

Bosblaedje

Huisblad van Zorgcentrum Beek & Bos

Winter 2021



Beek & Bos

ZORGCENTRUM

Redactie:

O.l.v.: Romy van den Heuvel

m.m.v.: Monique Schoone, Toos Verstappen, Dhr. Jacobs en Harm
Hoekstra.



Het verhaal van Marlies

Yes, het is weer zover, 6 december, we mogen de Sint versieringen opruimen en dan mogen we aan de allergrootste klus van het jaar beginnen, namelijk de hoofdingang en de begane grond versieren en buiten het winterlandschap met de rendieren en de kerstman.



In de herfstvakantie zijn Yvonne en ik samen naar van Cranenbroek en Intratuin geweest om sneeuwdekens, losse sneeuw, witte kerstballen en natuurlijk de mooie witte ijsberen die bij de lift staan, te kopen. Eind november hebben we de kerstbomen besteld voor buiten. Yvonne heeft alles genoteerd in de agenda wat we ieder jaar nodig hebben aan kerstbomen, sneeuw, mos enzovoort.

6 December hebben we met een aantal collega's kerststukjes gemaakt voor het huis en Yvonne en ik hebben het grote hart bekleed met dennengroen wat nu staat te pronken in de hal, Nettie was 6 december ook aanwezig en zij zorgde voor de inwendige mens en een glaasje glühwein met heerlijke zoutjes en zorgde dat de kerststukjes verdeeld werden door het huis. Terugkijkend was het een gezellige avond.

7 en 8 December zijn we om 7.30 uur begonnen met het versieren van de hoofdingang, we hebben eerst alle spullen van de zolder gehaald en begonnen met frisse moed aan de hoofdingang waar we van de bezoekers leuke reacties kregen.

De guirlande bij de receptie was nog een hele klus, waarbij we nog hulp en advies kregen van de technische dienst.

Hierna zijn we verder gegaan in de hal en bij de kantoren van de directie die ook af en toe eens kwam kijken en poolshoogte kwam nemen of het allemaal lukte.

En als laatste hebben we buiten het wintertafereel gemaakt en gezorgd dat de rendieren goed kwamen te staan en de kerstman ook een plekje gegeven tussen het dennengroen.

We hadden ook 4 grote dennenbomen besteld voor op het terras maar helaas konden er maar 2 geplaatst worden. Probleem wat gaan we met die andere 2 dennenbomen doen, ze waren te kostbaar om ze ergens neer te leggen. Maar goed dat collega TD een helder moment had en het idee opperde om die aan de vlaggenmasten vast te maken, wat er sfeervol uitziet, alleen de lampjes ontbreken nog maar wie weet komen die er volgend jaar in.

Als dank voor het vele werk krijgen we heel veel reacties van collega's, bewoners en bezoekers voor de mooie versieringen en hier doen we het uiteindelijk voor.

Ik eindig nu mijn verhaaltje met jullie allemaal fijne kerstdagen en een gelukkig en gezond 2022 te wensen.

Groetjes Marlies Dings, afdeling begane grond



In gesprek met...

In deze column gaat een medewerker, een vrijwilliger of andere mensen die betrokken zijn bij Beek en Bos in gesprek met onze bestuurder, Harm Hoekstra, zijn/haar verhaal of passie vertellen. Voor dit Bosblaedje heeft Harm gesproken met Judith Princen.



Judith werkt 5 jaar bij Beek & Bos en nog altijd met veel plezier. Judith is getrouwd, heeft drie kinderen in de leeftijd van 20, 17 en 12. Ze was vroeger hartstikke sportief, heeft veel halve marathons gelopen en zelfs een hele. Nauw betrokken geweest bij de atletiekvereniging hier in Leudal en afgelopen jaar ook druk bezig is geweest met de organisatie van onze Rolstoeltocht. Het hele sportieve is er vanaf, door wat lichamelijke ongemakken (ze is immers geen 18 meer) en tijdgebrek. Nu is ze vooral actief, met wandelen, macramé en ze is fervent haakster (ja, dat bestaat nog).

Judith vertelt dat in de afgelopen 5 jaar veel is gebeurd. Ze begon als verzorgende op de huiskamer op afdeling 2. Eerst op Zonnebloem, later Madelief en daarna Vlijtig Liesje. Tijdens een zogenaamde Husseldag in november 2018 kreeg Judith de gelegenheid om een dag met een andere discipline mee te lopen. Zij koos voor een activiteit buiten de huiskamer, liep mee met een collega van het zorgteam en vond dat werk zo leuk dat zij besloot hier iets mee te willen doen. Judith heeft vervolgens bij Beek & Bos het EVC traject voor verzorgende IG afgerond en volgt nu – samen met enkele collega's – de opleiding verpleegkunde.

VR-BRIL

Twee jaar geleden kwam de vraag op haar pad of zij belangstelling had voor deelname aan de ontwikkeling van een VR bril. Een speciale bril waarmee mensen een zogenaamde dementiebeleving kunnen ervaren. Daar hoefde Judith niet lang over na te denken en zij zei gelijk 'ja graag'. Samen met een paar collega's kreeg zij een trainingscursus om mensen te begeleiden bij de dementiebeleving van de VR bril.

Waarom wilde je trainer van de VR bril worden?

'Ik wil graag meer betekenen voor mensen met dementie. En ik ben ook zeer geïnteresseerd in techniek. De VR bril vertegenwoordigt beide

elementen. Deze VR ontwikkeling vind ik heel interessant. Inmiddels heb ik mogen ervaren dat het een heel krachtig medium is. De beleving raakt mensen. Dat de mensen aan het denken worden gezet, krijg ik terug uit de verhalen ze me vertellen.'

Wat laat de bril zien?

'De eerste VR bril neemt je mee in de beleving van iemand met dementie en de bril laat die beleving als een film zien. Deze bril gebruiken we nog steeds. Maar we hebben nu een fantastische nieuwe driedimensionale versie, op die manier is het geen film meer maar zit je er middenin; soms confronterend maar altijd verhelderend. Veel medewerkers hebben de eerste versie al gezien en zij kunnen zich nu ook opgeven voor deze interactieve versie. Inmiddels hebben diverse vrijwilligers zich ook opgegeven voor deze belevingen.'

Wat wil je bereiken met 'de bril'?

'We kunnen van mensen met dementie, door hun ziektebeeld, niet meer altijd verwachten dat ze volledig deelnemen aan de maatschappij. De VR bril is voor mij een tool om de omgeving begrip te laten krijgen en ze te leren hoe zij mensen met dementie kunnen betrekken in die maatschappij. Misschien grote woorden en een nóg grotere toekomstdroom maar de VR bril is een prachtig vertrekpunt om met elkaar in gesprek te gaan, kennis te delen en elkaar te informeren, elkaar op die manier tegemoet te komen.'

Mooi om het enthousiasme van Judith te zien en te horen over deze ontwikkeling. Wij wensen haar succes met 'de bril' en natuurlijk ook met haar studie.

VR bril

De Virtual Reality bril is een interactieve simulatiefilm waarin gezonde mensen kunnen ervaren hoe het is om met dementie te leven.

Beek & Bos heeft een samenwerkingsrelatie met Into D'mentia. Into D'mentia heeft als missie om in de maatschappij meer begrip en inlevingsvermogen rondom dementie te creëren. Een zorgtaak kan immers kwalitatief beter worden ingevuld en worden opgebracht vanuit begrip en inlevingsvermogen. Into D'mentia laat deelnemers ervaren hoe de wereld er door de ogen van een persoon met dementie uit ziet. Het geeft een levensecht inzicht in dementie en vergroot daarmee het begrip. Hier wordt onder meer gebruik gemaakt van VR simulaties.

Into D'mentia is in samenwerking met de combinatie De Wever/Thebe (Tilburg, e.o.), zorginstellingen in de regio Zuidoost Brabant en Beek & Bos een partnership aangegaan waarbij nieuwe dementiesimulaties worden ontwikkeld en wordt er gebruik gemaakt van de nieuwste VR technieken.



Pastoor Jacobs

Het gebeurde vele jaren geleden – toen het met kerstmis altijd sneeuwde, er nog Nachtmissen waren, de kerken nog vol waren, het Kerstfeest nog Kerstfeest heette en de mensen nog nooit van het coronavirus hadden gehoord- dat misdienaars om de koster te plagen vlak voor kerstmis het kindje Jezus verstopte. Hij kon het nergens meer vinden en goede raad was duur. Toen de Nachtmis begon en de kerk vol gelovigen zat, stoten de mensen elkaar aan en zeiden stillletjes tegen elkaar: “Ze zijn het kindje vergeten!”. Overkomt ons in deze dagen niet een beetje hetzelfde? De feestdagen dienen zich weer aan. Versiering, verlichting, je struikelt er bijna over. De feestdagen komen er weer aan. Op allerlei manieren worden we verleid er een prachtig feest van te maken ook al dreigt het coronavirus roet in het eten te gooien. Op velerlei wijzen worden ons fijne of

prettige feestdagen toegewenst. Allemaal goed bedoeld, geen kwaad woord daarover. Maar hoezo ‘feest’? Waarom al die heerlijke spijzen en dranken, die rijk versierde tafels? Weten wij nog wel wat we vieren? Dreigt ons kerstfeest niet een beetje te gaan lijken op een verjaardag zonder jarige? Zijn ook wij niet in onze dagen ‘het kind aan het vergeten?’ Wordt het kerstfeest dan niet een feest zonder ziel? Dat zou toch doodjammer zijn. Met kerstmis kijkt een pasgeboren kind ons aan en zoals ieder pas geboren kind roept ook dit kind van kerstmis het beste in ons op. Doet een beroep op u en mij. Dat wij zorgzaam met elkaar omgaan, dat ieder mens recht heeft op geluk en liefde, dat ieder mens, jong of oud, rijk of arm, zwart of wit, telt. Wie of wat hij of zij ook is. Daarom u allen ‘Zalig Kerstfeest’ en fijne feestdagen!

W. Jacobs, pastor

KERKDIENSTEN ROND DE FEESTDAGEN *(uitsluitend voor bewoners Beek en Bos)*

Vrijdag 24 december 15.30 uur Kerstviering in het restaurant
Kerstavond

Zaterdag 25 december Geen H. Mis
Eerste kerstdag

Zondag 26 december 10.30 uur in de Kapel
Tweede kerstdag
Feest van de H. Familie

Zaterdag 1 januari Geen H. Mis
Nieuwjaarsdag

Zondag 2 januari 10.30 uur in de Kapel
Feest van Driekoningen



Na bijna 23 jaar ga ik de medisch pedicure per 1 januari 2022 Beek en Bos verlaten. Via deze weg wil ik alle bewoners en hun naasten bedanken voor het gestelde vertrouwen in mij en alle medewerkers voor de prettige samenwerking.

Het gaat jullie allen goed!

BEDANKT
— ♥ —

Voetverzorging "Gemmy"
Gemmy van Kimmenade-Meulen

BEDANKT
— ♥ —

Mededelingen

Parkeerbeleid



Wij willen u er graag op attenderen enkel te parkeren in de daarvoor bestemde parkeervakken. Dit omwille van een goede bereikbaarheid van Beek en Bos voor hulpdiensten in geval van een calamiteit.

Het terrein is openbaar en u riskeert een proces verbaal met een boete. In verband met de veiligheid van onze medewerkers en bewoners wordt u dringend verzocht deze regel in acht te nemen.

Klachtenbus voor bewoners

Wanneer u een klacht heeft, kunt u dit kenbaar maken door de klacht op een briefje te schrijven, in een envelop te doen en deze te deponeren in de klachtenbus op afdeling 3, bij de kapel. Uw klacht wordt dan in behandeling genomen door

de klachtencommissie voor bewoners.

Leden van de klachtencommissie zijn:

Dhr. T. van Gemert

Mevr. M. Creemers

Mevr. J. Willems



p/a Zorgcentrum Beek en Bos, l' Unionlaan 1, 6093 GE Heythuysen



Stukje in het Bosblaedje

Heeft u leuke verhalen, gedichten of andere zaken voor in het Bosblaedje?

Mail het gerust naar: receptie@beekenbos.nl

of geef het bij de receptie af!



Felicitaties voor de jarigen onder ons

Wij feliciteren alle bewoners, medewerkers en vrijwilligers die jarig zijn in de maanden november en december. Allemaal een heel mooie en gezellige dag gewenst!

Welkom

Dhr. Scheenen	app. 212
Mevr. Rijks-Willems	app. 244
Mevr. Janssen-Heuvelmans	app. 030
Mevr. Kempen-Roost	app. 033
Mevr. Stienen-Linders	app. 224
Mevr. Verheijden-Smeets	app. 006
Dhr. Croonenbroek	app. 027

In memoriam

Dhr. Maessen	app. 212
Mevr. Gehlen-Clevers	app. 244
Mevr. Gubbels	app. 030
Mevr. Maessen-Peters	app. 108
Mevr. Rutten-Aben	app. 033
Dhr. Creemers	app. 006
Dhr. Hanssen	app. 224
Mevr. Corsten	app. 027
Dhr. Geenen	app. 143
Dhr. Lenders	app. 108

Diensten



Voor onderstaande diensten kan een afspraak worden gemaakt bij de receptie!

Audicien	Om de twee weken	Op de kamer
Kapsters	Woensdag en vrijdag	Kapsalon
Dameskapster voor externe cliënten	Donderdag	Kapsalon
Pedicure	Maandag en dinsdagmiddag	Kapsalon
Schoonheidsspecialiste	Gezichtsbehandeling 's middags	Kantoor noord afd. 200
Stomerij	Kleding afgeven in waskeuken op maandag	Waskeuken

Activiteiten komende periode

De activiteiten gaan langzamerhand weer opstarten. We houden u op de hoogte doormiddel van herinneringsbriefjes.





Remco Van Alphen
Hoveniersbedrijf

Uw Hovenier voor:

- *Advies
- *Tuinontwerp
- *Tuinaanleg
- *Tuinonderhoud
- *Bestrating
- *Boomverzorging
- *Vijvers
- *Schuttingen
- *Vlonders e.d.

Bel of mail voor een
vrijblijvende offerte:

Tel: 0621234967
remcovanalphen@hotmail.com

www.remcovanalphen.nl

QCARE 
WOND & DECUBITUSZORG



TE MAKEN MET COMPLEXE WONDEN?

Onze wond- en decubitusverpleegkundigen leveren de beste wondzorg. Zij regelen alles van indicatie, behandeling en controle tot aan wondzorgmaterialen.

DOORLIG PROBLEMEN?

Wij zijn experts in decubitus. Bij ons kunt u terecht voor indicatiestelling, merkonafhankelijk advies en levering van hoogwaardige AD-matrassen en AD-zitkussens. **Welzijn voor iedereen!**

TOTALE WOND- EN DECUBITUSZORG

➤ 013 522 06 06 ■ info@qcare.nl ■ www.qcare.nl



Beek & Bos

ZORGCENTRUM

**Geborgenheid, welzijn
en goede zorg
in professionele handen**

**Meer informatie zie beekenbos.nl
of volg ons op de socials**



 **van Aerle optiek**

Dorpstraat 49, Heythuysen, tel: 0475 - 492295



Voor al uw brillen en contactlenzen bij u om de hoek. Reken op onze service en kwaliteit!



Creating balance in healthcare



Al meer dan 40 jaar volledig gericht op de kwaliteit van zorg.

De Lotus actieve opstahulp van Lopital is erg comfortabel, gemakkelijk wendbaar én heeft standaard mechanische pootspreiding. Geschikt voor personen met problemen bij het opstaan, met name voor korte transfers van en naar bed, douche en rolstoel.

De Lotus actieve opstahulp is een uitbreiding van onze productlijn en wij dienen hiermee een grotere doelgroep met ons complete assortiment. De Lotus is maximaal belastbaar met een gewicht van 200 kg en is daardoor voor een grotere doelgroep inzetbaar!

De Lotus is voorzien van wegdraaibare zitdelen, flexibele onderbeensteunen en mechanische pootspreiding. Mede hierdoor is voor zowel de cliënt als de verzorger is het comfort optimaal.

Kijk voor meer informatie op www.lopital.nl of neem vrijblijvend contact met ons op via +31 (0)13-523 9300 of info@lopital.nl.

Lopital Nederland B.V. Laarakkerweg 9, 5061 JR Oisterwijk, Tel +31 (0)13 5239300, Fax +31 (0)13 5239301, E-mail info@lopital.nl, www.lopital.nl

joli

STOMERIJ - WASSERIJ

Het adres voor:

- persoonsgebonden wasgoed
- dekbedden
- gordijnen

Kloosterstraat 96
6093 CZ Heythuysen
t 0475 – 497994
e info@wasserijjoli.nl
www.wasserijjoli.nl

Handgesmede sieraden en horloges

- geboortegeschenken
- rouwsieraden / vingerafdrukken
- grote collectie duidelijk leesbare dames- en herenhorloges

- titanium sieraden en horloges
- verlovingsringen / trouwringen
- omsmelten van eigen goud
- reparaties in eigen atelier

PETER VAN HEUGTEN
EDEL SMID

Dorpstraat 45 Heythuysen / tel. 0475-497044 / www.petervanheugtenedelsmid.nl



UW VERTROUWDE ADRES VOOR:

- RAAMBEKLEDING
- ZONWERING
- PVC & VINYL
- TAPIJT
- PARKET & LAMINAAT
- KARPETTEN OP MAAT
- BEHANG & VERF
- ONDERHOUDSMIDDELEN

SPOORMAKERS INTERIEUR uw binnenhuisadviseur

Heythuysen | Leveroyseweg 3-A | 0475-491255
www.spoormakersinterieur.nl



Geopend van woensdag t/m zondag vanaf 11.00 uur.
Bij ons kunt u terecht voor
lunch/diner/bruiloften/vergadering/spéciale gelegenheden



Staat hier binnenkort
úw advertentie?

Neem dan contact op met onze
receptie voor meer informatie.

Telefoon: 0475 - 391 700

Sanne
bloemendecoratie

Dorpstraat 65a | 6093 EB Heythuysen | 0475 440075

Voor al uw bestratingen
en verhardingen!



Roy Hermans
Korenbloemstraat 33
6035 AX OSPEL

Tel: 06 - 53 34 88 36
info@rh-bestratingen.nl

WWW.RH-BESTRATINGEN.NL



Remind-IT
hardware - software - systeembeheer

St. Antoniusplein 8
6031 ED Nederweert

T 0495 63 44 00

M 06 204 064 76

E m.h.remij@remind-it.nl

www.remind-it.nl



FYSIOTHERAPIE
VAN DEN SCHOOR - DE MAAT

De specialist in ouderenzorg

Locaties in:

Heythuysen - Baexem
Meijel - Roggel
www.fysiotherapiehbmr.nl

Fysiotherapie
Fysiofitness
Ergotherapie
Handencentrum



www.frankcoolen.nl



TOYOTA
GIELEN

80 Occassions, Reparaties, onderhoud, APK,
Focwa schadeherstel aan alle automerken.

www.autobedrijfgielen.nl

HEYTHUYSEN

boonen communicatie

Voor deskundig
communicatieadvies én
uitvoering!

www.boonencommunicatie.nl

Bloemenspeciaalzaak
Pouls

Stationsstraat 14 Heythuysen
Tel.: 0475 - 493053

RMI

Roost Meubel en Interieurbouw

Baldessenweg 4
6034 RN Nederweert
E-mail: info@roost-interieurbouw.nl
Tel. 06-22687320 of 0495-634552

*Interieurs op maat
voor bedrijf en particulier*



www.roost-interieurbouw.nl



Polkamp
textielservice

Voor uw
complete
textiel-
verzorging

**Stomen - Wassen - Strijkservice
Verstelwerkzaamheden - Persoonsgebonden was**

Ophoven 6 Roggel | t (0475) 49 66 27 • m 06 10 11 76 63

www.polkamp-textielservice.nl

ROLLUIKEN
ZONWERING
RAAMDECORATIE
TERRASOVERKAPPINGEN
HORREN
GARAGEDEUREN

NIJS
ZONWERING

SHOWROOM EN PRODUCTIE
Tromplaan 61b • WEERT • T (0495) 53 56 48 • www.nijszonwering.nl




't Mikpuntj

Kwaliteit door ambachtelijkheid

Dorpstraat 71, Baexem, 0475 - 451217
Kloosterstraat 13, Heythuysen, 0475 - 491272



PROUD

Grafisch
ontwerpburo

0475-335657
proud.nl

syveon

Laat
het web
voor je
werken



Zoek de 6 verschillen





Gedichtenpagina



Herinneringen

*Ieder mens heeft diep van binnen,
doosjes met herinneringen.
Draag de doosjes niet als last,
want heus komen ze ooit van pas.
Doosjes die je laten weten,
dat het slechter is geweest.
Doosjes vol met dankbaarheid,
voor een lach of voor een feest.
Wanneer er weer zo'n dag is,
vol verdriet en tegenslag.
Put dan moed uit zo'n doosje,
Dan verander je op slag.
Je ziet de dagen weer heel anders,
je voelt je dankbaar en ook blij.
En als je mij niet wilt geloven,
probeer het dan, het hielp ook mij.*

Een lichtje

*Een lichtje vol liefde,
Dat altijd voor u brandt.
Een lichtje vol liefde,
altijd bij de hand.*

*Een lichtje vol liefde,
staat altijd voor u klaar.
Een lichtje vol liefde,
als een sober gebaar.*

*Al is het soms moeilijk,
al doet het soms pijn.
Dit lichtje vol liefde,
Zal altijd bij u zijn.*

Prettige feestdagen.



Glimlach

*Het kost niet zoveel, iemand een glimlach te schenken,
Of je hand op te steken voor een vriendelijke groet.
Zoiets kan opeens de zon laten schijnen.
Het kost niet zoveel, een hand uit te steken.
Om die ander een beetje behulpzaam te zijn,
Een dankbare blik is vaak de beloning.
Al was die moeite voor jou slechts klein.
Het kost niet zoveel, om je hart wat te openen.
Voor iemand om je heen in vreugde of verdriet.
Wees blij, dat je wat betekent voor die ander.
Zodat zij of hij, weer een lichtpuntje ziet.
Het kost maar zo weinig, je arm om een schouder,
Of alleen maar, een zachte druk van je hand.
Het is vaak voor de ander, of hij heel even.
In een klein paradijs beland.
Het kost zo weinig, om een ander te geven.
Iets wat je zelf ook zo heel graag ontvangt.
Vriendschap, alleen door dat weg te schenken.
Geef je iets waar ieder mens naar verlangt.*





Puppy's op bezoek

We hebben onlangs twee hele lieve vriendjes op bezoek gehad! 🐶 Er is heerlijk geknuffeld en geaaid. Onze bewoners genoten zichtbaar, zo'n lieverds willen we elke dag wel op bezoek!💙





Cliëntenraad

*De Cliëntenraad van Beek en Bos wil u graag, middels deze samenvatting van de vergaderingen met de Raad van Bestuur, informeren over besproken onderwerpen, mededelingen en eventueel genomen besluiten. Zijn er vragen, dan kunt u dit doorgeven aan de receptie. Zij zullen zorgen dat uw vraag terecht komt bij de secretaris van de cliëntenraad te weten **Romy Poeth**. Zij zal dan contact met u opnemen.*

Afgelopen periode werden de volgende onderwerpen besproken met de bestuurder: **Wet Zorg en Dwang Analyse 1e half jaar 2021** van Beek en Bos: De Cliëntenraad onderschrijft dat in principe geen onvrijwillige zorg wordt toegepast en dat daar waar dit tóch noodzakelijk is maatwerk wordt geleverd. Het 'openen' van de 'gesloten' afdeling is meerdere keren besproken met de bestuurder en is in september gerealiseerd.

De resultaten van het **cliënttevredenheidsonderzoek** in de wijkverpleging (PREM) zijn prachtig!

Trots mag Beek en Bos ook zijn op het feit dat het PREZO Care keurmerk ontvangen is. Allebei resultaten om trots op te zijn!

En ook al willen we het met zijn allen niet..., corona maatregelen zijn er nog steeds. Dit heeft een grote invloed op het wel en wee van de bewoners, familie, bezoekers en ook personeel. Er wordt veel getest en met de boostervaccinaties is inmiddels gestart. Geprobeerd wordt activiteiten zoveel mogelijk (aangepast) door te laten gaan.

M.b.t. **nieuwbouw-/verbouwingsplannen** kan gemeld worden dat de architecten het info-plan, dat overigens positief werd ontvangen, gepresenteerd hebben aan de gemeente (commissie ruimtelijke kwaliteit).

Managementrapportage t/m Q3: Het resultaat van de periode januari t/m september 2021 is positief en 105% meer dan wat daadwerkelijk begroot is omdat er nog gecorrigeerd wordt.

Begroting 2022: De kosten en opbrengsten zijn t.o.v. 2021 zijn inherent aan ontwikkelingen toegenomen en daarom lastig te vergelijken. Bijvoorbeeld het MGZ project (geen zorgzwaarte pakket met behandeling meer), kwaliteitsbudget in 2022 onderdeel van het tarief, in 2021 was het volledige kwaliteitsbudget niet meegenomen in de begroting, een tariefkorting van 0,95%. Wél heeft Beek en Bos plannen ingediend om een opslag op het tarief te krijgen en deze zijn deels gehonoreerd.

Jaarplan 2022: Is besproken en goedgekeurd.

De Cliëntenraad wenst U hele fijne Feestdagen toe!





Kerstmiddag

Onlangs hebben we een super gezellige kerstmiddag gehad. Onder het genot van heerlijk versgebakken wafels hebben onze bewoners genoten van een super sfeervol zangoptreden. We komen al helemaal in de kerstsfeer zo...





Modern... David komt van school. Hij heeft een nieuwe onderwijzer. "En"? vraagt Moeder heel nieuwsgierig. "Hoe is de nieuwe?" Waarop David antwoordt: "Het is niet echt een makkelijke want hij slaat terug".

Hoofdstuk... Aan het eind van de godsdienstles zegt de pastoor. "Volgende keer bespreek ik met jullie het liegen. Wie zijn de leugenaars? Ik geef jullie als huiswerk mee om Marcus hoofdstuk 17 te lezen." Aan het begin van de volgende dag vraagt hij: "Wie heeft het 17^{de} hoofdstuk van Marcus gelezen?" Heel wat handen worden omhoog gestoken, waarop de pastoor zegt: "Juist, ja... over jullie wou ik het hebben. Er is namelijk geen 17^{de} hoofdstuk van Marcus..."

Zwanger... De arts zegt tegen een jonge vrouw. "Het ziet er naar uit, dat u zwanger bent." "Oh geweldig, roept de vrouw uit. Dat maakt me heel gelukkig." "Nee mevrouw", zegt de dokter. "U luistert niet goed, ik zei: het ziet ernaar uit... ik denk dat het beter voor u is dat u een aantal kilo's afslankt."

Burgemeester... Frits zegt tegen zijn moeder; "De burgemeester was vandaag op school." Moeder vroeg: "En had hij zijn ketting om?" "Nee hoor, hij liep gewoon los."

De sigaret... Een dame is zeer geschokt als ze op straat een kleine jongen ziet roken. "Weet je moeder wel dat je rookt?" vraagt ze bestraffend. Het jongetje kijkt de dame misprijzend aan en zegt: "Weet uw man wel dat u op straat vreemde kerels aanspreekt?"

Per telefoon... Bij de arts gaat de telefoon. Hij hoort een vrolijke stem. "Dokter, mijn vrouw heeft haar stem verloren. Kunt u over een maandje of drie misschien een keertje langskomen?"

Gedachten als je ouder wordt

Met mij is er totaal niets aan de hand,
ik ben nog zo fit van lijf en verstand.
Wel wat artrose in mijn heup en mijn knie,
als ik me buk, is 't of ik sterretjes zie.
Mijn pols is iets te snel, mijn bloeddruk wat te hoog,
Maar ik ben nog fantastisch goed... zo op 't oog.

Met steunzolen, die ik heb gekregen,
loop ik weer langs Heeren wegen.
Kom ik in de winkels en ook weer op het plein,
wat heerlijk, zo gezond te mogen zijn.
Wel gebruik ik een tabletje om in slaap te komen,
en om over vroeger te kunnen dromen.
Mijn geheugen is niet meer zoals het was,
en ik ben weer vergeten, wat ik gisteren nog las.
Ook heb ik last van mijn ogen,
en mijn rug raakt meer en meer gebogen.
De adem is wat korter, mijn keel vaak erg droog,
maar ik ben nog fantastisch goed, zo op 't oog.

Is het leven niet mooi, het gaat zo snel voorbij,
als ik kijk naar foto's over vroeger van mij.
Dan denk ik terug aan mijn jeugdige jaren,
wilde ik een mooie jas, dan moest ik heel lang sparen.
Ik ging fietsen en wandelen overal heen,
en kende geen moeheid, zo het scheen.
Nu ik ouder word, draag ik vaak blauw grijs of zwart,
en loop ik heel langzaam vanwege mijn hart.
Doe het maar op uw gemak zei de cardioloog,
U bent nog fantastisch goed zo op 't oog.

De ouderdom is goud, ja begrijp me wel,
Als ik niet slapen kan en tot honderd tel.
Dan twijfel ik denk ik, of dat wel waar is,
en of dat beeld van goud niet een beetje raar is.
Mijn tanden liggen in een glas,

mijn bril op tafel, gehoorapparaat in mijn tas.
Mijn steunzolen naast het bed op de stoel,
U weet dus wat ik met die twijfel bedoel.
Trek niets in twijfel zei de pedagoog,
U bent nog zo fantastisch goed... zo op 't oog.

En 's morgens als ik ben opgestaan,
en eerst de afwas heb gedaan.
Lees ik het laatste nieuws in de krant,
toch wil ik bij blijven en naderhand.
Doe ik van alles: eerst geef ik de planten water.
de kamer stoffen doe ik later.
Wel gaat alles wat traag,
heb na 't eten wat last van mijn maag.
Maar ik wil niet zeuren, want 't mag,
dat is heel normaal op je oude dag.
Aanvaart het rustig, zei de psycholoog,
U bent nog fantastisch goed... zo op 't oog.

Wist u dat...

* De cliëntenraad en een aantal vrijwilligers hebben geholpen met het inpakken van de kerstkado's voor onze bewoners? Een hele klus! Wat zou erin zitten? Spannend...



* Een aantal medewerkers en vrijwilligers een hele avond heeft gefruitseld aan alle mooie kerststukjes die overal zijn te vinden?

Algemene corona-maatregelen

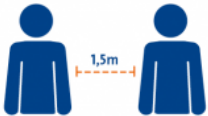
Via nieuwsberichten en de website informeren wij u over de actuele corona-maatregelen. Daarnaast blijven de volgende algemene maatregelen gelden:



Hebben u of uw huisgenoten klachten? Kom dan niet naar Beek en Bos. Klachten die kunnen wijzen op corona zijn: neusverkoudheid, loopneus, niezen, keelpijn, hoesten, plotseling verlies van reuk of smaak, verhoging, koorts en benauwdheid.



Desinfecteer uw handen bij binnenkomst



Houd 1,5 meter afstand van bewoners, medewerkers en bezoekers



Was vaak uw handen



Hoest en nies aan de binnenkant van uw elleboog



Schud geen handen

Woordzoeker

R E R S Q P Z S R T R L A T S
J E H U I W G A S E J D E I L
S Z N E H I G E E L S E R R A
B E K D E N N E B O O M G A W
G A J W I T Q Z G K O O N M E
D S L T O E N Y E V U Q S D M
E K N L H R R A A D M A E O T
C C O A E C J E S G M R O N J
E N N V R N I N N T V B A V C
M E E R W K E L S J T M X Q A
B O S I V E T I B S T H Z S D
E K R J U K R S R S R X X U E
R L A W Q H W E R E K Y M Z A
B A A J C E K E T E Z F H E U
O K K C D B K S U N K H V J S

stal
denneboom
lichtjes
piek
vrede
kerstkrans
goud
ster

kalkoen
kaarsen
cadeaus
winter
jezus
christmas
vrij

kerstman
kerstboom
ballen
december
liedjes
sneeuw
arreslee
rendieren

Bekijk het
Bosblaedje
ook online!

www.beekenbos.nl



Zorgcentrum Beek & Bos
L' Unionlaan 1
6093 GE Heythuysen
t. (0475) 39 17 00
e. info@beekenbos.nl
i. www.beekenbos.nl