

Bosblaedje

Huisblad van Zorgcentrum Beek & Bos

Pasen 2022



Vrolijk
Pasen



Beek & Bos

ZORGCENTRUM

Redactie:

O.l.v.: Romy van den Heuvel

m.m.v.: Monique Schoone, Toos Verstappen, Dhr. Jacobs en Harm
Hoekstra.

Het verhaal van Marlon

Ik ben Marlon Creemers en ik werk nu bijna 1,5 jaar bij Beek en Bos als beleidsmedewerker. Samen met mijn vriend Stan en onze hond Milo wonen wij in Stramproy.



Over een paar dagen is het alweer Pasen en we hebben alweer kunnen genieten van de eerste dagen voorjaar. Heerlijk dat de zon weer doorkomt en de dagen langer worden. We hebben allemaal van Beek & Bos paaseieren van Rousseau gekregen om alvast in de stemming te komen, mijn lievelingschocolade.

Als kind vond ik Pasen hartstikke leuk. Mijn opa was brandweerman en ieder jaar mochten mijn zusje en ik paaseitjes gaan zoeken op de brandweerkazerne in Nederweert. Super spannend natuurlijk! Hadden we alle paaseieren en paashazen gevonden? Dan zetten we onze zoektocht voort bij opa en oma in de tuin. Om ons extra lang bezig te houden, verstopte opa de gevonden paaseieren achter onze rug opnieuw in de tuin. En wij trapten daar natuurlijk volop in.



Nadat we alle paaseieren (twee keer) hadden gevonden, gingen we met de hele familie brunchen met échte 'oma-soep' (rundvleessoep), paasbrood en gekleurde eitjes. Volop gezelligheid dus!

Tegenwoordig hebben we het paaseieren zoeken achterwege gelaten. We gaan nu met Pasen lekker brunchen bij mijn ouders waar mijn moeder de 'oma-soep' maakt. Daarna brengen we altijd nog een bezoekje aan mijn beide opa's en oma's waar we nog genoeg chocolade paaseieren opeten. Ik ben ontzettend blij en dankbaar dat ik alle 4 mijn opa's en oma's nog om mij heen mag hebben en daar ga ik ook deze Paasdagen weer extra van genieten.

Ik wens iedereen hele fijne Paasdagen toe!

In gesprek met...

In deze column gaat een medewerker, een vrijwilliger of andere mensen die betrokken zijn bij Beek en Bos in gesprek met onze bestuurder, Harm Hoekstra, zijn/haar verhaal of passie vertellen. Voor dit Bosblaedje heeft Harm gesproken met Rik Goedemans.



Voordat Rik in aanraking kwam met de 'zorg' heeft hij gesnuffeld aan tal van andere opleidingen. Dat varieerde van boekhouden, elektromechanica tot en met sociaal pedagogisch werk waar hij de deelkwalificatie activiteitenbegeleider heeft behaald. Rik heeft ook enkele maanden als activiteitenbegeleider gewerkt. Rik zegt: 'ik ben echt op zoek geweest naar wat bij mij past en eigenlijk ben ik via mijn vrouw met de zorg in aanraking gekomen. Bij Proteion waar ik als activiteitenbegeleider heb gewerkt, kon ik de opleiding verzorgende IG volgen.'

Rik', 36 jaar en getrouwd, woonachtig in Horn werkt inmiddels al weer 4 jaar bij Beek & Bos. Al vanaf het begin op afdeling 2. Hij zegt: 'De tijd is omgevlogen. Ik werk hier met veel plezier. Ik ben hier begonnen als verzorgende IG en ik heb hier verschillende kansen gekregen om door te groeien. Eerst heb ik de opleiding EVV (eerst verantwoordelijk verzorgende) mogen volgen. Ik hou van de contacten met bewoners. Ik hou van humor. Contact met de families als EVV'er ervaar ik als prettig en dat krijg ik ook terug van de families. Communicatie is heel belangrijk. Mensen moeten altijd het gevoel hebben dat ze altijd met mij of met ons contact op kunnen nemen.

En niet alleen ik heb het hier goed naar mijn zin. Ook mijn vader is nu als vrijwilliger bij Beek & Bos betrokken als één van de chauffeurs van de rolstoelbus.'

miMakker

Rik als miMakker. Hoe is dat tot stand gekomen? Rik: 'Na mijn EVV opleiding heb ik hier de kans gekregen om de miMakker-opleiding te volgen. Dankzij een collega ben ik geattendeerd op de miMakkers. En heb ik vervolgens contact gezocht met een miMakker. Die vertelde met

veel passie over het werk en dat gaf zo'n boost dat ik hier achter aan ben gegaan. Toen ik uiteindelijk de opleiding mocht volgen dacht ik, dat doe ik wel even. Maar dat was een verkeerde inschatting want je komt jezelf heel erg tegen in de opleiding.

Als miMakker probeer je contact te maken met de bewoner op een manier die prettig is voor de bewoner of juist ontroering of rust kan brengen. Tijdens de opleiding en de lesdagen krijg je veel informatie en kan je veel oefenen maar je moet alles een plaats geven tijdens de stagedagen. Vorig jaar ben ik geslaagd en werkzaam als EVV'er en voor voorlopig 8 uur als miMakker in Beek & Bos werkzaam. miMakken is een prachtige manier om contact te maken met bewoners. Mensen met dementie herkennen je in eerste instantie als de clown, dat is bekend en voor velen een laagdrempelige manier om dat contact te maken.

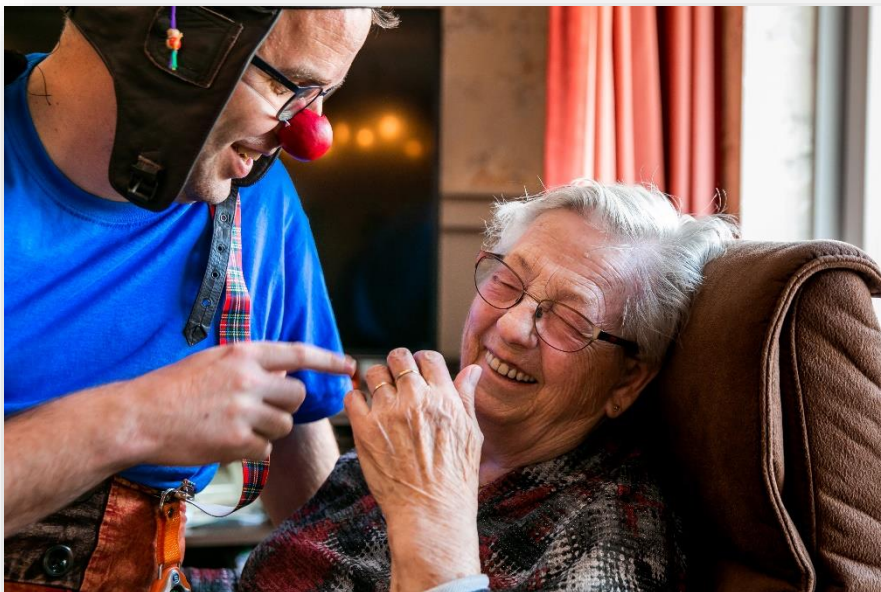
Wat doe je als een bewoner 'de clown' niet ziet zitten?

Rik: 'Je merkt heel snel in de lichaamshouding of iemand het contact wil aangaan. Iemand kijkt weg als je binnenkomt of juist niet. Daar hou je rekening mee.'

Wat zijn je ambities? Rik: 'Ik heb het hier goed naar mijn zin maar het zou mooi zijn als de miMakker activiteiten kunnen uitbreiden. Ik wil graag meer bekendheid geven over de miMakker.'

Bedankt Rik.

Informatie over de miMakker op onze website www.beekenbos.nl





Paaservaring

Als ik dit stukje schrijf geeft de buiten thermometer 3 graden aan en belooft de weerman natte sneeuw en nachtvorst, terwijl het gisteren nog 20 graden was. Ik weet niet welk weer het is als u dit stukje leest. Maar hoe het ook zij, de lente is in zicht. Het is Pasen. Pasen het feest van nieuw leven, van de dood overwonnen! Pasen houdt die belofte in zich. Met Pasen vieren wij dat Jezus gestorven aan een kruis de dood het nakijken gaf. Ook onze dood, al ben je geneigd om te zeggen "eerst moet ik het zien en dan geloof ik het pas". Het is terecht om enige argwaan te koesteren aan dat geloof. Het lijkt een beetje op een mooi verkooppraatje.

Het paasgeloof is geen gemakkelijk geloof. Misschien moeten wij meer waarde hechten aan vertrouwen. Het is een beetje zoals met verliefd worden. Wie verliefd wordt, kan ook niet

uitleggen waarom hij of zij nu juist deze man of vrouw betrouwbaar vindt. En aan een vader of moeder vraag je ook niet waarom zij van hun kinderen houden. Zo kan Pasen wel eens meer te maken hebben met je vol vertrouwen overgeven dan met een exacte uitleg dat de dood niet het laatste woord heeft. Pasen vertelt ons het verhaal van een geweldige levenskracht, dat Gods Liefde voor ons sterker is dan de dood. Dat mag ons diep vertrouwen geven. De ontluikende natuur wil ons deze dagen een beetje helpen in dat vertrouwen. Kale takken worden groen. De dagen worden langer en lichter. De lucht is vol van vogels. Schijnbaar was alles dood, maar diep onder de grond en in het verborgene bloeit overal nieuw leven op. Pasen: feest van het nieuwe leven! Zalig Pasen!

W. Jacobs, pastor

Diensten Pasen

Zondag 1e Paasdag	10:30 uur
26 mei Hemelvaartsdag	10:30 uur
5 juni 1e Pinksterdag	10:30 uur

Mededelingen



Parkeerbeleid

Wij willen u er graag op attenderen enkel te parkeren in de daarvoor bestemde parkeervakken. Dit omwille van een goede bereikbaarheid van Beek en Bos voor hulpdiensten in geval van een calamiteit.

Het terrein is openbaar en u riskeert een proces verbaal met een boete. In verband met de veiligheid van onze medewerkers en bewoners wordt u dringend verzocht deze regel in acht te nemen.

Klachtenbus voor bewoners

Wanneer u een klacht heeft, kunt u dit kenbaar maken door de klacht op een briefje te schrijven, in een envelop te doen en deze te deponeren in de klachtenbus op afdeling 3, bij de kapel. Uw klacht wordt dan in behandeling genomen door de klachtencommissie voor bewoners.

Leden van de klachtencommissie zijn:

Dhr. T. van Gemert
Mevr. M. Creemers
Mevr. J. Willems



p/a Zorgcentrum Beek en Bos, l' Unionlaan 1, 6093 GE Heythuysen



Stukje in het Bosblaedje

Heeft u leuke verhalen, gedichten of andere zaken voor in het Bosblaedje?

Mail het gerust naar: receptie@beekenbos.nl
of geef het bij de receptie af!

Vlaai of gebak in het restaurant

Wilt u uw verjaardag vieren in het restaurant of op ons terras? Gezellig, dat is mogelijk! Het is alleen niet toegestaan om op deze plekken uw eigen vlaai/gebak mee te nemen. Dit gaat altijd via ons restaurant. Op uw eigen kamer is dit vanzelfsprekend geen punt.





Felicitaties voor de jarigen onder ons

Wij feliciteren alle bewoners, medewerkers en vrijwilligers die jarig zijn in de maanden april, mei en juni. Allemaal een heel mooie en gezellige dag gewenst!

Welkom

Mevr. Baetsen-Verstappen	app. 227
Mevr. Schrijnwerkers-Schreurs	app. 043
Mevr. Winkens-Haldermans	app. 204
Mevr. Timmermans-Gielen	app. 212
Mevr. Teeuwen-Bongers	app. 138

In memoriam

Mevr. Pijls-Bruynen	app. 043
Dhr. Lechner	app. 204
Dhr. Scheenen	app. 212
Dhr. van Limpt	app. 138

Diensten



Voor onderstaande diensten kan een afspraak worden gemaakt bij de receptie!

Audicien	Om de twee weken	Op de kamer
Kapsters	Woensdag en vrijdag	Kapsalon
Dameskapster voor externe cliënten	Donderdag	Kapsalon
Pedicure	Dinsdag	Kapsalon

Activiteiten komende periode

14 april	15.00 uur	Ziekenzalving in het restaurant of Kapel
22 april	15.00 uur	Leedjes van Vreuger in het restaurant
29 april	14.30 uur	Kienen Seniorenvereniging
9 mei	14.30 uur	Muziekmiddag Beek & Bos band restaurant
27 mei	14.30 uur	Kienen Seniorenvereniging
10 juni	14.30 uur	Peter Gerts Troubadour

Over de overige activiteiten die nog zullen plaatsvinden zullen wij u op de hoogte houden door middel van herinneringsbriefjes.





QCARE 
WOND & DECUBITUSZORG



TE MAKEN MET COMPLEXE WONDEN?

Onze wond- en decubitusverpleegkundigen leveren de beste wondzorg. Zij regelen alles van indicatie, behandeling en controle tot aan wondzorgmaterialen.

DOORLIG PROBLEMEN?

Wij zijn experts in decubitus. Bij ons kunt u terecht voor indicatiestelling, merkonafhankelijk advies en levering van hoogwaardige AD-matrasen en AD-zitkussens. **Welzijn voor iedereen!**

TOTALE WOND- EN DECUBITUSZORG

> 013 522 06 06 ■ info@qcare.nl ■ www.qcare.nl



Beek & Bos

ZORGCENTRUM

**Geborgenheid, welzijn
en goede zorg
in professionele handen**

**Meer informatie zie [beekenbos.nl](https://www.beekenbos.nl)
of volg ons op de socials**



 **van Aerle optiek**

Dorpstraat 49, Heythuysen, tel: 0475 - 492295



Voor al uw brillen en contactlenzen bij u om de hoek. Reken op onze service en kwaliteit!



Creating balance in healthcare



Al meer dan 40 jaar volledig gericht op de kwaliteit van zorg.

De Lotus actieve opstahulp van Lopital is erg comfortabel, gemakkelijk wendbaar én heeft standaard mechanische pootspreiding. Geschikt voor personen met problemen bij het opstaan, met name voor korte transfers van en naar bed, douche en rolstoel.

De Lotus actieve opstahulp is een uitbreiding van onze productlijn en wij dienen hiermee een grotere doelgroep met ons complete assortiment. De Lotus is maximaal belastbaar met een gewicht van 200 kg en is daardoor voor een grotere doelgroep inzetbaar!

De Lotus is voorzien van wegdraaibare zitdelen, flexibele onderbeensteunen en mechanische pootspreiding. Mede hierdoor is voor zowel de cliënt als de verzorger is het comfort optimaal.

Kijk voor meer informatie op www.lopital.nl of neem vrijblijvend contact met ons op via +31 (0)13-523 9300 of info@lopital.nl.

Lopital Nederland B.V. Laarakkerweg 9, 5061 JR Oisterwijk, Tel +31 (0)13 5239300, Fax +31 (0)13 5239301, E-mail info@lopital.nl, www.lopital.nl



Hét adres voor:

- *persoonsgebonden wasgoed*
- *dekbedden*
- *gordijnen*

Kloosterstraat 96
6093 CZ Heythuysen

0475 497 994
info@wasserijjoli.nl
www.wasserijjoli.nl

*Voor al uw vragen
een schone oplossing!*

Handgesmede sieraden en horloges

- geboortegeschenken
- rouwsieraden / vingerafdrukken
- grote collectie duidelijk leesbare dames- en herenhorloges

- titanium sieraden en horloges
- verlovingsringen / trouwringen
- omsmelten van eigen goud
- reparaties in eigen atelier

PETER VAN HEUGTEN
EDELSMID

Dorpstraat 45 Heythuysen / tel. 0475-497044 / www.petervanheugtenedelsmid.nl



UW VERTROUWDE ADRES VOOR:

- RAAMBEKLEDING
- ZONWERING
- PVC & VINYL
- TAPIJT
- PARKET & LAMINAAT
- KARPETTEN OP MAAT
- BEHANG & VERF
- ONDERHOUDSMIDDELEN

SPOORMAKERS INTERIEUR

uw binnenhuisadviseur

Heythuysen | Leveroyseweg 3-A | 0475-491255
www.spoormakersinterieur.nl



Geopend van woensdag t/m zondag vanaf 11.00 uur.
Bij ons kunt u terecht voor
lunch/diner/bruiloften/vergadering/speciale gelegenheden



Staat hier binnenkort
úw advertentie?

Neem dan contact op met onze
receptie voor meer informatie.

Telefoon: 0475 - 391 700

Sanne
bloemendecoratie

Dorpstraat 65a | 6093 EB Heythuysen | 0475 440075

Voor al uw bestratingen
en verhardingen!



Roy Hermans
Korenbloemstraat 33
6035 AX OSPEL

Tel: 06 - 53 34 88 36

info@rh-bestratingen.nl

WWW.RH-BESTRATINGEN.NL



Remind-IT

hardware - software - systeembeheer

St. Antoniusplein 8
6031 ED Nederweert

T 0495 63 44 00

M 06 204 064 76

E m.h.remij@remind-it.nl

www.remind-it.nl



FYSIOTHERAPIE

DE MAAT



Dé specialist op het gebied van ouderenzorg!

HEYTHUYSEN - BAEXEM - MEIJEL - ROGDEL
www.fysiotherapiedemaat.nl | (0475)491876

Frank Coolen
rank MACHINES

www.frankcoolen.nl



TOYOTA
GIELEN

80 Occassions, Reparaties, onderhoud, APK,
Focwa schadeherstel aan alle automerken.

www.autobedrijfgielen.nl

HEYTHUYSEN

boonen communicatie

Voor deskundig
communicatieadvies én
uitvoering!

www.boonencommunicatie.nl



RMI

Roost Meubel en Interieurbouw

Baldessenweg 4
6034 RN Nederweert
E-mail: info@roost-interieurbouw.nl
Tel. 06-22687320 of 0495-634552

*Interieurs op maat
voor bedrijf en particulier*



www.roost-interieurbouw.nl



Polkamp
textielservice

Voor uw
complete
textiel-
verzorging

**Stomen - Wassen - Strijkservice
Verstelwerkzaamheden - Persoonsgebonden was**

Ophoven 6 Roggel | t (0475) 49 66 27 • m 06 10 11 76 63

www.polkamp-textielservice.nl



't Mijkpuntj

Kwaliteit door ambachtelijkheid

Dorpstraat 71, Baexem, 0475 - 451217
Kloosterstraat 13, Heythuysen, 0475 - 491272



PROUD

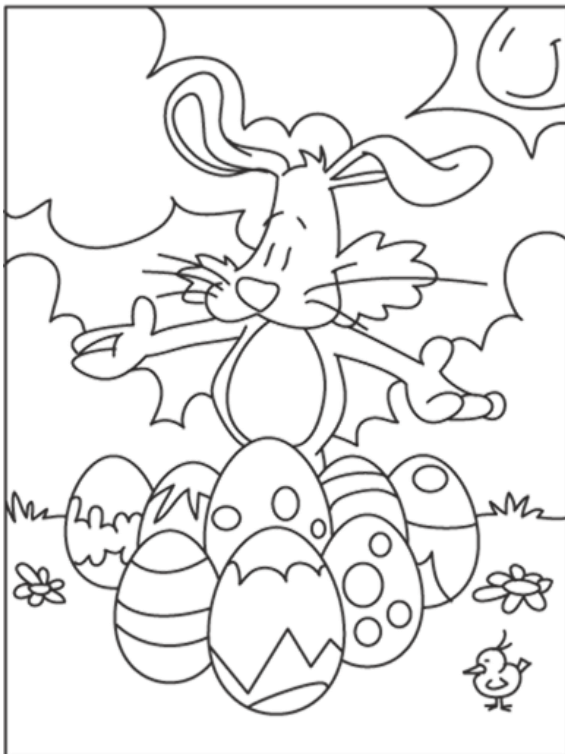
Grafisch
ontwerpburo

0475-335657
proud.nl

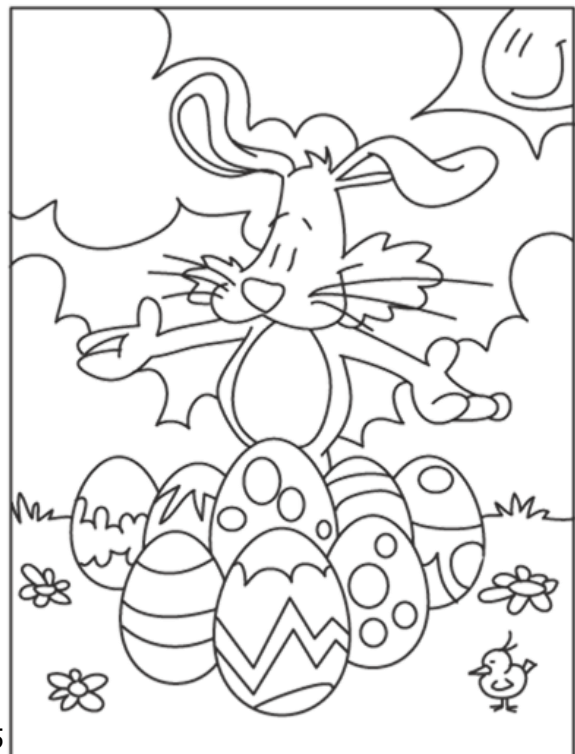
digital
JRNY[®]

WEBSHOPS & E-COMMERCE | WEBSITES
DIGITAL MARKETING | PROCESOPTIMALISATIE

Zoek de 6 verschillen



15





Gedichtenpagina

Voorjaar

Heel voorzichtig en heel even komt
het voorjaar naar ons zien,
waar wij toch zijn gebleven of wij
bleekjes zijn misschien.

Dan laat ze het afweten en wordt
het nog even fris,
zodat bijna wordt vergeten dat ze
er toch echt wel is.

Als dan eenmaal is gekomen toch
de tijd om door te gaan,
zie je dat zelfs aan de bomen die zo
mooi vol knoppen staan.

Om dan na een tijd van wachten, ja
vol ongeduld misschien, als ze
eenmaal is op krachten, mooie
bloesems laten zien!



Verhoeze

Waat is verhoeze in dit leave,
't is pakke en den gaon.
Waat is 't op t indj van `leave,
't is gaon en alles laote staon.



Ouder worden in deze tijd

Het is gewoon niet voor te stellen,
je moet met een mobieltje bellen.
Je kunt er ook een tekst op lezen,
je moet altijd bereikbaar wezen.
En dat kan dus niet gewoon,
met een vaste telefoon.
Wil je een treinkaartje kopen,
nee, niet naar de balie lopen.
Daar is niemand meer te zien,
je kaartje komt uit een machien.
Je moet dan overal op drukken,
in de hoop dat het zal lukken.
Pure zenuwsloperij,
achter jou zie je een rij.
Kwaad en tandenknarsend staan,
want de trein komt er al aan.
Bij de bank wordt er geen geld,
netjes voor je uitgeteld.
Want dat is tegen de cultuur,
nee je geld komt uit de muur.
Als je maar de code kent,
anders krijg je nóg geen cent.
Om je nog meer te plezieren,
mag je internetbankieren.
Allemaal voor jouw gemak,
alles onder eigen dak.
Niemand die er ooit om vroeg:
blijkbaar is het nooit genoeg.
Man, man, man wat een geploeter,
alles moet met een computer.
Anders doe je echt niet mee.
Op www en punt nl vind je alle
informatie, wie behoed je voor frustratie?
Als dat ding het dan niet doet,
dan word je toch niet goed.
Maar dan roept men dat je boft,
je hebt immers Microsoft.
Ach, je gaat er onderdoor,
je raakt gewoonweg buiten spoor.
Nee het is geen kleinigheid
oud worden in deze tijd.





Spreekwoorden

Eieren voor zijn geld kiezen.
Met minder genoeg nemen.

Beter een half ei dan een lege dop.
Beter iets dan niets

Voor een appel en een ei.
Dat kost niet veel.

Alles is koek en ei.
Alles is in orde.

Hij heeft het ei met de kip gekregen.
Trouwen met een vrouw die al een kind heeft.

Daar leg ik geen eieren onder.
Daar heb ik geen vertrouwen in.

Er als de kippen bij zijn.
Direct reageren / Er als eerste bij zijn.

Met de kippen op stok gaan.
Vroeg gaan slapen.

Zich kiplekker voelen.
Zich goed voelen.

Twee hanen in één hok geeft veel gekakel en weinig eieren.
Met te veel bazen gaat het mis.

Het haasje zijn
Toen de ijsjes betaald moesten worden, was vader het haasje. Hij moest betalen

De voorste hond vangt de haas
vlijtige mensen gaan met het voordeel strijken





In Zicht...

Iemand vraagt aan de weerman: "Waar ga jij naar toe met Pasen?" De weerman denkt even na en zegt: "ik ga naar Zicht" "Naar Zicht?" vraagt de ander, "waar ligt dat nu weer?" "ik heb werkelijk geen idee" zegt hij "maar ik hoorde dat er mooi Paasweer in Zicht is".

Eieren leggen...

Pietje zit nog maar net in de derde klas als de meester 4 eieren op zijn tafel legt. "Pietje, hoeveel eieren liggen er als jij er 3 bij legt?" Vraagt de meester. Waarop Pietje antwoord: "Maar meester, ik kan geen eieren leggen!"

Paasontbijt...

Het is zondagmorgen op paaszondag en het gezin heeft een heerlijk paasontbijt. Dan zegt zoonlief: "Mam, mijn ei smaakt zo vreemd!". Zijn moeder reageert boos: "Houd je mond en eet het op. Over het eten mag niet worden gezeurd, zeker niet tijdens Pasen." Zoonlief eet dus maar door, en vraagt een minuutje later: "Mam, moet ik het snaveltje ook opeten?"

Paasinkopen...

"Mag ik vandaag wat eerder weg?" vraagt een werknemer aan zijn baas, "mijn vrouw wil met mij nog wat paasinkopen gaan doen." "Sorry Piet, daar komt niks van in!" "Dank je, ik wist dat ik op je kon rekenen."

Gekookte eieren...

Er liggen twee eieren in kokend water. Zegt het ene ei: "Het is wel erg heet hier". Zegt het andere ei: "Je moet niet zeuren, daar wordt je hard van".



Informatieavond

Normaalgesproken wordt er een paar keer per jaar een informatieavond georganiseerd voor het personeel. Deze avonden hebben een informatieve strekking maar er is ook altijd ruimte voor gezelligheid en vooral lekker eten.

Helaas heeft deze informatieavond een lange tijd geen doorgang kunnen vinden in verband met de coronamaatregelen. Maar... afgelopen maart kon het eindelijk weer! En wat hadden we er allemaal weer zin in. Weer eens samenzijn onder het genot van een hapje en een drankje. Harm, Nettie en Mariëlle begonnen de avond met een mooi compliment aan de medewerkers, namelijk: 'Petje af' voor al het harde werk.



Daarnaast is er nog door verschillende medewerkers een korte presentatie gegeven over het werk dat ze doen binnen Beek & Bos. De klapper van de avond was een optreden van Beppie Kraft! Iedereen was enorm enthousiast en dit zorgde ervoor dat de hele zaal uit z'n dak ging en meezong met de muziek. Dit was echt weer even fijn, gewoon zoals vanouds! Dit geeft weer nieuwe energie om aan de slag te gaan. Op naar nog veel informatieve en gezellige informatieavonden!





Stemmen

Ook op Beek & Bos was er de mogelijkheid om een stem uit te brengen voor de gemeenteraadsverkiezingen. Al vroeg in de ochtend stonden onze bewoners, met de stempas al in hand, klaar om zijn of haar stem uit te brengen.



De stemmen op Beek en Bos zijn al uitgebracht!

Algemene corona-maatregelen



Hebben u of uw huisgenoten klachten? Kom dan niet naar Beek en Bos. Klachten die kunnen wijzen op corona zijn: neusverkoudheid, loopneus, niezen, keelpijn, hoesten, plotseling verlies van reuk of smaak, verhoging, koorts en benauwdheid.



Desinfecteer uw handen bij binnenkomst



Was vaak uw handen



Hoest en nies aan de binnenkant van uw elleboog



Schud geen handen

Woordzoeker



Zoek de woorden en kleur de vakjes in.



p	a	a	s	h	a	a	s
p	n	a	r	c	i	s	p
k	a	l	e	n	t	e	a
u	z	o	n	d	a	g	a
i	a	k	o	n	ij	n	s
k	m	a	n	d	j	e	t
e	s	e	g	e	e	l	a
n	f	e	e	s	t	i	k

- feest
- paashaas
- kuiken
- lente
- geel
- narcis
- paastak
- mandje
- konijn
- zondag



Welke letters blijven over?

--	--	--	--	--	--

Bekijk het
Bosblaedje
ook online!

www.beekenbos.nl



Zorgcentrum Beek & Bos
L' Unionlaan 1
6093 GE Heythuysen
t. (0475) 39 17 00
e. info@beekenbos.nl
i. www.beekenbos.nl