

Bosblaedje

Huisblad van Zorgcentrum Beek & Bos

Juli 2022



Beek & Bos

ZORGCENTRUM

Redactie:

O.l.v.: Romy van den Heuvel

m.m.v.: Monique Schoone, Dhr. Jacobs en Harm Hoekstra.



Het verhaal van Danny

Ik ben Danny Janssen ik ben begonnen in een heel uitdagende functie van Hoofd voeding op 15 december 2021. Samen met Anita Janssen wonen wij te Helden met onze hond Djinta. Zelf vind ik het een hele uitdaging om met het gehele team weer iedere dag de maaltijden en de bewoners naar de zin te maken. Dit geeft mij een enorme voldoening om zo samen met iedereen dit voor elkaar te krijgen. Het gaat niet allemaal vanzelf. Veel leren en proberen en met hulp van mij collega's komen wij een heel eind. Steeds opnieuw proberen en uiteindelijk lukt het om het voor elkaar te krijgen. Het blijft een hele uitdaging om iedere keer weer de maaltijden en de bestellingen op tijd binnen te krijgen en zo goed als kan voor het juiste aantal personen. Iedere dag zijn er wel wijzigingen en nieuwe cliënten die gebruik komen maken van Tafeltje-dek-je of in het restaurant. Onze bewoners beginnen mij ook te herkennen en je kent onderhand de mensen al een beetje bij naam. Ook is het erg leuk om te zien hoe mensen genieten van het

eten maar ook nog steeds kritisch zijn over wat ze wel of niet lekker vinden. Altijd fijn om dit terug te horen. Zodat we nog beter op hun wensen in kunnen spelen. Heb in de eerste maanden ook al een mooie paasbrunch mogen verzorgen. En voor de medewerkers een uitgebreide lunch mogen maken voor de "Dag van de Zorg". Ook het jaarlijks vrijwilligersdiner is fijn om te mogen en kunnen doen voor de mensen die iedere dag voor ons klaar staan. Ze hebben genoten en dan heb ik dat dus ook. Zelf vond ik het fijn om hier de reacties van terug te krijgen. Ik heb ontzettend veel plezier in mijn werk om dit allemaal met elkaar klaar te krijgen. Dit is de kracht om het samen allemaal te doen.

Ik wens jullie nog een mooie zomer en dat we mogen genieten van het mooie weer en de fijne dagen.





In gesprek met...

In deze column gaat een medewerker, een vrijwilliger of andere mensen die betrokken zijn bij Beek en Bos in gesprek met onze bestuurder, Harm Hoekstra, zijn/haar verhaal of passie vertellen. Voor dit Bosblaedje heeft Harm gesproken met Har Beurskens, vrijwilliger.

Har, 71 jaar, geboren en getogen in Neer is straks op 19 augustus 8 jaar vrijwilliger bij Beek & Bos: chauffeur voor de dagzorg. Har is een heerlijke verteller. Rustig, met humor en een donkerbruine stem vertelt Har over zijn vroegere werkzaamheden, zijn gezin, kinderen en kleinkinderen en zijn vrijwilligerswerk op Beek & Bos. Vragen zijn haast overbodig, want de antwoorden komen al verhalend als vanzelf. Met trots vertelt hij over zijn drie dochters die allemaal in de zorg werken, de een als specialist ouderengeneeskunde, de ander als verpleegkundige met specialistische taken in een wijkteam en Simone, de jongste is pas geleden ook als verpleegkundige afgestudeerd. Simone heeft op Beek & Bos gewerkt en er 8 jaar geleden voor gezorgd dat pap op Beek & Bos is gekomen.

'Ja', zegt Har, 'Simone vroeg aan mij: is dat niet iets voor jou, vrijwilligerswerk op Beek & Bos. Nou was ik daar aanvankelijk helemaal niet mee bezig. Ik had genoeg te doen en was niet bang dat ik mijn vrije tijd niet door zou komen, dus ik zei tegen Simone dat ik er over na zou denken. Toen ik op een gegeven moment tegen Simone zei dat zij mij wel als vrijwilliger kon opgeven, zei Simone dat ze dat gelijk al had gedaan - schrijf de naam van pap maar op - want dit was wel wat voor ons pap. Zo gaat dat bij ons.'

'Ik ben op m'n 63e vervroegd met pensioen gegaan. Daarvoor met name gewerkt in de zuivelindustrie bij Campina als microbiologisch/chemisch laborant. Laatste 13 jaar gewerkt bij de aardappelen van Aviko. Ik deed daar van alles variërend van het implementeren van nieuwe onderzoeken werkmethodes binnen de microbiologie, UV metingen, auditor tot en met ongediertebestrijding. En ook in mijn vrije tijd van alles gedaan van gemeentepolitiek tot en met voorzitter gemeenschapshuis. Ik ben een gemeenschapsmens.'

'Tja, en hier op Beek & Bos. Dit werk is nog steeds hartstikke leuk. Dat hoor ik ook van mijn collega's. Heerlijk. Ik zou het niet willen missen. Zo doe ik wat voor de bezoekers van de dagverzorging en ook voor de mensen die thuis achterblijven; kunnen die ook even zelf wat ondernemen. Wat mij helemaal overhaalde voor dit werk was toen ik een van de bezoekers in de arm nam en die stopte toen even, keek naar mij

omhoog en zei "Det is lang gelaeye det ich zónne knoear in de erm hób gehadj". Toen kon het wat mij betreft niet meer stuk. Dat was het moment dat ik dacht: wat heerlijk dat ik dit werk mag doen.'

'Gemiddeld 2 tot 3 x per week chauffeur ik de deelnemers van de dagverzorging. Voordat ik hier mocht beginnen, moest ik mijn verkeerskennis oppoetsen en moest ik proefrijden met een rijinstructeur. We werken hier met twee man in de bus. In het begin heb ik wel eens gezegd, is het nu nodig om met twee man in die bus te gaan. Ja dus, begeleider kan direct ingrijpen als er wat gebeurt. Weer zo'n typisch punt van Beek & Bos, al die extraatjes. Dat geldt ook voor het beleven van die VR- bril. Zou eigenlijk verplicht moeten zijn voor iedere instelling. Dat is nu echt een voorbeeld om op een goede manier kennis te krijgen van hoe deze mensen zich kunnen voelen. Prachtig. En we hebben ook instructie gekregen van de ergotherapeut hoe we mensen in en uit de bus kunnen begeleiden. Heel handig.

Het moet ook leuk blijven, bij tijd en wijle een kwinkslag. Zijn helemaal geen zielige mensen, gewoon mensen zoals jij en ik. Ik zou het niet willen missen.'

We hebben zo een uur volgepraat. Har bedankt voor dit gesprek. Fijn dat je hier al jarenlang betrokken bent als chauffeur bij Beek & Bos en nogmaals hartelijk dank voor alle keren dat je tijdens de coronaperiode de coronatesten naar het laboratorium hebt gebracht, samen met je collega chauffeurs! Top!



Oproepje...

Onze timmerclub is op zoek naar houtresten van bijvoorbeeld schuttingplanken of ander goed te gebruiken hout voor het maken van vogelhuisjes met onze bewoners. Heeft u nog iets bruikbaar liggen, dan horen wij dit heel graag!



Dit is nog een van de mooie creaties die onze timmermannen een hele tijd geleden hebben gemaakt, prachtig!





De zomervakantie

Het is volop zomer. Dat doet me denken aan het volgende gedichtje. "De zon staat hoog aan de hemel. Ze brandt op je kruin. Snel zoek je de schaduw op. Soms is het puffen geblazen en ben je blij even uit te rusten. Als de lente de tijd is om te zaaien en te planten, dan is de zomer de tijd om te rijpen en te rusten om in de herfst te kunnen plukken en oogsten."

De zomer is dan ook de tijd om de boel de boel te laten en erop uit te trekken. Velen van ons zullen dat dan ook weer gaan doen de komende weken. De koffers pakken, met de auto of per fiets of te voet eropuit trekken of als een trekvogel uit te vliegen met het vliegtuig naar verre kusten. Even weg van huis, weg uit je vertrouwde omgeving, weg van je werk, weg van de dagelijkse sores. Vakantie is even alles stilleggen wat je bezighoudt of in de weg zit: zorgen, teleurstellingen, muizenissen, onmin, verdeeldheid, jaloezie. Vakantie is even stil worden in jezelf. Vakantie is zwerven, terugvinden wat verloren was, jezelf terugvinden, de hemel op

aarde, het verloren paradijs, ja misschien God terugvinden.

Ook al ga je niet op vakantie en heb je er geen zin meer in en ben je misschien nog nooit op vakantie geweest, het erop uittrekken zit ons mensen in het bloed. Ergens zijn we toch allemaal reizigers, trekkers, pelgrims, zwervers. Is het hele leven niet een trektocht? Niet voor niets spreken wij van 'levensweg'. De eerste Christenen werden 'mensen van de weg' genoemd. Zijn wij als mens niet altijd samen opweg om eens altijd vakantie te hebben of zoals wij als gelovigen zegen om eens thuis te komen voorgoed?

Een fijne vakantie, een goede trektocht en een behouden thuiskomst en wie lekker thuis blijft een fijne zomer.

W. Jacobs, pastor.



Mededelingen



Parkeerbeleid

Wij willen u er graag op attenderen enkel te parkeren in de daarvoor bestemde parkeervakken. Dit omwille van een goede bereikbaarheid van Beek en Bos voor hulpdiensten in geval van een calamiteit.

Het terrein is openbaar en u riskeert een proces verbaal met een boete. In verband met de veiligheid van onze medewerkers en bewoners wordt u dringend verzocht deze regel in acht te nemen.

Klachtenbus voor bewoners

Wanneer u een klacht heeft, kunt u dit kenbaar maken door de klacht op een briefje te schrijven, in een envelop te doen en deze te deponeren in de klachtenbus op afdeling 3, bij de kapel. Uw klacht wordt dan in behandeling genomen door de klachtencommissie voor bewoners.

Leden van de klachtencommissie zijn:

Dhr. T. van Gemert
Mevr. M. Creemers
Mevr. J. Willems



p/a Zorgcentrum Beek en Bos, l' Unionlaan 1, 6093 GE Heythuysen



Stukje in het Bosblaedje

Heeft u leuke verhalen, gedichten of andere zaken voor in het Bosblaedje?

Mail het gerust naar: receptie@beekenbos.nl
of geef het bij de receptie af!

Vlaai of gebak in het restaurant

Wilt u uw verjaardag vieren in het restaurant of op ons terras? Gezellig, dat is mogelijk! Het is alleen niet toegestaan om op deze plekken uw eigen vlaai/gebak mee te nemen. Dit gaat altijd via ons restaurant. Op uw eigen kamer is dit vanzelfsprekend geen punt.





Felicitaties voor de jarigen onder ons

Wij feliciteren alle bewoners, medewerkers en vrijwilligers die jarig zijn in de maanden juli en augustus. Allemaal een heel mooie en gezellige dag gewenst!

Welkom

Dhr. Noblesse	app. 235
Dhr. Geraats	app. 043
Dhr. Vercoulen	app. 134
Dhr. Niessen	app. 242
Dhr. Metsemakers	app. 145

In memoriam

Dhr. Hendriks	app. 235
Mevr. Schrijnwerkers-Schreurs	app. 043
Dhr. Vaes	app. 134
Mevr. Peeters-Puts	app. 242
Dhr. van Nieuwenhoven	app. 145

Diensten



Voor onderstaande diensten kan een afspraak worden gemaakt bij de receptie!

Audicien	Om de twee weken	Op de kamer
Kapsters	Woensdag en vrijdag	Kapsalon
Dameskapster voor externe cliënten	Donderdag	Kapsalon
Pedicure	Dinsdag	Kapsalon

Activiteiten komende periode

<i>4 juli</i>	<i>15.00 uur</i>	<i>BBQ en muziek buiten met goed weer</i>
<i>6 juli</i>	<i>10.00 uur</i>	<i>Spellenmorgen kinderen de Zwijek</i>
<i>13 juli</i>	<i>10.00 uur</i>	<i>Spellenmorgen kinderen de Zwijek</i>
<i>14 juli</i>	<i>10.00 uur</i>	<i>Spellenmorgen kinderen de Zwijek</i>
<i>20 juli</i>	<i>10.00 uur</i>	<i>Spellenmorgen kinderen de Zwijek</i>
<i>18 aug</i>	<i>14.30 uur</i>	<i>Modeverkoop Vincken in het restaurant</i>

Over de overige activiteiten die nog zullen plaatsvinden zullen wij u op de hoogte houden door middel van herinneringsbriefjes.





QCARE 
WOND & DECUBITUSZORG



TE MAKEN MET COMPLEXE WONDEN?

Onze wond- en decubitusverpleegkundigen leveren de beste wondzorg. Zij regelen alles van indicatie, behandeling en controle tot aan wondzorgmaterialen.

DOORLIG PROBLEMEN?

Wij zijn experts in decubitus. Bij ons kunt u terecht voor indicatiestelling, merkonafhankelijk advies en levering van hoogwaardige AD-matrassen en AD-zitkussens. **Welzijn voor iedereen!**

TOTALE WOND- EN DECUBITUSZORG

> 013 522 06 06 ■ info@qcare.nl ■ www.qcare.nl



Beek & Bos

ZORGCENTRUM

**Geborgenheid, welzijn
en goede zorg
in professionele handen**

**Meer informatie zie [beekenbos.nl](https://www.beekenbos.nl)
of volg ons op de socials**



 **van Aerle optiek**

Dorpstraat 49, Heythuysen, tel: 0475 - 492295



Voor al uw brillen en contactlenzen bij u om de hoek. Reken op onze service en kwaliteit!



Creating balance in healthcare



Al meer dan 40 jaar volledig gericht op de kwaliteit van zorg.

De Lotus actieve opstahulp van Lopital is erg comfortabel, gemakkelijk wendbaar én heeft standaard mechanische pootspreiding. Geschikt voor personen met problemen bij het opstaan, met name voor korte transfers van en naar bed, douche en rolstoel.

De Lotus actieve opstahulp is een uitbreiding van onze productlijn en wij dienen hiermee een grotere doelgroep met ons complete assortiment. De Lotus is maximaal belastbaar met een gewicht van 200 kg en is daardoor voor een grotere doelgroep inzetbaar!

De Lotus is voorzien van wegdraaibare zitdelen, flexibele onderbeensteunen en mechanische pootspreiding. Mede hierdoor is voor zowel de cliënt als de verzorger is het comfort optimaal.

Kijk voor meer informatie op www.lopital.nl of neem vrijblijvend contact met ons op via +31 (0)13-523 9300 of info@lopital.nl.

Lopital Nederland B.V. Laarakkerweg 9, 5061 JR Oisterwijk, Tel +31 (0)13 5239300, Fax +31 (0)13 5239301, E-mail info@lopital.nl, www.lopital.nl



Hét adres voor:

- *persoonsgebonden wasgoed*
- *dekbedden*
- *gordijnen*

Kloosterstraat 96
6093 CZ Heythuysen

0475 497 994
info@wasserijjoli.nl
www.wasserijjoli.nl

*Voor al uw vragen
een schone oplossing!*

Handgesmede sieraden en horloges

- geboortegeschenken
- rouwsieraden / vingerafdrukken
- grote collectie duidelijk leesbare dames- en herenhorloges

- titanium sieraden en horloges
- verlovingsringen / trouwringen
- omsmelten van eigen goud
- reparaties in eigen atelier

PETER VAN HEUGTEN
EDELSMID

Dorpstraat 45 Heythuysen / tel. 0475-497044 / www.petervanheugtenedelsmid.nl



UW VERTROUWDE ADRES VOOR:

- RAAMBEKLEDING
- ZONWERING
- PVC & VINYL
- TAPIJT
- PARKET & LAMINAAT
- KARPETTEN OP MAAT
- BEHANG & VERF
- ONDERHOUDSMIDDELEN

SPOORMAKERS INTERIEUR uw binnenhuisadviseur

Heythuysen | Leveroyseweg 3-A | 0475-491255
www.spoormakersinterieur.nl



Geopend van woensdag t/m zondag vanaf 11.00 uur.
Bij ons kunt u terecht voor
lunch/diner/bruiloften/vergadering/spéciale gelegenheden



Staat hier binnenkort
úw advertentie?

Neem dan contact op met onze
receptie voor meer informatie.

Telefoon: 0475 - 391 700

Sanne
bloemendecoratie

Dorpstraat 65a | 6093 EB Heythuysen | 0475 440075

Voor al uw bestratingen
en verhardingen!



Roy Hermans
Korenbloemstraat 33
6035 AX OSPEL

Tel: 06 - 53 34 88 36

info@rh-bestratingen.nl

WWW.RH-BESTRATINGEN.NL



St. Antoniusplein 8
6031 ED Nederweert

T 0495 63 44 00

M 06 204 064 76

E m.h.remij@remind-it.nl

www.remind-it.nl



Dé specialist op het gebied van ouderenzorg!

HEYTHUYSEN - BAEXEM - MEIJEL - ROGDEL
www.fysiotherapiedemaat.nl | (0475)491876



www.frankcoolen.nl



TOYOTA
GIELEN

80 Occassions, Reparaties, onderhoud, APK,
Focwa schadeherstel aan alle automerken.

www.autobedrijfgielen.nl

HEYTHUYSEN

boonen communicatie

Voor deskundig
communicatieadvies én
uitvoering!

www.boonencommunicatie.nl



RMI

Roost Meubel en Interieurbouw

Baldessenweg 4
6034 RN Nederweert
E-mail: info@roost-interieurbouw.nl
Tel. 06-22687320 of 0495-634552

*Interieurs op maat
voor bedrijf en particulier*



www.roost-interieurbouw.nl



Polkamp
textielservice

Voor uw
complete
textiel-
verzorging

**Stomen - Wassen - Strijkservice
Verstelwerkzaamheden - Persoonsgebonden was**

Ophoven 6 Roggel | t (0475) 49 66 27 • m 06 10 11 76 63

www.polkamp-textielservice.nl



't Mijkpuntj

Kwaliteit door ambachtelijkheid

Dorpstraat 71, Baexem, 0475 - 451217
Kloosterstraat 13, Heythuysen, 0475 - 491272



PROUD

Grafisch
ontwerpburo

0475-335657
proud.nl

digital

JRNY[®]

WEBSHOPS & E-COMMERCE | WEBSITES
DIGITAL MARKETING | PROCESOPTIMALISATIE

Zoek de 6 verschillen





Gedichtenpagina

Vakantiegevoel

De wind die door je haren blaast,
een boot die over het water raast.

Het zand dat tussen je tenen
schuurt,
een vogel die naar een visje tuurt.

De zon die hoog aan de hemel
schijnt,
een wolk die langzaam verdwijnt.

Het ultieme zomergevoel...
Snap je wat ik bedoel?



Zomer

Als je de vogeltjes hoort fluiten en de
zon schijnt door het raam, dan weet
je één ding zeker, de zomer komt
eraan.

Als de bomen kleurtjes krijgen en de
bloempjes bloeien dan weet je dat
het zomer wordt en dat de zon zal
gloeien.

Dan gaan we samen naar de zee en
wandelen, hand in hand op heel
verlaten landschappen, in de duinen
en op het strand.

Laat ons in de zon gaan lopen
genietend van het mooie weer,
zonder zorgen, zonder woorden,
langs dat blauwe reuzemeer.



Zomerzoentjes

Zonnezoentjes
op je gezicht
zo lekker warm
zo lekker licht
zonnezoentjes
zachtjes voelen
lekker samen kroelen





Rolstoeltocht

Wat was ie warm, de Rolstoeltocht van 2022. Alle deelnemers verzamelden zich voor de ingang van Beek en Bos. Zonnehoedjes, donkere brillen, petjes en hesjes. Het was een bontgekleurd gezelschap. Mariëlle heette iedereen welkom en wist te vertellen dat 55 mensen in rolstoel mee zouden gaan in de tocht. Dat betekent ook minstens 55 duwers en dan hebben we het nodige loslopend wild als ondersteuning of gewoon voor de gezelligheid nog niet eens meegeteld.

Er werd vertrokken richting het plein in het centrum van Heyhuysen, een lange sliert van enthousiaste mensen herkenbaar aan de gele of blauwe I ❤️ Beek en Bos hesjes.

Daar werd iedereen opgewacht door de organisatie. Een kort praatje met daarin genoemd het indrukwekkende aantal van 140 deelnemers en 200 vrijwilligers, een verjaardagsliedje voor onze jarige bewoner en daarna mochten we vertrekken onder de geel/blauwe bogen door.

Vanuit de Vlasstraat richting de Geusert. De stoet ging zelfs zowel links als rechts langs de rotonde, wat een indrukwekkend gezicht was dat. In de schaduw van een rij bomen mochten de

deelnemers en hun lakeien genieten van Joekskapel Angesom, die iedereen trakteerde op een fraai staaltje instrumentale muziek.

Daarna door naar Fruitbedrijf Heijnen waar een ieder na een hapje en drankje even mocht gaan kijken in de Kersenbogaard. Voordringen was er niet bij, want de rolstoelen konden elkaar maar net passeren op het smalle pad. Terug richting het centrum. Daar aangekomen werd elke deelnemer én diens entourage getrakteerd op een bakje kersen van Heijnen en kregen ook nog eens alle deelnemers een mooie roos van de organisatie van de Rolstoeltocht 2022 namelijk Atletiek Leudal. Hartelijk dank! Wat was het gezellig, zonnig, lekker én voor herhaling vatbaar.

Op naar 2023, ben jij er dan (weer) bij?









Geloof...

Jantje zegt tegen Piet: "Mijn vader zit in de gevangenis door zijn geloof."
Piet: "Echt? Waarom dan?" Jantje: "Hij geloofde dat hij de belasting niet hoefde te betalen."

Duiven...

Jantje zit op school en de juffrouw heeft een vraagsommetje.
Er zitten 5 duiven op het dak, dan komt er een jager langs en schiet er drie dood.
Waarop de juffrouw vraagt: "Hoeveel duiven zitten er nog op het dak?"
Jantje "Geen een natuurlijk, denkt u nou echt dat de anderen blijven zitten."

Nieuwe schoenen...

Een man koopt een paar schoenen. Zegt de verkoper "De eerste week kunnen ze wat knellen". Zegt de man: "Maakt niet uit kom ik ze volgende week wel ophalen".

Oeps...

Een dienstmeisje laat de eerste de beste dag een antieke Chinese vaas vallen. Roept de heer des huizes: "Wat doe je nou toch, dat was een vaas uit 1610". Zegt het meisje: "Oh gelukkig, ik dacht dat het een nieuwe was".

Huiswerk...

Jantje zat in de klas en vroeg aan de meester: "Meester, word je gestraft voor iets dat je niet gedaan hebt?" Waarop de meester antwoordde: "Natuurlijk niet Jantje, als je niets gedaan hebt, waarom zou je dan gestraft worden. Het is juist beter als je niets gedaan hebt. Zo hoort het in het leven."
Jantje haalt opgelucht adem en zegt: "Ben ik ff opgelucht, ik heb namelijk mijn huiswerk niet gedaan."

HOERA!

In juni kregen onze 7 collega's officieel hun EVV diploma. Zij hebben natuurlijk veel felicitaties van een heleboel collega's mogen ontvangen. We hebben dit tijdens de diplomautreiking nog eens dunnetjes over gedaan. Marielle, Wilma en Harm waren bij de ondertekening van de diploma's aanwezig. Natuurlijk met bloemen en een presentje. En dat dit officiële moment ook een blij moment was (en soms verstopt achter bloemen en diploma's), is te zien op de foto's. Ralf, Monique, Marlies, Jet, Wendy, Yvonne en Annelies nogmaals van harte gefeliciteerd.



WAUW ZEG, WAT MOOI!

Onderstaand verhaal is geschreven door onze mantelzorgcoach Doritha.

Mijn functie is genomineerd, genomineerd voor de VGZ Samen Voorop Award.

Een mooi moment om de inhoud van deze dankbare functie nu samen met jullie te delen.

Al 20 jaar werk ik met veel plezier in zorgcentrum Beek & Bos te Heythuysen.

Drie jaar geleden werd me gevraagd of ik de functie van mantelzorgcoach wilde gaan invullen, geheel naar eigen inzicht. Wat een mooie uitdaging!

Dat er behoefte was aan ondersteuning voor familie wisten we al, de zorg wordt immers steeds complexer.

Gestart met 7,5 uur, inmiddels zijn dit 24 uur per week.

Een fantastische baan omdat ik zo op een heel nieuwe manier aandacht kan besteden aan onze bewoners.....door juist de familie te ondersteunen. Uitgangspunt: gaat het met de familie goed/niet goed; dan heeft dit altijd zijn weerslag op de bewoner zelf.

Een opname in een zorginstelling is ingrijpend, nog meer als het met dementie gepaard gaat. Denk aan echtparen waarvan de partner thuis achterblijft, maar ook voor kinderen kan het heel belastend zijn. Het is een volgende stap in het verliezen van je dierbare. Hij/zij is er nog wel, maar ook weer niet. Het langzaam afscheid nemen in een levend verlies. Wat het doet met iemand is moeilijk te beschrijven. Woorden als meedogenloos en wreed zijn hard maar komen het meest dichtbij datgene wat een bewoner maar ook de naasten overkomt.

Als mantelzorgcoach ben ik er voor de partner, kinderen en andere naasten. Een luisterend oor bieden in verdriet, wanhoop, kwaadheid en/of schuldgevoel. Erkennen dat het zwaar is. Waar loop je tegenaan, samen zoeken naar verbeteringen/oplossingen (hoe klein ook) opdat ze zichzelf niet hoeven te verliezen.

Ik neem zelf contact op met familie maar het kan ook zijn dat ik een signaal krijg van mijn collega's dat de familie het zwaar heeft. Hoe de



ondersteuning verloopt is geheel afhankelijk van hoe de naasten het willen. Elkaar aanspreken in de wandelgangen, een afspraak maken thuis of op Beek & Bos. Vragen hoe het gaat, wat gaat goed, wat gaat minder. Niets is standaard, niets is vreemd, het hoeft maar te werken, dat is het belangrijkste.

Daarnaast maak ik gebruik van hulpmiddelen zoals boeken en de VR (virtual reality) bril. Dit om nog meer inzicht te geven hoe mensen met dementie dingen ervaren.

Ook partner en familiebijeenkomsten worden georganiseerd.

Mantelzorgers gaan met elkaar in gesprek over onderwerpen als schuldgevoel en levend verlies. Het herkennen, erkennen en mogelijk accepteren van gevoelens. Mantelzorgers begrijpen elkaar als geen ander. Bijeenkomsten met mogelijk mooie handreikingen om overeind te blijven.

Mantelzorgcoach is geen gemeengoed in ons zorgland. Toen ik 3 jaar geleden begon waren er bij collega zorgaanbieders geen vergelijkbare functies. Dat begint nu gelukkig op gang te komen en wij krijgen bij Beek & Bos vragen hoe wij dit hier doen.

Een geweldig mooie functie dus, die nu genomineerd is voor de VGZ Samen Voorop Award.

Doritha Vossen
mantelzorgcoach
Zorgcentrum Beek & Bos

De prijsuitreiking heeft inmiddels plaatsgevonden en we zijn bij de laatste 5 genomineerde gekomen. Helaas is er geen eerste prijs in de wacht gesleept maar voor ons blijft deze functie een nummer 1. Wij zijn bijzonder trots dat we als zo'n kleine organisatie al zo ver gekomen zijn en op deze manier deze functie onder de aandacht hebben kunnen brengen.



Algemene corona-maatregelen



Hebben u of uw huisgenoten klachten? Kom dan niet naar Beek en Bos. Klachten die kunnen wijzen op corona zijn: neusverkoudheid, loopneus, niezen, keelpijn, hoesten, plotseling verlies van reuk of smaak, verhoging, koorts en benauwdheid.



Desinfecteer uw handen bij binnenkomst



Was vaak uw handen



Hoest en nies aan de binnenkant van uw elleboog



Schud geen handen

Woordzoeker



ZOMER WOORDZOEKER

Zoek de woorden die onderin staan

L	Z	N	Z	S	L	I	P	P	E	R	S	W	
E	O	Z	I	E	E	W	B	A	D	P	A	K	
M	O	S	M	U	E	A	B	I	K	I	N	I	
N	M	R	A	W	T	T	E	N	I	N	Z	Z	
R	V	D	T	R	S	E	N	L	N	K	O	W	
E	L	E	A	E	A	R	E	I	E	A	N	E	
I	I	U	M	I	K	P	M	A	R	M	N	M	
E	N	C	G	T	D	I	M	T	E	P	E	B	
O	D	E	N	N	N	S	E	K	P	V	B	R	
R	E	B	A	A	A	T	W	C	M	U	R	O	
P	R	R	H	K	Z	O	Z	O	A	U	I	E	
S	T	A	B	A	L	O	S	C	K	R	L	K	
S	E	B	Z	V	E	L	E	I	J	K	E	O	B



BADPAK	BOEK	SLIPPERS	WARM	ZWEMBROEK
BAL	COCKTAIL	SPROEIER	WATERPISTOOL	ZWEMMEN
BARBECUE	HANGMAT	STRAND	ZANDKASTEEL	IJS
BIKINI	KAMPEREN	TUIN	ZEE	
	KAMPVUUR	VAKANTIE	ZON	
	PARASOL	VLINDER	ZONNEBRIL	



OPLOSSING:

Bekijk het
Bosblaedje
ook online!

www.beekenbos.nl



Zorgcentrum Beek & Bos
L' Unionlaan 1
6093 GE Heythuysen
t. (0475) 39 17 00
e. info@beekenbos.nl
i. www.beekenbos.nl