

Bosblaedje

Huisblad van Zorgcentrum Beek & Bos

December 2022



Beek & Bos

ZORGCENTRUM

Redactie:

O.l.v.: Romy van den Heuvel

m.m.v.: Monique Schoone, Dhr. Jacobs en Harm Hoekstra.



Afscheid na 41 jaar

In januari van dit jaar heb ik jullie laten weten dat ik ga stoppen met werken, met pensioen wil gaan per 31 december 2022. Uiteindelijk wordt dit 31 januari 2023 en dat is ook goed.

Beek en Bos is een groot deel van mijn leven geweest maar nu is het tijd voor een andere fase.

41 jaar Beek en Bos.

Op 1 oktober 1981 ben ik begonnen als receptioniste. Na 2 jaar werd dit administratief medewerkster, uitgroeiend tot hoofd administratie en uiteindelijk hoofd facilitaire dienst. Ik kan zonder enige twijfel zeggen dat ik elke functie leuk heb gevonden. 41 jaar lijkt heel lang, is eigenlijk ook wel lang, maar toch voelt het niet als zodanig. Alleen mijn leeftijd zegt me dat het toch echt waar is.

In die 41 jaar is er veel veranderd en dat kan ook niet anders. In de begin jaren 80 waren de bewoners, naar de maatstaven van nu, piepjong. Bewoners waren vaak pas 65, 70 jaar en natuurlijk soms ook ouder. Nu kijken wij niet op als een nieuwe bewoner 95 jaar is en we kijken niet op een jaartje meer of minder.



En zeker is ook Beek & Bos veranderd in die jaren. In 1981 was er sprake van een nieuw gebouw, wat uiteindelijk pas in 1986 klaar was. Op 1 juli 1986 zijn we verhuisd, degene die deze verhuizing meegemaakt hebben, medewerkers natuurlijk, zullen deze dag nooit meer vergeten.

Vanaf 1986 tot nu toe is er veel binnen het gebouw veranderd, alles ten goede aan de zorg die de bewoners nodig hebben. Beek & Bos is gegroeid van een bejaardenhuis, ouderencentrum, zorgcentrum naar een verpleeghuis.

In die 41 jaar heb ik natuurlijk met heel veel medewerkers mogen samenwerken. Ik was 21 jaar toen ik 1981 begon, een

piepkuiken. Dus dan moest je je toch wel een beetje gedeisd houden, de "oude garde" wist het beter. En dat was vaak ook zo. Of dat nu ook nog zo is, durf ik niet te zeggen.

Ik heb veel geleerd van alle collega's met wie ik heb mogen samenwerken. En dat heb ik ook altijd heel fijn gevonden. En zeker nu computers niet meer weg te denken zijn, we kunnen ook niet meer zonder mobiele telefoons, is het soms heel prettig, als je terecht kunt bij je jongere collega's met een vraag of een probleem. "Help, dat ding doet iets anders dan wat ik wil". Mijn dank voor jullie hulp.

Mijn opvolgers zijn al bezig met inwerken. Roos is gestart medio september en vanaf 1 december heeft ze het stokje overgenomen op facilitair gebied. Erik is begonnen op 1 december. Hij zal de administratie met al zijn

facetten voor zijn rekening gaan nemen.

Ik ben blij dat ik beiden nog heb mogen inwerken in hun eigen werkgebied maar misschien ook iets van de cultuur van Beek & Bos heb kunnen meegeven.

2023 wordt een heel bijzonder jaar voor Wim en ik. We stoppen beiden met werken maar we gaan nog een ander avontuur tegemoet. Wij gaan namelijk verhuizen. Na 36 jaar in Baexem gaan we in de loop van het voorjaar in Weert wonen.

Dus nu kan ik ook antwoord geven op de vraag die velen me gesteld hebben: Wat ga je doen nadat je gestopt bent. Ik ga verhuizen!

Ik wens jullie allen alle goeds voor de toekomst.

Nettie.





Even voorstellen...

Graag maak ik kennis met jullie.

Mijn naam is Erik Stukstette en sinds 1 december 2022 gestart als Hoofd Administratie.

Ik ben getrouwd met Anouk en samen hebben we 3 kinderen. Vanaf mijn geboorte woon ik in het pittoresk Wessemer, een echte Wéssemer dus. Het bevalt mij goed om elke werkdag op de fiets naar Heythuysen te komen.

Ik word ingewerkt door Nettie. Ik besef me dat haar, meer dan 40-jarige, inzet voor Beek & Bos lastig te evenaren zal zijn. Maar ik ga mijn best doen om vanuit de stevig neergezette basis van toegevoegde waarde te zijn. Onderdeel te mogen zijn van het doen slagen van het beleid van het zorgcentrum zie ik als een mooie opgave en geeft voldoening.

De eerste periode heb ik als zeer prettig ervaren en mooi te zien dat de sfeer informeel en gericht op de bewoners en medewerkers is. Daar draag ik graag mijn steentje aan bij en hoop spoedig kennis met je te maken. Heb je vragen voor of aan mij, stel deze gerust. Ik ontmoet je graag.

Hartelijke groet, Erik



Welkom!



Licht in het donker

Als het donker is steek je licht aan. Dat doen wij in deze donkerste dagen van het jaar, dat deden onze verre, verre voorouders al. Wanneer de zon dreigde te verdwijnen achter de horizon, de nachten steeds langer duurde, staken zij vuren aan om de duisternis te verdrijven en vierden juist in de donkerste tijd van het jaar een lichtfeest. De Christenen namen deze traditie over en kerstenden dit lichtfeest tot de geboortedag van Jezus. Vandaar ook de naam Kerstmis. Het is eigenlijk een beetje jammer dat in onze dagen, vooral in de reclameboodschappen, de naam 'kerstfeest' vervangen wordt door 'feestdagen', waardoor de oorspronkelijke betekenis van dit feest steeds meer op de

achtergrond dreigt te raken en het vooral een 'eetfeest' wordt. Geen kwaad woord daarover, ook dat hoort bij een feest. Maar hoe het ook zij: het kerstfeest is bij uitstek een lichtfeest, waarin wij de geboorte van Jezus vieren, die voor ieder een licht wil zijn.

In een kwetsbaar kind – zo vieren wij met kerstmis – komt God aan het licht, kijkt God ons aan, lacht ons vriendelijk toe en nodigt ons mensen van vrede te zijn, mensen van goede wil, lichtbrengers voor ieder die in het donker zit, die warmte uitstralen in deze soms koude kille tijd.

Zalig kerstfeest en een gelukkig nieuwjaar en fijne feestdagen!

W. Jacobs, pastor

Kerkdiensten in de kapel:

Zondag 25 december kerstdag 10.30 uur H. Mis

Zondag 1 januari Nieuwjaarsdag 10.30 uur H. Mis

Zondag 8 januari Driekoningen 10.30 uur H. Mis

Een uitje naar Intratuin

Als de kerstdagen er bijna aankomen is er op veel plekken gezelligheid te vinden. Een goed moment om naar de Intratuin te gaan. Verschillende keren is de Beek & Bos bus ingeschakeld om bewoners naar de Intratuin te brengen. Je kijkt je ogen uit met al die mooie versieringen! Heerlijk al die gezelligheid rondom de feestdagen.





Mededelingen



Parkeerbeleid

Wij willen u er graag op attenderen enkel te parkeren in de daarvoor bestemde parkeervakken. Dit omwille van een goede bereikbaarheid van Beek & Bos voor hulpdiensten in geval van een calamiteit.

Het terrein is openbaar en u riskeert een proces verbaal met een boete. In verband met de veiligheid van onze medewerkers en bewoners wordt u dringend verzocht deze regel in acht te nemen.

Klachtenbus voor bewoners

Wanneer u een klacht heeft, kunt u dit kenbaar maken door de klacht op een briefje te schrijven, in een envelop te doen en deze te deponeren in de klachtenbus op afdeling 3, bij de kapel. Uw klacht wordt dan in behandeling genomen door de klachtencommissie voor bewoners.

Leden van de klachtencommissie zijn:

Dhr. T. van Gemert

Mevr. M. Creemers

Mevr. J. Willems



p/a Zorgcentrum Beek & Bos, l' Unionlaan 1, 6093 GE Heythuysen



Stukje in het Bosblaedje

Heeft u leuke verhalen, gedichten of andere zaken voor in het Bosblaedje?

Mail het gerust naar: receptie@beekenbos.nl of geef het bij de receptie af!

Vlaai of gebak in het restaurant

Wilt u uw verjaardag vieren in het restaurant of op ons terras? Gezellig, dat is mogelijk! Het is alleen niet toegestaan om op deze plekken uw eigen vlaai/gebak mee te nemen. Dit gaat altijd via ons restaurant. Op uw eigen kamer is dit vanzelfsprekend geen punt.



Nieuwe prijzen restaurant

Vanaf januari zullen wij onze prijzen in het restaurant verhogen. Dit in verband met de stijgende inkooprijzen.



Felicities voor de jarigen onder ons

Wij feliciteren alle bewoners, medewerkers en vrijwilligers die jarig zijn in de maanden november en december. Allemaal een heel mooie en gezellige dag gewenst!

Welkom

Mevr. Caris-van Goor	app. 149
Mevr. Janssen-Bruinen	app. 109
Dhr. Reijnders	app. 149
Mevr. Silvrants-Rijs	app. 040
Mevr. Vroomen-Persoons	app. 217
Dhr. Gubbels	app. 039
Mevr. Mertens-Trienekens	app. 247
Dhr. Schroijen	app. 149
Mevr. Loyen-Frenken	app. 027

In memoriam

Mevr. Kuppens-Bongaerts	app. 109
Mevr. Caris-van Goor	app. 149
Mevr. Stijnen-Heuvelmans	app. 040
Mevr. Kurvers-Philipsen	app. 217
Mevr. Coenen-Verschuren	app. 039
Dhr. Leerentveld	app. 247
Mevr. Verstappen-Koolen	app. 122
Mw. Venner-Crijns	app. 012

Verhuizing

Dhr. Reijnders van app. 149 naar app. 122
Dhr. Croonenbroek van app. 027 naar app. 012

Diensten



Voor onderstaande diensten kan een afspraak worden gemaakt bij de receptie!

Audicien	Om de twee weken	Op de kamer
Kapsters	Woensdag, donderdag en vrijdag	Kapsalon
Dameskapster voor externe cliënten	Donderdag	Kapsalon
Pedicure	Dinsdag	Kapsalon

Activiteiten komende periode

- 19 december 14.30 uur Kerstmuziek door Luc Jacobs en Aukje Peeters
21 december 12.15 uur Kerstdiner voor bewoners
22 december 19.00 uur Kazoo kerstconcert
29 december 14.30 uur Kerstplaatjes draaien door Ton Bruurs
31 december 14.30 uur Oudejaars/Nieuwjaarsmiddag met Santekraom oet Nederwieërt
5 januari 15.00 uur Nieuwjaarsreceptie
16 januari 14.30 uur De troubadours van Keyzersbosch
23 januari 14.30 uur Om te Zumpe

Over de overige activiteiten die nog zullen plaatsvinden zullen wij u op de hoogte houden door middel van herinneringsbriefjes.





QCARE 
WOND & DECUBITUSZORG



TE MAKEN MET COMPLEXE WONDEN?

Onze wond- en decubitusverpleegkundigen leveren de beste wondzorg. Zij regelen alles van indicatie, behandeling en controle tot aan wondzorgmaterialen.

DOORLIG PROBLEMEN?

Wij zijn experts in decubitus. Bij ons kunt u terecht voor indicatiestelling, merkonafhankelijk advies en levering van hoogwaardige AD-matrasen en AD-zitkussens. **Welzijn voor iedereen!**

TOTALE WOND- EN DECUBITUSZORG

> 013 522 06 06 ■ info@qcare.nl ■ www.qcare.nl



Beek & Bos

ZORGCENTRUM

**Geborgenheid, welzijn
en goede zorg
in professionele handen**

**Meer informatie zie [beekenbos.nl](https://www.beekenbos.nl)
of volg ons op de socials**



 **van Aerle optiek**

Dorpstraat 49, Heythuysen, tel: 0475 - 492295



Voor al uw brillen en contactlenzen bij u om de hoek. Reken op onze service en kwaliteit!



Creating balance in healthcare



Al meer dan 40 jaar volledig gericht op de kwaliteit van zorg.

De Lotus actieve opstahulp van Lopital is erg comfortabel, gemakkelijk wendbaar én heeft standaard mechanische pootspreiding. Geschikt voor personen met problemen bij het opstaan, met name voor korte transfers van en naar bed, douche en rolstoel.

De Lotus actieve opstahulp is een uitbreiding van onze productlijn en wij dienen hiermee een grotere doelgroep met ons complete assortiment. De Lotus is maximaal belastbaar met een gewicht van 200 kg en is daardoor voor een grotere doelgroep inzetbaar!

De Lotus is voorzien van wegdraaibare zitdelen, flexibele onderbeensteunen en mechanische pootspreiding. Mede hierdoor is voor zowel de cliënt als de verzorger is het comfort optimaal.

Kijk voor meer informatie op www.lopital.nl of neem vrijblijvend contact met ons op via +31 (0)13-523 9300 of info@lopital.nl.

Lopital Nederland B.V. Laarakkerweg 9, 5061 JR Oisterwijk, Tel +31 (0)13 5239300, Fax +31 (0)13 5239301, E-mail info@lopital.nl, www.lopital.nl



Hét adres voor:

- *persoonsgebonden wasgoed*
- *dekbedden*
- *gordijnen*

Kloosterstraat 96
6093 CZ Heythuysen

0475 497 994
info@wasserijjoli.nl
www.wasserijjoli.nl

*Voor al uw vragen
een schone oplossing!*

Handgesmede sieraden en horloges

- geboortegeschenken
- rouwsieraden / vingerafdrukken
- grote collectie duidelijk leesbare dames- en herenhorloges

- titanium sieraden en horloges
- verlovingsringen / trouwringen
- omsmelten van eigen goud
- reparaties in eigen atelier



PETER VAN HEUGTEN
EDEL SMID

Dorpstraat 45 Heythuysen / tel. 0475-497044 / www.petervanheugtenedelsmid.nl



UW VERTROUWDE ADRES VOOR:

- RAAMBEKLEDING
- ZONWERING
- PVC & VINYL
- TAPIJT
- PARKET & LAMINAAT
- KARPETTEN OP MAAT
- BEHANG & VERF
- ONDERHOUDSMIDDELEN

SPOORMAKERS INTERIEUR uw binnenhuisadviseur

Heythuysen | Leveroyseweg 3-A | 0475-491255
www.spoormakersinterieur.nl



Geopend van woensdag t/m zondag vanaf 11.00 uur.
Bij ons kunt u terecht voor
lunch/diner/bruiloften/vergadering/speciale gelegenheden



Staat hier binnenkort
úw advertentie?

Neem dan contact op met onze
receptie voor meer informatie.

Telefoon: 0475 - 391 700

Sanne
bloemendecoratie

Dorpstraat 65a | 6093 EB Heythuysen | 0475 440075

Voor al uw bestratingen
en verhardingen!



Roy Hermans
Korenbloemstraat 33
6035 AX OSPEL

Tel: 06 - 53 34 88 36

info@rh-bestratingen.nl

WWW.RH-BESTRATINGEN.NL



St. Antoniusplein 8
6031 ED Nederweert

T 0495 63 44 00

M 06 204 064 76

E m.h.remij@remind-it.nl

www.remind-it.nl



Dé specialist op het gebied van ouderenzorg!

HEYTHUYSEN - BAEXEM - MEIJEL - ROGDEL
www.fysiotherapiedemaat.nl | (0475)491876



www.frankcoolen.nl



TOYOTA
GIELEN

80 Occassions, Reparaties, onderhoud, APK,
Focwa schadeherstel aan alle automerken.

www.autobedrijfgielen.nl

HEYTHUYSEN

boonen communicatie

Voor deskundig
communicatieadvies én
uitvoering!

www.boonencommunicatie.nl



RMI

Roost Meubel en Interieurbouw

Baldessenweg 4
6034 RN Nederweert
E-mail: info@roost-interieurbouw.nl
Tel. 06-22687320 of 0495-634552

*Interieurs op maat
voor bedrijf en particulier*



www.roost-interieurbouw.nl



Polkamp
textielservice

Voor uw
complete
textiel-
verzorging

**Stomen - Wassen - Strijkservice
Verstelwerkzaamheden - Persoonsgebonden was**

Ophoven 6 Roggel | t (0475) 49 66 27 • m 06 10 11 76 63

www.polkamp-textielservice.nl



't Mijkpuntj

Kwaliteit door ambachtelijkheid

Dorpstraat 71, Baexem, 0475 - 451217
Kloosterstraat 13, Heythuysen, 0475 - 491272

PROUD

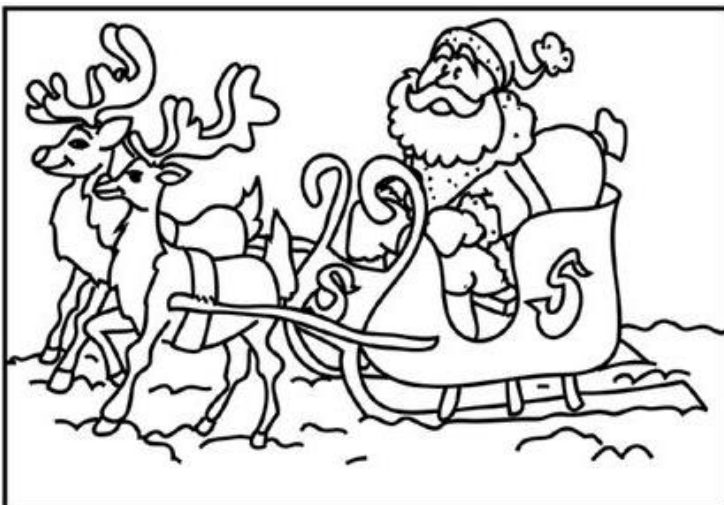
Grafisch
ontwerpburo

0475-335657
proud.nl

digital
JRNY[®]

WEBSHOPS & E-COMMERCE | WEBSITES
DIGITAL MARKETING | PROCESOPTIMALISATIE

Zoek de 6 verschillen





Gedichtenpagina

Kerstgeluk

Als ergens geluk voor het oprapen lag
zou ik daarheen gaan op eerste Kerstdag
Handen vol opgooien, hoog in de lucht
dwarrelend met de wind in vogelvlucht
Langs de sterren en de maan
zou het dan jullie kant op gaan
Al was het een klein beetje maar
dan wordt het voor jullie
een gelukkig nieuw jaar!



Kerstwens

Ik heb een wens voor iedereen,
een mooie kerst met lieve mensen om je heen.
Mensen die van je houden om wie je bent,
en in wie je misschien een stukje van jezelf
herkent.
Laat merken dat je om die mensen geeft,
dat je samen met hen iets moois beleeft.
Geniet van de warmte die dit alles brengen kan,
en maak er een gezellig en fijn
kerstfeest van!

De kleine kerstboom

O kleine boom, jouw sparrenbos is hier zo ver vandaan.
Jij wist niet dat je op een dag bij ons in huis zou staan.

Jij dacht alleen aan sparrenappels en aan zonneshijn,
maar het licht dat hier gaat branden, zal van kaarsen zijn.

En de slingers en de ballen zullen glanzen, dag en nacht.
En als alle mensen slapen dan hou ik bij jou de wacht.



Dierenmiddag

Dit jaar heb ik een dierenmiddag georganiseerd bij Beek & Bos. Zelf woon ik op een boerderij en heb ik een aantal dieren uitgezocht die mee konden naar Beek & Bos.

Ik had een kalfje meegenomen, een shetland pony en een konijn. De bewoners van Beek & Bos hebben de diertjes geaaid en geknuffeld. Het was een leuke en zeer geslaagde dag!

Groetjes Kaydee Peters (zorghulp afd. 1)





Logeren

Marco gaat logeren bij zijn opa en oma, die op de zevende verdieping van een flat wonen. Zijn vader brengt hem weg. Als ze naar de flat lopen, zegt Marco: 'Pap, mag ik iets vragen?' Zijn vader antwoordt: 'Nu even niet, als we bij de flat zijn, mag je het vragen.' Halverwege de trap van de flat vraagt Marco weer of hij iets mag vragen. Zijn vader zegt: 'Nu even niet, pas als we op de zevende verdieping zijn.' Als ze eindelijk zijn aangekomen, zegt zijn vader: 'Wat wilde je nou steeds vragen?' Waarop Marco antwoordt: 'Ik ben mijn koffer vergeten, kunnen we terug?'

Kippenmop

Twee kippen zitten op stok. Zegt de ene kip tegen de andere: 'Hoe gaat het met jouw kinderen?' Zegt de andere kip: 'Heel goed. De een is nu uitsmijter en de ander advocaat.'

Frans

De meester vraagt aan Eva: 'Ken jij Frans?' 'Ja', antwoordt Eva. 'Dat is mijn oom.' 'Nee,' zegt de meester, 'dat bedoel ik niet. Spreek jij Frans?' 'Ja', antwoordt Eva. 'Elke zaterdag. Dan komt hij altijd op bezoek.' 'Dat bedoel ik ook niet', zucht de meester. 'Versta jij Frans?' Eva: 'Tuurlijk, als hij geen Frans spreekt tenminste.'

Hoe laat is het?

Johan zegt tegen zijn vriend: 'Ik kan zonder horloge of klok zien hoe laat het is.' 'Hoe dan?' vraagt zijn vriend. 'Nou,' zegt Johan, 'ik pak mijn trompet en ga boven op het balkon een liedje spelen. Dan komen de bovenburen naar buiten en zeggen: "Hé mafketel, het is vier uur 's nachts!"'

Bekeuring

Een chauffeur wordt door een agent aangehouden voor te hard rijden. De agent haalt zijn bekeuringenboekje erbij en vraagt: 'Wat is uw naam?' De man zegt: 'Svjatoslav Virbrzygowrilowitsj'. Dan vraagt de agent: 'En hoe schrijft u dat?' De man: 'D-A-T.'

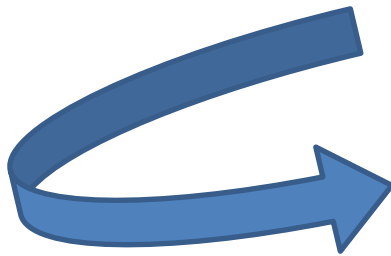


Wist u dat..?

Wist u dat de dames van de dagverzorging twee keer een heerlijke high tea hebben georganiseerd voor de deelnemers van de dagverzorging? Heerlijke hapjes en bijpassend servies. Het zag er niet alleen verrukkelijk uit maar dat was het ook!



Wist u dat wij op afdeling 1 een hele goede hulp hebben die ons af en toe ondersteunt bij sommige klusjes?



Wist u dat wij buiten echte dieren, ook soms knuffeldieren hebben op Beek & Bos? Als we onze bewoners mogen geloven zijn deze minstens zo lief! (en ze luisteren ongetwijfeld beter...)



Algemene corona-maatregelen



Hebben u of uw huisgenoten klachten? Kom dan niet naar Beek en Bos. Klachten die kunnen wijzen op corona zijn: neusverkoudheid, loopneus, niezen, keelpijn, hoesten, plotseling verlies van reuk of smaak, verhoging, koorts en benauwdheid.



Desinfecteer uw handen bij binnenkomst



Was vaak uw handen

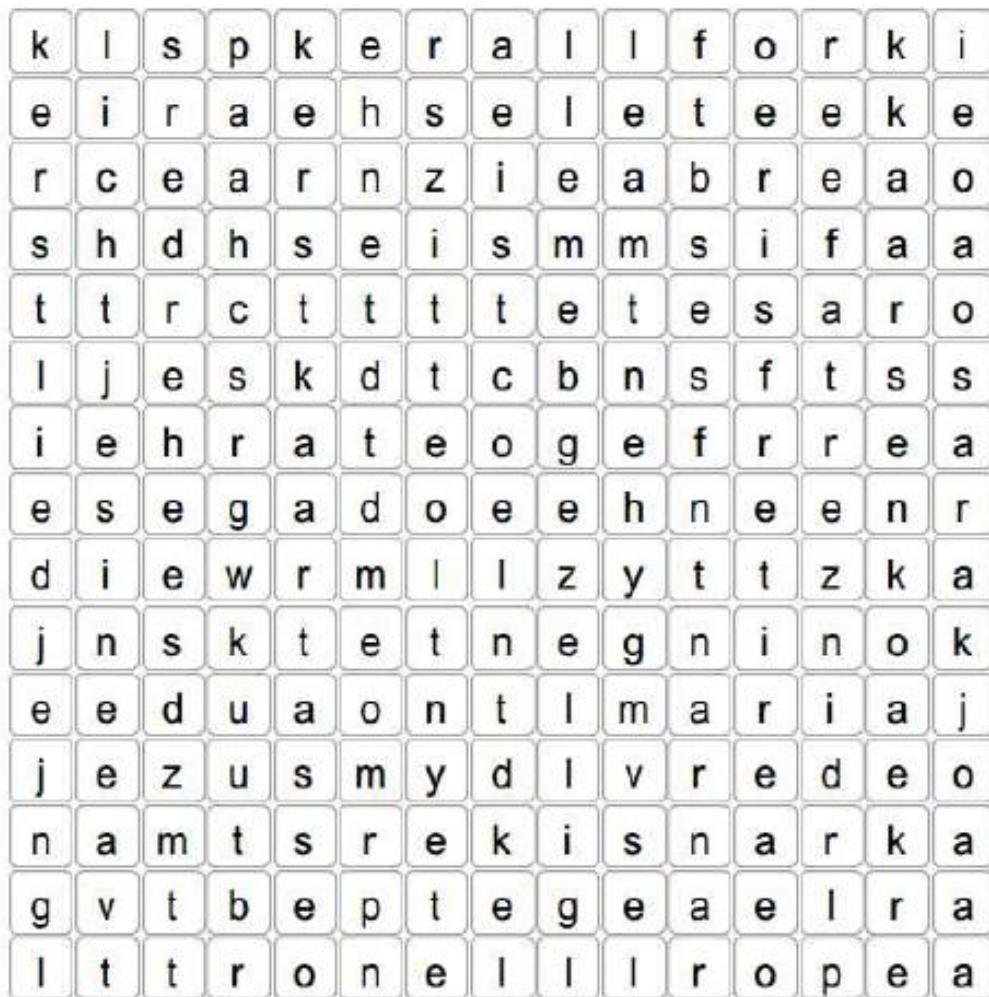


Hoest en nies aan de binnenkant van uw elleboog



Schud geen handen

Woordzoeker



Woorden die je moet zoeken:

december, engel, ezel, feestdagen, gezellig, herders, jesus, jozef, kaarsen, kameel, kerstboom, kerstkaart, kerstliedje, kerstman, kerstmis, koningen, krans, lichtjes, maria, os, rendier, schaap, ster, vrede.



Bekijk het
Bosblaedje
ook online!

www.beekenbos.nl



Zorgcentrum Beek & Bos
L' Unionlaan 1
6093 GE Heythuysen
t. (0475) 39 17 00
e. info@beekenbos.nl
i. www.beekenbos.nl