

Bosblaedje

Huisblad van Zorgcentrum Beek & Bos

Pasen 2021



Beek & Bos

ZORGCENTRUM

Redactie:

O.l.v.: Romy van den Heuvel

m.m.v.: Monique Schoone, Toos Verstappen, Dhr. Jacobs en Harm
Hoekstra.

Pasen 2021

Een oud gezegde is: "Pasen vroeg of laat, Pasen heeft de zomer in het gaat". Ook al zijn wij in onze dagen niet meer zo afhankelijk van de grillen van moeder natuur, toch kijken we uit naar de komst van de zomer, naar warmere en minder kille dagen. De natuur begint te ontwaken uit haar winterslaap. Aan de kale takken verschijnt het eerste frisse groen. De vogels die tot nu toe gezweven hebben, laten weer van zich horen. Wat verbaasd kijken de eerste lentebloemen je aan. Alles begint weer kleur te krijgen. De kou is uit de lucht. Je voelt weer de warmte van de zon. De winterjas kan opgeborgen worden. Hij heeft zijn dienst gedaan. Van vroeger herinner ik me nog dat als je iets nieuws had gekregen, je dat voor het eerst met Pasen droeg. Niet voor niets spreken we nog van "op zijn paasbest". Pasen is het feest van hoop, van opnieuw beginnen, van opstaan, van je neerleggen bij alles wat kil en dodelijk is, van de dood

overwonnen.

Misschien hebben wij na een jaar verwarrende en soms schokkende gebeurtenissen door de coronapandemie dit feest van hoop en vertrouwen wel meer dan ooit nodig om moedig voort te gaan.

Wij hebben met zijn allen ook op Beek en Bos een moeilijk jaar achter de rug. Met pijn in het hart hebben we moeten afscheid nemen van vele mede bewoners en ons allerlei beperkingen moeten opleggen. Maar met bewondering hebben wij ook mogen zien hoe groot de inzet en de veerkracht was van de medewerkers van Beek en Bos. Dat geeft hoop en vertrouwen. Je zou het echt een Paasgebaar kunnen noemen, een gebaar van doorgaan, van de moed niet te verliezen en van er zijn voor elkaar als veel tegen zit. In die zin wens ik u allen een gezegend paasfeest!

W. Jacobs, pastor.

Diensten Pasen

Zondag 1e Paasdag	10:30 uur
13 mei Hemelvaartsdag	10:30 uur
23 mei 1e Pinksterdag	10:30 uur



In gesprek met Nellie Brouwer

In deze column gaat een medewerker, een vrijwilliger of andere mensen die betrokken zijn bij Beek en Bos in gesprek met onze bestuurder, Harm Hoekstra, zijn/haar verhaal of passie vertellen. Voor dit Bosblaedje heeft Harm gesproken met Nellie Brouwer.

Toen Harm met Nellie in gesprek wilden gaan over ons bijzonder ontspannende muziekwaterbed bleek dat Nellie al van alles op papier had gezet. Dit verhaal van Nellie leest u hieronder. Het gesprek van Nellie en Harm ging verder over persoonsgerichte zorg en alle nuanceringen daarbinnen maar daarover misschien een andere keer meer. Voor nu het verhaal van Nellie over ons muziekwaterbed en ontspanning.



Hallo mijn naam is Nellie,

Met mijn 15 jaar ben ik in de zorg gaan werken. Zorgen zit er bij mij in want als kind werden mijn poppen al vol met pleisters geplakt. Mijn opleiding heb ik in Eindhoven gedaan. Daarna ben ik in Roermond gaan werken. Naast mijn werk ben ik altijd nieuwsgierig gebleven en heb ik verschillende cursussen en opleidingen afgemaakt. Want ja, met mensen werken roept allerlei vragen op. Dan ga je op zoek naar antwoorden om beter te begrijpen hoe we als mensen in elkaar zitten en waarom iemands leven anders loopt dan dat van mij. Om eerlijk te zijn, heb ik nog lang niet alle antwoorden en dat is fijn want dan blijf ik bezig.

Nadat we de keuze hebben gemaakt dat ik thuis bleef werken om onze zoon te verzorgen, ben ik toch weer in de zorg terecht gekomen hier op Beek en Bos. In Beek en Bos heb ik op alle afdelingen gewerkt. Nu ben ik in hoofdzaak met het muziekwaterbed bezig en daar komt al die opgedane kennis goed van pas. Maar ... het meeste blijf ik leren van mijn medemens.

Muziekwaterbed en ontspanning

Wat valt er allemaal te beleven bij een uurtje ontspanning op het muziekwaterbed. Het vindt plaats in een ruimte op de 1e etage. Wat we daar zien, is een groot bed midden in de kamer: een zogenaamd muziekwaterbed. En nee, we worden er niet nat en we houden alle kleding aan. Als je op het bed ligt, voelt het lekker warm aan en het schommelt een beetje. Het sluit perfect aan op je lichaam en je wordt nog extra ondersteund met kussens en zachte dekens. Naast het bed staat een soort radio. De muziek die je kunt horen, voel je ook als een lichte trilling in je lichaam. Het is een rustig muziekje in eenzelfde ritme als ons hart en het duurt een half uur.

Boven het bed hangt een grote lamp die we in verschillende kleuren laten schijnen en dit kan de sfeer positief ondersteunen. Ook kunnen we gebruik maken van verschillende zogenaamde etherische geuren die een goed gevoel kunnen bevorderen bijvoorbeeld lavendel, sinaasappel of rozengeur.

Het is geen probleem om op het bed te gaan liggen want daar hebben we zo nodig verschillende hulpmiddelen voor. Wanneer men op het bed ligt, kunnen we het lichaam stimuleren om in een heerlijke ontspanning te komen. Dit doen we door het lichaam zachtjes aan te raken of het hoofd of de voeten te masseren.

Waarom werkt het op deze manier? Ons lichaam bestaat voor een heel groot deel uit water en wanneer je nu geluid stuurt naar dit 'water' dan gaat het zogenaamd in hetzelfde ritme meedeinen en wordt het lichaam vanzelf ontspannen. Je ziet dan ook dat men soms in slaap valt.

We werken afwisselend met vier collega's in deze ruimte met het muziekwaterbed. Dit zijn Lieke en Jacqueline van afdeling 2, Martine van de verpleegunit en ik werk op afdeling 0 en 1. Wij zijn allemaal opgeleid door Math Hansen, de bedenker van dit geheel. Hij was muziektherapeut. Op dit moment staan op verschillende plaatsen in het land deze muziekwaterbedden en wij zijn dan ook blij dat ons Beek en Bos deze mogelijkheid aanbiedt om bij te dragen aan ontspanningen. Iedereen kan er gratis gebruik van maken.

Nog een kleine opsomming waarom ontspanning goed voor ons is in elke levensfase:



Ontspannen vraagt om meer dan alleen tijd maken voor jezelf. Het vraagt ook om een omschakeling in je hoofd (en in je spieren trouwens). Jezelf volledig overgeven aan ontspanning is zo makkelijk nog niet. Toch is het ontzettend belangrijk om hier wel je aandacht aan te geven. Waarom? Zeven redenen waarom ontspannen zo belangrijk is.

1. Je weerstand wordt beter

Je lichaam en brein reageren op de dagelijkse stress en spanningen. Je hartslag versnelt, je raakt vermoeid en je bloeddruk stijgt. Door regelmatig te ontspannen gun jij jouw lichaam en brein wat rust. Dit heeft een positief effect op de werking van je darmen en je afweersysteem.

2. Je slaapt beter

Mensen die in bed veel piekeren doen er goed aan om overdag meer te ontspannen. Het ontbreken van ontspanning overdag zorgt er namelijk voor dat je brein en spieren continue in gespannen staan verkeren. Wanneer je overdag regelmatig ontspant, zal je merken dat je 's avonds niet alleen makkelijker in slaap valt maar ook beter kunt doorslapen.

3. Je kunt beter met tegenslagen omgaan

Door je regelmatig te ontladen, zorg je ervoor dat je spanningsniveau niet te hoog oploopt. Hierdoor kun je beter met tegenslagen omgaan.

4. Ontspanning verbetert je sociale contacten

Wanneer jij je regelmatig oplaadt en ontladt heeft dit een positieve invloed op je sociale contacten. Je kunt meer van een ander hebben en je hebt ook meer zin om leuke dingen te ondernemen wanneer je je ont-stresst en uitgerust voelt.





5. Effectiever inspanning

Spanning en stress blokkeren je brein. Hoe meer stress jij hebt, hoe minder zin je hebt om iets te doen. Ervaringen laten zien dat, wanneer jij door de dag heen meer tijd neemt om je lichaam en brein wat rust en ontspanning te gunnen, je dag meer kwaliteit heeft.

6. Je bent creatiever

Datzelfde geldt voor je creativiteit. Je uren achter elkaar inspannen, heeft een negatieve invloed op je creativiteit. Het is heerlijk om je iedere twee a drie uur te verplaatsen of iets totaal anders te gaan doen. Dit zorgt voor nieuwe ontspanning in je hoofd waardoor er ruimte ontstaat voor nieuwe ideeën.

7. Preventie overspannenheid

Stress is dat je draaglast groter is geworden dan je draagkracht. Draaglast zijn mensen, situaties en dingen die je energie kosten en draagkracht zijn de mensen, situaties en dingen die je energie geven. Wanneer dit langere tijd uit balans is, ben je steeds minder weerbaar tegen stress. Al de bovengenoemde punten worden in dat geval juist minder; geen zin in sociale contacten, je slaapt slechter, minder concentratie en je hebt een creatief niveau van een pinda.

Nou bent u nieuwsgierig geworden, kom gerust eens kijken ... ook met de familie en informeer eens bij medebewoners die het al eens eerder hebben geprobeerd. Natuurlijk kunt u ook altijd met mij contact opnemen via de een medewerker van de receptie.

Nellie Brouwer



Het ei

Er doemt een vraag in mij,
wie er u nu toch eerder was,
de kip of toch het ei.

Vele geleerde heren,
hebben die vraag ook al overwogen,
hun studies vervat in k(l)ipklare betogen.

Ze kwamen er niet uit,
en namen toen het besluit.
Samen te overleggen
en een wereldwijde conferentie te beleggen.

Van alle landen kwamen wijze heren samen,
om gezamenlijk zich over kip en ei te beramen.
Om daar gezamenlijk te Eimuiden,
de absolute waarheid te doen verluiden.

Elke dag beginnen na een stevig ontbijt,
met uiteraard een ei erbij,
zaten ze drie dagen lang te confereren.

Kakelen als kippen zonder kop,
de conferentie werd een flop.
De wijzen stonden in hun hemd,
sponsoren waren erg ontstemd.
Maar hun aandelen in kip,
stegen wel met stip.

De wijzen kwamen er niet uit,
namen dus maar het besluit.
Dat het niet uitmaakt wat je ook zegt,
zo lang die kip dat ei maar legt.

Ja, ... die jas der wetenschap,
zit ook maar al te krap.
Want je kunt gewoon niet alles weten;
maar één ding moet je niet vergeten,
elke dag vooral een eitje eten.



Mededelingen

Parkeerbeleid

Wij willen u er graag op attenderen enkel te parkeren in de daarvoor bestemde parkeervakken. Dit omwille van een goede bereikbaarheid van Beek en Bos voor hulpdiensten in geval van een calamiteit.



Het terrein is openbaar en u riskeert een proces verbaal met een boete. In verband met de veiligheid van onze medewerkers en bewoners wordt u dringend verzocht deze regel in acht te nemen.

Klachtenbus voor bewoners

Wanneer u een klacht heeft, kunt u dit kenbaar maken door de klacht op een briefje te schrijven, in een envelop te doen en deze te deponeren in de klachtenbus op afdeling 3, bij de kapel. Uw klacht wordt dan in behandeling genomen door

de klachtencommissie voor bewoners.

Leden van de klachtencommissie zijn:

Dhr. T. van Gemert

Mevr. M. Creemers

Mevr. J. Willems



p/a Zorgcentrum Beek en Bos, l' Unionlaan 1, 6093 GE Heythuysen

Stukje in het Bosblaedje

Heeft u leuke verhalen, gedichten of andere zaken voor in het Bosblaedje?

Mail het gerust naar: receptie@beekenbos.nl
of geef het bij de receptie af!





Jubilaris

12,5 jaar in dienst

Marlies Truyen

08-04-2021



Felicitaties voor de jarigen onder ons

Wij feliciteren alle bewoners, medewerkers en vrijwilligers die jarig zijn in de maanden april en mei. Allemaal een heel mooie en gezellige dag gewenst!

Welkom

Mw. Meyer-de Koning

app. 102

In memoriam

Dhr. Jenniskens

app. 102



Diensten



Voor onderstaande diensten kan een afspraak worden gemaakt bij de receptie!

Audicien	Om de twee weken	Op de kamer
Dameskapster	Woensdag en vrijdag	Kapsalon
Dameskapster voor externe cliënten	Donderdag	Kapsalon
Herenkapper	2e Maandag van de maand	Kapsalon
Pedicure	Maandag en dinsdag	Kapsalon
Schoonheidsspecialiste	Gezichtsbehandeling 's middags	Kantoor noord afd. 200
Stomerij	Kleding afgeven in waskeuken op maandag	Waskeuken

In verband met de coronamaatregelen zijn diverse diensten niet mogelijk. Graag eerst met receptie afstemmen.

Activiteiten komende periode

In verband met de huidige situatie is onze activiteitenagenda aangepast. Er is nu geen vaste week- en maandagenda. Wij informeren u over de activiteiten die wel plaatsvinden (bijvoorbeeld aan de hand van herinneringsbriefjes en plakaten).





Uw Hovenier voor:

- *Advies
- *Tuinontwerp
- *Tuinaanleg
- *Tuinonderhoud
- *Bestrating
- *Boomverzorging
- *Vijvers
- *Schuttingen
- *Vlonders e.d.

Bel of mail voor een vrijblijvende offerte:

Tel: 0621234967
remcovanalphen@hotmail.com

www.remcovanalphen.nl




TE MAKEN MET COMPLEXE WONDEN?
 Onze wond- en decubitusverpleegkundigen leveren de beste wondzorg. Zij regelen alles van indicatie, behandeling en controle tot aan wondzorgmaterialen.

DOORLIG PROBLEMEN?
 Wij zijn experts in decubitus. Bij ons kunt u terecht voor indicatiestelling, merkonafhankelijk advies en levering van hoogwaardige AD-matrassen en AD-zitkussens. **Welzijn voor iedereen!**

TOTALE WOND- EN DECUBITUSZORG

➤ 013 522 06 06 ■ info@qcare.nl ■ www.qcare.nl



**Geborgenheid, welzijn
 en goede zorg
 in professionele handen**

**Meer informatie zie beekenbos.nl
 of volg ons op de socials**



Dorpstraat 49, Heythuysen, tel: 0475 - 492295



Voor al uw brillen en contactlenzen bij u om de hoek. Reken op onze service en kwaliteit!



Al meer dan 40 jaar volledig gericht op de kwaliteit van zorg.

De Lotus actieve opstahulp van Lopital is erg comfortabel, gemakkelijk wendbaar én heeft standaard mechanische pootspreiding. Geschikt voor personen met problemen bij het opstaan, met name voor korte transfers van en naar bed, douche en rolstoel.

De Lotus actieve opstahulp is een uitbreiding van onze productlijn en wij dienen hiermee een grotere doelgroep met ons complete assortiment. De Lotus is maximaal belastbaar met een gewicht van 200 kg en is daardoor voor een grotere doelgroep inzetbaar!

De Lotus is voorzien van wegdraaibare zitdelen, flexibele onderbeensteunen en mechanische pootspreiding. Mede hierdoor is voor zowel de cliënt als de verzorger is het comfort optimaal.

Kijk voor meer informatie op www.lopital.nl of neem vrijblijvend contact met ons op via +31 (0)13-523 9300 of info@lopital.nl.

Lopital Nederland B.V. Laarakkerweg 9, 5061 JR Oisterwijk, Tel +31 (0)13 5239300, Fax +31 (0)13 5239301, E-mail info@lopital.nl, www.lopital.nl



STOMERIJ - WASSERIJ

Het adres voor:

- persoonsgebonden wasgoed
- dekbedden
- gordijnen

Kloosterstraat 96
6093 CZ Heythuysen
t 0475 – 497994
e info@wasserijjoli.nl
www.wasserijjoli.nl

Handgesmede sieraden en horloges

- geboortegeschenken
- rouwsieraden / vingerafdrukken
- grote collectie duidelijk leesbare dames- en herenhorloges

- titanium sieraden en horloges
- verlovingsringen / trouwringen
- omsmelten van eigen goud
- reparaties in eigen atelier

PETER VAN HEUGTEN
EDEL SMID

Dorpstraat 45 Heythuysen / tel. 0475-497044 / www.petervanheugtenedelsmid.nl



UW VERTROUWDE ADRES VOOR:

- RAAMBEKLEDING
- ZONWERING
- BEDTEXTIEL
- TAPIJT
- KARPETTEN OP MAAT
- PARKET & LAMINAAT
- PVC & VINYL
- BEHANG & VERF

SPOORMAKERS INTERIEUR uw binnenhuisadviseur

Heythuysen | Dorpstraat 51A | 0475-491255

Vrij parkeren aan de achterzijde

www.spoormakersinterieur.nl



Geopend van woensdag t/m zondag vanaf 11.00 uur.
Bij ons kunt u terecht voor
lunch/diner/bruiloften/vergadering/speciale gelegenheden



Staat hier binnenkort
uw advertentie?

Neem dan contact op met onze
receptie voor meer informatie.

Telefoon: 0475 - 391 700

Sanne
bloemendecoratie

Dorpstraat 65a | 6093 EB Heythuysen | 0475 440075

**Voor al uw bestratingen
en verhardingen!**



Roy Hermans
Korenbloemstraat 33
6035 AX OSPEL

Tel: 06 - 53 34 88 36
info@rh-bestratingen.nl

WWW.RH-BESTRATINGEN.NL



St. Antoniusplein 8
6031 ED Nederweert

T 0495 63 44 00

M 06 204 064 76

E m.h.remij@remind-it.nl

www.remind-it.nl



De specialist in ouderenzorg

Locaties in:

Heythuysen - Baexem
Meijel - Roggel
www.fysiotherapiehbmr.nl

Fysiotherapie
Fysiofitness
Ergotherapie
Handencentrum



www.frankcoolen.nl



**TOYOTA
GIELEN**

80 Occassions, Reparaties, onderhoud, APK,
Focwa schadeherstel aan alle automerken.

www.autobedrijfgielen.nl
HEYTHUYSEN

boonen communicatie

Voor deskundig
communicatieadvies én
uitvoering!

www.boonencommunicatie.nl

Bloemenspeciaalzaak
Pouls

Stationsstraat 14 Heythuysen
Tel.: 0475 - 493053

RMI

Roost Meubel en Interieurbouw

Baldessenweg 4
6034 RN Nederweert
E-mail: info@roost-interieurbouw.nl
Tel. 06-22687320 of 0495-634552

*Interieurs op maat
voor bedrijf en particulier*



www.roost-interieurbouw.nl



Polkamp
textielservice

*Voor uw
complete
textiel-
verzorging*

**Stomen - Wassen - Strijkservice
Verstelwerkzaamheden - Persoonsgebonden was**

Ophoven 6 Roggel | **t** (0475) 49 66 27 • **m** 06 10 11 76 63

www.polkamp-textielservice.nl



Zoek de 6 verschillen





*Mensen doorbreken de wintersleur,
en zoeken vertier buiten de deur.
Een terras, een beetje cultuur,
of een wandeling in de natuur.*

*Na de start van het nieuwe jaar,
is alweer de lente daar.
Wakker wordend uit de grauwe
wazigheid,
schijnt de zon en is het straks zomertijd.*

*Soms valt het tegen,
en valt er zware regen.
De regenbuien zijn juist goed,
omdat alles groeien moet.*

*De zon straalt helder op ons neer,
ach, daar is de lente weer.
Spontaan en blij verrast,
pakt men iets luchtigs uit de kast.*

*Wat is het toch aanlokkelijk buiten,
het weer wordt zacht en vogels fluiten.
De bomen beginnen groen te kleuren,
en overal zijn lentegeuren.*

*Wanneer de zon gaat schijnen,
lijken zorgen te verdwijnen.
Lammetjes huppelen in de wei,
daarvan wordt toch een ieder blij?*

*Het is geen wonder zoals alles
groeit en zelfs na een winter
zo prachtig opbloeit.*

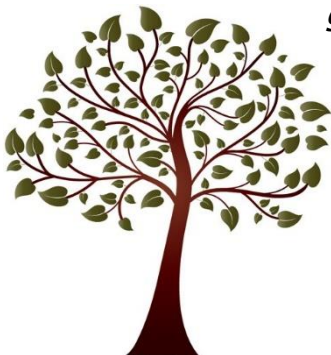
*Het blijft toch bijzonder, dat
warmte en licht bij plant, dier
en mens dit wonder verricht.*



*Ik word wakker, rek me uit.
Doe mijn ogen open, nog niet
open. Bang dat de droom
tegen de werkelijkheid stuit.*

*Ik laat mijn handen dwalen
door het bed en ontdek loom,
de werkelijkheid in de droom.*

*Mijn glimlach weerspiegelt op
jouw gezicht. De zachte kus op
mijn mond, verlangen
verborgen. Mijn lieve lief,
goedemorgen...*



Vaccineren

Sinds een aantal weken zijn de vaccinaties tegen het coronavirus van start gegaan. Het is ieders eigen keuze om hieraan deel te nemen. Een aantal van onze medewerkers vertellen in het kort wat hen heeft overtuigd om zich te laten vaccineren.



Maud Vries, werkzaam in de zorg op de verpleegunit: "Na lang twijfelen, heb ik me tóch laten vaccineren, ik werk tenslotte met een zeer kwetsbare doelgroep én ik hoop dat we op deze manier zo snel mogelijk van dit grote probleem af zijn. Dat wordt in mijn ogen écht tijd..."

Yvonne Verstappen, verzorgende IG van afdeling 000: "Eerst twijfelde ik, zal ik het doen?"

Maar er is zoveel onderzoek naar geweest dat je weet dat ze het niet gaan geven als het niet werkt.

Door het nemen van de vaccinatie bereiken we immuniteit sneller zonder zelf ziek te worden. Dit zorgt er dan weer voor dat de covid-zorg zal afnemen en de reguliere zorg doorgang kan blijven vinden. Hoe meer mensen immuun zijn, hoe meer overlijdens kunnen worden voorkomen en hoe meer vrijheid we weer mogen krijgen.

En we hebben een hele heftige tijd meegemaakt in maart en april 2020 hier op de afdeling en hebben we bewoners verloren, dit willen we zeker niet nog eens meemaken."





Mieke van Bogget, medewerker Welzijn en Huiskamer: "Vaccinatie is van belang om zo snel mogelijk het virus onder controle te krijgen. Is het onder controle, dan kunnen we weer beter zorgen voor iedereen. Met name de hulpbehoevende. Iedereen, jong of oud, mist zijn leventje zoals het voor diegene van belang was. In de zorg is het van belang omdat onze doelgroep kwetsbaar is en afhankelijk is van gezonde medewerkers, vrijwilligers en mantelzorgers. Alles om onze ouderen heen is komen te vervallen. Het is van belang dat het zo snel mogelijk weer naar het oude normaal terug kan. Als iedereen zich laat vaccineren kan het virus zijn kracht verliezen en daar gaat het om! Ik laat me vaccineren."

Jacqueline Gielen, medewerker Dagverzorging: "Toen ik de uitnodiging kreeg begin januari heb ik geen moment getwijfeld en mij meteen opgegeven voor de vaccinatie. Ik geloof in de medische wetenschap en ook dat het veilig is. Hier is veel geld en onderzoek naar toegegaan. Verder beschermt het mij en ook de deelnemers van de dagverzorging waar ik momenteel werkzaam ben. Ik snak ernaar dat alles weer normaal gaat worden en het allemaal weer open kan. Daarom heb ik me laten vaccineren."



Lekker slapen...

Het was een hele onderneming, maar na twee dagen sjouwen en tillen hebben alle bewoners een heerlijk comfortabel nieuw matras gekregen! Firma Kersten en onze eigen medewerkers zijn met man en macht in de weer geweest om deze klus zo snel mogelijk te klaren. De ene matras eruit, de andere erin, bedden werden opgemaakt en op naar een goede nachtrust!





Clëntenraad

*De Cliëntenraad van Beek en Bos wil u graag, middels deze samenvatting van de vergaderingen met de Raad van Bestuur, informeren over besproken onderwerpen, mededelingen en eventueel genomen besluiten. Zijn er vragen, dan kunt u dit doorgeven aan de receptie. Zij zullen zorgen dat uw vraag terecht komt bij de secretaris van de cliëntenraad te weten **Romy Poeth**. Zij zal dan contact met u opnemen.*

12 Februari heeft het laatste overleg plaatsgevonden tussen de cliëntenraad en de raad van bestuur.

Stand van zaken m.b.t. corona (12-2)

Nog steeds is Beek en Bos coronavrij. Elke dag vinden er testen plaats (als bewoners klachten hebben). Helaas wel 2 medewerkers positief getest. Gelukkig is het vaccineren gestart. Dat moet uiteindelijk lucht geven richting meer vrijheid, mobiliteit en meer ontmoeten.

Er is een hoge vaccinatiebereidheid medewerkers (84%, bewoners 99%) waardoor groepsimmunitet gaat ontstaan. Er is gevaccineerd met het Pfizer vaccin.

Feestdagen

Zijn goed maar sober verlopen en na de feestdagen is Beek en Bos omgetoverd in rood geel groen ofwel in carnavalsfeer. Miep en Leni vertellen dat de carnavalsmiddag gezellig was. Er was een uitgebreide boerenkoffietafel voor alle bewoners en er was een muzikaal optreden.

Hygiëne en infectiepreventie

Als zodanig onderdeel van kwaliteitsplan. De externe deskundige infectiepreventie wordt bij iedere uitbraak van corona geconsulteerd en maakt deel uit van het crisisteam. De cursus voor huishoudelijke hulpen heeft inmiddels plaatsgevonden. Heeft o.a. geleid tot aanschaf van nieuwe karren, andere doekjes etc. Ook organisatorische wijziging, met toestemming OR.

Stand van zaken MGZ

In het medisch generalistische zorgtraject (=MGZ) zijn inmiddels 2 huisartsenpraktijken bereid gevonden in het voorgestelde behandelmodel de zorg te willen bieden (verpleegzorg met een WLZ indicatie zonder

behandeling). Dit concept is ook besproken met het zorgkantoor. Aan dit overleg heeft namens de cliëntenraad Romy Poeth deelgenomen. Er worden in dit traject, waarbij veel partijen/onderdelen betrokken zijn, kleine stapjes vooruit geboekt. Doel is te komen tot gelijke behandeling van alle bewoners en niet meer de splitsing van 'behandeling mét specialistische zorg' en 'behandeling zonder'.

Beeldbellen, SET aanvraag

Betreft project beeldzorg in de wijk waarvoor subsidie is ontvangen. Dit in kader van het sociale contact en om eenzaamheid tegen te gaan. Van de cliëntenraad melden Joris en Tonnie zich aan als vrijwilliger.

Receptie

De openingstijden van de receptie wijzigen. Wordt van 08:00 – 21:00 uur.

Dagverzorging Horst

De vloer in de dagverzorging Beek en Bos kan worden vervangen aangezien de bezoekers een week naar de Horst in Haalen gaan.

Verpleegkundig specialist

Beek en Bos heeft een opleidingsplaats voor de opleiding MANP - verpleegkundig specialist – aan de Hogeschool Arnhem en Nijmegen gereserveerd. Er wordt een kandidaat gezocht (Red: inmiddels is de vacature ingevuld).

Vacature Raad van Toezicht

In het voorjaar vertrekt Martine Smeets - Evers uit de Raad van Toezicht. Dit in verband met de afloop van haar statutaire termijn (Red: inmiddels is de vacature ingevuld, Ria Hendrikx volgt Martine op).

De Cliëntenraad wenst jullie fijne Paasdagen toe!





Roes... In een bruin café ligt Pieter zijn roes uit te slapen. Jacob, een andere bezoeker, stoort zich aan het gesnurk van Pieter en zegt tegen de kelner, "Waarom maak je Pieter niet wakker?" de kelner antwoordt: "Dat heb ik al twee keer gedaan, maar hij valt telkens weer in slaap." "Waarom gooi je hem dan niet buiten?" Kelner: "Wel, zodra hij wakker wordt vraagt hij om de rekening en betaalt"

Luidkeels... Een jonge man komt bij de tandarts. Bij het controleren van zijn gebit vraagt de tandarts: "Ben je nog steeds lid van het jongerenkoor?" "Ja" zegt de man, "en met de zangles erbij wordt mijn stemgeluid steeds harder en harder." Tandarts: "Dat komt me prima uit. Wil je nu even heel hard schreeuwen?" De jongeman kijkt verbaasd en vraagt: "Waarom?" Tandarts: "Niet vragen, maar schreeuwen. De wachtkamer zit nog harstikke vol en ik wil om zes uur de voetbalwedstrijd zien."

Remedie... Twee vrouwen raken samen aan de praat. "Komt je man ook altijd zo laat thuis?" "Nee, ik heb namelijk een heel eenvoudige oplossing gevonden. Als hij 's nachts onze slaapkamer binnensluipt, zeg ik heel zachtjes, Theo, ben jij het?" "Nou en?" "Mijn man heet Ron."

Bloemist... Een ondernemer geeft een openingsfeestje voor zijn nieuwe kantoor. Van een klant ontvangt hij een bos bloemen met de tekst, rust in vrede erop. Hij belt de bloemist en vertelt dat er iets fout is gegaan. De bloemist zegt dat het hem spijt, maar dat er een nog groter probleem was. Die dag werd er op een begrafenis een boeket bezorgd met de tekst "Gefeliciteerd met uw nieuwe locatie."

Rapport... Sebastiaan komt thuis met een slecht rapport. "Voor een dergelijk rapport lijkt een flink pak slaag wel op zijn plaats" zegt zijn vader boos. Sebastiaan antwoordt; "Dat lijkt me een goed idee, pap. Ik weet wel waar de meester woont".

Schoolkeuze... Ik vraag me af of ik mijn zoon naar de koksschool of naar de muziekschool zal sturen om te studeren. "Wel als ik jou was, stuurde ik hem naar de koksschool". "Hoezo?" "Nou het resultaat zal misschien net zo slecht zijn, maar het maakt in ieder geval geen herrie."



Een gedicht van Toos

Heythuysen, maart 2021

*Harm, Nettie, Mariëlle en alle verzorgenden kregen het voor hun kiezen,
het coronavirus klopte aan, zij wilden geen bewoners gaan verliezen.
In beschermde kleding gingen ze bij de bewoners naar binnen,
waar ze iedere dag, aan deze zware taak moesten gaan beginnen.
Maar net toen het volgens iedereen goed begon te gaan,
kondigde de tweede golf onverwacht zich aan.
Wat nu? Dit had men echt niet zo vlug verwacht,
maar ook nu stond men klaar, in liefde, zorg en kracht.
Opnieuw werd de bewoners verzocht, op hun kamer te blijven,
velen kosten het moeite, om helemaal alleen hun tijd te verdrijven.
Dat waren ze niet gewend, ze voelden zich eenzaam en alleen,
hoelang zal dit gaan duren? Waar gaat het met ons heen?
Ook alle vrijwilligers mochten op Beek en Bos niet meer binnenkomen,
zelfs een praatje kon niet meer, alle gezelligheid werd hun ontnomen.
Hoelang zal dit gaan duren, het doet iedereen toch zo'n pijn,
Maar dat geldt voor iedereen, tot men heeft gevonden het juiste
medicijn.
Al zo'n jaar heeft dit geduurd, dit zullen wij dus nooit vergeten,
afstand houden zo'n anderhalve meter uit elkaar, wij hebben het
geweten.
De avondklok dat herinnert u zich nog uit de oorlogsjaren,
ook in die tijd kregen ze een bon, als ze op de straat nog waren.
Mijn wens is, dat wij weer gewoon, naast elkaar mogen lopen op straat,
Dat iedereen gezond mag blijven, dat het met u allen goed mag gaan.
Als laatste wens ik de leiding en alle verzorgenden veel liefde en geduld,
dan zijn ook wij weer welkom en is mijn wens geheel vervuld.*

Toos Verstappen



Algemene corona-maatregelen

Via nieuwsberichten en de website informeren wij u over de actuele corona-maatregelen. Daarnaast blijven de volgende algemene maatregelen gelden:



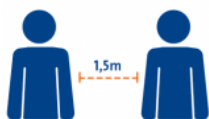
Hebben u of uw huisgenoten klachten? Kom dan niet naar Beek en Bos. Klachten die kunnen wijzen op corona zijn: neusverkoudheid, loopneus, niezen, keelpijn, hoesten, plotseling verlies van reuk of smaak, verhoging, koorts en benauwdheid.



Desinfecteer uw handen bij binnenkomst



Registreer uzelf bij binnenkomst (ten behoeve van bron- en contactonderzoek)



Houd 1,5 meter afstand van bewoners, medewerkers en bezoekers



Was vaak uw handen



Hoest en nies aan de binnenkant van uw elleboog



Schud geen handen

Woordzoeker



h v r w a o o w n m d o e p z
 p y u p t r o w r f x w g h e
 s g y k a m k v o w o g k n d
 o d j k o a y w p r e o v a p
 e i e r e n s i s v t m m r o
 i s z g k d i h t v b e a c o
 x c u i r n e j a h p s l i p
 g i s u u t j f n a a x p s t
 h p b n i s l n d x s t y q p
 l e f s s a l e i g e t b j q
 l l b t b h o w n l n v l a a
 n e k i u k v y g t u l p s r
 u n c h o c o l a d e z n g e
 e p o y a v o n d m a a l o m
 v p y r r y u n e h u b x d y

Pasen
 kuiken
 lente
 tulp

paashaas
 wortel
 konijn
 narcis

chocolade
 eieren
 mand
 avondmaal

Jezus
 opstanding
 discipelen
 kruis

Bekijk het Bosblaedje ook online!

www.beekenbos.nl



Zorgcentrum Beek & Bos
L' Unionlaan 1
6093 GE Heythuysen
t. (0475) 39 17 00
e. info@beekenbos.nl
i. www.beekenbos.nl