

Bosblaedje

Huisblad van Zorgcentrum Beek & Bos

Februari 2020



Alaaf



Beek & Bos

ZORGCENTRUM

Redactie:

O.l.v.: Romy van den Heuvel

m.m.v.: Monique Schoone, Toos Verstappen, Dhr. Jacobs en Harm
Hoekstra.

Sjoerd aan het woord!

Hoi allemaal,

Mijn naam is Sjoerd Strijbos. Ik ben getrouwd met Linda en samen hebben we 2 kinderen; onze zoon Sam (9 jaar) en onze dochter Fleur (7 jaar). Samen wonen wij in Meijel.

In 2001, ik was toen 17 jaar, ben ik de opleiding in de zorg gestart. Lang heb ik op Sint Camillus in Roermond gewerkt. Tijdens mijn opleiding als verpleegkundige heb ik bij Vincent van Gogh in Venray gewerkt. Mijn ambities bleven kriebelen waarna ik een managementopleiding ben gaan volgen bij Hoge School Zuyd. Hierna heb ik 2 jaren als Teamleider binnen De Zorggroep gewerkt.

Sinds 2015 (ja... pas zo kort 😊) ben ik werkzaam binnen zorgcentrum Beek en Bos. Tot het najaar van 2019 heb ik met veel plezier gewerkt als teamleider van de Verpleegunit. Ongelofelijk trots ben ik dat ik deel heb mogen uitmaken van deze mooie afdeling met een mooi team van medewerkers en vrijwilligers!

Sinds 1 juli 2019 ben ik als teamleider verbonden aan afdeling 0. En wat denk je?..... Weer een hele mooie afdeling met een heel mooi team! Wat is het fijn om op Beek en Bos te werken. Het mooie aan het samenwerken in een team is dat je zoveel verschillende individuen bij elkaar hebt. Ieder uniek karakter met zijn of haar eigen talenten en kwaliteiten. Deze talenten en kwaliteiten komen samen tot een sterk geheel in een echt team. Doordat we goed voor elkaar zorgen en deze talenten en kwaliteiten benutten kunnen we aan de bewoners die goede zorg verlenen.

De redactie vroeg mij om een stukje te schrijven over mijzelf, mijn werk op Beek en Bos en mijn hobby's. Niet geheel toevallig in deze editie van 't Bosblaedje. Mijn hobby's zijn muziek maken bij muziekformatie Cómpenééj. Wij maken muziek uit de jaren 60 tot nu. Golden oldies tot populaire muziek aangevuld met Limburgs, Duits en Nederlandstalige



muziek. Wij hebben o.a. enkele jaren muziek mogen maken in de feesttent op het Oud Limburgs Schuttersfeest.

Naast muziek maken ben ik ook voetbaltrainer van het team waar Sam in voetbalt. Toen ik nog jonger was heb ik zelf ook gevoetbald maar in die tijd was dit lastig te combineren met mijn baan als verpleegkundige met avond- en weekenddiensten. Het training geven aan je eigen zoon is bijzonder, vooral als je ziet dat hij meer talent heeft dan zijn vader. Onze dochter Fleur voetbalt sinds afgelopen zomer ook. Ik denk dat we dit in de genen hebben doorgegeven. Linda heeft vroeger ook gevoetbald.

De muzikgenen zijn overigens ook doorgegeven; Sam heeft blokfluitles gevolgd en zit momenteel op les om slagwerk te leren. Fleur vindt het heerlijk om te dansen en samen hebben ze mee gedaan aan de jeugdlidjesmiddag van Carnavalsvereniging de Kieveloeët.

En wel om deze carnavalsvereniging ben ik gevraagd om in deze editie van 't Bosblaedje te schrijven. Mijn (en onze) grootste hobby is namelijk carnaval ofwel vastelaovend! Bij het horen van de eerste klanken vastelaovesmuziek gaat ons vastelaovesbloed al sneller stromen. En dat kan zomaar zijn op de camping in de zomervakantie. Vastelaovend vieren wij dan ook van begin tot het einde. Samen met ons gezin en vrienden gaan we dan op pad. Met 3 vrienden doen wij al jaren mee met de liedjesavond in ons dorp. In 2017 hebben we ook op mogen treden op de Bonte Avond op Beek en Bos.

Sinds 2018 ben ik lid van de raad van 11 van C.V. de Kieveloeët. In Meijel kun je geen lid worden van de raad van 11 of van de vereniging door je aan te melden. Je wordt hiervoor gevraagd. De periode vanaf 11-11 tot aan Aswoensdag is een volle maar mooie periode. Bijna wekelijks zijn er activiteiten van het prinsebal naar de bonte avonden tot aan het gemaskerde bal (in ut mééls: mombakkesbal) en dan natuurlijk de vastelaovesdagen zelf. Mooi om te zien en om mee te maken hoe een kleine vereniging, 11 man raad van 11, 6 man comité, de adjudant en de vorst, (de Prins mag niet mee organiseren, alleen genieten) deze activiteiten organiseert en zo een heel dorp laat genieten van vastelaovend.

Ik wens jullie allen een mooie vastelaovend!

Alaaf.
Sjoerd Strijbos



In gesprek met Doritha Vossen

Mantelzorgcoach

In deze column gaat een medewerker, een vrijwilliger of andere mensen die betrokken zijn bij Beek en Bos in gesprek met onze bestuurder, Harm Hoekstra, zijn/haar verhaal of passie vertellen. Voor dit Bosblaedje heeft Harm gesproken met Doritha Vossen, onze mantelzorgcoach. Een warm verhaal van een betrokken en bevlogen mantelzorgcoach.



Doritha is getrouwd, heeft 4 kinderen en een kleindochter. Ooit begonnen als verpleegkundige in het ziekenhuis in Venlo wat ze 10 jaar heeft gedaan. Daarna ingestapt op het eigen boerenbedrijf en later toen dat werd verkocht, begon 'de zorg' weer te trekken. Bij voorkeur niet het ziekenhuis maar graag kleinschaliger en toen Doritha de vacature medewerker huiskamer op Beek en Bos zag, was zij verkocht. Inmiddels werkt Doritha alweer zo'n 19 jaar in Beek en Bos.

In die beginperiode bijna 20 jaar geleden zag Beek en Bos er anders uit. We hadden toen maar 1 huiskamer, nu hebben we 9 huiskamers omdat de zorgvragen vele malen groter en complexer zijn. Deze was in mijn beginperiode beperkt, sommige bewoners hielpen zelfs nog mee met asperge steken bij de

kinderen.

Het is Beek en Bos in al die jaren prima gelukt om op een hele goede manier mee te gaan met de tijd en de hulp- en zorgvragen van de bewoners.

2 Jaar geleden, in 2018, kwam de nieuwe functie van mantelzorgcoach in beeld. Daar ben ik toen mee gestart voor 7,5 uur per week en inmiddels is dat uitgebreid naar 20 uur. Een fantastische baan omdat ik zo op een hele nieuwe manier aandacht kan besteden aan onze bewoners door juist de familie en andere mantelzorgers te ondersteunen. Want een opname in een zorginstelling voor mensen met dementie is ingrijpend. Zeker voor echtparen waarvan de partner achterblijft, maar ook voor de kinderen en andere mantelzorgers. Als iemand met dementie wordt opgenomen, is

dat voor de achterblijver een volgende stap in het verliezen van je dierbare. Hij/zij is er nog wel maar ook weer niet: het proces van langzaam afscheid nemen.

De impact van het dementieproces is enorm. Wat dat doet met ieder is moeilijk te beschrijven. Woorden als meedogenloos en wreed zijn hard maar komen misschien wel het meest dichtbij datgene wat de bewoner maar ook de familie overkomt.

Wat is mijn rol? Als mantelzorgcoach ben ik voor een partner, kinderen en andere mantelzorgers een luisterend oor in verdriet, wanhoop, kwaadheid, schuldgevoelens. Erkennen dat het zwaar is. Waar loop je allemaal tegenaan, samen zoeken naar oplossingen opdat je jezelf niet hoeft te verliezen. Je doet er toe!

Met mijn kennis en ervaring (en die van mijn collega's) in het begeleiden van mensen met dementie kan ik families ondersteunen. Wanneer mijn collega's signaleren dat familie het zwaar heeft, kan ik in beeld komen. Soms weet familie niet dat Beek en Bos mantelzorgondersteuning heeft. Soms is het lastig voor familie om hulp te vragen. Dat Beek en Bos

deze mogelijkheid biedt is zeer waardevol.

Als ik een signaal krijg dat familie het zwaar heeft dan probeer ik met de familie contact op te nemen. Dat kan op verschillende manieren: elkaar aanspreken in de wandelgang, een afspraak maken, vragen hoe het gaat, wat gaat goed, wat gaat minder. Hoe de ondersteuning verloopt is geheel afhankelijk van hoe de familie het wil. Niets is standaard, niets is vreemd, het hoeft maar te werken dat is het belangrijkste.

Sinds kort zijn we in Beek en Bos gestart met familieavonden aan de hand van thema's. Dit jaar gaat dit over schuldgevoel. Geen gemakkelijk onderwerp maar uit ervaring weten wij dat dit het meest bij familie leeft. Deze familieavonden worden per huiskamer georganiseerd.

Mantelzorgers gaan met elkaar in gesprek over dit onderwerp. Het herkennen van gevoelens, vervolgens het erkennen van die gevoelens en soms acceptatie hiervan. Mantelzorgers begrijpen elkaar als geen ander. In ieder geval een bijeenkomst met mooie handreikingen om zelf overeind te blijven.

Mantelzorgcoach is niet gemeengoed in zorgland. Toen ik

2 jaar geleden begon waren er bij de collega zorgaanbieders geen vergelijkbare functies. Dat

begint nu gelukkig te komen en wij krijgen bij Beek en Bos nu vragen hoe wij dit hier doen.

Doritha eindigt met de woorden dat ze blij is dat zij als mantelzorgcoach waardevolle contacten kan opbouwen met partners, met families. Als mensen naar aanleiding van dit verhaal met Doritha in contact willen komen kan dat. Gewoon even aan de collega's van de afdeling of receptie doorgeven.

Kookactiviteit met bewoners

Zaterdag 18 januari 2020 is er weer koken met bewoners geweest. Onze vrijwilligsters Toos van Horne en Lenie van der Kop hebben deze keer, een recept van Mevr. Hamans die graag Indonesisch eten maakt, samen met haar gekookt. Ze had ons van te voren alle kruiden doorgegeven en uitleg gegeven wat het was. Boemboe zijn fijngewreven kruidenmengsels die worden gebruikt in de Indonesische keuken. Traditioneel worden de ingrediënten in een vijzel fijngewreven. Omdat dit voor ons te veel werk was hebben we kant en klare boemboe gekocht in de supermarkt.



We waren met de dames zeer geïnteresseerd en verrast dat er zoveel kruiden werden gebruikt. We hebben babi ketjap met witte rijst, telor

kerrie, sambalboontjes en eierkoekjes met een zoet pittige saus gemaakt. Met daar nog heerlijke kroepoek bij en een rijsttafelmix. We hebben allemaal heerlijk en goed gegeten. Iedereen ging moe maar voldaan naar hun kamer en het recept hebben we uitgewerkt zodat dit thuis ook eens gemaakt kan worden.

Het onderstaande recept is voor 15 personen!

Babi Ketjap

Het varkensvlees in reepjes gesneden (1 ½ kilo), zout erop aanbraden in olie.
(wij hebben varkensfilet gebruikt, is snel klaar)

Daarna 2 grofgesneden uien erbij doen.
2 bakjes 'boemboe babi ketjap' er bij doen.
Dan van de volgende kruiden elk 6 theelepels erbij doen:

- * Ketoembar (= korianderzaad)
- * Djintan (komijn)
- * Djahé (gemberplant)
- * Laos (gembersoort)

Een flinke scheut ketjap manis en dan goed roeren en even laten pruttelen.



Sambalboontjes

1 ui fijngesneden aanbraden, 1 pakje 'boemboe (sambal) boontjes' erbij.
Half blikje kokosmelk erbij gieten.

1 theelepel sambal oelek

2 potten boontjes of verse bonen gegaard
in stukjes erdoor roeren.

Alles goed vermengen even laten koken
zodat het met de kokosmelk bindt en klaar.

Telor Kerrie

15 eieren hard koken en in de lengte halveren.

1 ui fijn gesneden glazig bakken

Dan 1 ½ blikje kokosmelk er bij gieten, 6 afgestreken eetlepels kerriepoeder er goed door heen roeren.

Wat zout erbij en zo'n 2 a 3 minuten laten koken .

Daarna de eieren in de saus leggen.



Eiergroenten pannenkoekjes

1 bosje lente ui klein snijden i.p.v. lente ui kan ook een dunne prei dingesneden worden gebruikt.

1 ui fijnsnijden en even glazig bakken .

1 ons gekookte ham in kleine stukjes snijden.

1 pot doperwten en/of een bakje champignons klein gesneden en eerst gebakken kan ook.

15 eieren in een kom met garde kloppen dan uitje , lente ui en erwten/ champignons er doorheen roeren.

Kleine pannenkoekjes rustig gaarbakken in pan.

Voor de saus 1 fles 'hot ketchup' zo'n 150 ml water, peper zout en 3 eetlepels suiker door een roeren en opwarmen tot het heet is.

2 Grote pakken Lassie rijst erbij, kroepoek naar wens, rijsttafelmix, 2 blikjes kokosmelk van 400 ml verdelen bij sambalboontjes en Telor Kerrie.

Succes en **Selamat makan!!**

Ingrid en Mieke van Bogget Welzijn

Heerlijke tapas op Sint Ursula

Woensdag 5 februari werden we uitgenodigd door leerlingen van St. Ursula in Heythuysen om bij hen op school tapas te komen eten. Zij zitten in hun vierde en dus tevens laatste jaar waarin ze kooklessen krijgen en hebben heerlijk voor ons gekookt.

Met behulp van vrijwilligers zijn we samen met 6 bewoners in een rolstoel naar school gewandeld. Tapas zijn kleine hapjes, warm of koud opgediend in verschillende gangen. Dit is natuurlijk niet bekend bij elke bewoner, maar zelfs bewoners die het niet kenden, gingen graag mee!

Toen we daar aankwamen werden we hartelijke ontvangen aan een mooie gedekte tafel. Ikram is een leerling van Sint Ursula en was deze middag onze gastvrouw. Iedereen kreeg iets te drinken en kon aan de hand van een menu kiezen uit allerlei hapjes. Zelfs de toetjes konden zelf gekozen worden.

Onze bewoners genoten van alle hapjes en de tijd vloog voorbij. Twee uur later waren we klaar en kregen de leerlingen een groot applaus. Dit was zeker voor herhaling vatbaar. Iedereen heeft genoten en ging voldaan weer terug naar Beek en Bos.

Mevr. Mestrom, mevr. v. Herten, mevr. v. Deursen, mevr. Kuijpers en dhr. Hustings, vrijwilligers en Ingrid van Bogget van Welzijn.



Mededelingen



Parkeerbeleid

Wij willen u er graag op attenderen enkel te parkeren in de daarvoor bestemde parkeervakken. Dit omwille van een goede bereikbaarheid van Beek en Bos voor hulpdiensten in geval van een calamiteit.

Het terrein is openbaar en u riskeert een proces verbaal met een boete. In verband met de veiligheid van onze medewerkers en bewoners wordt u dringend verzocht deze regel in acht te nemen.

Klachtenbus voor bewoners

Wanneer u een klacht heeft, kunt u dit kenbaar maken door de klacht op een briefje te schrijven, in een envelop te doen en deze te deponeren in de klachtenbus op afdeling 3, bij de kapel. Uw klacht wordt dan in behandeling genomen door de klachtencommissie voor bewoners.

Leden van de klachtencommissie zijn:

Dhr. T. van Gemert
Mevr. C. Vaes-Derks
Mevr. J. Willems



p/a Zorgcentrum Beek en Bos, l' Unionlaan 1, 6093 GE Heythuysen

Clëntenvertrouwenspersoon:

Mevr. Romy Poeth, telnr. 0475-496270
romypoeth@gmail.com



Stukje in het Bosblaedje

Heeft u leuke verhalen, gedichten of andere zaken voor in het Bosblaedje?

Mail het gerust naar: receptie@beekenbos.nl
of geef het bij de receptie af!



Jubilaris

40 jaar in dienst

Vicky Coenen

30-03-2020

25 jaar in dienst

Petra Loyen

24-04-2020

12,5 jaar in dienst

Helma Roost

04-03-2020

Astrid Derikx

29-04-2020



Felicitaties voor de jarigen onder ons

Wij feliciteren alle bewoners, medewerkers en vrijwilligers die jarig zijn in de maanden maart en april. Allemaal een heel mooie en gezellige dag gewenst!

Welkom

Mw. Nazarski-Kierkels

app. 030

Mw. Vullers-Berden

app. 008

Dhr. Hovens

app. 107

Mw. van Meegen – van Rossem

app. 208

WarmWelkom

In memoriam

Mw. Lenders-Hermans

app. 107

Mw. Peskens-Beijnsberger

app. 208



Diensten



Voor onderstaande diensten kan een afspraak worden gemaakt bij de receptie!

Audicien	Om de twee weken	Op de kamer
Dameskapster	Woensdag en vrijdag	Kapsalon
Dameskapster voor externe cliënten	Donderdag	Kapsalon
Herenkapper	2e Maandag van de maand	Kapsalon
Pedicure	Maandag en dinsdag	Kapsalon
Schoonheidsspecialiste	Gezichtsbehandeling 's middags	Kantoor noord afd. 200
Stomerij	Kleding afgeven in waskeuken op maandag	Waskeuken

Activiteiten komende periode

- 11 februari : Bóntje Aovendj Vastelaovesvereniging de Kwakkert
- 13 februari : Liandora verkoop
- 21 februari : Carnavalsmiddag met de Haelense Hofzengers en aansluitend boerenkoffietafel
- 27 februari : Gewuun oet Eijk muziek
- 5 maart : Bezoek van kinderen van Sint Ursula
- 19 maart : Euromode verkoop
- 20 maart : Kwirzengers Neer
- 3 april : Troubadour Peter Gerts
- 6 april : Tassenverkoop
- 17 april : Schone schijn muziek optreden

Algemene activiteiten

Dag	Tijd	Activiteit/Dienst	Ruimte
Maandag	09.15-11.30	Fitness	Afd. 200
	13.30-15.00	Winkel	Twinkeltje
	14.30-16.00	Timmerclub (oneven weken)	Restaurant
	15.00-16.00	Zingen met Trees op den Drink	Restaurant
	19.00-21.00	Koffie-/kaartavond	Restaurant
Dinsdag	10.15-11.15	Mannenactiviteit	Restaurant
	14.15-16.45	Huiskamerproject	Restaurant
	19.00-21.00	Koffie-/kaartavond	Restaurant
Woensdag	09.15-11.30	Fitness	Afd. 200
	10.15-11.15	Koffie uurtje met welzijn	Restaurant
	13.30-15.00	Winkel	Twinkeltje
	14.30-16.00	Kienen	Restaurant
	19.00-21.00	Koffie-/kaartavond	Restaurant
Donderdag	09.00-11.15	Manicure (oneven weken)	Restaurant
	10.30-11.15	Gymnastiek	Restaurant
	11.30-12.15	Gymnastiek	VPU
	15.00-16.00	Koffie uurtje met welzijn	Restaurant
	19.00-21.00	Koffie-/kaartavond	Restaurant
Vrijdag	09.15-12.00	Fitness	Afd. 200
	09.30-11.15	Schilderclub (oneven weken)	Restaurant
	13.30-15.00	Winkel	Twinkeltje
	19.00-21.00	Koffie-/kaartavond	Restaurant
Zaterdag	09.30-13.00	Koken met bewoners (eenmaal per maand op uitnodiging)	Kantine 3 ^e etage
	14.30-16.30	Rummikub en kaartgroepje	Restaurant
	19.00-21.00	Koffie-/kaartavond	Restaurant
Zondag	10.30-11.30	Heilige Mis	Kapel
	19.00-21.00	Koffie-/kaartavond	Restaurant



Remco Van Alphen
Hoveniersbedrijf

Uw Hovenier voor:

- *Advies
- *Tuinontwerp
- *Tuinaanleg
- *Tuinonderhoud
- *Bestrating
- *Boomverzorging
- *Vijvers
- *Schuttingen
- *Vlonders e.d.

Bel of mail voor een
vrijblijvende offerte:

Tel: 0621234967
remcovanalphen@hotmail.com

www.remcovanalphen.nl

Q CARE

HEEFT U TE MAKEN MET COMPLEXE

WONDEN? Onze wondverpleegkundigen en -consulenten leveren de beste wondzorg. Zij regelen alles van indicatie en behandeling tot wondzorgmaterialen.

DOORLIG PROBLEMEN? Wij zijn experts in decubitus. Bij ons kunt u terecht voor indicatiestelling, merkonafhankelijk advies en levering van hoogwaardige AD-matrassen en AD-zitkussens.

TOTALE ZORG BIJ DOORLIGGEN

➤ 013 522 06 06 ■ info@qcare.nl ■ www.qcare.nl



Beek & Bos

ZORGCENTRUM



Bekijk onze films over Wonen,
Dagbesteding en Lekker Eten
op www.beekenbos.nl
Veel kijkplezier!

van Aerle optiek

Dorpstraat 49, Heythuysen, tel: 0475 - 492295



Voor al uw brillen en contactlenzen bij u om de hoek. Reken op onze service en kwaliteit!



Al meer dan 40 jaar volledig gericht op de kwaliteit van zorg.

De Lotus actieve opstahulp van Lopital is erg comfortabel, gemakkelijk wendbaar én heeft standaard mechanische pootspreiding. Geschikt voor personen met problemen bij het opstaan, met name voor korte transfers van en naar bed, douche en rolstoel.

De Lotus actieve opstahulp is een uitbreiding van onze productlijn en wij dienen hiermee een grotere doelgroep met ons complete assortiment. De Lotus is maximaal belastbaar met een gewicht van 200 kg en is daardoor voor een grotere doelgroep inzetbaar!

De Lotus is voorzien van wegdraaibare zitdelen, flexibele onderbeensteunen en mechanische pootspreiding. Mede hierdoor is voor zowel de cliënt als de verzorger het comfort optimaal.

Kijk voor meer informatie op www.lopital.nl of neem vrijblijvend contact met ons op via +31 (0)13-523 9300 of info@lopital.nl.

Lopital Nederland B.V. Laarakkerweg 9, 5061 JR Oisterwijk, Tel +31 (0)13 5239300, Fax +31 (0)13 5239301, E-mail info@lopital.nl, www.lopital.nl



STOMERIJ - WASSERIJ VOF

Het adres voor:

- persoonsgebonden wasgoed
- dekbedden
- gordijnen

Kloosterstraat 96
6093 CZ Heythuysen
t 0475-497994
m 06-40483964
e info@wasserijjoli.nl
www.wasserijjoli.nl

Handgesmede sieraden en horloges

- geboortegeschenken
- rouwsieraden / vingerafdrukken
- grote collectie duidelijk leesbare dames- en herenhorloges

- titanium sieraden en horloges
- verlovingringen / trouwringen
- omsmelten van eigen goud
- reparaties in eigen atelier

PETER VAN HEUGTEN
EDEL SMID

Dorpstraat 45 Heythuysen / tel. 0475-497044 / www.petervanheugtenedelsmid.nl



Bouwadviesbureau Joosten BV

- ✚ **Bouwkosten**
- ✚ **Projectmanagement**
- ✚ **Bouwkundige keuringen**
- ✚ **Expertise**

Alle deskundigheid onder één dak...

Wij verzorgen al uw bouw-en verbouwplannen.

Rinus Joosten

Kruisstraat 14

6034 RK Nederweert-Eind

E info@bouwadviesjoosten.nl

I www.bouwadviesjoosten.nl

M 06 - 54 90 45 08

F 0495 - 63 12 61

UW VERTROUWDE ADRES VOOR:

- RAAMBEKLEDING
- ZONWERING
- BEDTEXTIEL
- TAPIJT
- KARPETTENOPMAAT
- PARKET & LAMINAAT
- PVC & VINYL
- BEHANG & VERF

SPOORMAKERS INTERIEUR
uw binnenhuisadviseur

Heythuysen | Dorpstraat 51A | 0475-491255

Vrij parkeren aan de achterzijde

www.spoormakersinterieur.nl



Geopend van woensdag t/m zondag vanaf 11.00 uur.
Bij ons kunt u terecht voor
lunch/diner/bruiloften/vergadering/speciale gelegenheden



**Staat hier binnenkort
úw advertentie?**

Neem dan contact op met onze
receptie voor meer informatie.

Telefoon: 0475 - 391 700

Sanne
bloemendecoratie

Dorpstraat 65a | 6093 EB Heythuysen | 0475 440075

**Voor al uw bestratingen
en verhardingen!**



Roy Hermans
Korenbloemstraat 33
6035 AX OSPEL

Tel: 06 - 53 34 88 36
info@rh-bestratingen.nl

WWW.RH-BESTRATINGEN.NL



St. Antoniusplein 8
6031 ED Nederweert

T 0495 63 44 00

M 06 204 064 76

E m.h.remij@remind-it.nl

www.remind-it.nl



De specialist in ouderenzorg

Locaties in:

Heythuysen - Baexem
Meijel - Roggel
www.fysiotherapiehbmr.nl

Fysiotherapie
Fysiofitness
Ergotherapie
Handencentrum



www.frankcoolen.nl



**TOYOTA
GIELEN**

80 Occassions, Reparaties, onderhoud, APK,
Focwa schadeherstel aan alle automerken.

www.autobedrijfgielen.nl

HEYTHUYSEN

boonen communicatie

Voor deskundig
communicatieadvies én
uitvoering!

www.boonencommunicatie.nl

Bloemenspeciaalzaak
Pouls

Stationsstraat 14 Heythuysen
Tel.: 0475 - 493053

RMI

Roost Meubel en Interieurbouw

Baldessenweg 4
6034 RN Nederweert
E-mail: info@roost-interieurbouw.nl
Tel. 06-22687320 of 0495-634552

*Interieurs op maat
voor bedrijf en particulier*



www.roost-interieurbouw.nl



Polkamp
textielservice

*Voor uw
complete
textiel-
verzorging*

**Stomen - Wassen - Strijkservice
Verstelwerkzaamheden - Persoonsgebonden was**

Ophoven 6 Roggel | **t** (0475) 49 66 27 • **m** 06 10 11 76 63

www.polkamp-textielservice.nl

ROLLUIKEN
ZONWERING
RAAMDECORATIE
TERRASOVERKAPPINGEN
HORREN
GARAGEDEUREN

NIJS
ZONWERING

SHOWROOM EN PRODUCTIE
Tromplaan 61b • WEERT • T (0495) 53 56 48 • www.nijszonwering.nl

ROMAZO
ERKENDE

't Mikpuntj

Kwaliteit door ambachtelijkheid

Dorpstraat 71, Baexem, 0475 - 451217
Kloosterstraat 13, Heythuysen, 0475 - 491272

proud
identiteit • design • internet

Proud ontwerpt en ontwikkelt samen met externe professionals, visuele identiteiten en websites die inspireren en effectief zijn.

www.proud.nl

syveon

Laat het web voor je werken

Zoek de 7 verschillen



Clientenraad

Voorheen kon u in 't Bosblaêdje de notulen van de cliëntenraad lezen. Omdat deze notulen vaak erg lang zijn, kiezen we ervoor om deze in 't Bosblaêdje te vervangen door een korte samenvatting door de secretaris van de cliëntenraad: Romy Poeth. Heeft u een vraag aan Romy? Geef dit dan door aan de receptie.

Cliëntenraad 7 februari 2020

Into D'mentia

Stichting Into D'mentia

(www.intodmentia.nl) heeft als missie om in de maatschappij meer begrip en inlevingsvermogen rondom dementie te creëren. Een zorgtaak kan immers kwalitatief beter worden ingevuld en worden opgebracht vanuit begrip en inlevingsvermogen. Er wordt gebruik gemaakt van simulaties in een 'simulatiecabine' en VR-brillen, waaraan scholingsprogramma's zijn gekoppeld.

Beek en Bos wil samen met Into D'mentia een regionaal ontmoetings-/ expertisecentrum dementie ontwikkelen. Hier kunnen cliënten, mantelzorgers, zorgmedewerkers en anderen betrokkenen elkaar ontmoeten en kennis uitwisselen/ opbouwen op het gebied van dementie.

Begin februari vond in dit kader een studiedag plaats waar diverse partijen aan hebben deelgenomen zoals gemeente, zorgkantoor, welzijn, seniorenvereniging, ROC, medewerkers Beek en Bos en leden Raad van Toezicht.

Cliëntvertrouwenspersoon/klachtenfunctionaris

Binnen Beek en Bos is de secretaris van de cliëntenraad n.a.v. de Wet Kwaliteit Klachten en Geschillen Zorg (WKKGZ) aangesteld als 'cliëntvertrouwenspersoon'. De Wet zorg en dwang (Wzd) die per 1 januari 2020 in werking is getreden en die de Bopz vervangt, spreekt

Romy Poeth

61 jaar, woonachtig in Leudal

Vrijwilliger welzijn vanaf 1-1-2014

Secretaris cliëntenraad vanaf 1-1-2020

"Samen met de bewoners er op uit trekken, een kerststukje maken of genieten van een gezellige activiteit in het restaurant ervaar ik als een zinvolle fijne tijdsbesteding. Vrijwilligerswerk werkt....., ook voor mij!"

Het is mooi om te zien hoe bewoners, vaak met familie, genieten wanneer artiesten optreden. Alles uiteraard onder het genot van een kopje koffie/thee, wat lekkers erbij én natuurlijk een heerlijk advocaatje."



echter ook over een 'cliëntenvertrouwenspersoon'. Hierbij gaat het om een andere functie (verzorgd wordt door Adviespunt Zorgbelang). Voor de invulling van de WKKGZ wil Beek en Bos t.z.t. gebruik gaan maken van dezelfde externe klachtenfunctionaris als de andere kleine aanbieders uit het lerend netwerk

PREM cliënttevredenheidsonderzoek wijkverpleging

Jaarlijks dient Beek en Bos in de wijkverpleging een PREM uit te voeren. Dit is een cliënttevredenheidsonderzoek. De CR heeft positief geadviseerd op het voorstel de keuze te laten vallen op onderzoeksbureau TRIQS (verzwaard advies).

Wet zorg en dwang (Wzd)

De Wet zorg en dwang is per 1 januari 2020 de opvolger van de Wet Bopz. VVT-aanbieders (verpleging, verzorging en thuiszorg) in de regio Noord- en Midden-Limburg hebben een regionale beleidsnotitie Wet zorg en dwang opgesteld. Deze beleidsnotitie biedt ruimte voor het vastleggen van instellingsgebonden afspraken. De visie van Beek en Bos, 'Een warm welkom, persoonlijke aandacht, gastvrijheid en betrokkenheid' sluit aan bij de doelen van de Wet zorg en dwang. Beek en Bos past in principe geen onvrijwillige zorg toe.

ActiZ (branchevereniging) schaarst zich niet volledig achter de nieuwe Wet zorg en dwang. ActiZ is van mening dat de wet overhaast wordt ingevoerd en op belangrijke onderdelen onvolledig en ondoordacht is. Beek en Bos volgt de standpunten van ActiZ .

Kwaliteitsindicatoren

Beek en Bos dient jaarlijks kwaliteitsindicatoren aan te leveren. Een aantal indicatoren is verplicht, uit andere kan een keuze gemaakt worden. Cliëntenraad gaat akkoord met de keuze-indicatoren decubitus en middelen en maatregelen rondom vrijheid.

Welzijn

De nieuw op te richten Commissie Welzijn, met vertegenwoordigers uit de teams, streeft er naar dat onze bewoners zoveel mogelijk kunnen genieten. Dit wordt nog verder uitgewerkt.

Van het leven een feest maken

Dit jaar heb ik de eer gehad om in mijn geboortedorp Grathem de Vastenavondmis, de foekepottersmis, te doen. Een foekepot is een pot waarover een



varkensblaas is gespannen en waarin een stok is gestoken. Door die stok heen en weer te bewegen

ontstaat er een 'rommelend' geluid. Zo werd vroeger al 'rommelend' met Vastenavond door het dorp getrokken. Tot mijn grote verbazing was de kerk, waarin je op een normaal weekend een kanonskogel kunt afvuren, helemaal gevuld. Het was een hele feestelijke viering, vol met vrolijke

Vastenavondvierders.

Hoe komt het toch dat

Vastenavond zelfs tot in de kerk doordringt? Dat is wel eens anders geweest in het verleden. Toen waarschuwden de pastoor zijn parochianen voor het verderfelijke Vastenavondfeest dat uitnodigde tot allerlei aardse uitpattingen door de remmen los te laten. Vroeger werd in menige kerk de drie Vastenavonddagen het 'veertigurengebed' gehouden als eerherstel voor deze praktijken. Ook bij de protestanten werd de viering van

Vastenavond afgedaan als een zondige bezigheid. Maar het bloed kruipt waar het niet gaan kan. De katholieken bleven het toch vieren. Nog eventjes de teugels laten vieren, voordat de strenge vastentijd begon, waarin dansen en feestvieren uit den bozen waren.

Oorspronkelijk is Vastenavond een voorjaarsfeest. Onze verre voorouders vierden dat feest met een optocht, waarbij het beeld van god Freyr werd meegevoerd op een schip. Het schip werd omringt door een vrolijke stoet mensen, verkleed en vermomd. Het was een feest waarbij tijdelijke rangen en standen uitgewist of omgekeerd werden. Dat is Vastenavond nog steeds.. Even geen boven en beneden, geen bazen en knechten. Iedereen gelijk. Even geen hoge heren en dames. Even de laatste de eerste. De wereld op zijn kop! Even proeven: hoe het eigenlijk altijd zou moeten zijn. Wat zou dat een feest zijn. Ergens jammer dat Vastenavond maar een paar dagen duurt. Een fijne Vastenavond!

W. Jacobs, pastor





PROKLAMASIE Prinses Nelly I



- Ten 1e:** Det ich enorm gruuets bèn det ze mich gevraogdj hóbbe.
- Ten 2e:** Det ich 81 jaor gelaeje in Hunsel bèn gebaore.
- Ten 3e:** Det ich same mèt miene mins 55 jaor getrouwdj bèn.
- Ten 4e:** Det ich gaer bridge, sjilder en rummikap.
- Ten 5e:** Det wae ein bedrijf hóbbe gehadj in 't Foekepotterslandj.
- Ten 6e:** Det ich gruuets bèn op mien kinjer en kleinkinjer.
- Ten 7e:** Det de appele en paere van oos Giel de allerbèste zeen.
- Ten 8e:** Det mien paetekindj Kay good kintj voetballe.
- Ten 9e:** Det ich de ganse aovendj naeve de groeëte prins gaon zitte.
- Ten 10e:** Det ich vanaovendj as lèste nao bed gaon.
- Ten 11e:** Det ich lang hub motte zwiege, mer noe d'r aan gaon.

En dit alles ónger miene liefspreuk:

**"Dit Goudreinetje geuftj 'm flink van jetje"
Alaaf, Alaaf, Alaaf**



Wat eraan voorafging..

Samen met kinderen en kleinkinderen wachten op het moment dat ze eindelijk naar de zaal mag! Spannend.....



Vervolgens opgehaald worden door Prins Bart II en Jeugdprins Stan III van de Kwakkert.



En daar zit ze dan, Prinses Nelly I !!!

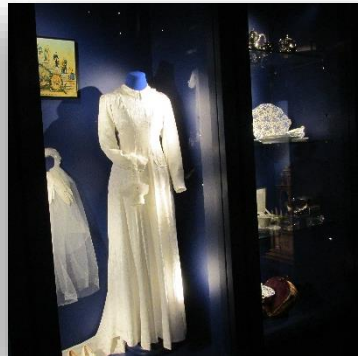


Bóntje Aovendj



Bezoek aan het Vrouwenmuseum in Echt

Een klein groepje van medewerkers, vrijwilligers en bewoners van de verpleegunit hebben een bezoekje gebracht aan het Vrouwenmuseum in Echt. Deze gezellige middag hebben ze afgesloten met een heerlijk stukje vlaai en een kop koffie.



Het Museum van de Vrouw komt voort uit een privé verzameling van Annie Schreuders-Derks. De collectie is ontstaan uit de grote interesse voor de verbondenheid van de vrouw met oude en nieuwe tradities en de volkscultuur in de breedste zin van het woord. De kracht en de culturele waarde van de collectie liggen in het geven van een compleet en samenhangend beeld van "anderhalve" eeuw vrouwenleven. In 2007 is de collectie in het bezit gekomen van de gemeente Echt-Susteren. Sinds dat jaar is het museum gehuisvest in het oude raadhuis van Echt. In 2018 is het gebouw aan de Plats ingrijpend verbouwd en heeft het museum een nieuwe locatie in het pand gekregen.

Even lachen..



Taalles... De juf in de klas is met moeilijke woorden bezig. "Wie van jullie kan het langste woord bedenken?" "Tentoonstelling!" roept iemand. "Kattententoonstelling", roept de ander. Dan zegt iemand: "Elastiek". De juf kijkt verbaasd; "Dat is toch niet lang?" "Nee, maar als je het uitrekt wel!"

Vrituur... Een man komt een frituur binnen en zegt tegen de eigenaar: "Beste man, je hebt op jouw uithangbord Frituur met een V geschreven, maar dat is toch echt fout hoor!" "Ja dat klopt" antwoordt de eigenaar glimlachend. "Maar sindsdien zijn er al tientallen voorbijgangers naar binnengekomen om mij dat te vertellen en iedereen bestelt friet!"

Examens... De zoon van een topvoetballer komt thuis na de examens. "En hoe is het gegaan?" vraagt de voetballer. "Goed" antwoordt de zoon. "Mijn contract met de vijfde klas zal verlengd worden..."

Knippen... Een oudere heer doet boos zijn beklag aan de kapper. "Ik vind het niet eerlijk dat ik voor die paar haren die ik nog heb, de volle prijs moet betalen." De kapper wil hem geruststellen zegt: "Meneer, u betaalt ook helemaal niet voor het knippen, u betaalt alleen voor het zoeken."

Ten voeten uit... Sinds Nelleke haar rijbewijs heeft gehaald, loopt en fietst ze niet meer. Voortdurend maakt ze gebruik van de auto van haar vader. Als ze weer eens komt vragen om de auto is vader het beu en vraagt geïrriteerd: "Wat denk je wel, waarom zijn wij met twee benen geschapen?" "Een been om gas te geven en te remmen en het andere is voor het koppelingspedaal!"

Op en Neer... Huisarts: "Gefeliciteerd, het gaat met uw knieën al bergopwaarts!" Patiënt: "En als ik dan naar beneden moet dokter?"

Beek en Bos December 2019

Ieder jaar opnieuw weet Beek en Bos alle genodigden weer te verrassen, ook dit jaar mochten wij ons, voor een heerlijk diner, weten te verkassen. Via computer of per post kwam de uitnodiging op tijd bij iedereen binnen, even aanmelden en zo mocht de gezellige kerstmiddag voor ons beginnen.

In alle gangen en locaties wisten vele handen alles en overal te versieren, immers, ook dat hoort erbij, zo kan men sfeervol samen kerstmis vieren. Na een hartelijk welkom door Harm, Nettie, Marielle en Ingrid, zochten wij ons stekje, aan de tafels al keurig gedekt, namen wij plaats, op het voor ons gereserveerde plekje.

Iedereen vond zijn plaatsje, er werd gezellig gekeuveld en gelachten zo onder elkaar, ondertussen stonden onze gastvrouwen al met en aperitiefje voor ons klaar. Mijn verhaal wordt te lang om het door al ons gesoupeerde op te noemen, maar hierbij willen wij de koks en hun trawanten bedanken en roemen.

In overleg met de staf, hebben zij bergen werk verzet en alles uitgekiend, aan hun achteraf nog een ovatie, die hebben ze dik en dubbel verdiend. Nog een woord van lof, voor de stille medewerkers achter de schermen, die door niemand opgemerkt, zich over de bijkomende zaken wisten te ontfermen.

Halverwege het diner, kreeg Harm onze nieuwe bestuurder, ineens in de gaten, dat hij door de drukte vergeten was, zijn openingswoord in te praten. Dat deed hij alsnog, dat zal hij de komende jaren zeker niet meer vergeten, Pastoor Jacobs sloot zich met een gebedje aan en wij gingen verder met eten.

Het was geweldig, het heeft ons die middag aan niets ontbroken, iedereen bedankt voor al die uren die er door iedereen in zijn gestoken. Sorry dat wij weer gezellig huiswaarts gingen in goede luime, dat wij jullie achterlieten om alle gemaakte rommel op te ruimen.

Als laatste mag ik de bewoners van Beek en Bos hierbij niet vergeten, immers als zij hier niet woonden, hadden wij hier die middag niet gezeten. Met wat aandacht, liefde en wat humor, staan wij graag voor hun klaar, het kost zo weinig, 'n bemoedigend woordje, 'n praatje of 'n lief gebaar.

Toos Verstappen



CARNAVAL

L	A	V	A	N	R	A	C	L	O	W	N	E
R	L	V	S	T	L	A	A	J	F	A	L	T
R	C	T	E	A	E	N	T	L	U	E	E	E
E	O	N	A	R	J	M	E	E	P	R	V	R
T	H	F	P	O	M	N	A	S	L	E	Y	P
P	O	A	K	G	A	O	N	S	N	I	R	P
E	L	E	R	V	S	E	M	E	K	A	A	R
C	R	O	D	T	L	G	M	M	D	E	D	I
S	E	A	O	L	N	E	L	B	I	E	R	K
T	A	E	O	D	N	E	G	O	R	N	A	U
R	T	R	I	T	U	E	E	L	V	E	G	E
G	N	I	G	I	N	E	R	E	V	E	D	L
N	G	D	R	I	N	K	G	E	L	A	G	A

ALAAF

ALCOHOL

BIER

BREDA

CARNAVAL

CLOWN

DANSEN

DRINKGELAG

EVENEMENT

GEVOLG

GROET

JOKER

JURY

LEUK

MASKER

PRET

PRINS

RAAD VAN ELF

RATEL

RITUEEL

ROLLENSPEL

SCEPTER

STOET

VERENIGING

VERMOMMING

Bekijk het Bosblaedje ook online!

www.beekenbos.nl



Zorgcentrum Beek & Bos
L' Unionlaan 1
6093 GE Heythuysen
t. (0475) 39 17 00
e. info@beekenbos.nl
i. www.beekenbos.nl