

Bosblaêdje

Huisblad van Zorgcentrum Beek & Bos

December 2019



Beek & Bos

ZORGCENTRUM

Redactie:

O.l.v.: Romy van den Heuvel

m.m.v.: Monique Schoone, Toos Verstappen, Dhr. Jacobs, Harm
Hoekstra en Michelle Vermeulen.

Lekker eten op Beek en Bos

Mijn naam is Mat Thiesen, beter bekend als Mat van de keuken. Ik ben getrouwd met Silvy (werkt op afdeling 000) en samen hebben we twee kinderen Wouter en Inge. De hobby's die ik heb zijn kookworkshops geven en verder kijk en volg ik graag de Formule1.

Ik werk al van af 1992 in de keuken van Beek en Bos, hiervoor heb ik in diverse restaurants gewerkt. Het werken in de avonduren heeft me laten besluiten om te switchen naar de instellingskeuken. Hier heb ik natuurlijk diverse opleidingen voor gevolgd.



Als je onze keuken vergelijkt met 25 jaar geleden is er veel veranderd. Nu maken wij ongeveer 300 maaltijden per dag. Veel maaltijden hiervan zijn voor Tafeltje-dek-je. Deze worden dagelijks door vrijwilligers thuisgebracht. Dit jaar doen we dit al 30 jaar!

In de basis moet je goed beginnen, dat doen we in de keuken. Les één op de koksschool vroeger was een goede bouillon leren maken. Bij ons in de keuken staat 365 dagen per jaar een ketel van 150 liter bouillon te trekken. We maken deze bouillon van soepvlees, runderbotten met merg, ui, prei wortel, knolselderij en kruiden. Van die 150 liter zijn na een nachtje trekken ongeveer 125 liter over.

Deze wordt gebruikt voor een kopje bouillon in de morgen voor bewoners maar ook zeker voor het personeel. Bouillon is een super gezond product! Het versterkt o.a. de botten en vult de zouten aan bij warm weer en geeft kracht aan het lichaam. Deze bouillon gaat iedere dag helemaal op. Wat we niet gebruiken voor de bouillon gaat op als basis voor de soep en saus die we iedere dag maken.



Tegenwoordig zijn er veel meer diëten waar we rekening mee moeten houden. Het is vaak een puzzel wie wat wel en niet mag of wil hebben. Enkele diëten waar we nu mee te maken hebben zijn, Natrium arm, energie verrijkt, vezel verrijkt, gluten vrij, vet arm,

eiwit verrijkt. Verder zijn er nog diverse combinatie diëten. Ook zijn er tegenwoordig veel vegetariërs en andere wensen en allergieën. Het is dus iedere dag een hele klus om samen met het hele team iedereen tevreden te stellen en te voorzien van een gezonde lekkere maaltijd.

Iedereen in de keuken levert een bijdrage aan de kwaliteit van de warme maaltijd, of je bestellingen mag maken, kookt of aan de afwas werkt. Iedere schakel is even belangrijk. De kwaliteit en de smaak van de maaltijd staan voorop. Het eten is namelijk een zeer belangrijk moment van de dag voor onze bewoners. Ook het gezellig samen zijn en eten in het restaurant hoort hierbij.

Het is een regel in onze keuken dat als een kok een gerecht gemaakt heeft, hij of zij verplicht is om een collega te vragen om het gerecht na te proeven. Soms is er een derde persoon nodig om tot een goed oordeel te komen, maar smaken zullen altijd verschillen. Het is belangrijk om goed op smaak te koken, dit heeft niet gelijk iets met zout te maken. We gebruiken ook verse kruiden in de keuken om smaak aan te brengen. Een goede maaltijd maken is goed samenwerken en dat is ook een kracht in de keuken.

Met de feestdagen zoals kerst zorgen we altijd voor een lekker menu. Natuurlijk extra feestelijk gebracht. Bij kerst hoort lekker eten en drinken en gezellig samen zijn.

Ik wens jullie fijne dagen en vergeet vooral het lekker eten niet!

Met vriendelijke groet,

Mat van de keuken



In gesprek met...

Een nieuwe column in het Bosblaedje zijn gesprekken die onze bestuurder, Harm Hoekstra, heeft met mensen die betrokken zijn bij Beek en Bos. Het eerste gesprek van Harm vindt plaats met pastoor Jacobs op 26 november jongstleden.

Het is begonnen in Grathem, daar ben ik geboren. Gewapend met koffie en koekje vertelt pastoor Jacobs over zijn arbeidsverleden. Hij is eergisteren 81 jaar geworden. In Valkenburg ben ik begonnen als kapelaan. Of eigenlijk Valkenburg Broekhem. Ik heb dat zo'n 7 jaar en met veel plezier gedaan. Daarna ben ik pastor geworden in het ziekenhuis in Heerlen. We waren daar met vier pastors. De keuze om naar het ziekenhuis te gaan, had eigenlijk te maken met de komst van Gijsen. De beweging in de kerk – waar ik tijdens mijn opleiding op het Grootseminarie kennis mee maakte – waar de kerk minder autoritair optrad en minder met het vingertje zwaaide, vond ik prettig. Daar kwam een einde aan toen bisschop Gijsen in Roermond aantrad. Dat was voor mij een reden om mijn werkzaamheden in het ziekenhuis te starten; ik had daar meer vrijheid.



Na 7 jaren ziekenhuis kwam de kleine Andreas parochie in Heerlen Zuid. Ook een beetje buiten de grote parochie. Kerkje bestaat nog en is voor zover ik weet nog steeds in gebruik. Na 7 jaar Andreas ben ik naar Belfeld gegaan en daar ben ik 6 jaar pastor geweest. Altijd het gevoel gehad dat ik ze daar in de steek heb gelaten. In 1993 ben ik gevraagd om in Heytse te komen. En in Heytse heb ik mijn 40 jarig priesterfeest gevierd. Toen heb ik tijdens een interview aangegeven nog wel wat te willen blijven doen. Ik was toen 67 jaar. En jouw voorganger Thijs heeft dat aangegrepen om mij te vragen om pastor Van Bilsen op te volgen. En daar heb ik ja op gezegd. Het eerste jaar heb ik nog dubbel gedaan: en de parochie en Beek en Bos. Ja Beek en Bos is van oudsher het bejaardenhuis van de omgeving. Toen ik hier begon was het nog echt een bejaardenhuis met nauwelijks

een rolstoel in de kapel. Dat is nu wel anders.

Het kerkbezoek is de laatste 10 jaar achteruit gegaan. En dan heb ik het voornamelijk over het algemene beeld. Geldt natuurlijk ook wel voor Beek en Bos maar hier waren de diensten soms drukker bezocht dan in onze parochie. Maar de afstand van de kerk naar de mensen is te groot. Het moet eigenlijk helemaal anders. Je moet eigenlijk terug naar de oorsprong. De pastor zou eigenlijk gewoon een beroep moeten hebben, onderwijzer, stratenmaker. Dan heb je contact met mensen. Wij moeten het hebben van contact met mensen. Als de afstand te groot wordt, verlies je elkaar uit het oog. Na mijn emeritaat ben ik in Neer gaan wonen. Ik vind dat je niet moet blijven zitten waar je opvolger zit. Die moet je niet voor de voeten lopen. En drie jaar geleden ben ik teruggekomen en woon ik hier achter Beek en Bos. Mijn werkzaamheden bij Beek en Bos bestaan uit de zondagsdienst en soms nog een andere dienst. Op de dinsdagmorgen kom ik hier om mensen te ontmoeten. Dat kunnen bezoeken zijn of aanschuiven bij de groepen in

het restaurant. Ik probeer verjaardagen bij te houden en op bezoek te gaan na ziekenhuisopname.

Beek en Bos heeft een hele goede naam in de omgeving, hele goede pers. Er is ook een prettige sfeer als je binnenloopt. Hier zie je mensen. Hier zien mensen je. Zorgzaam, er is aandacht, een vriendelijk huis. Huiskamers zijn hier ook ingericht met passende meubels afgestemd op de gebruikers, niet dat moderne. Heel veel mensen zoeken een thuis en ik heb toch het gevoel dat dat hier geboden wordt.

"Als het niet meer gaat, wil ik hier komen wonen"

Stel dat ik heb hulp nodig heb dan wil ik graag die van Beek en Bos krijgen en als het niet meer gaat dan wil ik hier komen wonen.

En nu ik hier toch bij jou ben, misschien dat je eens kunt laten kijken naar de kabelkrant bij de uitzending van de mis. De beeldkwaliteit kan beter.

Het bezoek van Sinterklaas

De dag waar vele mensen naar uitkijken was aangebroken, 5 december! De Sint heeft op deze drukke dag toch nog een gaatje vrij weten te maken om onze bewoners een bezoekje te brengen. Er werden handjes geschud en wat praatjes gemaakt. Tijdens het bezoek van de Sint was er ook nog een spectaculair optreden van Circus Luijten en Kornuiten. Zelfs de twee vrolijke pieten die de Sint had meegenomen mochten even hun talent laten zien. Tijdens deze middag heeft iedereen nog heerlijk genoten van gevulde speculaas, stukjes amandelstaaf en andere lekkernijen. Deze gezellige middag was voor herhaling vatbaar, als iedereen braaf blijft het komende jaar, zal de Sint vast volgend jaar graag terugkomen.



In huiskamer Jasmijn hebben enkele bewoners zelfs nog een sinterklaasbingo gespeeld met échte pepernoten als fiches!



Mededelingen



Parkeerbeleid

Wij willen u er graag op attenderen enkel te parkeren in de daarvoor bestemde parkeervakken. Dit omwille van een goede bereikbaarheid van Beek en Bos voor hulpdiensten in geval van een calamiteit.

Het terrein is openbaar en u riskeert een proces verbaal met een boete. In verband met de veiligheid van onze medewerkers en bewoners wordt u dringend verzocht deze regel in acht te nemen.

Klachtenbus voor bewoners

Wanneer u een klacht heeft, kunt u dit kenbaar maken door de klacht op een briefje te schrijven, in een envelop te doen en deze te deponeren in de klachtenbus op afdeling 3, bij de kapel. Uw klacht wordt dan in behandeling genomen door de klachtencommissie voor bewoners.

Leden van de klachtencommissie zijn:

Dhr. T. van Gemert
Mevr. C. Vaes-Derks
Mevr. J. Willems

p/a Zorgcentrum Beek en Bos, l' Unionlaan 1, 6093 GE Heythuysen

Clëntenvertrouwenspersoon:

Dhr. R. Muijsenberg, telnr. 0475-491654
renemuijsenberg@live.nl



Stukje in het Bosblaedje

Heeft u leuke verhalen, gedichten of andere zaken voor in het Bosblaedje?

Mail het gerust naar: receptie@beekenbos.nl
of geef het bij de receptie af!



Jubilaris

40 jaar in dienst

Math Linders

01-01-2020



Felicitaties voor de jarigen onder ons

Wij feliciteren alle bewoners, medewerkers en vrijwilligers die jarig zijn in de maanden januari en februari. Allemaal een heel mooie en gezellige dag gewenst!

Tafeltje-dek-je

30 jaar!



Al meer dan 1 miljoen maaltijden gemaakt bij Beek en Bos voor Tafeltje-dek-je!



Welkom

Mw. van den Beuken-Lenders
Echtpaar Loyen
Dhr. Rebel
Mw. Pijls-Bruynen
Dhr. Moors

app. 247
app. 223
app. 039
app. 043
app. 122

WarmWelkom

In memoriam

Dhr. Truijen
Mw. Cox-Boonen
Mw. Verstappen-Philippen
Mw. Sijen-Geelen
Mw. Lenders-Peters

app. 039
app. 213
app. 043
app. 122
app. 030



Diensten



Voor onderstaande diensten kan een afspraak worden gemaakt bij de receptie!

Audicien	Om de twee weken	Op de kamer
Dameskapster	Woensdag en vrijdag	Kapsalon
Dameskapster voor externe cliënten	Donderdag	Kapsalon
Herenkapper	2e Maandag van de maand	Kapsalon
Pedicure	Maandag en dinsdag	Kapsalon
Schoonheidsspecialiste	Gezichtsbehandeling 's middags	Kantoor noord afd. 200
Stomerij	Kleding afgeven in waskeuken op maandag	Waskeuken

Activiteiten komende periode

- 20 december : Kerstdiner voor bewoners en aanleunbewoners
- 23 december : Jeanne Verbeek in het restaurant
- 10 januari : Optreden Beek en Bos band
- 13 januari : Spellenvaard met Jong Nederland
- 18 januari : Koken voor genodigde bewoners
- 24 januari : Novocaal zanggroep

Algemene activiteiten

Dag	Tijd	Activiteit/Dienst	Ruimte
Maandag	09.15-11.30	Fitness	Afd. 200
	13.30-15.00	Winkel	Twinkeltje
	14.30-16.00	Timmerclub (oneven weken)	Restaurant
	15.00-16.00	Zingen met Trees op den Drink	Restaurant
	19.00-21.00	Koffie-/kaartavond	Restaurant
Dinsdag	10.15-11.15	Mannenactiviteit	Restaurant
	14.15-16.45	Huiskamerproject	Restaurant
	19.00-21.00	Koffie-/kaartavond	Restaurant
Woensdag	09.15-11.30	Fitness	Afd. 200
	10.15-11.15	Koffie uurtje met welzijn	Restaurant
	13.30-15.00	Winkel	Twinkeltje
	14.30-16.00	Kienen	Restaurant
	19.00-21.00	Koffie-/kaartavond	Restaurant
Donderdag	09.00-11.15	Manicure (oneven weken)	Restaurant
	10.30-11.15	Gymnastiek	Restaurant
	11.30-12.15	Gymnastiek	VPU
	15.00-16.00	Koffie uurtje met welzijn	Restaurant
	19.00-21.00	Koffie-/kaartavond	Restaurant
Vrijdag	09.15-12.00	Fitness	Afd. 200
	09.30-11.15	Schilderclub (oneven weken)	Restaurant
	13.30-15.00	Winkel	Twinkeltje
	19.00-21.00	Koffie-/kaartavond	Restaurant
Zaterdag	09.30-13.00	Koken met bewoners (eenmaal per maand op uitnodiging)	Kantine 3 ^e etage
	14.30-16.30	Rummikub en kaartgroepje	Restaurant
	19.00-21.00	Koffie-/kaartavond	Restaurant
Zondag	10.30-11.30	Heilige Mis	Kapel
	19.00-21.00	Koffie-/kaartavond	Restaurant

Secretaris cliëntenraad Beek en Bos van 2011 tot 2020

Dit zijn 9 jaar. In deze jaren is in dit huis veel, heel veel gebeurd. De medewerkers hebben warempel niet stil gezeten. Ook de leiding van Beek en Bos heeft van zich laten horen. Zij zijn doorlopend met voorstellen gekomen om voor de bewoners activiteiten te organiseren. De bewoners, maar ook de medewerkers hebben hierbij vaak de mening van de cliëntenraad gevraagd. Dit was enerzijds zo omdat zij de mening van de cliëntenraad wilden weten, maar het was ook vaak zo dat het voor de leiding van het huis wettelijk verplicht was deze mening te vragen. Die mening vragen gebeurde meestal door de directeur, of de "bestuurder" zoals dat tegenwoordig heet. Maar ook door het managementteam. Over deze punten, maar ook over vele andere punten, werd een keer per twee maanden in de zogenaamde "overlegvergadering" met de bestuurder en de cliëntenraad gesproken. Hoe dit allemaal moet gaan staat in de W.M.C.Z. (Wet Medezeggenschap Cliënten Zorginstellingen).

Om goed op de hoogte te zijn van alles wat in Beek en Bos stond te gebeuren werd de cliëntenraad vaak uitgenodigd om bij activiteiten in het huis aanwezig te zijn. Dit vonden wij een grote eer. De bewoners, maar ook de medewerkers, vertelden enthousiast over wat stond te gebeuren. Het was altijd gezellig. Maar het belang van de bewoners stond altijd voorop.

De bestuurder wil altijd graag weten wat de cliëntenraad denkt over de kwaliteit van de zorg van iedere dag. Maar ook of de bewoners wel tevreden zijn over de kamers, de badkamers, het eten enzovoorts. In de overlegvergadering tussen bestuurder en cliëntenraad wordt ook vaak gesproken over geld. Wordt het, beperkte, geld dat wij van de overheid krijgen wel goed besteed? Hoeveel luxe kan Beek en Bos zich veroorloven? Moet Beek en Bos ook sparen voor de toekomst? Wij zijn als cliëntenraad daarom altijd goed geïnformeerd. Belangrijke besprekingen zijn daarom altijd: de begroting voor het volgende jaar, de Jaarrekening en de Verlies – en Winstrekening van het voorbije jaar. De bestuurder en ook het managementteam zorgen goed voor deze informatie.



De cliëntenraad van Beek en Bos is ook lid van de L.O.C. (Landelijke Organisatie van Cliëntenraden) . Als wij het eens een enkele keer niet goed wisten konden we daar raad vragen. Ze hebben ons altijd goed geholpen.

De secretaris van de cliëntenraad is er om dat allemaal op te schrijven. Ik heb dat al die jaren, met veel plezier, mogen doen. Maar natuurlijk wel met de niet te missen steun van de andere leden van de cliëntenraad, de bestuurder en ook de beleidsmedewerkers. Vanwege gezondheidsredenen stop ik hiermee per 31-12-2019.

De samenwerking met alle medewerkers van Beek en Bos is altijd heel prettig geweest. Daarvoor mag ik jullie allemaal heel hartelijk bedanken. Het was voor mij een heel mooie tijd.

René Muijsenberg



Zal het ooit weer
Kerstmis zijn
zoals in mijn herinnering
toen ik als kind keek
naar ijsbloemen op het raam

de geur rook
van een denneboom
die versierd met lichtjes
stond te
pronken in onze kamer

waar wij dronken
warme chocolademelk
spelletjes speelden
monopoly of ganzenbord
het ging nooit vervelen

het is al lang geleden
maar het gevoel van
een liefdevol samenzijn
is mij na zoveel
jaren altijd bijgebleven

Last van voetklachten?

Wij bieden u graag een passende oplossing

Medisch pedicure | podotherapie | orthopedische schoentechniek

Al 30 jaar
uw voetzorg
specialist

- ✓ Alle voetzorg disciplines in eigen huis
- ✓ Gezamenlijke spreekuren
(met revalidatiearts of orthopeed)
- ✓ Leverancier voor alle zorgverzekeraars
- ✓ Altijd dicht bij u in de buurt
- ✓ Voor elke toepassing een oplossing
(o.a. orthopedische huis-, rubber- en verbandschoenen)
- ✓ Mooie collectie comfortschoenen
(In onze winkel te Heythuysen)

WWW.PENDERSVOETZORG.NL



Penders Voetzorg
Beweeg je vrij



0475 493 900
Info@pendersvoetzorg.nl

Onze spreekuurlocaties in Limburg

Roermond - Heythuysen - Weert - Tegelen - Reuver
Venlo - Venray - Panningen - Grubbenvorst



Remco Van Alphen
Hoveniersbedrijf

Uw Hovenier voor:

- *Advies
- *Tuinontwerp
- *Tuinaanleg
- *Tuinonderhoud
- *Bestrating
- *Boomverzorging
- *Vijvers
- *Schuttingen
- *Vlonders e.d.

Bel of mail voor een
vrijblijvende offerte:

Tel: 0621234967
remcovanalphen@hotmail.com

www.remcovanalphen.nl

Q CARE

HEEFT U TE MAKEN MET COMPLEXE WONDEN?

Onze wondverpleegkundigen en -consulenten leveren de beste wondzorg. Zij regelen alles van indicatie en behandeling tot wondzorgmaterialen.

DOORLIG PROBLEMEN? Wij zijn experts in decubitus. Bij ons kunt u terecht voor indicatiestelling, merkonafhankelijk advies en levering van hoogwaardige AD-matrassen en AD-zitkussens.

DE BESTE WOND- EN DECUBITUSZORG

013 522 06 06 ■ info@qcare.nl ■ www.qcare.nl



Beek & Bos

ZORGCENTRUM



Bekijk onze films over Wonen,
Dagbesteding en Lekker Eten
op www.beekenbos.nl
Veel kijkplezier!

van Aerle optiek

Dorpstraat 49, Heythuysen, tel: 0475 - 492295



Voor al uw brillen en contactlenzen bij u om de hoek. Reken op onze service en kwaliteit!



Al meer dan 40 jaar volledig gericht op de kwaliteit van zorg.

De Lotus actieve opstahulp van Lopital is erg comfortabel, gemakkelijk wendbaar én heeft standaard mechanische pootspreiding. Geschikt voor personen met problemen bij het opstaan, met name voor korte transfers van en naar bed, douche en rolstoel.

De Lotus actieve opstahulp is een uitbreiding van onze productlijn en wij dienen hiermee een grotere doelgroep met ons complete assortiment. De Lotus is maximaal belastbaar met een gewicht van 200 kg en is daardoor voor een grotere doelgroep inzetbaar!

De Lotus is voorzien van wegdraaibare zitdelen, flexibele onderbeensteunen en mechanische pootspreiding. Mede hierdoor is voor zowel de cliënt als de verzorger het comfort optimaal.

Kijk voor meer informatie op www.lopital.nl of neem vrijblijvend contact met ons op via +31 (0)13-523 9300 of info@lopital.nl.

Lopital Nederland B.V. Laarakkerweg 9, 5061 JR Oisterwijk, Tel +31 (0)13 5239300, Fax +31 (0)13 5239301, E-mail info@lopital.nl, www.lopital.nl



STOMERIJ - WASSERIJ VOF

Het adres voor:

- persoonsgebonden wasgoed
- dekbedden
- gordijnen

Kloosterstraat 96
6093 CZ Heythuysen
t 0475-497994
m 06-40483964
e info@wasserijjoli.nl
www.wasserijjoli.nl

Handgesmede sieraden en horloges

- geboortegeschenken
- rouwsieraden / vingerafdrukken
- grote collectie duidelijk leesbare dames- en herenhorloges

- titanium sieraden en horloges
- verloovingsringen / trouwringen
- omsmelten van eigen goud
- reparaties in eigen atelier

PETER VAN HEUGTEN
EDEL SMID

Dorpstraat 45 Heythuysen / tel. 0475-497044 / www.petervanheugtenedelsmid.nl



Bouwadviesbureau Joosten BV

- ⌘ **Bouwkosten**
- ⌘ **Projectmanagement**
- ⌘ **Bouwkundige keuringen**
- ⌘ **Expertise**

Alle deskundigheid onder één dak...

Wij verzorgen al uw bouw-en verbouwplannen.

Rinus Joosten

Kruisstraat 14

6034 RK Nederweert-Eind

E info@bouwadviesjoosten.nl

I www.bouwadviesjoosten.nl

M 06 - 54 90 45 08

F 0495 - 63 12 61

UW VERTROUWDE ADRES VOOR:

- RAAMBEKLEDING
- ZONWERING
- BEDTEXTIEL
- TAPIJT
- KARPETTENOPMAAT
- PARKET & LAMINAAT
- PVC & VINYL
- BEHANG & VERF

SPOORMAKERS INTERIEUR
uw binnenhuisadviseur

Heythuysen | Dorpstraat 51A | 0475-491255

Vrij parkeren aan de achterzijde

www.spoormakersinterieur.nl



de Gouverneur

GRAND CAFÉ - RESTAURANT

Lunch | High Tea | Tapas | Diner

www.grandcafedegouverneur.nl

Kloosterstraat 2 Heythuysen

www.cafedetump.nl





Staat hier binnenkort
úw advertentie?

Neem dan contact op met onze
receptie voor meer informatie.

Telefoon: 0475 - 391 700

**Voor al uw bestratingen
en verhardingen!**



Roy Hermans
Korenbloemstraat 33
6035 AX OSPEL

Tel: 06 - 53 34 88 36
info@rh-bestratingen.nl

WWW.RH-BESTRATINGEN.NL



De specialist in ouderenzorg

Locaties in:

Heythuysen - Baexem
Meijel - Roggel
www.fysiotherapiehbmr.nl

Fysiotherapie
Fysiofitness
Ergotherapie
Handencentrum



**TOYOTA
GIELEN**

80 Occassions, Reparaties, onderhoud, APK,
Focwa schadeherstel aan alle automerken.

www.autobedrijfgielen.nl
HEYTHUYSEN

boonen communicatie

Voor deskundig
communicatieadvies én
uitvoering!

www.boonencommunicatie.nl

Bloemenspeciaalzaak
Pouls

Stationsstraat 14 Heythuysen
Tel.: 0475 - 493053

RMI

Roost Meubel en Interieurbouw

Baldessenweg 4
6034 RN Nederweert
E-mail: info@roost-interieurbouw.nl
Tel. 06-22687320 of 0495-634552

*Interieurs op maat
voor bedrijf en particulier*

www.roost-interieurbouw.nl



Polkamp
textielservice

*Voor uw
complete
textiel-
verzorging*

**Stomen - Wassen - Strijkservice
Verstelwerkzaamheden - Persoonsgebonden was**

Ophoven 6 Roggel | **t** (0475) 49 66 27 • **m** 06 10 11 76 63

www.polkamp-textielservice.nl

Kim Boender
Oude Trambaan 50
6093 CE Heythuysen

Pedicurepraktijk
KIMBO

0475 77 37 36
06 381 979 35
info@pedicurekimbo.nl
www.pedicurekimbo.nl

Medisch pedicure
Lid van Provoet



Alvast de groeten aan je voeten



kluspunt
leudal

Kasten op maat

Roorveld 2, Heythuysen
0475 - 45 26 57
kluspuntleudal.nl

Sanne
bloemendecoratie

Dorpstraat 65a | 6093 EB Heythuysen | 0475 440075



Remind-IT
hardware - software - systeembeheer

St. Antoniusplein 8
6031 ED Nederweert

T 0495 63 44 00
M 06 204 064 76
E m.h.remij@remind-it.nl
www.remind-it.nl

ROLLUIKEN
ZONWERING
RAAMDECORATIE
TERRASOVERKAPPINGEN
HORREN
GARAGEDEUREN



NIJS
ZONWERING

SHOWROOM EN PRODUCTIE
Tromplaan 61b • WEERT • T (0495) 53 56 48 • www.nijszonwering.nl




't Mijkpuntj

Kwaliteit door ambachtelijkheid

Dorpstraat 71, Baexem, 0475 - 451217
Kloosterstraat 13, Heythuysen, 0475 - 491272

proud
identiteit • design • internet

Proud ontwerpt en ontwikkelt samen met externe professionals, visuele identiteiten en websites die inspireren en effectief zijn.

www.proud.nl



syveon

Laat
het web
voor je
werken

KERSTMIS VROEGER EN NU



Zoals velen van ons heb ik ook wel eens het gevoel dat vroeger alles beter was dan nu, al weet ik best dat dit lang niet altijd zo is. Maar met het klimmen der jaren ga je het verleden idealiseren. De mooie dingen uit het verleden onthoud je, de mindere dingen vergeet je. Je beschikt over de 'genade' van het vergeten. Zo is het ook als je denkt aan 'kerstmis vroeger en nu'. In onze herinnering sneeuwde het altijd met kerstmis al was dat vroeger even zeldzaam als nu.

Waarschijnlijk herinnert u zich nog de kerstnacht mis van vroeger. Die vond plaatst in de vroege ochtend om een uur of vier. Dat kwam omdat je nuchter moest zijn, wilde je te communie kunnen gaan. Er waren toen drie missen achter elkaar: de Nachtmis met daarop direct aansluitend de Dageraadsmis en de Dagmis, waaronder de communie werd uitgereikt en kerstliederen werden gezongen. Na de lange zit in de kerk, kregen we bij het kerstontbijt een beschuit met muisjes. Want er was immers een kindje geboren! Zo was het in ieder geval bij ons thuis.

Tegenwoordig verloopt alles heel anders. Zaten vroeger op kerstmis de kerken vol, nu zitten

met kerstmis de restaurants met hun uitgelezen kerstbrunches vol. Werd vroeger de kerstboom met daaronder het traditionele stalletje pas vlak voor kerstmis geplaatst, nu wordt de kerstversiering al weken van te voren aangebracht en brand de kerstverlichting in onze straten al vanaf half november alsof de tijd dringt en heeft de Kerstman veelal de plaats ingenomen van het Kerstkind. Zo viert iedere tijd en ieder mens zijn of haar kerstfeest.

Eigenlijk gaat het er ook niet om hoe we het vieren, maar wat we vieren. Het wezenlijke van kerstmis is toch dat uiteindelijk het licht het wint van de duisternis, dat het er eens van zal komen: vrede op aarde, dat 'eens zwaarden zullen worden omgesmeed tot ploegijzers en geen volk zal nog het zwaard trekken tegen een ander' zoals gebeiteld staat in het marmer van de hal van de Verenigde Naties in New York. Het kind in de kribbe is daarvan het teken. Van harte wens ik u allen, een zalig kerstfeest en fijne feestdagen.

W. Jacobs, pastor

VIERINGEN IN DE KAPEL ROND DE FEESTDAGEN

Zondag 22 dec:	Vierde adventszondag 10.30 uur H. Mis
Dinsdag 24 dec:	Nachtmis 19.00 uur
Woensdag 25 dec:	Kerstdag 10.30 uur H. Mis
Donderdag 26 dec:	Geen H. Mis
Zondag 29 dec:	Feest H. Familie 10.30 uur H. Mis
Woensdag 1 jan:	Nieuwjaarsdag 10.30 uur H. Mis
Zondag 4 jan:	Driekoningen 10.30 uur H. Mis

Patricia 1 jaar in dienst op Beek en Bos!

Patricia vierde in de maand november dat ze alweer één jaar werkzaam is bij de dagverzorging op Beek en Bos. Ze wilde dit moment niet zomaar voorbij laten gaan en heeft haar vader échte Belgische wafels laten bakken voor dit heugelijke feit. Ze heeft hiermee de cliënten van de dagverzorging, bewoners en het personeel aangenaam verrast! Wilt u zelf ook eens zo'n heerlijke Belgische wafels maken, misschien heeft u dan iets aan onderstaand recept. Ja, u leest het goed.. er zit 1 kg aardappelen in! Smakelijk!

Voor ongeveer 30-35 wafels

*1 kg aardappelen
1 kg gewone bloem
1 kg fijne suiker
2 zakjes vanille suiker
2 zakjes bakpoeder
6 eieren
1 kopje sla olie
600 gram boter*

Eerst de aardappelen pureren, dan boter, suiker en vanille suiker toevoegen. Dan de eieren, de bloem, de bakpoeder en dan 1 kopje sla olie. Dan per wafel 2,5 minuut bakken.



Even lachen..



Vochtigheid... Een man komt bij de huisarts en zegt, "Ik weet niet of u zich mij nog kunt herinneren dokter, maar een half jaar geleden heeft u mij behandeld voor reuma." "Dat is best mogelijk," zegt de arts, "ik heb zoveel patiënten." "U heeft mij toen gezegd op te passen met vochtigheid. Wat denkt u, zou ik me dan nu zo langzamerhand weer kunnen wassen?"

Pesten... Peter rijdt op zijn fiets langzaam voor de tram uit. Dat duurt zo een tijdje, tot de bestuurder van de tram boos roept: "He, kwajongen, kun je niet van de rails afgaan?" "Ik wel," grijnst Peter, "Maar u lekker niet."

De laatste wens... Tijl was een oude man, die terug keek op zijn leven. Hij zat met vrienden onder een boom en deed zijn verhaal. "Toen ik jong was," vertelde hij, " wilde ik iedereen wakker schudden en de wereld veranderen, ik werd ouder en op een dag realiseerde ik mij dat ik nog niemand veranderd had. Ik stelde mijn doelen bij en stopte al mijn energie in mijn directe omgeving. En nu ben ik oud en ik wou dat ik de kracht had om op zijn minst mijzelf te veranderen. "

Hertrouwd... Een weduwnaar is na de rouwperiode opnieuw getrouwd en wel met de zus van zijn overleden echtgenote. Zijn vriend vraagt verwonderd, " Waarom ben je nu met haar getrouwd ? " Daarop antwoord de kersverse echtgenoot droog ; "Ach, moet ik dan op mijn leeftijd nog aan een nieuwe schoonmoeder wennen ?"

De kerstboom



De kerstboom vertelt: Het hele jaar sta ik heerlijk in het bos, niet in een standaard, maar gewoon lekker los. De hele familie gezellig om me heen. Allemaal, net als ik, op een been.

Maar dan komt december, fijn voor de mensen. Wij bomen kunnen wel iets anders wensen. Mannen met bijlen om ons te kappen staan doodleuk je hele familie om te hakken.

Daarna liggen we op een hoop in de wagen, ik lig bovenop dus mag ik niet klagen. Bij de handelaar liggen wij op de grond, een nare ervaring als je eerst altijd stond.

Dan het gezeur van klanten over ons figuur, wij zijn te vol, te kaal of te duur. Er gebeurt heel wat voor men de koop sluit, ze pakken je bij de nek en schudden je uit.

Je verlangt naar de plek vanwaar ze je haalden, per klant verlies je tientallen naalden. Maar het ergste komt als je bent verkocht, wat men dan uithaalt is zeer ver gezocht.

Je wordt in een hoek van de kamer geplant, met een piek op je kop en een bal in de hand. Pas tegen de avond is men met je klaar, ik zit onder de kaarsjes en engelenhaar.

Ik denk: dat is dat, terwijl ik geeuw, maar dan komt ma met de spuitsneeuw. Ze hadden zitten piekeren onder het eten, wat ze toch aan mij hadden vergeten.

Zo sta ik een aantal dagen voor gek en dan halen ze mij opnieuw van mijn plek. Alles gaat eraf, want ik wordt afgetuigd. Ik voel me vrij en mijn hart juicht.

Dan pakken ze me beet, ik ben wat verwonderd. Ik word zonder meer het raam uit gedonderd. Zeker 15 jongens rennen op mij af, slepen mij naar huis in een snelle draf.

Eindelijk zijn we er na een half uurtje en gooien me dan in een schuurtje.

Daar ben ik niet de enige boom. Ik ben weer bij mijn familie en denk dat ik droom.

Op een avond gaan wij weer op
een hoop, samen met mijn
buurman, dennenboom "Stoop".

Dat is het laatste wat ik weet,
daarna werd het verschrikkelijk
heet.

Aan Harm Hoekstra onze nieuwe bestuurder

*Nadat Thijs als directeur zo'n 22 jaar in ons midden mocht verpozen,
werd u, Harm Hoekstra als volgende bestuurder voor Beek en Bos gekozen.
Dat werd voor de bewoners, het personeel en alle vrijwilligers wel even wennen,
Maar al heel vlug ging u mee met de rolstoeltocht en leerden velen u al kennen.*

*Ook voor Nettie en Marielle was het afwachten, het werd een hele geruststelling,
toen u als nieuwe bestuurder bij alle bewoners voor een praatje binnen ging.
Zo kwam u erachter wat er onder de bewoners, personeel en vrijwilligers leeft,
waar u dan met al uw liefde, inzet en al uw tijd, aandacht en zekerheid geeft.*

*Ook op het Huiskamerproject mochten wij u op dinsdagmiddag ontmoeten,
met een hartelijk woord en een warme handdruk wist u onze gasten te begroeten.
Zo zagen wij ook nu weer, dat ook u was een mens onder de mensen,
dat was het enige wat de bewoners en wij ook, het liefste zouden wensen.*

*En al zullen er zeker dingen veranderen, ook dan staan wij voor u op de bres,
en wij wensen u bij alles wat u onderneemt dan ook veel succes.
In samenwerking met Nettie en Marielle zult u het wel klaar zien te spelen,
een ding is zeker, u voelt zich hopelijk heel vlug thuis, dan zult u zich nooit vervelen.*

Toos Verstappen



Welkom!

Feest bij dagverzorging Beek en Bos de Horst in Haelen

Medewerkers, vrijwilligers en deelnemers vieren 20-jarig jubileum

Met een feestelijke taart en een speciaal diner vieren medewerkers, vrijwilligers en deelnemers het 20-jarig jubileum van de 'Dagverzorging Beek & Bos De Horst' in Haelen. Sinds 1999 verzorgt Beek & Bos dagverzorging in de gemeenschappelijke ruimte van Woontussenvoorziening De Horst in Haelen. Iedere woensdag staan Marleen, de vaste kracht van Beek & Bos, en vrijwilligers Marlies, Hanna en Clementien voor de deelnemers klaar. Met elkaar vormen zij een hecht team met een bijzonder warm hart voor de deelnemers. Niet alleen de Dagverzorging bestaat 20 jaar maar ook het team viert haar 20-jarig jubileum. Reden genoeg voor feest in Haelen!



Dagverzorging: samen een gezellige dag beleven

Marleen zet zich als vaste kracht van Beek & Bos sinds het eerste uur vol overgave in om de deelnemers een gezellige dag te bezorgen. "Wat wij hier doen is vooral heel huiselijk en knus", vertelt Marleen. "Al sinds de start in 1999 hebben we een vast ritme. De deelnemers, dat zijn er maximaal 12, worden iedere woensdag thuis opgehaald met de Beek & Bos-bus. Rond half tien zijn ze allemaal hier en drinken we koffie met elkaar. En daar is meestal ook iets lekkers bij! In de ochtend doen we verschillende activiteiten zoals samen de krant lezen, geheugentraining, een spelletje en vooral samen kletsen. We hebben hier echt tijd voor persoonlijke aandacht. Rond het middaguur dekken we de tafel en bezorgt Beek & Bos een verse warme maaltijd. Wie dat wil, kan na het eten even rusten in een van de relaxfauteuils. In de middag hebben we tijd voor een creatieve activiteit, kijken we een film, luisteren we muziek of zingen we samen. Dat wisselt per week en is ook



afhankelijk van het jaargetijde. Binnenkort vieren we bijvoorbeeld Sinterklaas. Al die jaren hebben alle deelnemers een persoonlijk gedicht van de Sint gekregen!”

We worden hier echt verwend

Een 93-jarige deelneemster uit Neer komt al twee jaar naar de Dagverzorging van Beek & Bos. “We worden hier echt verwend en het is altijd heel gezellig. Hier ontmoet ik mensen en dat vind ik heel fijn”, vertelt ze. “Ik ga drie keer per week naar de Dagverzorging. Twee keer bij Beek & Bos in Heythuysen en op woensdag kom ik hier in Haelen. Die afwisseling is voor mij heel prettig. Met de bus van Beek & Bos word ik opgehaald en weer thuis gebracht. Ik kijk er iedere week weer naar uit.”

Rectificatie: we hebben vernomen dat de spelling van het woord Bosblâedje onjuist is. We hebben navraag gedaan en wat blijkt: het moet Bosblaedje zonder ^ zijn! De kâft kunnen we helaas niet zelf aanpassen, maar we zullen ervoor zorgen dat het volgende Bosblaedje goed gespeld is!



Bezoek van Basisschool de Neerakker

Onze bewoners hebben genoten van het bezoek van de leerlingen van Basisschool de Neerakker. Er is gesjoeld, geschilderd en er zijn gezelschapsspellen gedaan. De leerlingen hebben zelfs nog zelfgemaakte kerstkaarten uitgedeeld. Kortom: een geslaagde ochtend!



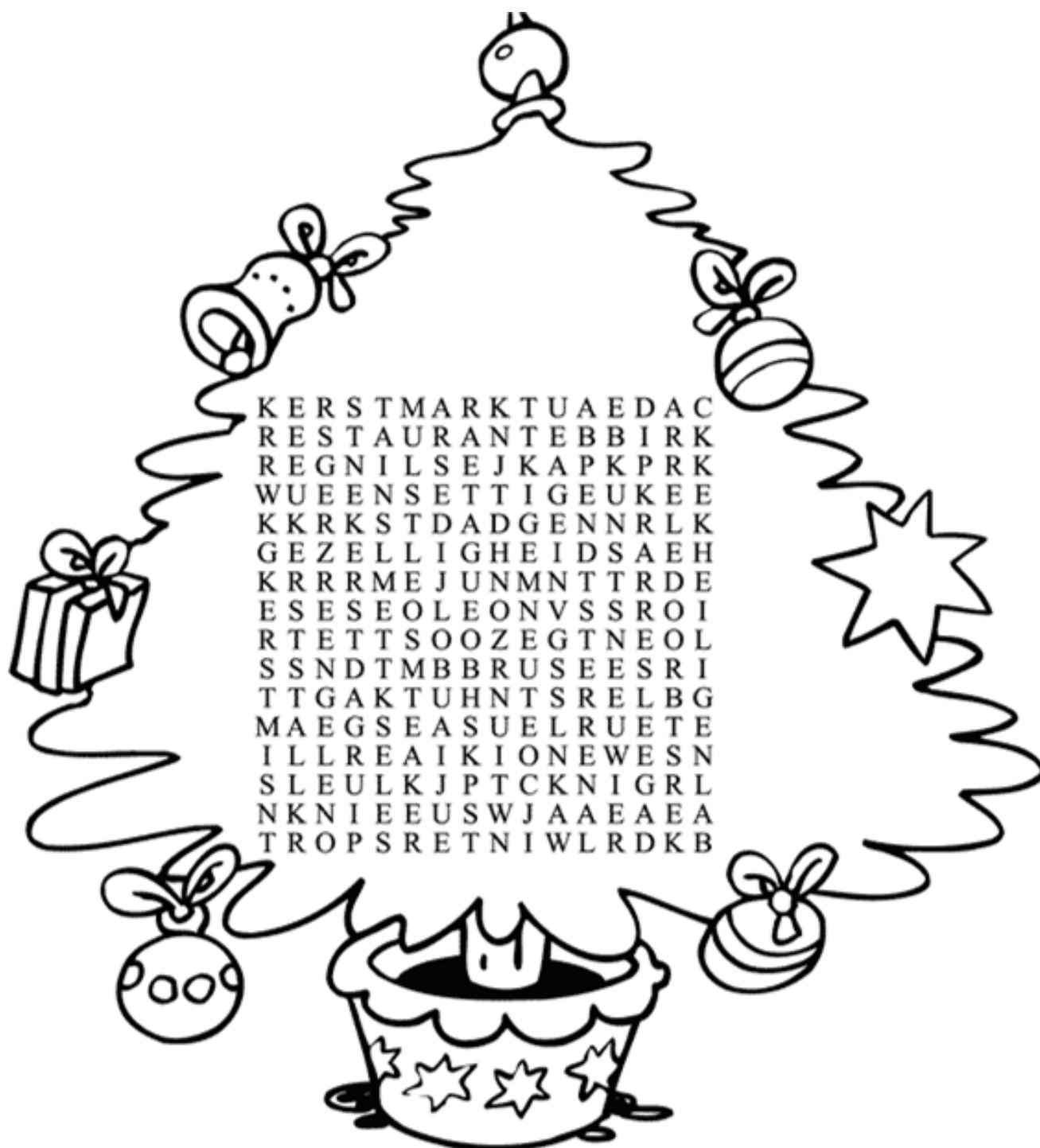
Een kerstwens!



*Wij wensen u allemaal hele fijne feestdagen
en wij zien u graag weer in het nieuwe jaar.*

Marielle, Nettie en Harm

Puzzel



ARRESLEE
 BAL
 CADEAU
 DEN
 DENNENBOOM
 ENGELN
 GEZELLIGHEID
 HEILIGEN
 HULST
 JEZUS

KERSTBOOM
 KERSTBROOD
 KERSTDAG
 KERSTMARKT
 KERSTMIS
 KERSTMUSICAL
 KERSTSTAL
 KERSTSTUKJE
 KERSTVERHAAL
 KRIBBE

KUNSTSNEEUW
 PAKJES
 PIEK
 RESTAURANT
 SLINGER
 SNEEUW
 STAL
 STERREN
 STOL
 WINTERSPORT

Bekijk het Bosblaêdje ook online!

www.beekenbos.nl



Zorgcentrum Beek & Bos
L' Unionlaan 1
6093 GE Heythuysen
t. (0475) 39 17 00
e. info@beekenbos.nl
i. www.beekenbos.nl