

# Bosblaedje

Huisblad van Zorgcentrum Beek & Bos

December 2020



Redactie:

O.l.v.: Romy van den Heuvel

m.m.v.: Monique Schoone, Toos Verstappen, Dhr. Jacobs en Harm  
Hoekstra.



## Kerst met Petra

Er is mij gevraagd om een stukje te schrijven voor het Bosblaedje. Deze keer was iemand uit het restaurant uitgenodigd om een en ander te vertellen over zichzelf en hoe we dit jaar kerst gaan vieren, zowel thuis als op Beek en bos. Jullie kennen mij allemaal vanuit het restaurant; ik ben Petra Beeren en ben inmiddels al bijna 12 ½ jaar nog altijd met veel plezier hier aan het werk. Toen ik begon was het restaurant pas geopend en een heel stuk kleiner. Ik kan me nog herinneren dat we tussen de middag iemand van de zorg erbij kregen om ons mee te helpen in de afwashoek. Dat kun je je nu niet meer voorstellen. Deze afwas stond toen achter een paar schermen bij de soepcounter. Waar de leestafel nu staat was toen een podium waar optredens plaatsvonden. Jaren geleden is er een heel stuk aangebouwd, kwam er een open haard en is het interieur helemaal veranderd in mooie warme tinten.

### Iets over mijzelf;

Op 5 dec ben ik 53 jaar geworden. Vroeger was het niet zo leuk om met Sinterklaas jarig te zijn, want dan had je alles op één dag; familiebezoek op de verjaardag en daarna pakjesavond. Op school mocht ik zwarte Piet achterna gaan met de roe! Inmiddels ben ik ik 30 jaar getrouwd met Peter en we wonen nog altijd in Leivere.



### Samen

hebben we 3 kinderen; Mitch 24, Colin 22 en Rachèl 17 jaar. Verder hebben we nog 2 katten, genaamd Milly en Molly. Thuis is het dan ook (vooral in de weekenden) een gezellige drukte. Als iedereen er is zijn we met ons 8en. De laatste tijd wordt er dan samen uitgebreid gekookt en gezellig met z'n allen gegeten. Leivere is in deze tijd mooi versierd dankzij het initiatief van de "Leiverse Lempkes." Eind oktober werd via Facebook een oproep gedaan om in deze donkere tijd (van corona) wat extra sfeer in het dorp aan te brengen met lampjes. Steeds meer bewoners zijn er aan mee gaan doen. Het ziet er overal gezellig uit. Wat ik leuk vind om te doen is "veranderen" in huis.... vooral de meubels verplaatsen. Deze vreemde hobby had ik al als klein kind. Ik verplaatste zeker elke maand in mijn slaapkamer mijn bed, kasten en bureau totdat deze van ellende zowat uit elkaar



vielen. Ook in de woonkamer was ik (vroeger) graag bezig en dat heb ik nu nog steeds, alleen wordt het steeds lastiger want alles is al heel vaak verplaatst en dat komt de meubels niet ten goede. Ik kan me ook niet bedenken waar iets nog niet gestaan heeft. Zelfs de kerstverlichting (vroeger hadden we gekleurde lampjes), werd geregeld verwisseld in de kerstboom. Wat ik ook graag doe is fietsen (elektrisch natuurlijk) en dan ergens gezellig op een terrasje een lekkere koffie karamel gaan drinken, tenminste toen dat nog ging....en anders maar een coffee to go. 's Zomers ben ik graag in de tuin bezig. Verder kom ik en doe ik veel met mam en mijn peetoom Piet. Samen naar afspraken, de boodschappen, een spelletje, wat buurten of wat rondtoeren en ergens koffie drinken.

### **Kerst**

Het restaurant is inmiddels weer omgetoverd tot een gezellige kerstzaal. Het is altijd veel werk maar het resultaat is er dan ook naar. Ondanks dat het dit jaar allemaal anders zal zijn, gaan we toch proberen om er voor onze bewoners weer iets feestelijks van te maken met weer een super lekker kerstdiner op vrijdag 18 december. De Kerstdagen zelf zullen dit jaar ook anders verlopen dan voorgaande jaren, maar het is niet anders, helaas. We zullen toch proberen om het voor iedereen

een mooie kerst te laten zijn, door mooi ingedekte tafels en heel lekker eten.



Eerste Kerstdag is het thuis rustig en eten we samen met mam en mijn oom. Daarna naar mijn schoonouders op de Boukoul en Tweede Kerstdag zijn de kinderen met aanhang, thuis bij ons. Vroeger, toen ze klein waren vonden ze het leuk om te gourmetten en cadeautjes, maar nu stelden ze voor om allemaal samen wat te koken met allerlei kleine gerechtjes. Ik ben benieuwd! Mam is gevraagd om chocolademousse te maken (uit het receptenboekje van Mat). Deze smaakt altijd heerlijk. We hebben lootjes getrokken en er mag een kort gedicht bij worden gemaakt. Tussendoor gaan we spellen doen. Hopelijk valt er ook nog wat sneeuw. Dit jaar 3 kerstdagen, het lijkt veel, maar het zal wel weer voorbij vliegen.

Ik wens iedereen ondanks deze lastige tijd, Fijne Feestdagen, misschien een witte kerst en een liefdevol 2021!  
Groetjes; Petra



## In gesprek met Seya

*Op de vraag 'wie het leuk zou vinden om een kleine robot te programmeren voor Beek en Bos' komt de naam van Seya Bergolte naar voren. Seya is een medewerker van afdeling Lavendel en werkt 1 jaar op Beek en Bos. Seya is net afgestudeerd voor haar opleiding verzorgende IG, woont in Haelen met haar vriend en 2 honden en is geïnteresseerd in technologie. Volgens Seya is de komst van Maatje een mooie aanvulling op de huidige activiteiten en haar huidige werkzaamheden. Ze is verbaasd hoe positief bewoners reageren op Maatje. Nu al een echte aanwinst. Maar het programmeren van de robot vraagt wel de nodige aandacht en tijd. De toepassingsmogelijkheden zijn enorm uitgebreid maar voordat alle mogelijkheden zijn geprogrammeerd zijn we maanden verder. En wie weet, krijgt Maatje na verloop van tijd ook weer een Maatje.*



Op huiskamer Lavendel is dit nieuwe vriendje 'robot Maatje' geïntroduceerd. Hij kan onze bewoners op de huiskamer ondersteunen op verschillende gebieden. Maatje kan bijvoorbeeld een seintje geven als iemand zijn kleren moet aantrekken, een melding geven om medicijnen in te nemen, aangeven dat het tijd is om te eten of bewegingsoefeningen doen. Maatje biedt structuur en gezelligheid.

Robot Maatje kan zelfs bewegen en heeft menselijke trekjes, zo kan hij bijvoorbeeld niezen (nu heeft niezen in deze tijd niet onze voorkeur 😊), maar een robot met menselijke trekjes... het heeft wel wat! Het is de bedoeling dat Robot Maatje onze bewoners meer structuur kan brengen en kan stimuleren om bepaalde dingen te doen. Zo kunnen er bijvoorbeeld afspraken worden ingepland door familieleden, die later door de robot zullen worden uitgesproken om onze bewoners er aan te herinneren.

Het is zelfs mogelijk om woorden en zinnen voor te programmeren zodat er een dialoog tussen de gebruiker en de robot kan ontstaan. Als een bewoner bijvoorbeeld het woord 'pannenkoeken' zegt, helpt Maatje met het recept.

Seya zal Maatje opleiden om zo de beste versie van zichzelf te worden! Seya heeft uitleg gekregen over de werkwijze en zal Maatje gaan programmeren. We zijn heel benieuwd wat Maatje over een tijdje voor ons kan betekenen. Wij kunnen in elk geval niet wachten!



## Jubilarissen drive-in

Onlangs hebben wij onze jubilarissen in het zonnetje gezet! Helaas was er dit jaar geen mogelijkheid voor een receptie i.v.m. met de coronamaatregelen, dus hebben we een alternatief bedacht, een coronaproof jubilarissen drive-in. Want ook in deze tijd, moet er ruimte zijn om te vieren dat deze medewerkers al heel veel jaren bij ons in dienst zijn! Dat waarderen wij enorm. We hebben de jubilarissen thuis op laten halen in een luxe auto met chauffeur, aan de achterzijde van ons gebouw van een hapje en een drankje voorzien en daarna was er bij de hoofdingang een warm onthaal met muziek, klappende medewerkers en bewoners én een toespraak van Harm. Daarna mocht elke jubilaris om de beurt via de rode loper een persoonlijke felicitatie en onze cadeaus (bloemen, taart, speldje en nog veel meer) ontvangen. Er werd afgesloten met een rondje over de parkeerplaats en iedereen werd weer veilig thuis gebracht. Anders dan dat we gewend zijn, maar zeker niet minder leuk!







# Mededelingen



## *Parkeerbeleid*

Wij willen u er graag op attenderen enkel te parkeren in de daarvoor bestemde parkeervakken. Dit omwille van een goede bereikbaarheid van Beek en Bos voor hulpdiensten in geval van een calamiteit.

Het terrein is openbaar en u riskeert een proces verbaal met een boete. In verband met de veiligheid van onze medewerkers en bewoners wordt u dringend verzocht deze regel in acht te nemen.

## *Klachtenbus voor bewoners*

Wanneer u een klacht heeft, kunt u dit kenbaar maken door de klacht op een briefje te schrijven, in een envelop te doen en deze te deponeren in de klachtenbus op afdeling 3, bij de kapel. Uw klacht wordt dan in behandeling genomen door

de klachtencommissie voor bewoners.

Leden van de klachtencommissie zijn:

Dhr. T. van Gemert

Mevr. M. Creemers

Mevr. J. Willems



p/a Zorgcentrum Beek en Bos, l' Unionlaan 1, 6093 GE Heythuysen



## *Stukje in het Bosblaedje*

Heeft u leuke verhalen, gedichten of andere zaken voor in het Bosblaedje?

Mail het gerust naar: [receptie@beekenbos.nl](mailto:receptie@beekenbos.nl)  
of geef het bij de receptie af!





## Jubilaris

**12,5 jaar in dienst**

José Timmermans

22-11-2020



## Felicities voor de jarigen onder ons

Wij feliciteren alle bewoners, medewerkers en vrijwilligers die jarig zijn in de maanden augustus en september. Allemaal een heel mooie en gezellige dag gewenst!

## Welkom

|                      |          |
|----------------------|----------|
| Dhr. Geukemeijer     | app. 148 |
| Mw. Pouls-Linders    | app. 115 |
| Mw. Claessen-van Kol | app. 210 |
| Dhr. Van Hoef        | app. 122 |
| Dhr. Zimmerman       | app. 040 |
| Mw. Adams-Peeters    | app. 224 |
| Dhr. Gijsen          | app. 225 |
| Mw. Gubbels          | app. 030 |

*WarmWelkom*

## In memoriam

|                          |          |
|--------------------------|----------|
| Mw. Naus-Cleutjens       | app. 115 |
| Mw. Janssen-Smeets       | app. 210 |
| Mw. Smeets-Jacobs        | app. 225 |
| Dhr. Moors               | app. 122 |
| Mw. Kolhorn-van der Beek | app. 040 |
| Dhr. Smeets              | app. 225 |
| Dhr. Coenen              | app. 038 |



## Interne verhuizing

Dhr. Ramakers van app. 030 naar app. 038

## Diensten



Voor onderstaande diensten kan een afspraak worden gemaakt bij de receptie!

|                                           |                                         |                        |
|-------------------------------------------|-----------------------------------------|------------------------|
| <b>Audicien</b>                           | Om de twee weken                        | Op de kamer            |
| <b>Dameskapster</b>                       | Woensdag en vrijdag                     | Kapsalon               |
| <b>Dameskapster voor externe cliënten</b> | Donderdag                               | Kapsalon               |
| <b>Herenkapper</b>                        | 2e Maandag van de maand                 | Kapsalon               |
| <b>Pedicure</b>                           | Maandag en dinsdag                      | Kapsalon               |
| <b>Schoonheidsspecialiste</b>             | Gezichtsbehandeling 's middags          | Kantoor noord afd. 200 |
| <b>Stomerij</b>                           | Kleding afgeven in waskeuken op maandag | Waskeuken              |

In verband met de coronamaatregelen zijn diverse diensten niet mogelijk. Graag eerst met receptie afstemmen.

## Activiteiten komende periode

*In verband met de huidige situatie is onze activiteitenagenda aangepast. Er is nu geen vaste week- en maandagenda. Wij informeren u over de activiteiten die wel plaatsvinden (bijvoorbeeld aan de hand van herinneringsbriefjes en plakaten).*





Remco Van Alphen  
Hoveniersbedrijf

Uw Hovenier voor:

- \*Advies
- \*Tuinontwerp
- \*Tuinaanleg
- \*Tuinonderhoud
- \*Bestrating
- \*Boomverzorging
- \*Vijvers
- \*Schuttingen
- \*Vlonders e.d.

Bel of mail voor een  
vrijblijvende offerte:

Tel: 0621234967  
remcovanalphen@hotmail.com

[www.remcovanalphen.nl](http://www.remcovanalphen.nl)

Q CARE 

**HEEFT U TE MAKEN MET COMPLEXE WONDEN?**

Onze wondverpleegkundigen en -consulenten leveren de beste wondzorg. Zij regelen alles van indicatie en behandeling tot wondzorgmaterialen.

**DOORLIG PROBLEMEN?** Wij zijn experts in decubitus. Bij ons kunt u terecht voor indicatiestelling, merkonafhankelijk advies en levering van hoogwaardige AD-matrassen en AD-zitkussens.

**TOTALE ZORG BIJ DOORLIGGEN**

> 013 522 06 06 ■ [info@qcare.nl](mailto:info@qcare.nl) ■ [www.qcare.nl](http://www.qcare.nl)



**Beek & Bos**

ZORGCENTRUM



Bekijk onze films over Wonen,  
Dagbesteding en Lekker Eten

op [www.beekenbos.nl](http://www.beekenbos.nl)

Veel kijkplezier!

 **van Aerle optiek**

Dorpstraat 49, Heythuysen, tel: 0475 - 492295



Voor al uw brillen en contactlenzen bij u om de hoek. Reken op onze service en kwaliteit!





## Al meer dan 40 jaar volledig gericht op de kwaliteit van zorg.

De Lotus actieve opstahulp van Lopital is erg comfortabel, gemakkelijk wendbaar én heeft standaard mechanische pootspreiding. Geschikt voor personen met problemen bij het opstaan, met name voor korte transfers van en naar bed, douche en rolstoel.

De Lotus actieve opstahulp is een uitbreiding van onze productlijn en wij dienen hiermee een grotere doelgroep met ons complete assortiment. De Lotus is maximaal belastbaar met een gewicht van 200 kg en is daardoor voor een grotere doelgroep inzetbaar!

De Lotus is voorzien van wegdraaibare zitdelen, flexibele onderbeensteunen en mechanische pootspreiding. Mede hierdoor is voor zowel de cliënt als de verzorger het comfort optimaal.

Kijk voor meer informatie op [www.lopital.nl](http://www.lopital.nl) of neem vrijblijvend contact met ons op via +31 (0)13-523 9300 of [info@lopital.nl](mailto:info@lopital.nl).

**Lopital Nederland B.V.** Laarakkerweg 9, 5061 JR Oisterwijk, Tel +31 (0)13 5239300, Fax +31 (0)13 5239301, E-mail [info@lopital.nl](mailto:info@lopital.nl), [www.lopital.nl](http://www.lopital.nl)



# STOMERIJ - WASSERIJ VOF

Het adres voor:

- persoonsgebonden wasgoed
- dekbedden
- gordijnen

Kloosterstraat 96  
6093 CZ Heythuysen  
t 0475-497994  
m 06-40483964  
e [info@wasserijjoli.nl](mailto:info@wasserijjoli.nl)  
[www.wasserijjoli.nl](http://www.wasserijjoli.nl)

# Handgesmede sieraden en horloges

- geboortegeschenken
- rouwsieraden / vingerafdrukken
- grote collectie duidelijk leesbare dames- en herenhorloges

- titanium sieraden en horloges
- verlovingringen / trouwringen
- omsmelten van eigen goud
- reparaties in eigen atelier

**PETER VAN HEUGTEN**  
EDEL SMID

Dorpstraat 45 Heythuysen / tel. 0475-497044 / [www.petervanheugtenedelsmid.nl](http://www.petervanheugtenedelsmid.nl)



**Bouwadviesbureau Joosten BV**

- ⌘ **Bouwkosten**
- ⌘ **Projectmanagement**
- ⌘ **Bouwkundige keuringen**
- ⌘ **Expertise**

**Alle deskundigheid onder één dak...**

*Wij verzorgen al uw bouw-en verbouwplannen.*

**Rinus Joosten**

Kruisstraat 14

6034 RK Nederweert-Eind

E [info@bouwadviesjoosten.nl](mailto:info@bouwadviesjoosten.nl)

I [www.bouwadviesjoosten.nl](http://www.bouwadviesjoosten.nl)

M 06 - 54 90 45 08

F 0495 - 63 12 61

## UW VERTROUWDE ADRES VOOR:

- RAAMBEKLEDING
- ZONWERING
- BEDTEXTIEL
- TAPIJT
- KARPETTENOPMAAT
- PARKET & LAMINAAT
- PVC & VINYL
- BEHANG & VERF

**SPOORMAKERS INTERIEUR**  
uw binnenhuisadviseur

Heythuysen | Dorpstraat 51A | 0475-491255

Vrij parkeren aan de achterzijde

[www.spoormakersinterieur.nl](http://www.spoormakersinterieur.nl)



Geopend van woensdag t/m zondag vanaf 11.00 uur.  
Bij ons kunt u terecht voor  
lunch/diner/bruiloften/vergadering/speciale gelegenheden



**Staat hier binnenkort  
úw advertentie?**

Neem dan contact op met onze  
receptie voor meer informatie.

**Telefoon: 0475 - 391 700**



*Sanne*  
bloemendecoratie

Dorpstraat 65a | 6093 EB Heythuysen | 0475 440075

**Voor al uw bestratingen  
en verhardingen!**



Roy Hermans  
Korenbloemstraat 33  
6035 AX OSPEL

Tel: 06 - 53 34 88 36  
info@rh-bestratingen.nl

[WWW.RH-BESTRATINGEN.NL](http://WWW.RH-BESTRATINGEN.NL)



St. Antoniusplein 8  
6031 ED Nederweert

**T** 0495 63 44 00

**M** 06 204 064 76

**E** m.h.remij@remind-it.nl

[www.remind-it.nl](http://www.remind-it.nl)



**De specialist in ouderenzorg**

Locaties in:

Heythuysen - Baexem  
Meijel - Roggel  
[www.fysiotherapiehbmr.nl](http://www.fysiotherapiehbmr.nl)

Fysiotherapie  
Fysiofitness  
Ergotherapie  
Handencentrum



[www.frankcoolen.nl](http://www.frankcoolen.nl)



**TOYOTA  
GIELEN**

80 Occassions, Reparaties, onderhoud, APK,  
Focwa schadeherstel aan alle automerken.

[www.autobedrijfgielen.nl](http://www.autobedrijfgielen.nl)

HEYTHUYSEN

**boonen** communicatie

Voor deskundig  
communicatieadvies én  
uitvoering!

[www.boonencommunicatie.nl](http://www.boonencommunicatie.nl)

Bloemenspeciaalzaak  
**Pouls**

Stationsstraat 14 Heythuysen  
Tel.: 0475 - 493053



# RMI

## Roost Meubel en Interieurbouw

Baldessenweg 4  
6034 RN Nederweert  
E-mail: [info@roost-interieurbouw.nl](mailto:info@roost-interieurbouw.nl)  
Tel. 06-22687320 of 0495-634552

*Interieurs op maat  
voor bedrijf en particulier*



[www.roost-interieurbouw.nl](http://www.roost-interieurbouw.nl)



**Polkamp**  
textielservice

*Voor uw  
complete  
textiel-  
verzorging*

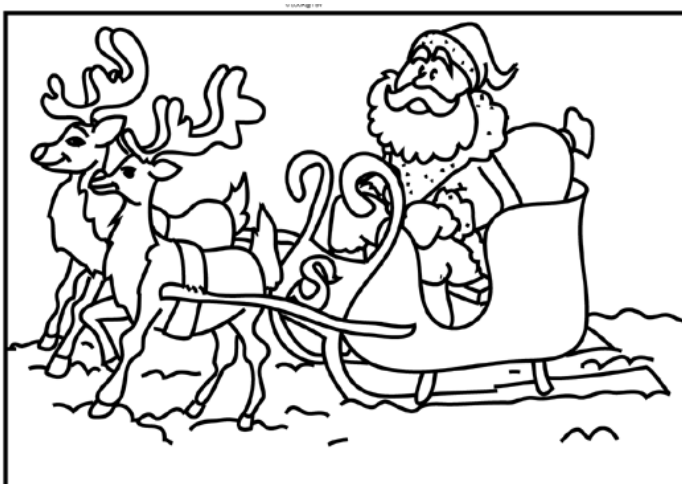
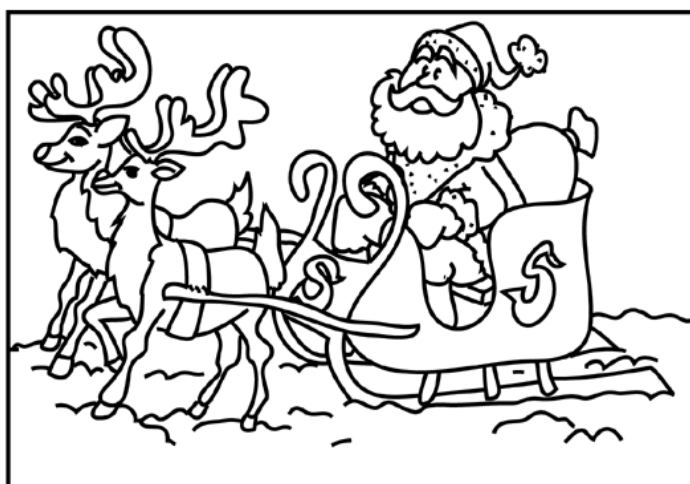
**Stomen - Wassen - Strijkservice  
Verstelwerkzaamheden - Persoonsgebonden was**

Ophoven 6 Roggel | **t** (0475) 49 66 27 • **m** 06 10 11 76 63

[www.polkamp-textielservice.nl](http://www.polkamp-textielservice.nl)



## Zoek de 6 verschillen







## Kerstmis 2020

Dit jaar zal Kerstmis anders zijn dan andere jaren. Geen kerstbrunch, bezoek beperkt tot drie personen, geen gezellig samenzijn met familie, vrienden en kennissen, een sterk afgeslankte nachtmis en een jaarwisseling zonder het gebruikelijke vuurwerk. Al zal dat laatste betreft mijn hondje Binky Beek en Bos daar heel dankbaar voor zijn. Hij en zijn baasje houden daar niet zo van. Hoe mooi de kerstversiering in huis ook is en hoezeer de kok van Beek en Bos ook zijn best zal doen om toch een heerlijk kerstdiner te serveren voor de bewoners, Kerstmis 2020 zal een stuk soberder zijn dan anders. Het coronavirus blijft maar roet in het eten gooien. Maar een meer sobere viering van Kerstmis heeft ook iets positiefs. Dreigde het kerstfeest niet een beetje te verworden tot een eet- en pretfeest en overspoeld te worden door glitter en engelenhaar? Zijn we niet een beetje aan het vergeten wat wij met Kerstmis vieren? Natuurlijk Kerstmis is een feest en feest vier je met lekker eten en gezellig samenzijn. Het is iedereen van harte gegund. Maar is Kerstmis niet meer dan dat? De



beperkingen die ons dit jaar worden opgelegd bieden ons ook de gelegenheid om van Kerstmis een meer ingetogen feest te maken. De kern van het kerstfeest is dat God of hoe je Hem of Haar ook noemen wilt, zich ons lot aantrekt, met ons begaan is, een van ons geworden is in dat kind van Bethlehem en lief en leed met ons wil delen. Het kerstfeest is meer dan een gezellig feestje, een prettig onderonsje. Het is het feest van hoop, van liefde, van licht, van vriendschap, van vrede, van 'mens-wording'. Dat doet ons in deze donkerste dagen van het jaar elkaar fijne en gelukkige feestdagen en ook een zalig kerstfeest toewensen. Zalig Kerstmis en een goede jaarwisseling.

W. Jacobs, pastor.



## VIERINGEN IN DE KAPEL ROND DE FEESTDAGEN

*Toegang voor een beperkt aantal mensen, ook te volgen via de Kabelkrant.*

|                   |                                                |
|-------------------|------------------------------------------------|
| Donderdag 24 dec: | 19.00 uur de Nachtmis                          |
| Vrijdag 25 dec:   | 10.30 uur H. Mis                               |
| Zondag 27 dec:    | 10.30 uur H. Mis, Feest van de Heilige familie |
| Vrijdag 1 jan:    | 10.30 uur H. Mis, Nieuwjaarsdag                |
| Zondag 3 jan:     | 10.30 uur H. Mis, Driekoningen                 |

### Kling, klokje, klingelingeling

[kinderliedjes.overtuin.net](http://kinderliedjes.overtuin.net)

Voice

The musical score is written on three staves in G major (one sharp) and 2/4 time. The melody is simple and repetitive, suitable for children's songs. The lyrics are written below the notes.

Kling, klok-je, kling-e-ling-e-ling, kling, klok-je, kling. Kerst-mis is ge - ko-men,  
kaars-jes in de bo-men, laat ons al - le men-sen, geluk en vre - de wen-sen. Kling, klok-je,  
kling - e - ling - e - ling, kling, klok - je, kling.



## Oze kerststal

As in de kerstboum de lempkes branje gaon,  
en het stelke waerdj opgezatj,  
As ich nog te twiefele staon,  
Woeë de sjäöpskes allemaol waere neergezatj.  
Den veul ich ein klein bietje heimwee trille  
Heimwee nao mien kinjerjaore  
Neet det ich die trök zooi wille  
Want ich bèn noe al gries van haore,  
Mer dae eenvoud dae d'r toen waas  
Dae zeen we ein bietje kwiet.  
Al klinktj het dóm en dwaas,  
't Waas toch ein bietje "aoje tied"  
't Stelke waas mer ermelik klein  
En de beeldjes naovenantj  
Mer met de hieële groep bie ein  
Waas 't toch waal hiel frappant  
De aezel haai al ein oeër mótte misse  
En in 't daak van het stelke waas ein gaat  
In de kääninge kós se dich neet vergisse  
Want Melchior misje zien wierouksvaat  
Mer mèt get dennegreun en get mos  
Get kaerskes en ein paar slingers  
Waerdje det allemaol opgelosj  
Wae zoge det gaer get door de vingers  
Ich waas zoeë deep aan 't dinke en aan 't gisse  
En toen veel mich de aezel oppe gróndj  
Ouch dae zal ein oeër mótte misse  
En zoeë is de cirkel weer rón dj.





# Gedichtenpagina

*Soms is het leven zwaar  
en voert angst de boventoon  
Wat altijd vanzelfsprekend was  
is nu niet meer zo gewoon*

*Gewoon even samenzijn  
en gezellige dingen doen  
De kroeg in een hapje eten  
een dikke knuffel of een zoen*

*Corona heeft de wereld veranderd  
of je nu arm bent of rijk...  
Laten we zorgen voor elkaar  
want iedereen is nu gelijk*

*De toekomst is nog onzeker  
ik wens iedereen liefde en kracht  
En ik hoop op een nieuwe morgen  
waar de hele mensheid op wacht*



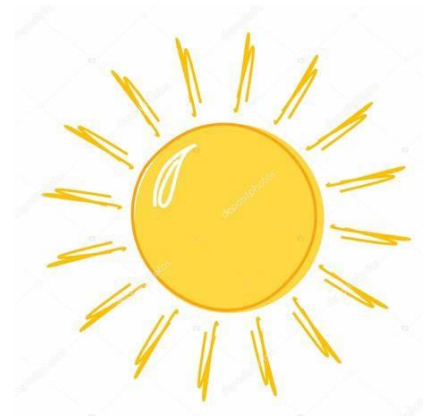
*Heb jij in je leven – al was het maar  
even – gedacht:*

*'t is een wonder dat dit hier bestaat:  
de liefde van mensen, hun dromen,  
hun wensen, de dieren, de lente, het  
zonlicht op straat?*

*Wat zo bijzonder is aan een wonder, is  
dat het juist vaak om het gewone gaat.*

*Het is 't onverwachte, het "meer dan  
we dachten".*

*Dat is waar je altijd verwonderd van  
staat!*



*De doodgewone dingen,  
in ons dagelijks bestaan.  
Kunnen veel voldoening geven,  
als ze zomaar zijn gedaan.  
Die kleine dingen in het leven,  
zijn toch zoveel waard.  
Een beetje aandacht voor de ander,  
een telefoontje, een kaart.  
Een arm om op te leunen,  
een schouderklopje op z'n tijd.  
Een bosje bloemen, een bezoekje,  
een spontaan gegeven zoen.  
Het is allemaal geen groots  
gebeuren,  
het zijn de kleine dingen die het  
doen.*







# Clientenraad

*Voorheen kon u in het Bosblaedje de notulen van cliëntenraad lezen. Omdat deze notulen vaak erg lang zijn, kiezen we ervoor om deze in het Bosblaedje te vervangen door een korte samenvatting door de secretaris van de cliëntenraad: Romy Poeth. Heeft u een vraag aan Romy? Geef dit dan door aan de receptie.*

## **Overleg Cliëntenraad 28-8-2020 en 16-10-2020**

Ten tijde van de overlegvergaderingen was Beek en Bos corona vrij. Verruiming en aanpassing van de bezoeksregeling/maatregelen via de fasen 1, 2 en 3 is goed verlopen. Uiteraard blijven de maatregelen bij klachten thuis blijven, desinfecteren, 1,5 m afstand bewaren etc. van kracht. Er mag al veel, maar zeker niet alles!

### **Herdenkingsbijeenkomsten**

De speciale herdenkingsbijeenkomsten op 10 en 15 september werden druk bezocht en waren indrukwekkend, aangrijpend en zeer waardevol voor familie, naasten én medewerkers.

### **Inspraak en communicatie in de Wet Medezeggenschapsregeling Cliëntenraden Zorg (WMCZ)**

Binnen Beek en Bos geldt dat inspraak geregeld is binnen het zorgleefplan van de bewoner, dus individueel. Collectieve medezeggenschap is geregeld via de cliëntenraad. Binnen de WMCZ is nieuw dat er inspraak komt over collectieve zaken, zaken die het dagelijkse leven betreft van de bewoners/cliënten van Beek en Bos. Maar hoe bereik je als cliëntenraad de bewoners en hun naasten, hoe weet je als cliëntenraad wat er leeft en speelt. Een aantal tips zijn inmiddels gerealiseerd zoals website aanpassen, bij dag van de mantelzorg (wanneer deze weer mag plaatsvinden) onder de aandacht brengen, column in Bosblaedje. Daarnaast zullen Diny (voorzitter) en Romy (secretaris) huiskamers gaan bezoeken, laagdrempelig. Hun bezoek wordt vooraf aangekondigd maar is i.v.m. corona uitgesteld. Heeft u als bewoner of familielid tips, laat het dan de cliëntenraad weten.

### **Klachtenregeling voor cliënten van Beek en Bos**

De overheid wil dat iedereen goede zorg krijgt. Daarom is wettelijk vastgelegd wat goede zorg precies inhoudt en wat er enerzijds moet gebeuren als mensen ontevreden zijn of een klacht hebben over de zorg, anderzijds bij wie zij terecht kunnen. E.e.a. is geregeld binnen de Wet Kwaliteit Klachten en Geschillen Zorg (WKKKGZ). In de praktijk worden doorgaans de termen klachtenfunctionaris en cliëntenvertrouwenspersoon gebruikt. Beek en Bos heeft gekozen voor de term klachtenfunctionaris, om het onderscheid met de cliëntenvertrouwenspersoon in het kader van de Wet Zorg en Dwang (Wzd) duidelijk te maken. Binnen Beek en Bos wordt vanuit WKKKGZ de functie van onafhankelijke klachtenfunctionaris vervuld door Klachtconsult. De functie van cliëntvertrouwenspersoon in kader van Wzd wordt uitgevoerd door Suzan Cox.

Zijn er vragen of wenst u een toelichting, maak dit dan kenbaar bij de receptie. Zij kunnen u dan verder doorverwijzen .

Conform de Wet Medezeggenschapsregeling Cliëntenraden Zorg heeft de cliëntenraad afgelopen periode ingestemd met:

- Afschaffing broodmaaltijd vergoeding
- (concept) Jaar- en kwaliteitsplan 2021
- Klachtenregeling Beek en Bos 2020
- Keuze onderzoeksbureau klanttevredenheid intramuraal.

### **Mededelingen bestuurder**

- Into D'mentia: Inmiddels zijn 6 mensen van de werkgroep getraind voor de VR-bril.
- De cliëntenraad wil hier graag t.z.t. bij betrokken worden.
- Bonusregeling zorgpersoneel is aangevraagd.
- Onderwerpen overleg met Zorgkantoor: Into D'mentia, medisch generalistische zorg (MGZ), COVID-19 en de extra kosten die zijn opgevoerd ter declaratie, financieel resultaat, inkoop 2021.
- PREZO Care: sinds 2013 draagt Beek en Bos een PREZO keurmerk. De audit voor PREZO Care keurmerk zal in het voorjaar 2021 plaatsvinden. Het huidige keurmerk verloopt op 16 februari 2021.
- Financiële tussenstand: t/m augustus 2020 geeft een positief beeld.

### **Schetsmatig onderzoek naar toekomstvisie Beek en Bos (renovatie/nieuwbouw/verbouw).**

Buro Kade is ingeschakeld om haar visie te geven over de bouwkundige staat van Beek en Bos, afgezet tegen toekomstige ontwikkelingen wat betreft de (veranderende) doelgroep die steeds meer specifieke zorg nodig heeft en in aantal fors toeneemt. De hoofdvraag was: kan Beek en Bos haar huidige vastgoed voor een langere tijd exploiteren en sluit het tegelijkertijd aan op de geschetste ontwikkelingen. Er is gekeken naar renovatie, nieuwbouw en verbouw óp locatie. De eerste plannen zijn inmiddels voorgelegd aan het MT, Raad van Toezicht, OR, gemeente en nu aan de cliëntenraad. Dit aan de hand van een PowerPoint presentatie. Deze presentatie laat zien dat kleinschalig wonen steeds meer kleinschalig zorgen wordt. Kernbegrippen zijn zingeving, welbevinden en dagbeleving. Alles in overweging nemende ligt er op dit moment het advies tot verbouw (renovatie) én beperkte nieuwbouw (uitbreiding capaciteit én aanpassen specifieke doelgroep) op de huidige locatie. Droom of werkelijkheid.....? Het is in ieder geval een mooie ambitie en daar sluit de cliëntenraad zich bij aan.

### **Vacatures cliëntenraad**

Conform rooster van aftreden treedt Har Keulen af per 31 december 2020. Har blijft wel als vrijwilliger bij Beek en Bos betrokken. Super bedankt Har voor je inzet!! Gesprekken met kandidaten hebben inmiddels plaatsgevonden. Per 1 januari 2021 treden toe mevrouw Tonnie Horstermans en de heer Joris Snoeren.



**Reuma...** Bram komt bij de huisarts, "Dokter, twee jaar geleden hebt u mij van mijn reumatiek afgeholpen". Arts: "Dat klopt". Bram: "Toen heeft u gezegd dat ik op moest passen voor vocht". Arts: "Dat klopt ook". Bram: "Nou zou ik graag weer eens willen douchen, mag dat?"

**Sterk verhaal...** Jager: "En toen pakte ik een emmer en gooide die over de leeuw en weg was ie." Een van de toehoorders: "Ik kan zijn verhaal bevestigen, want toen ik die leeuw even later aaide, was hij nog kletsnat."

**Netjes...** Marcel gaat bij oma en opa logeren. Als hij moet plassen zegt hij tegen oma, "ik moet piesen oma." "Maar Marcel" zegt oma, "Dat is niet zo netjes. Laten we vanaf nu fluiten zeggen in plaats van piesen." Als Marcel 's nachts wakker wordt door een nare droom mag hij van opa in het bed van opa en oma komen liggen. Na een tijdje moet hij plassen en stoot hij opa aan. "Opa, ik moet nodig fluiten". "Maar Marcel", zegt opa, het is midden in de nacht. Zo wordt oma nog wakker. "Maar opa, ik moet echt fluiten". "Nou, vooruit dan maar," zegt opa, "Doe het dan maar heel zachtjes in mijn oor".

**Zeeziek...** "Kan ik u het middageten in de cabine brengen?" vraagt de ober aan de zeezieke passagier. "Of zullen we het gelijk maar voor u overboord gooien?"

**Opticien...** "Goedendag" zegt de opticien tegen een klant die net is binnengekomen. "U hebt een nieuwe bril nodig met sterkte van minus 9." De klant kijkt verbaasd. "Hoe kunt u al van afstand precies zien wat ik nodig heb?" De opticien antwoord met een glimlach. "Omdat u net door de etalage en niet door de deur bent binnengekomen".



# Een gedicht van Toos

*Heythuysen, oktober 2020*

*Wat was het een zorg, met veel tegenslag en heel veel leed,  
toen ook op Beek & Bos (Corona) onverwacht zijn intrede deed.  
Harm, Nettie en Mariëlle waren daar nog niet helemaal op voorbereid,  
om dit goed te regelen kostte veel van hun toch al zo kostbare tijd.*

*Bezoek en vrijwilligers mochten niet meer naar binnen komen,  
maar ook de bewoners werd op zeker moment de vrijheid ontnomen.  
Eenzaam en zonder bezoek zaten zij allen, alleen op hun kamer,  
Immers zonder bezoek, dat is voor hun, net geen slag met een hamer.*

*Tussendoor was het even rustig, mocht men weer bezoek ontvangen,  
waar de bewoners naar uitkeken met liefde en veel verlangen.  
Het bezoek en iedereen, mocht weer binnen koffie gaan drinken,  
zo konden de bewoners hun verdriet en het alleen zijn even laten zinken.*

*Men moest toen wel gaan zitten, zo'n anderhalve meter uit elkaar,  
maar men wende er wel aan, maar toch was het naar.  
Men legt graag een kaartje, rummikuppen, een praatje en zo meer,  
maar deze regels vallen zo tegen, dat ondervindt men iedere keer.*

*Maar toen kwam onverwacht de Corona terug, het was weer raak,  
vonden ze maar de juiste medicijnen, maar dat is voor de onderzoekers een taak.  
De Huiskamer, de senioren, de kapper, de opvang, alles ligt helemaal plat,  
maar Beek en Bos heeft geen keuze, natuurlijk begrijpen wij dat.*

*Daarom wil ik de staf, alle verzorgenden en al het overig bezig zijnde personeel,  
heel hartelijk bedanken, immers in deze moeilijke tijd was niets hun teveel.  
Mijn wens is, dat er spoedig een medicijn voor Corona komt in zicht,  
en wij ons vrijwilligerswerk weer mogen verzetten, graag en heel verlicht.*

*Toos Verstappen*



# Help! Een dag zonder water...

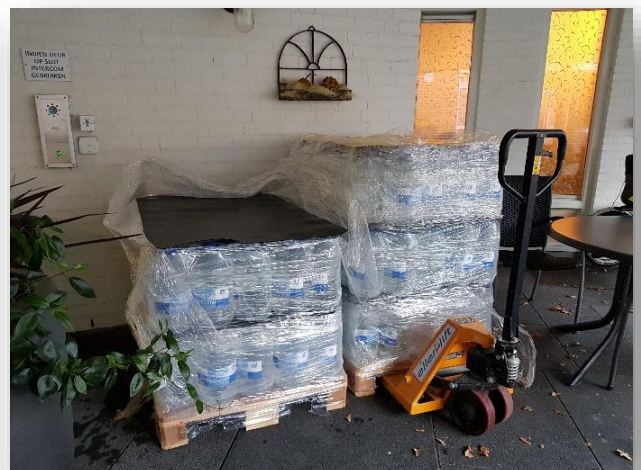
Begin december ontstond er een leidingbreuk en hebben wij een hele dag zonder water gezeten! Het WML heeft ons toen van pallets vol met flessen water voorzien en er stond een grote watertank voor de ingang.

Het keukenpersoneel heeft een creatieve manier bedacht om zo toch al onze bewoners én alle deelnemers van Tafeltje-dek-je van een heerlijke maaltijd te voorzien!

Het was deze dag voor iedereen flink aanpoten. Er werden emmers met water heen en weer gesjouwd, toiletten moesten worden doorgespoeld, water werd gekookt en noem zo maar op!

Gelukkig was het 's avonds na 21.00 uur opgelost. Het personeel van de vaatspoelkeuken en de keuken begon de dag erna wat eerder om zo de achterstand die was opgelopen, in te halen!

Uiteindelijk kwam het allemaal weer goed, maar het was een dag die we niet snel meer zullen vergeten!





## Kerstgedichtjes

*Even stilstaan en bezinnen,  
even ervaren hoe het met je gaat van binnen.  
Zeggen tegen je dierbaren hoeveel je om ze geeft,  
terug naar de basis, voelen waarvoor je leeft.  
Dankbaar zijn voor alles wat je gelukkig maakt,  
en koesteren wat je diep van binnen raakt.  
Even.... Heel even,  
niet alleen voor jezelf maar juist voor anderen leven.  
Dat is hoe Kerst moet zijn bedoeld,  
anderen laten delen in wat jij diep van binnen voelt.*



Zal het ooit weer  
Kerstmis zijn  
zoals in mijn herinnering  
Toen ik als klein kind keek  
Naar ijsbloemen op het raam.

De geur rook  
van een dennenboom,  
die versierd met lichtjes  
stond te  
pronken in onze kamer

Waar wij dronken  
warme chocolademelk,  
spelletjes speelden,  
Monopoly of ganzenbord.  
Het ging nooit vervelen

Het is al lang geleden  
maar het gevoel van  
een liefdevol samenzijn,  
is mij na zoveel  
jaren altijd bijgebleven.





# Algemene corona-maatregelen

Via nieuwsberichten en de website informeren wij u over de actuele corona-maatregelen. Daarnaast blijven de volgende algemene maatregelen gelden:



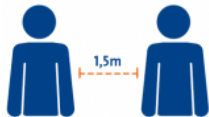
Hebben u of uw huisgenoten klachten? Kom dan niet naar Beek en Bos. Klachten die kunnen wijzen op corona zijn: neusverkoudheid, loopneus, niezen, keelpijn, hoesten, plotseling verlies van reuk of smaak, verhoging, koorts en benauwdheid.



Desinfecteer uw handen bij binnenkomst



Registreer uzelf bij binnenkomst (ten behoeve van bron- en contactonderzoek)



Houd 1,5 meter afstand van bewoners, medewerkers en bezoekers



Was vaak uw handen



Hoest en nies aan de binnenkant van uw elleboog



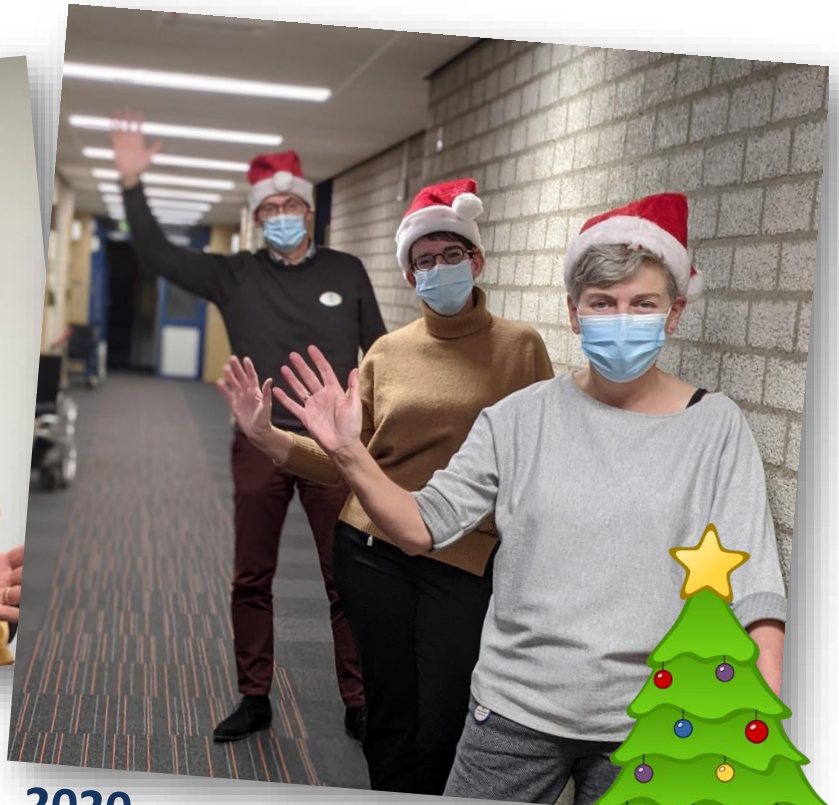
Schud geen handen



# Een kerstwens!



2019...



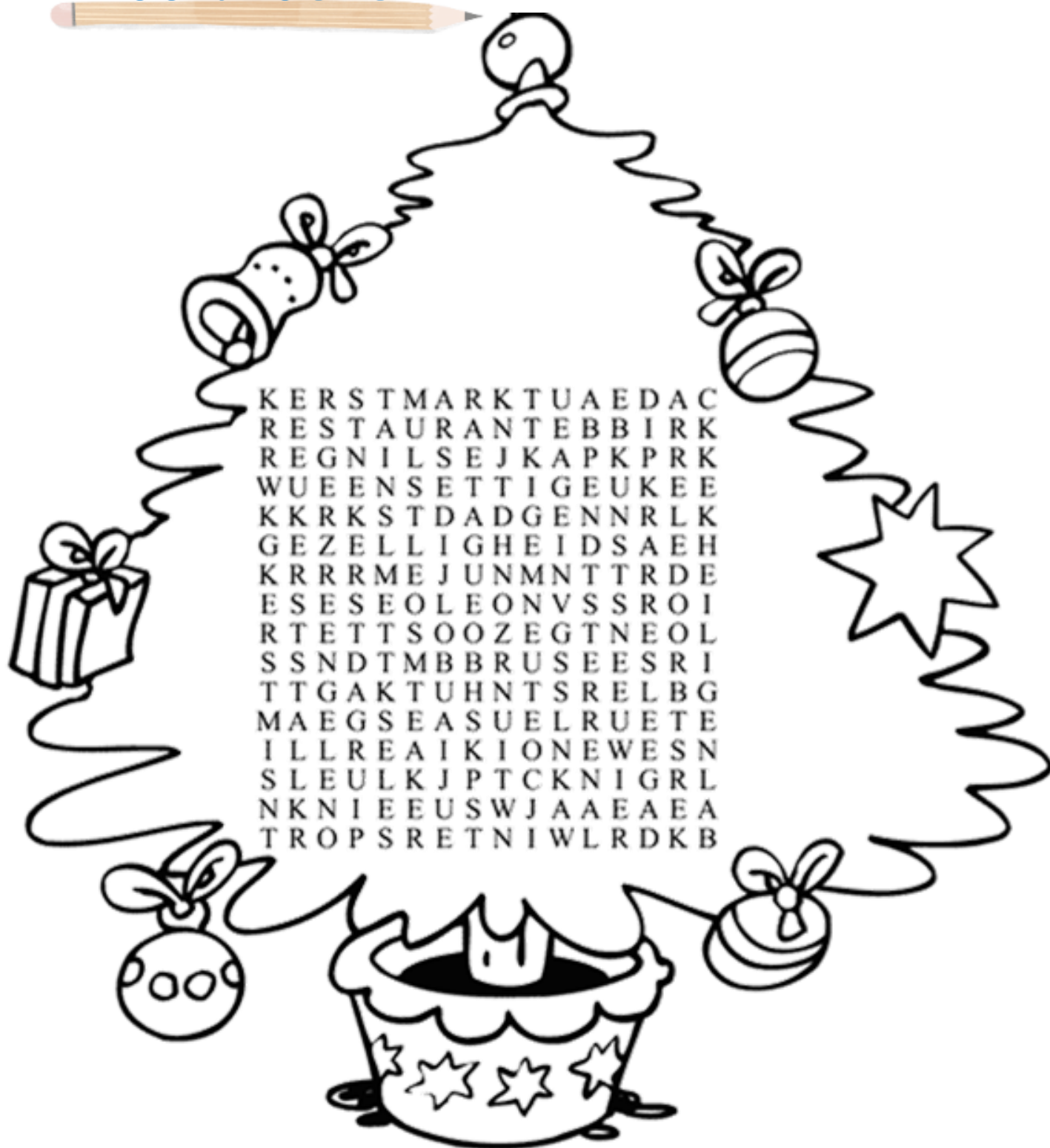
2020...



*2020, wat een jaar!  
Alles was anders. Ontmoeten in een nieuw normaal.  
Niet makkelijk. Maar we houden moed!  
Blijf goed voor uzelf zorgen, voor elkaar zorgen.  
Wij wensen u met alle maatregelen  
toch fijne feestdagen.  
In 2021 hopen we u natuurlijk weer te ontmoeten en ...  
als het kan stap voor stap in het oude normaal.*

*Namens alle medewerkers van Beek en Bos  
Mariëlle, Nettie en Harm*

# Woordzoeker



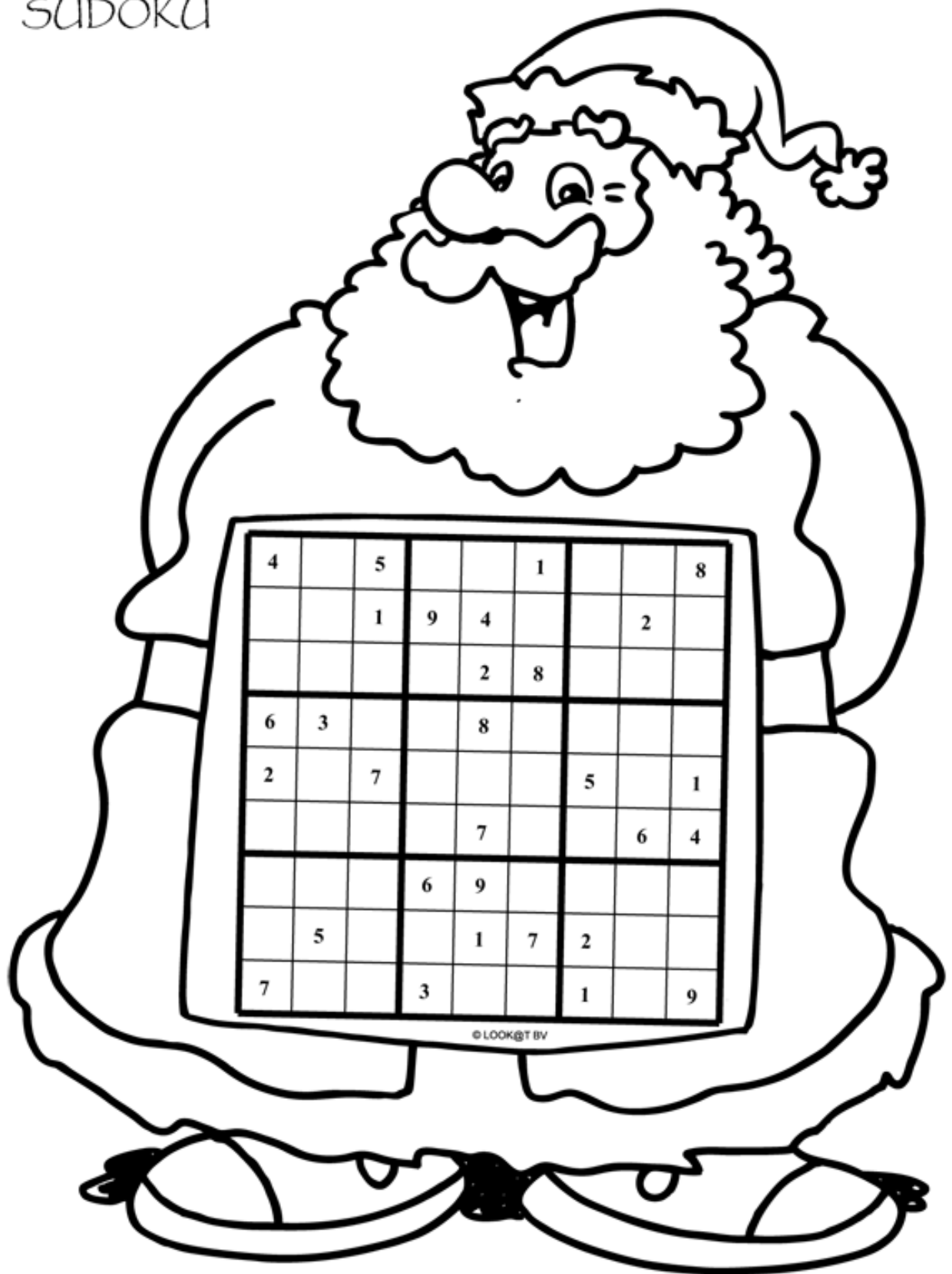
ARRESLEE  
 BAL  
 CADEAU  
 DEN  
 DENNENBOOM  
 ENGELN  
 GEZELLIGHEID  
 HEILIGEN  
 HULST  
 JEZUS

KERSTBOOM  
 KERSTBROOD  
 KERSTDAG  
 KERSTMARKT  
 KERSTMIS  
 KERSTMUSICAL  
 KERSTSTAL  
 KERSTSTUKJE  
 KERSTVERHAAL  
 KRIBBE

KUNSTSNEEUW  
 PAKJES  
 PIEK  
 RESTAURANT  
 SLINGER  
 SNEEUW  
 STAL  
 STERREN  
 STOL  
 WINTERSPORT



# SUDOKU





# Bekijk het Bosblaedje ook online!

[www.beekenbos.nl](http://www.beekenbos.nl)



Zorgcentrum Beek & Bos  
L' Unionlaan 1  
6093 GE Heythuysen  
t. (0475) 39 17 00  
e. [info@beekenbos.nl](mailto:info@beekenbos.nl)  
i. [www.beekenbos.nl](http://www.beekenbos.nl)