweeg je vrij



0475 493 900
Info@pendersvoetzorg.nl

Onze spreekuurlocaties in Limburg

Roermond - Heythuysen - Weert - Tegelen - Reuver
Venlo - Venray - Panningen - Grubbenvorst



Remco Van Alphen
Hoveniersbedrijf

Uw Hovenier voor:

- *Advies
- *Tuinontwerp
- *Tuinaanleg
- *Tuinonderhoud
- *Bestrating
- *Boomverzorging
- *Vijvers
- *Schuttingen
- *Vlonders e.d.

Bel of mail voor een
vrijblijvende offerte:

Tel: 0621234967
remcovanalphen@hotmail.com

www.remcovanalphen.nl

Q CARE

HEEFT U TE MAKEN MET COMPLEXE WONDEN?

Onze wondverpleegkundigen en -consulenten leveren de beste wondzorg. Zij regelen alles van indicatie en behandeling tot wondzorgmaterialen.

DOORLIG PROBLEMEN? Wij zijn experts in decubitus. Bij ons kunt u terecht voor indicatiestelling, merkonafhankelijk advies en levering van hoogwaardige AD-matrassen en AD-zitkussens.

DE BESTE WOND- EN DECUBITUSZORG

013 522 06 06 ■ info@qcare.nl ■ www.qcare.nl



Beek & Bos

ZORGCENTRUM



Bekijk onze films over Wonen,
Dagbesteding en Lekker Eten
op www.beekenbos.nl
Veel kijkplezier!

van Aerle optiek

Dorpstraat 49, Heythuysen, tel: 0475 - 492295



Voor al uw brillen en contactlenzen bij u om de hoek. Reken op onze service en kwaliteit!



Al meer dan 40 jaar volledig gericht op de kwaliteit van zorg.

De Lotus actieve opstahulp van Lopital is erg comfortabel, gemakkelijk wendbaar én heeft standaard mechanische pootspreiding. Geschikt voor personen met problemen bij het opstaan, met name voor korte transfers van en naar bed, douche en rolstoel.

De Lotus actieve opstahulp is een uitbreiding van onze productlijn en wij dienen hiermee een grotere doelgroep met ons complete assortiment. De Lotus is maximaal belastbaar met een gewicht van 200 kg en is daardoor voor een grotere doelgroep inzetbaar!

De Lotus is voorzien van wegdraaibare zitdelen, flexibele onderbeensteunen en mechanische pootspreiding. Mede hierdoor is voor zowel de cliënt als de verzorger het comfort optimaal.

Kijk voor meer informatie op www.lopital.nl of neem vrijblijvend contact met ons op via +31 (0)13-523 9300 of info@lopital.nl.

Lopital Nederland B.V. Laarakkerweg 9, 5061 JR Oisterwijk, Tel +31 (0)13 5239300, Fax +31 (0)13 5239301, E-mail info@lopital.nl, www.lopital.nl



STOMERIJ - WASSERIJ VOF

Het adres voor:

- persoonsgebonden wasgoed
- dekbedden
- gordijnen

Kloosterstraat 96
6093 CZ Heythuysen
t 0475-497994
m 06-40483964
e info@wasserijjoli.nl
www.wasserijjoli.nl

Handgesmede sieraden en horloges

- geboortegeschenken
- rouwsieraden / vingerafdrukken
- grote collectie duidelijk leesbare dames- en herenhorloges

- titanium sieraden en horloges
- verloovingsringen / trouwringen
- omsmelten van eigen goud
- reparaties in eigen atelier

PETER VAN HEUGTEN
EDEL SMID

Dorpstraat 45 Heythuysen / tel. 0475-497044 / www.petervanheugtenedelsmid.nl



Bouwadviesbureau Joosten BV

- ⌘ **Bouwkosten**
- ⌘ **Projectmanagement**
- ⌘ **Bouwkundige keuringen**
- ⌘ **Expertise**

Alle deskundigheid onder één dak...

Wij verzorgen al uw bouw-en verbouwplannen.

Rinus Joosten

Kruisstraat 14

6034 RK Nederweert-Eind

E info@bouwadviesjoosten.nl

I www.bouwadviesjoosten.nl

M 06 - 54 90 45 08

F 0495 - 63 12 61

UW VERTROUWDE ADRES VOOR:

- RAAMBEKLEDING
- ZONWERING
- BEDTEXTIEL
- TAPIJT
- KARPETTENOPMAAT
- PARKET & LAMINAAT
- PVC & VINYL
- BEHANG & VERF

SPOORMAKERS INTERIEUR
uw binnenhuisadviseur

Heythuysen | Dorpstraat 51A | 0475-491255

Vrij parkeren aan de achterzijde

www.spoormakersinterieur.nl



de Gouverneur

GRAND CAFÉ - RESTAURANT

Lunch | High Tea | Tapas | Diner

www.grandcafedegouverneur.nl

Kloosterstraat 2 Heythuysen

www.cafedetump.nl





Staat hier binnenkort
úw advertentie?

Neem dan contact op met onze
receptie voor meer informatie.

Telefoon: 0475 - 391 700

**Voor al uw bestratingen
en verhardingen!**



Roy Hermans
Korenbloemstraat 33
6035 AX OSPEL

Tel: 06 - 53 34 88 36
info@rh-bestratingen.nl

WWW.RH-BESTRATINGEN.NL



De specialist in ouderenzorg

Locaties in:

Heythuysen - Baexem
Meijel - Roggel
www.fysiotherapiehbmr.nl

Fysiotherapie
Fysiofitness
Ergotherapie
Handencentrum



**TOYOTA
GIELEN**

80 Occassions, Reparaties, onderhoud, APK,
Focwa schadeherstel aan alle automerken.

www.autobedrijfgielen.nl
HEYTHUYSEN

boonen communicatie

Voor deskundig
communicatieadvies én
uitvoering!

www.boonencommunicatie.nl

Bloemenspeciaalzaak
Pouls

Stationsstraat 14 Heythuysen
Tel.: 0475 - 493053

RMI

Roost Meubel en Interieurbouw

Baldessenweg 4
6034 RN Nederweert
E-mail: info@roost-interieurbouw.nl
Tel. 06-22687320 of 0495-634552

*Interieurs op maat
voor bedrijf en particulier*

www.roost-interieurbouw.nl



Polkamp
textielservice

*Voor uw
complete
textiel-
verzorging*

**Stomen - Wassen - Strijkservice
Verstelwerkzaamheden - Persoonsgebonden was**

Ophoven 6 Roggel | **t** (0475) 49 66 27 • **m** 06 10 11 76 63

www.polkamp-textielservice.nl

Kim Boender
Oude Trambaan 50
6093 CE Heythuysen

Pedicurepraktijk
KIMBO

0475 77 37 36
06 381 979 35
info@pedicurekimbo.nl
www.pedicurekimbo.nl

Medisch pedicure
Lid van Provoet



Alvast de groeten aan je voeten



kluspunt
leudal

Kasten op maat

Roorveld 2, Heythuysen
0475 - 45 26 57
kluspuntleudal.nl

Sanne
bloemendecoratie

Dorpstraat 65a | 6093 EB Heythuysen | 0475 440075



Remind-IT
hardware - software - systeembeheer

St. Antoniusplein 8
6031 ED Nederweert

T 0495 63 44 00
M 06 204 064 76
E m.h.remij@remind-it.nl
www.remind-it.nl

ROLLUIKEN
ZONWERING
RAAMDECORATIE
TERRASOVERKAPPINGEN
HORREN
GARAGEDEUREN



NIJS
ZONWERING

SHOWROOM EN PRODUCTIE
Tromplaan 61b • WEERT • T (0495) 53 56 48 • www.nijszonwering.nl




't Mijkpuntj

Kwaliteit door ambachtelijkheid

Dorpstraat 71, Baexem, 0475 - 451217
Kloosterstraat 13, Heythuysen, 0475 - 491272

proud
identiteit • design • internet

Proud ontwerpt en ontwikkelt samen met externe professionals, visuele identiteiten en websites die inspireren en effectief zijn.

www.proud.nl



syveon

Laat
het web
voor je
werken

Even lachen..



Tijd... Oma viert haar 100ste verjaardag. Het is een komen en gaan van familie en gasten en mensen uit het dorp. Zo komt ook de burgemeester om haar te feliciteren. Aan het eind van zijn speech zegt hij tot Oma; "U ziet er zo goed uit voor deze leeftijd. Heeft u er iets bijzonders voor gedaan?"

Oma; "Och, weet u, oud worden kost tijd en die heb ik nooit gehad!"

Slapeloze nachten... De pastoor komt Otto op straat tegen en spreekt hem aan. "Weet je wel hoeveel slapeloze nachten jij je vrouw bezorgt?", vraagt hij. Otto kijkt verward om zich heen. "Dat kan niet, meneer pastoor. Ik ben bijna geen enkele nacht thuis!"

Klussen... Het is zaterdag en door het huis klinkt luid hamergeklop. Dan opeens een schreeuw van pijn. Vervolgens komt de kleine Sophie huilend de keuken binnengestormd; "Mama, Papa heeft met de hamer op zijn duim geslagen." "Maar daarom hoef jij toch niet te huilen!" "Eerst heb ik ook gelachen."

Vooruitgang... De zoon van moeder Jansen is in therapie vanwege zijn steelgedrag. Belangstellend vraagt haar buurvrouw; "Hoe is het met je zoon, hebben ze hem kunnen genezen?" Moeder Jansen; "Niet helemaal, vroeger bracht hij vooral rommel mee. Maar nu ook dingen die we kunnen gebruiken."

Voor de echt... Marina belt naar Lieke en zegt huilend; "Bob heeft mij alweer verlaten." Nou, zegt Lieke, "Hij komt vast wel weer terug, net zoals die voorgaande keren." Marina; "Nee hoor, echt niet. Deze keer heeft hij de Plasma TV en de computer mee genomen!"

Strand... Twee huisjesslakken kruipen over het strand. Dan zien ze plots een naaktslak. "O je!" roept de een. "We moeten omkeren, want we komen op een Nudistenstrand!"

Schouderklopje

Geef af en toe een schouderklopje,
aan iemand die het moeilijk heeft.
Daarmee laat je even merken,
dat je begrip of aandacht geeft.
Het is zo'n kleine moeite,
om voor een ander er te zijn.
Dit kleine gebaar van hartelijkheid,
heeft zoveel waarde, voelt altijd fijn.

Stuur even een warme glimlach,
met een korte blik, je mag er zijn.
Door dit contact laat je merken,
je bent een mens in groot en klein.
Dit gebaar van vriendelijkheid,
als uitdrukking van een groet,
is een mooi en warm moment
en voelt in beleving voor beide
als medemensen zo goed.



De levensloop



- 10.....Dat zijn je kinderjaren
- 20.....Gaaf men aan het sparen
- 30.....Moet men zijn getrouwd
- 40.....Is daarvoor te oud
- 50.....Gaaf men aan het zakken
- 60.....Krijgt men ongemakken
- 70....Daalt je leven af
- 80.....Staat men voor het graf
- 90.....Hoop je nog te leven
- 100.....Ze zijn je door God
gegeven

Duo- en rolstoelfiets



Heeft u met dit heerlijke weer in het vooruitzicht zin om lekker even naar buiten te gaan? Dan kunt u gebruik maken van de duo- of rolstoel fiets. U kunt dan samen met een begeleider/familielid op pad. U kunt bij de receptie naar de beschikbaarheid vragen!



Berichten niet zichtbaar in dossier

Eerste contactpersonen kunnen berichten versturen naar de verzorging van Beek en Bos via Carenzorgt.nl. Het is gebleken dat soms berichten zijn geplaatst en deze niet zichtbaar zijn voor verzorgenden van Beek en Bos.

De oorzaak is dat bij het plaatsen van het bericht bij "Deel dit bericht met" alleen gedeeld is met "Alle mantelzorgers". Wilt u dat het bericht ook door verzorgenden wordt gelezen dan kunt u "Beek en Bos en de vertrouwensgroep" aanklikken. U vindt deze keuze als u op dit icoontje klikt:



Berichten

Hier kun je gedachten, ervaringen en ideeën uitwisselen met andere mantelzorgers ins zorgnetwerk.



Deel je gedachten...

 Deel dit bericht met

Beek en Bos en de vertrouwensgroep



VERZENDEN

Bewonersvakantie

20 mei t/m 24 mei 2019



Maandag 20 mei 2019

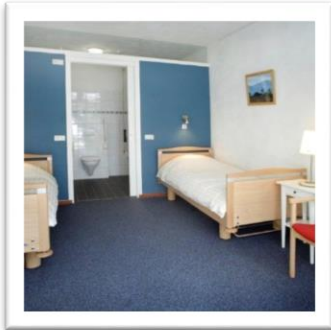
De busreis was aangenaam met de chauffeuse Marieke en voorliep voorspoedig. We hadden gelukkig geen last van files.

Rond de klok van 13.00 uur arriveerden we al zingend bij de Putsehoeve in Bergeijk.



Waar diverse broodjes en koffie en thee klaarstonden. Er was ook nog de keuze uit een broodje met knakworst.

Vrijwilligster Ger ging daarna met de bewoners spreekwoorden en gezegdes door nemen. De bagage was inmiddels al bezorgd door Thijs en Math waardoor de anderen alles in orde konden maken, o.a. de koffers uitpakken, bedden opmaken en kasten inruimen.



Toen eenmaal alles klaar was hebben we samen genoten van een heerlijk stukje vlaai met koffie en thee. Waarna er verschillende bewoners gingen wandelen en anderen bleven nog binnen om een spelletje te spelen samen. Uiteraard is er ook al gefietst met de duo fiets. De winkel werd bezocht om heerlijke lekkernijen voor 's avonds uit te zoeken. Daarna stond het diner klaar; frietjes, broccoli, doperwtjes met worteltjes, schnitzel en ijs toe. In de avond hebben we van alles gedaan; rummikub, kaarten, André Rieu gekeken onder het genot van een glaasje fris en voor een enkeling een glaasje bier. Rond de klok van 23.30 uur lag iedereen te slapen.

Versje van Mw. v. Deursen;

Een scheet is meer dan je weet

Hij raast en hij blaast

Hij rinkelt en hij kinkelt

Hij blaast de kruimels van je kont

en maakt je hart gezond

Hij verlicht je darmen

en maakt je gat warmer

1, 2 hub je heen daar gaat er één.



Dinsdag 21 mei 2019;

Dinsdagmorgen onze 2^{de} vakantiedag breekt aan.

De één had wat beter geslapen dan de ander.

Om 9.00 uur stond er een heerlijk ontbijt voor ons klaar. Lekkere harde en zachte broodjes, boterhammen, yoghurt, fruit en een kakelvers gekookt eitje.

Om 11.00 uur stapten we in de grote bus en reden we de toeristische route naar Veldhoven. Onze buschauffeuse Marieke vertelde ondertussen van alles over de dorpjes die we passeerden.

Om 12.30 uur kwamen we aan in de Zoo te Veldhoven. Waar een aantal mensen van Beek & Bos ons stonden op te wachten.

Iedereen kreeg een lunchpakketje en sommigen werden nog toegestopt met een plaid voordat we het park in liepen, want wat stond er toch een frisse wind.



Bij de kassa kregen we voer voor de papagaaien met een stokje.

In het stokje konden we een nootje doen en zo door de kooi steken en dan pakten de papgaaien het nootje. Als we dit met onze vingers deden konden de papegaaien flink bijten dus dat hebben we

niet gedaan. Een papagaai zei goeiedag tegen ons dat was wel grappig.

Een leuk ontvangst op deze koude dag, waar gelukkig later op de middag toch het zonnetje zich liet zien.

Eén van de dierenverzorgers liet weten dat de aapjes gevoerd gingen worden.

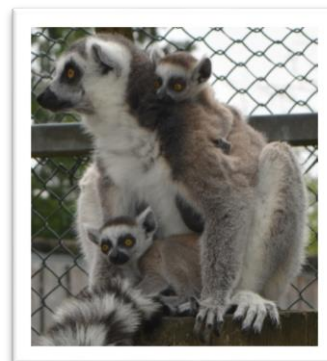
Hierbij konden ze onze hulp goed gebruiken. Om zeker te weten of de dadels (voer) wel lekker zou zijn voor de aapjes, werd door een enkele bewoner stiekem getest of het ook wel aapjes proef zou zijn.



Na het eten volgde het speelkwartier van de aapjes.



Voor de jonge aapjes wilden hun kunstjes wel even vertonen. De dierenverzorger vertelde dat er normaal gesproken geen baby aapjes meer geboren worden aangezien ze genoeg aapjes hebben. Echter de ren was kapot.....dus een aantal weken later werden 3 jonge aapjes geboren.



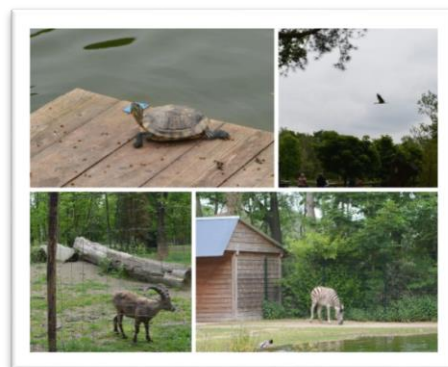
Daarna vervolgden we onze weg door het park en zagen we; Zebra's, waar geroepen werd; Hier kun je tenminste veilig over steken. Schildpadden, pauw, steenbok, struisvogels en ooievaars.

De ooievaars waren wild en in gevangenschap. Wilde ooievaars komen namelijk maar 1 keer terug op dezelfde plaats. Waarna de jongen terug op hun geboorteplaats komen etc.



We hebben ook grote vogels bewonderd. Iemand van het personeel durfde wel een van de grote vogels een nootje te voeren. Echter had deze vogel zo'n honger dat zelfs het stokje haast werd opgegeten.

Samen konden we tussendoor heerlijk genieten van koffie en thee met een stukje vlaai. Daarna keerden we terug huiswaarts naar de Putsehoeve, maar niet voordat alle vingers werden geteld.



Eenmaal daar aangekomen konden we aan tafel schuiven waar we genoten van broccolisoup, hamburgers, gebakken aardappels, venkel, sla, spinazie en ook de appelmoes mocht niet ontbreken.

En een ijstaartje als toetje toe.



Moe maar voldaan gingen we op tijd naar bed. Echter om 2.30 uur werd een bewoonster wakker en vroeg ze aan de nachtdienst of het café nog open was. Een flesje bier werd aangeboden. Deze werd met smaak opgedronken.

Mw. Gijsbers;

De (papegaaien) dierentuin was geweldig.

Hoofdzakelijk de apen.

De vlaai en koffie was heerlijk.

Het was een hele leuke dag.



De krullenbol mw. Dorsers;

Ich hub alles opgegaete

Het ieske waas erg lekker

Ich hub eine fijne daag gehad



Mw. Peskens;

Ich hub hiel good geslaope, beater as de daag der veure.

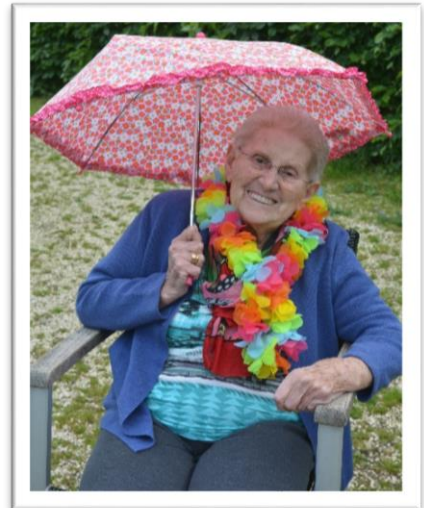
Het ontbijt waas good.

Ich waas ein bietje misselijk in de bus, det waas gauw euver.

De papegaaien waren prachtig.

Aug det zelf vore van de apen.

Het waas weer einde geslaagdje daag.



Woensdag 22 mei 2019;

De week is weer door midden, vandaag was een thuis dag met allerlei activiteiten. Er werd eerst een half uurtje langer uitgeslapen.

(Wat lagen de bedden toch heerlijk 😊)

Na een heerlijk ontbijt kwam het zonnetje tevoorschijn.

Yvonne en dochter Lieke kwamen rond de klok van 10 om ons te vermaken, heerlijk vonden de bewoners het.

Bonnie ging met mw. Peskens (de eerste in lange rij wachtenden) op de duofiets, ze heeft genoten.



In de woonkamer luisterden de andere bewoners naar muziek van onze Limburgse troubadour en werd er tussentijds een spelletje gespeeld. En werden er kleurrijke servetten gevouwen voor de volgende activiteit. Om 12.30 uur kwam vanuit ons geliefde Heytse de door Sandra meegebrachte, 3 gangen High Tea (hartige hapjes, zoet en mousse). Het was weer heerlijk en onze buiken waren (al)weer vol.

Daarna konden we ons eigen ding even doen. Erwin ging weer terug huiswaarts, zijn halve week zat er weer op. Sommigen deden even een dutje. Ger bakte wafels en wat rook dat toch heerlijk. Enkele bewoners gingen buiten op het terras zitten en genoten van het zonnetje of de schaduw.

Ook kwam Levi (zoon van Wendy) ons verblijden met een bezoekje. Dit vonden de bewoners super leuk.



Toen werd het tijd om de creatieve kant naar boven te laten komen om samen te knutselen. Verf en penselen werden tevoorschijn getoverd en we gingen 'aan de geng'.

Mw. Gijsberts ging ondertussen met een verzorgende op de duofiets het weer was heerlijk en ze genoten van het weer en de rit totdat.....

ze wel heel hard de weg onder hun voelden, ze keken en ja hoor..... bandenpech. De hulptroepen werden ingeschakeld en net voor het avondeten (lente-ui soep, macaroni met geraspte kaas en sla en aardbeien mousse) kwamen ze terug.



Daarna volgde een welzijn avond, nagels werden gelakt en de voeten in een bubbelbadje. Een enkeling werd voorzien van een massage. Met op de achtergrond Duitse slagers.

Math kwam vanuit Heytse de duofiets ophalen waarmee Ger terug reisde.

Mw. Peskens;

*Daar alleen kan liefde wonen,
Daar alleen is het leven goed,
Waar men vrij en ongedwongen,
Alles voor elk ander doet.*

Mw. Heijnen (avondgebed);

*Danke leef heerke
Danke leef vrouwke
Danke engeltje zoet
Die ons Leentje bewaren moet
Voor water en vuur voor alle ongelukken
Amen*

Dhr. Jenniskens;

Het is ein good ontbijt
Moste thoese aug alles eate
Ig kan hié good slaope
Ig slaop neve Dhr. Claessen
Ig hub genote van de ape gisteren.



Donderdag 23 mei 2019;

's Morgens werden we gewekt door een haan en een ezel.

Het zonnetje scheen door de raam tijdens het ontbijt waarbij een bewoonsters zei; "we worden zo scheel als een marmot".

Vervolgens kwam Marieke, de buschauffeuse, ons ophalen om ons naar het pannenkoekenhuis te brengen. Deze waren ooh zo groot dat ze nog eens niet op het bord pasten.

Een bewoner zei;

'Ik sla niks af als vliegen'.



Daarna werd er een wandeling gemaakt door de geitenweide. Een bewoonster kon nog net op tijd haar schoen terug trekken voordat deze gezegend werd.

Waarna we de wandeling (wederom met versterking vanuit Beek & Bos) voorzette langs de varkens, pony's, ezels, pauw, alpaca's, lakenvelders.

In het zonnetje werd nog even een groepsfoto gemaakt voordat we weer in de bus stapten. Maar niet voordat nog even gauw een rondje estafette werd gelopen met de pionnen om zodoende de pannenkoek er een beetje vanaf te trainen.

Tijdens de terugreis vertelde buschauffeuse Marieke weer veel over de streek, dat vonden we erg interessant.

Eenmaal thuis stond er wederom een heerlijke maaltijd voor ons klaar. Die bestond uit kipcordonbleu, boontjes, komkommer, Pommes Duchesse, met een lekker aardbei/chocolade mousse.



Gezien het zonnetje nog niet vertrokken was, werd nog een wandeling gemaakt. En werd op het terras buiten nog een potje rummikub gespeeld. Onder het genot van een heerlijk advocaatje gingen we na enkele sterke verhalen verteld te hebben, weltevreden naar bed met de weddenschap wie het hardste kon snurken.

Met de afspraak wat er gebeurd is in Bergeijk, blijft in Bergeijk.



Mw. v. Deursen:

's avonds als ik slapen ga

Volgen mij 14 engeltjes na

2 aan mijn hoofd

2 aan mijn voeten

2 aan mijn rechterzijde

2 aan mijn linkerzijde

2 die me dekken

2 die me wekken

2 die me brengen naar het hemels paradijs



Vrijdag 24 mei 2019

Voor de laatste keer heerlijk ontbeten op ons vakantie adres.

We hebben genoten van de vakantie, maar zijn toch blij om weer terug naar huis te gaan.

Wat hebben we geboft met het weer.

We krijgen als aandenken een fotolijst wat we zelf geschilderd hebben met een foto van ons erin die gemaakt is op vakantie.

Om 11.30 uur zijn we vertrokken vanuit ons vakantieadres.

De laatste rit in de bus met de leuke spontane buschauffeuse Marieke.

Een bewoonster vroeg aan de verpleging weet u wat WOP betekent?
WASSEN ONBIJTEN PLEITEN.

Onderweg maakten we al toeterend een stop bij Bakkerij Kuster in Leveroy op verzoek van Mw. Kuster.

Buschauffeuse Marieke had nog een leuk liedje voor ons gemaakt met o.a. het Limburgs volkslied.

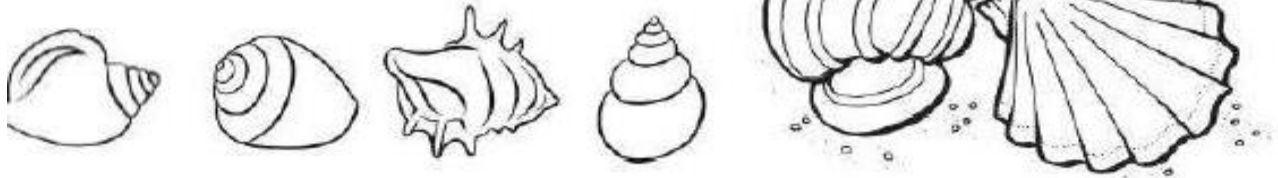
Al zingend kwamen we dan om 12.30 uur terug op Beek en Bos waar onze familieleden ons al zwaaiend opwachtten.

Gezellig hebben we broodjes met soep gegeten en verteld over de leuke vakantie.



Puzzel

woordzoeker



n	k	a	p	d	a	b	k	o	d	v	l	e	s	r	e	z	t
r	e	j	i	r	v	a	b	n	l	k	e	t	a	f	w	n	e
e	i	l	y	t	m	s	a	i	e	l	e	g	ë	e	e	z	r
p	j	c	a	p	t	r	e	o	i	i	t	j	m	t	e	a	r
m	s	o	e	r	b	g	d	e	f	i	s	b	d	e	s	i	a
a	j	r	a	e	t	d	e	j	d	r	a	a	p	e	e	z	s
c	e	n	n	u	n	s	a	k	c	d	k	e	r	n	o	h	j
n	d	n	i	a	e	f	e	e	n	l	d	u	e	r	e	h	e
t	o	g	h	b	i	k	i	n	i	e	n	c	i	n	n	f	t
z	t	d	k	w	a	l	l	e	n	t	a	e	z	e	e	a	i
r	a	p	l	i	r	b	e	n	n	o	z	b	e	t	p	f	n
b	z	w	e	m	b	r	o	e	k	h	z	r	l	e	l	p	s
e	i	t	n	a	k	a	v	a	u	t	o	a	p	i	e	a	m
a	p	p	a	r	t	e	m	e	n	t	l	b	p	n	h	r	e
n	a	v	a	r	a	c	g	s	c	h	e	p	j	e	c	a	r
w	a	t	e	r	s	c	h	o	e	n	e	n	i	g	s	s	e
t	h	c	o	t	t	o	o	b	t	r	b	l	i	j	c	o	n
e	m	m	e	r	t	j	e	c	s	n	o	r	k	e	l	l	i

Woorden die je moet zoeken:



appartement, auto, badhanddoek, badpak, barbecue, bikini, blij, boottocht, camper, caravan, emmertje, fiets, flippers, genieten, hoedje, hotel, ijsje, insmeren, kamperen, kwallen, parasol, plezier, schelpen, schepje, snorkel, strand, tent, terrasje, vakantie, vliegtuig, vrij, waterschoenen, zandkasteel, zee, zeeëgel, zeepaardje, zonnebrand, zonnebril, zonnestralen, zwembad, zwembroek.

Bekijk het Bosblaêdje ook online!

www.beekenbos.nl



Zorgcentrum Beek & Bos
L' Unionlaan 1
6093 GE Heythuysen
t. (0475) 39 17 00
e. info@beekenbos.nl
i. www.beekenbos.nl