

Bosblaedje

Huisblad van Zorgcentrum Beek & Bos

September 2021



Beek & Bos

ZORGCENTRUM

Redactie:

O.l.v.: Romy van den Heuvel

m.m.v.: Monique Schoone, Toos Verstappen, Dhr. Jacobs en Harm
Hoekstra.



De zomervakantie van Yvonne

Het is nog steeds door het coronavirus heel anders op vakantie dan voorheen. Maar toch hebben we een leuke vakantie gehad.

We zijn niet weggeweest, gewoon lekker thuis. We hebben twee kindjes, Fay 6 jaar en Boyd 2 jaar. Dus we zijn ook een beetje gebonden aan het slaapje 's middags van de jongste. Dat kan je wel eens overslaan, maar niet te vaak.

We hebben een dag een bootje gehuurd en gevaren op de maas. Met nog een ander stel met twee kinderen. Het was mooi weer en we hebben lekker kunnen zwemmen in de maas en lekker gedobberd op het water.

We zijn ook nog een dag naar Toverland in Sevenum geweest. Dat is een pretpark.



De kinderen hebben zich goed vermaakt en papa en mama ook. Achtbanen, boomstammetjes, paardje rijden en shows. Super leuk!!!

Een dag zijn we naar Gaia Zoo geweest. Dat is ook erg leuk om eens naartoe te gaan. Beestjes kijken, wat eten, en voor de kinderen zijn er verschillende speeltuintjes en schminken voor de kinderen.

Een middagje toen het minder weer was in de binnenspeeltuin in Weert. Je moet wat als het weer niet meewerkt. Dat is het nadeel van Nederland.

Verder lekker uit eten en gezellig met vrienden bij elkaar zitten.

We hebben een fijne vakantie gehad!! Maar ook heel lekker om weer te komen werken. Weer de regelmaat erin!

Groetjes Yvonne

In gesprek met Eva van Meijel

In deze column gaat een medewerker, een vrijwilliger of andere mensen die betrokken zijn bij Beek en Bos in gesprek met onze bestuurder, Harm Hoekstra, zijn/haar verhaal of passie vertellen. Voor dit Bosblaedje heeft Harm gesproken met Eva van Meijel.

Vanaf 1 juli jongstleden is Beek en Bos gestart met een verpleegmodel waarin alle bewoners op eenzelfde wijze gebruik kunnen maken van de zogenaamde behandelcomponent. Dat wil zeggen dat iedere bewoner een huisarts heeft en dat Beek en Bos ook een eigen specialist ouderenzorg in huis heeft waar iedere bewoner – indien nodig – in overleg met de huisarts een beroep op kan doen. De verpleegkundig specialist kan in deze samenwerking een verbindingsrol hebben. Dat geldt ook voor het gebruik van bijvoorbeeld de ergotherapeut, de fysiotherapeut en de psycholoog. De verpleegkundig specialist kan bijvoorbeeld in samenspraak met de bewoner, het zorgteam en de huisarts voorstellen om de specialist ouderengeneeskunde in te zetten. Maar het zorgteam en de huisarts kunnen ook een beroep doen op de verpleegkundig specialist voor verpleegkundige vragen en specialistische verpleegzorg. Het komend jaar wordt deze functie verder ontwikkeld.



Sinds 1 september jongstleden is Eva bij ons in dienst gekomen als verpleegkundig specialist in opleiding. Eva is 26 jaar, woont in Veulen in de gemeente Venray in een woning op het erf van haar ouders. Houdt van skeeleren, koken en op z'n tijd lekker genieten van even nietsdoen.

Eva vertelt: 'In de afgelopen 6 jaar heb ik gewerkt als wijkverpleegkundige bij Proteion. Dat heb ik al die jaren met veel plezier gedaan. Maar de laatste jaren ben ik wel op zoek gegaan naar een nieuwe uitdaging. Toen ik de vacature voorbij zag komen als verpleegkundig specialist dacht ik, dat is interessant en zeker wat voor mij en heb ik gesolliciteerd. Tijdens de sollicitatieprocedure bleek dat er een vacature vrij was bij Beek en Bos en heb ik deze kans met beide handen aangepakt.'

Hoe waren die eerste dagen in je nieuwe baan?

'Ik heb er heel veel zin in en het is natuurlijk best wel even wennen want alles is nieuw: de nieuwe baan, de functie en de opleiding. Ik ben hier 1 september begonnen en 3 september naar de opleiding gegaan. Maar ik laat mij niet snel van mijn stuk brengen en pak de onderwerpen die op mij af komen stap voor stap aan. En uiteindelijk moeten we de functie ook met elkaar gaan invullen.

Ik kom van een grote organisatie met allerlei organisatorische lagen. Hier in Beek en Bos is alles dichtbij. Ik loop gewoon binnen als ik wat wil weten; het is hier allemaal veel laagdrempeliger. Voelt erg 'samen'. Voel me echt welkom.'

Wat kan je betekenen voor Beek en Bos?

'Mijn plaats in de organisatie moet natuurlijk nog worden ontwikkeld. Maar dat gaan we samen doen. Als verpleegkundig specialist kun je een belangrijke bijdrage leveren bij allerlei verpleegkundige vragen over de zorg. Bewoners, medewerkers en huisartsen kunnen mij hierbij gaan betrekken. Beek en Bos is op dit moment ook gestart met een model waarin huisartsen, specialist ouderengeneeskunde en mijn functie nauwer gaan samenwerken.

Er gebeurt al heel veel op het gebied van zorg binnen Beek en Bos. De invulling van de functie van verpleegkundig specialist is daarbinnen een extra ondersteuning. Het past heel goed in de ontwikkeling van het verpleegmodel in en om Beek en Bos.'

Wat ga je binnenkort als eerste doen?

'Kennismaken. Ik probeer zoveel mogelijk mensen te leren kennen hier in Beek en Bos. Meelopen, meekijken, mijzelf voorstellen. Natuurlijk ook kennismaken met alle huisartsen. Niet alleen de twee praktijken waar wij uitgebreider mee samenwerken maar met alle huisartsen omdat ik ook voor onze cliënten in de thuiszorg wat kan betekenen. Ik heb er heel veel zin.'

Wij wensen Eva heel veel succes in haar nieuwe functie en met haar opleiding. Fijn dat je er bent!



Pastoor Jacobs

Kijkt u wel eens naar het televisieprogramma 'de slimste mens'? Het is nu dagelijks te zien op NPO 2. Ik sla het bijna nooit over. Bekende en soms wat minder bekende Nederlanders doen er aan mee. Ze worden altijd groots aangekondigd door de presentator Filip Frederiks. Stel dat Jezus nu eens mee zou doen. Hoe zou Hij dan door Filip Frederiks worden aangekondigd? Misschien zoals Jezus in de bijbel wordt aangekondigd als iemand die 'blinden doet zien, doven horen en stommen spreken, lammen lopen'. Toch heeft Jezus nooit bij 'Specsavers' of 'Beter Horen' gewerkt en was ook geen fysiotherapeut of orthopeed. Of Jezus letterlijk doven deed horen, stommen spreken, blinden zien lammen lopen weet ik niet. Al zijn 'de wonderen de wereld nog niet uit'. Maar zou Hij ons

mensen niet van veel meer dan van een loutere lichamelijke aandoening willen genezen? Als je ziet hoe druk sommigen van ons bezig zijn met hun mobieltjes, met hun appjes en getwitter, vraag je je weleens af: hebben wij mensen nog wel echt contact met elkaar? Zien we elkaar nog wel? Horen we elkaar nog wel? Als van Jezus gezegd wordt: Hij deed doven horen, blinden zien, stommen spreken, lammen lopen dan ligt daar een boodschap in. Ga open voor elkaar, zie elkaar, sluit je niet af voor de ander, luister naar wat je medemens te zeggen heeft, hoor zijn nood en vragen en hoor ook zijn betrokkenheid en bemoediging. Misschien toch iets om eens over na te denken nu we na een welverdiende vakantie beginnen aan een nieuw werkjaar.

W. Jacobs, pastor.





Beste mensen van Beek en Bos

Na 39 jaren werken op Beek en Bos is mijn tijd gekomen om te gaan genieten van mijn pensioen

Op 1 april 1982 ben ik begonnen op het oude Beek en Bos (nu st. Charles) aangenomen door de Heer van Roy (directeur) en zr. Rosmunda (Hoofd zorg). Ik ben toen begonnen op afd. 2. We waren toen met 4 medewerkers en om half negen was de zorg al klaar en konden we beginnen met kamers te poetsen. Al die dames dachten, een heer als afdelingshoofd die kan toch niet poetsen (ha ha). Maar dat was gauw geleerd. Het was een kleine organisatie, een familie.

Op 1 juli 1986 zijn we verhuisd naar de huidige locatie. De verhuisdag staat me nog bij als gisteren, erg warm. Om 7.00 uur begonnen en om 23.00 uur klaar.

Op 8 december 1986 is onze dochter Moniek geboren. (Zij heeft ook nog op Beek en Bos gewerkt als zorghulp. En op 16 Juli 1989 onze tweede dochter Evelien.

Maar vanaf 1986 tot 2021 een hele periode van veranderingen gezien. In mei 2016 heb ik



besloten om minder te gaan werken en ben dan ook gestopt als afdelingshoofd. Dit is me erg goed bevallen, want er kwam toch meer kantoorwerk om de hoek kijken. Ik deed liever wat meer zorg aan bed geven. Maar ik kreeg ook meer tijd om oppas opa te worden van onze kleinzoon Tuur. En in september 2021 krijgen we er een tweede kleinkind bij, dus kan ik weer oppassen.

In die 39 jaar heb ik veel bewoners zien komen en ook gaan. Dit ook zo met het personeel. Ik heb vele mooie momenten mogen meemaken. Maar ook minder mooie momenten. Vooral het corona gebeuren, wat toch veel impact op iedereen heeft gemaakt. Hopelijk is dit gauw afgelopen. En kunnen we vooruit kijken op mooiere momenten.

Officieel ben ik op 5 juni 2021 gepensioneerd en ga dan ook lekker genieten van mijn vrije tijd door te wandelen en te fietsen en links en rechts nog wat te klussen.

Ik zal zeker nog eens op de koffie komen op Beek en Bos. Hopelijk blijven jullie gezond en geniet van iedere dag, (pluk de dag).

Iedereen bedankt voor de fijne samenwerking en het gaat jullie goed. Eine dikke merci.

Wim Gubbels

(Dit verhaal had eigenlijk al in de vorige editie van het Bosblaedje moeten staan, helaas was ons dit ontschoten, maar beter laat dan niet natuurlijk! Bedankt voor je leuke verhaal Wim)



Mededelingen

Parkeerbeleid



Wij willen u er graag op attenderen enkel te parkeren in de daarvoor bestemde parkeervakken. Dit omwille van een goede bereikbaarheid van Beek en Bos voor hulpdiensten in geval van een calamiteit.

Het terrein is openbaar en u riskeert een proces verbaal met een boete. In verband met de veiligheid van onze medewerkers en bewoners wordt u dringend verzocht deze regel in acht te nemen.

Klachtenbus voor bewoners

Wanneer u een klacht heeft, kunt u dit kenbaar maken door de klacht op een briefje te schrijven, in een envelop te doen en deze te deponeren in de klachtenbus op afdeling 3, bij de kapel. Uw klacht wordt dan in behandeling genomen door de klachtencommissie voor bewoners.

Leden van de klachtencommissie zijn:

Dhr. T. van Gemert
Mevr. M. Creemers
Mevr. J. Willems



p/a Zorgcentrum Beek en Bos, I' Unionlaan 1, 6093 GE Heythuysen



Stukje in het Bosblaedje

Heeft u leuke verhalen, gedichten of andere zaken voor in het Bosblaedje?

Mail het gerust naar: receptie@beekenbos.nl
of geef het bij de receptie af!



Felicitaties voor de jarigen onder ons

Wij feliciteren alle bewoners, medewerkers en vrijwilligers die jarig zijn in de maanden september en oktober. Allemaal een heel mooie en gezellige dag gewenst!

Welkom

Dhr. Hanssen	app. 224
Dhr. Delissen	app. 237
Mevr. van Dieten-Wassink	app. 209
Mw. Janssen-Aelmans	app. 135
Mw. Stijnen-Heuvelmans	app. 040
Mw. Maessen-Peters	app. 108

In memoriam

Mw. Geraets-Goertz	app. 237
Dhr. van Deursen	app. 209
Dhr. Zimmerman	app. 040
Mw. Dorssers	app. 108

Diensten



Voor onderstaande diensten kan een afspraak worden gemaakt bij de receptie!

Audicien	Om de twee weken	Op de kamer
Dameskapster	Woensdag en vrijdag	Kapsalon
Dameskapster voor externe cliënten	Donderdag	Kapsalon
Pedicure	Maandag en dinsdag	Kapsalon
Schoonheidsspecialiste	Gezichtsbehandeling 's middags	Kantoor noord afd. 200
Stomerij	Kleding afgeven in waskeuken op maandag	Waskeuken

Activiteiten komende periode

De activiteiten gaan langzamerhand weer opstarten. We houden u op de hoogte doormiddel van herinneringsbriefjes.





Remco Van Alphen
Hoveniersbedrijf

Uw Hovenier voor:

- *Advies
- *Tuinontwerp
- *Tuinaanleg
- *Tuinonderhoud
- *Bestrating
- *Boomverzorging
- *Vijvers
- *Schuttingen
- *Vlonders e.d.

Bel of mail voor een
vrijblijvende offerte:

Tel: 0621234967
remcovanalphen@hotmail.com

www.remcovanalphen.nl

QCARE 
WOND & DECUBITUSZORG



TE MAKEN MET COMPLEXE WONDEN?

Onze wond- en decubitusverpleegkundigen leveren de beste wondzorg. Zij regelen alles van indicatie, behandeling en controle tot aan wondzorgmaterialen.

DOORLIG PROBLEMEN?

Wij zijn experts in decubitus. Bij ons kunt u terecht voor indicatiestelling, merkonafhankelijk advies en levering van hoogwaardige AD-matrassen en AD-zitkussens. **Welzijn voor iedereen!**

TOTALE WOND- EN DECUBITUSZORG

➤ 013 522 06 06 ■ info@qcare.nl ■ www.qcare.nl



Beek & Bos

ZORGCENTRUM

**Geborgenheid, welzijn
en goede zorg
in professionele handen**

**Meer informatie zie beekenbos.nl
of volg ons op de socials**



 **van Aerle optiek**

Dorpstraat 49, Heythuysen, tel: 0475 - 492295



Voor al uw brillen en contactlenzen bij u om de hoek. Reken op onze service en kwaliteit!



Creating balance in healthcare



Al meer dan 40 jaar volledig gericht op de kwaliteit van zorg.

De Lotus actieve opstahulp van Lopital is erg comfortabel, gemakkelijk wendbaar én heeft standaard mechanische pootspreiding. Geschikt voor personen met problemen bij het opstaan, met name voor korte transfers van en naar bed, douche en rolstoel.

De Lotus actieve opstahulp is een uitbreiding van onze productlijn en wij dienen hiermee een grotere doelgroep met ons complete assortiment. De Lotus is maximaal belastbaar met een gewicht van 200 kg en is daardoor voor een grotere doelgroep inzetbaar!

De Lotus is voorzien van wegdraaibare zitdelen, flexibele onderbeensteunen en mechanische pootspreiding. Mede hierdoor is voor zowel de cliënt als de verzorger is het comfort optimaal.

Kijk voor meer informatie op www.lopital.nl of neem vrijblijvend contact met ons op via +31 (0)13-523 9300 of info@lopital.nl.

Lopital Nederland B.V. Laarakkerweg 9, 5061 JR Oisterwijk, Tel +31 (0)13 5239300, Fax +31 (0)13 5239301, E-mail info@lopital.nl, www.lopital.nl

joli

STOMERIJ - WASSERIJ

Het adres voor:

- persoonsgebonden wasgoed
- dekbedden
- gordijnen

Kloosterstraat 96
6093 CZ Heythuysen
t 0475 – 497994
e info@wasserijjoli.nl
www.wasserijjoli.nl

Handgesmede sieraden en horloges

- geboortegeschenken
- rouwsieraden / vingerafdrukken
- grote collectie duidelijk leesbare dames- en herenhorloges

- titanium sieraden en horloges
- verloovingsringen / trouwringen
- omsmelten van eigen goud
- reparaties in eigen atelier



PETER VAN HEUGTEN
EDELSMID

Dorpstraat 45 Heythuysen / tel. 0475-497044 / www.petervanheugtenedelsmid.nl



UW VERTROUWDE ADRES VOOR:

- RAAMBEKLEDING
- ZONWERING
- BEDTEXTIEL
- TAPIJT
- KARPETTENOP MAAT
- PARKET & LAMINAAT
- PVC & VINYL
- BEHANG & VERF

SPOORMAKERS INTERIEUR uw binnenhuisadviseur

Heythuysen | Dorpstraat 51A | 0475-491255

Vrij parkeren aan de achterzijde

www.spoormakersinterieur.nl



Geopend van woensdag t/m zondag vanaf 11.00 uur.
Bij ons kunt u terecht voor
lunch/diner/bruiloften/vergadering/speciale gelegenheden



Beek & Bos

ZORGCENTRUM

Staat hier binnenkort
uw advertentie?

Neem dan contact op met onze
receptie voor meer informatie.

Telefoon: 0475 - 391 700

Sanne
bloemendecoratie

Dorpstraat 65a | 6093 EB Heythuysen | 0475 440075

Voor al uw bestratingen
en verhardingen!



Roy Hermans
Korenbloemstraat 33
6035 AX OSPEL

Tel: 06 - 53 34 88 36
info@rh-bestratingen.nl

WWW.RH-BESTRATINGEN.NL



Remind-IT

hardware - software - systeembeheer

St. Antoniusplein 8
6031 ED Nederweert

T 0495 63 44 00

M 06 204 064 76

E m.h.remij@remind-it.nl

www.remind-it.nl



De specialist in ouderenzorg

Locaties in:

Heythuysen - Baexem
Meijel - Roggel
www.fysiotherapiehbmr.nl

Fysiotherapie
Fysiofitness
Ergotherapie
Handencentrum



www.frankcoolen.nl



TOYOTA
GIELEN

80 Occassions, Reparaties, onderhoud, APK,
Focwa schadeherstel aan alle automerken.

www.autobedrijfgielen.nl
HEYTHUYSEN

boonen communicatie

Voor deskundig
communicatieadvies én
uitvoering!

www.boonencommunicatie.nl

Bloemenspeciaalzaak
Pouls

Stationsstraat 14 Heythuysen
Tel.: 0475 - 493053

RMI

Roost Meubel en Interieurbouw

Baldessenweg 4
6034 RN Nederweert
E-mail: info@roost-interieurbouw.nl
Tel. 06-22687320 of 0495-634552

*Interieurs op maat
voor bedrijf en particulier*



www.roost-interieurbouw.nl



Polkamp
textielservice

Voor uw
complete
textiel-
verzorging

**Stomen - Wassen - Strijkservice
Verstelwerkzaamheden - Persoonsgebonden was**

Ophoven 6 Roggel | t (0475) 49 66 27 • m 06 10 11 76 63

www.polkamp-textielservice.nl

ROLLUIKEN
ZONWERING
RAAMDECORATIE
TERRASOVERKAPPINGEN
HORREN
GARAGEDEUREN

NIJS
ZONWERING

SHOWROOM EN PRODUCTIE
Tromplaan 61b • WEERT • T (0495) 53 56 48 • www.nijszonwering.nl

12113 erkend
ROMAZO
ERKEND

't Mikpuntj

Kwaliteit door ambachtelijkheid

Dorpstraat 71, Baexem, 0475 - 451217
Kloosterstraat 13, Heythuysen, 0475 - 491272

PROUD

Grafisch
ontwerpburo

0475-335657
proud.nl

syveon

Laat
het web
voor je
werken

Zoek de 6 verschillen





Gedichtenpagina



Zonnebloemen

*Zonnebloemen in september,
draaien mee met het warme licht.
Steken hoog boven je hoofd uit,
en tonen een warme gele gloed.*

*Zonnebloemen in september
Geven aan dat de Indian Summer
is begonnen
Genieten van warme zwoele
avonden
Met een rode zon die zakt aan de
horizon*

*Zonnebloemen in september
Nog even genieten van de laatste
warme stralen
Het gevoel van de zomer angstig
vasthoudend
Mijmerend over de mooie
momenten in juli en augustus*

*Zonnebloemen in september
Nog even en de natuur gaat oranje
en bruin kleuren
Beginnen bladeren te vallen
En is de herfst als voorbode van de
donkere maanden begonnen*

*Maar nu nog even niet
We proosten op een ondergaande
zon
En genieten van de laatste warme
stralen
Met op de achtergrond een veld vol
grote, gele zonnebloemen.*



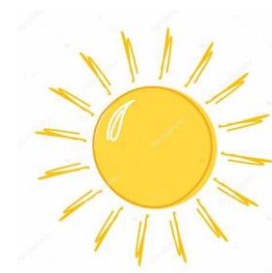
Blijf nog even

*Een zomer die het aanvankelijk wat
af liet weten, en ons daarna deed
smelten door haar aanwezigheid.
Hopelijk geeft ze ons nog een zoete
toegift.*

*Eerst te laat komen en dan geen
afscheid kunnen nemen. Het zou
mooi zijn als ons die derde helft
nog is gegund. Niet meteen een
koude douche als afsluiting.*

*Blijf nog even voor een praatje, een
laatste glaasje wijn. Waarin jouw
stralen zijn gevangen en treuzel bij
het weggaan, kijk nog eens om.*

*Laat het warme licht slechts heel,
heel langzaam doven en laat nooit
meer zo lang om je wachten!*



Appels uit eigen tuin

De appelbomen die in onze tuin staan worden goed benut. 🍏🍏 De appels worden veelal geplukt, geproefd en daarna wordt er heerlijke appelmoes van gemaakt! Dat is toch lekker. Het maken van appelmoes is eigenlijk heel simpel. Je schilt de appels, kookt ze in een pan met water, voegt suiker en kaneel toe en daarna pureren maar, **appeltje** eitje 😊!





Cliëntenraad

*De Cliëntenraad van Beek en Bos wil u graag, middels deze samenvatting van de vergaderingen met de Raad van Bestuur, informeren over besproken onderwerpen, mededelingen en eventueel genomen besluiten. Zijn er vragen, dan kunt u dit doorgeven aan de receptie. Zij zullen zorgen dat uw vraag terecht komt bij de secretaris van de cliëntenraad te weten **Romy Poeth**. Zij zal dan contact met u opnemen.*

De Cliëntenraad is op 4 juni jl. in overleg geweest met de Harm Hoekstra, bestuurder van Beek en Bos.

Een enorme opluchting is dat de situatie rondom **Corona** op dit moment rustig is. Dit betekent meer ruimte voor versoepelingen. Conform richtlijnen RIVM is het restaurant weer open. Eindelijk weer ruimte voor ontmoeten en samen-zijn. Ook de bezoeksregelingen zijn weer aangepast.

Beek en Bos heeft voorts plannen t.a.v. **renovatie en aanbouw**. De grote contouren ofwel het structuurontwerp is inmiddels klaar. Er is veel aandacht voor belevingsruimten waar optimaal genieten voorop staat. Overlegmomenten zijn er met gemeente, zorgkantoor en Wonen Zuid. Ook is er een werkgroep samengesteld waar 2 leden van de Cliëntenraad aan zullen deelnemen t.w. Joris Snoeren en Romy Poeth.

De **winst en verliesrekening 2020** en de **jaarrekening 2020** zijn eveneens besproken.

Bij Beek en Bos was sprake van financiële gevolgen van de COVID-19 pandemie. Deze zijn echter voldoende gecompenseerd. De jaarrekening is opgesteld uitgaande van de continuïteitsveronderstelling. Beek en Bos sluit het boekjaar af met een positief resultaat.

De Cliëntenraad spreekt hierover haar waardering uit.

Het **Kwaliteitsverslag 2020** laat zien dat er ondanks Corona keihard is gewerkt en er veel plannen uit het jaar- / kwaliteitskrant 2020 zijn gestart en gerealiseerd. Veel waardering daarvoor!

In het overleg van 4-6-2021 werd voorts kennis gemaakt met Suzan Cox. In het kader van de **Wet zorg en dwang** (onvrijwillige zorg/voorheen Wet BOPZ) vervult zij voor Beek en Bos de functie van

cliëntvertrouwenspersoon. Zij is niet in dienst van Beek en Bos (onafhankelijk). Juist wanneer je afhankelijk bent van anderen is het belangrijk waar mogelijk zelf te beslissen over je leven waar dat mogelijk is. Zij adviseert over rechten m.b.t. onvrijwillige zorg en staat cliënten bij (kosteloos).

Beek en Bos past in principe geen onvrijwillige zorg toe. Waar dit toch noodzakelijk is, moet gekozen worden voor die maatregel die het beste past.

De **WZD analyse 2020 van Beek en Bos** betreft de volledige onvrijwillige zorg 2020. (De Cliëntenraad heeft eerder al positief geadviseerd t.a.v. het openen van de verpleegunit). Wat betreft de volledige analyse zijn er geen vragen, de toelichting op de diverse onderdelen is helder. De Cliëntenraad kan zich er in vinden.

Romy Poeth,
Secretaris

IK WIL JE EVEN ZEGGEN
HOE GEWELDIG IK JE VIND
EN DAT ALS LEUK ZIJN
ECHT EEN WEDSTRIJD IS
DAT JIJ DAN ALTIJD WINT



Voetbaltafel

Sinds kort hebben wij een nieuwe aanwinst op Beek en Bos: een echte VOETBALTAFEL! ⚽ De voetbaltafel is onder toezicht van de bewoners in elkaar gezet en daarna zijn er al heel wat potjes gespeeld. De voetbaltafel is te vinden op afdeling 100 naast de lift en te gebruiken door onze bewoners en bezoekers. Op naar heel wat leuke, fanatieke momentjes samen 🤝😊



Wist u dat?

We weer gestart zijn met kienen in het restaurant onder begeleiding van onze vrijwilligers. **Elke woensdagmiddag om 14.30 uur in het restaurant!** Er zijn leuke prijsjes te winnen, lekkers, fruit maar ook een 'super' prijs voor de laatste volle kaart! De moeite waard om mee te doen, misschien tot snel in het restaurant.



miMakker

Vanaf oktober heeft Beek en Bos een eigen miMakker in huis, Rik Goedemans. Hij vertelt graag even wat een miMakker nu eigenlijk is.

De miMakker is tegenwoordig een bekend gezicht binnen de zorg. Ook bij Beek en Bos wordt de miMakker ingezet met het doel contact te maken met de bewoners.

Wat is een miMakker ?

De miMakker is een persoon in de gedaante van een clown. Er wordt op diverse manieren contact gemaakt met de bewoners. Een bijzonder contact, een verbinding van hart tot hart. Deze vorm van contact kan een diepere laag raken dan de communicatie-laag in de dagelijkse omgang met de bewoner. Juist dat maakt het werk van de miMakker een bijzondere toevoeging in de omgang en zorg.

Het contact kan leiden tot grappige situaties of kan juist een diepe ontroering of rust teweegbrengen. Wat belangrijk is, is de reactie (emotie) van de bewoner. Iedere emotie mag er zijn. De miMakker kan een maatje zijn, een steun, een troost of iemand om allerlei ondeugendheden mee uit te halen.

Een bezoek van een miMakker betekent samen op reis gaan, een onbekende reis met een onbekende bestemming, zonder doel maar met veel plezier en respect voor dat wat er is, wat dat ook moge zijn.

Ziet u een miMakker aan het werk? Neem dan eens de tijd om rustig te kijken en laat u verrassen door de reacties die een bezoek teweegbrengen. U kunt de miMakker helpen door rustig te kijken en het contact tussen de bewoner(s) en de clown **niet te verstoren.**





Harmonisch... Annemie vertelt aan Monique dat ze het geweldig naar haar zin heeft met haar man. Monique: "Ik mag toch hopen dat jullie ook wel eens ruzie maken?" Annemie: "Nee, wij hebben nooit ruzie." "Dat kan toch niet waar zijn! Hoe is dit mogelijk?" roept Monique verbaasd. Annemie: "Dit kan heel gemakkelijk. De helft van de tijd doet mijn man waar ik zin in heb en de andere helft doe ik waar ik zin in heb..."

Bijgeloof... Loes gaat op gesprek bij de pastor. Als hij vraagt hoe het thuis gaat, zegt ze: "Mijn man is zo bijgelovig, dat ik dit niet langer vol kan houden." Pastor: "Zo erg zal het toch niet zijn, hoop ik." Loes: "Het wordt steeds erger! Zout strooien, veroorzaakt ruzie, zegt hij. Onder een ladder doorlopen en een zwarte kat zien, brengen ongeluk. En op vrijdag de dertiende zal hij echt het huis niet uitgaan. Het ergste is dat hij vorige week zijn dertiende maandsalaris heeft teruggestort!"

Geplet... Toos loopt binnen bij de slager en vraagt naar een stuk rosbief. De slager laat haar een stuk zien en vraagt of het goed is. Toos twijfelt en vraagt: "Heeft u ook een groter stuk? Dit lijkt me wat weinig." De slager gaat naar achter en ziet dat dit het laatste stuk is. Hij pakt het hakbijl en plet het stuk vlees zodat het wat langer lijkt. Hij gaat naar Toos en vraagt: "Is dit een beter stuk?" Toos: "Prima stuk, slager, maar er zijn vandaag veel eters, ik denk dat ik ze allebei maar neem."

Menseneters... Tijdens de aardrijkskundeles vraagt de juf in welke streken nog menseneters zijn. Keesje staat op en zegt: "Aan de Zeeuwse kust, juffrouw". De juf is verbijsterd en vraagt Kees hoe hij daarbij komt. "Het staat in ons aardrijkskunde boek, juffrouw" zegt Keesje. "Er staat letterlijk dat de bewoners daar leven van de toeristen."

Mijn oma zei:

“Laat je pannen niet helderder stralen dan jij. Neem
huisreiniging niet zo serieus.

Het leven is kort, maak veel plezier!

Stof eraf als het nodig is maar neem tijd om een schilderij te
schilderen of een gedicht te schrijven, wandelen of een vriend
te bezoeken, kook wat je maar wilt, geef je planten water...

Neem eens vrije tijd om een biertje te drinken, te zwemmen
aan het strand (of zwembad), bergen beklimmen, spelen met
honden, muziek luisteren, boeken lezen, je vrienden laten
groeien en genieten van het leven.

Stof eraf als het nodig is maar het leven gaat verder buiten. Je
weet dat deze dag nooit meer terug zal komen.

Stof eraf als het nodig is maar vergeet niet dat je ouder wordt
en dat veel dingen die je nu kunt doen niet zo makkelijk zijn om
op oude dag te doen. En als je weggaat, aangezien we allemaal
op een dag vertrekken, zul je ook stof worden.

En niemand zal zich herinneren hoeveel rekeningen je betaald
hebt, zelfs niet je schoon huis, maar ze zullen je vriendschap, je
plezier en wat je geleerd hebt herinneren.”



Corona-maatregelen binnen Beek & Bos

Naar aanleiding van de laatste persconferentie vorige week dinsdag (14 september), zetten wij de nieuwe corona-maatregelen vanaf zaterdag 25 september 2021 voor u op een rij.

- 1,5 meter afstand houden hoeft niet meer. Maar het is nog wel verstandig.
- Voor eet- en drinkgelegenheden binnen zorginstellingen wordt door de overheid een uitzondering gemaakt op het coronatoegangsbewijs. Dit betekent dat er van het restaurant van Beek en Bos gebruik mag worden gemaakt zonder coronatoegangsbewijs. Wel hanteren wij nog een maximaal aantal bezoekers in het restaurant van 50 personen. Dit aantal is exclusief onze bewoners.
- Bezoek in de Hoeskamers is nog niet toegestaan.
- In overleg met het managementteam is het organiseren van activiteiten op Beek en Bos weer mogelijk.
- De basisregels blijven uiteraard gewoon gelden. Desinfecteer uw handen bij binnenkomst. Was vaak uw handen en hoest en nies in de elleboog. Blijf thuis bij corona-gerelateerde klachten.

We zijn blij dat er steeds meer kan en mag. Voorzichtigheid blijft wel belangrijk om uiteindelijk weer terug te kunnen naar het 'oude normaal'.

Woordzoeker



reiskoffer
 hotel
 fototoestel
 spelen
 vakantieschool

vakantie
 daguitstap
 reis
 zon
 caravan

toerist
 rugzak
 zomer
 kamperen
 camping

tent



Bekijk het
Bosblaedje
ook online!

www.beekenbos.nl



Zorgcentrum Beek & Bos
L' Unionlaan 1
6093 GE Heythuysen
t. (0475) 39 17 00
e. info@beekenbos.nl
i. www.beekenbos.nl