

# Bosblaedje

Huisblad van Zorgcentrum Beek & Bos

April 2023



**Beek & Bos**

ZORGCENTRUM

Redactie:

O.l.v.: Romy Drenth

m.m.v.: Dhr. Jacobs, Afdeling 200 en Harm Hoekstra.



## Bijna Pasen...

*De paaskriebels van afdeling 2, de Zonnebloem.*

Nadat we op een andere afdeling een mooi ontwerp van paaseieren maken gezien hadden, kreeg afdeling 2 Zonnebloem ook de paaskriebels en werd er begonnen met fröbelen! Allereerst ballonnen opblazen, behangplaksel gehaald bij de TD, "gazette" verzameld en in repen geknipt door de bewoners. Sommigen hadden hier wel zin in, sommigen vonden het niet leuk en waren toeschouwer van het spektakel. Later werd het een leuk "geknoddel" met smeren en "gazette" repen plakken. Maar dat was voor het goede doel!

Uiteindelijk duurde dit 3 dagen want er kwamen 3 lagen op. Zo hadden we weer een leuke activiteit voor een paar dagen op de Hoeskamer.

Na het drogen van 3 lagen kon er geveerd worden, hier waren meer bewoners voor te porren om hiermee aan te beginnen, zeker toen er wat lekkers op tafel kwam! Een lekker advocaatje met slagroom en een paaseitje.

Inmiddels zijn de grootste paaseieren van Zonnebloem

droog en kan er met sjablonen of iets anders weer geveerd worden.

Na 4 dagen, waren ze zoals het met Pasen betaamt klaar om onze Hoeskamer te versieren.

Twee eieren werden op onze kachel gelegd, lekker warm, en toen barstte de schaal open. Er kwam géén kuikentje uit maar mooie bloemen, deze hebben we dan heel mooi voor het raam gehangen!

Collega's en bewoners hebben een mooi resultaat gefröbeld, het was een topactiviteit.

Woensdag 5 april hebben we nog een heerlijke paasbrunch tegood vanuit Beek & Bos in het restaurant en op alle Hoeskamers, dat wordt smullen!

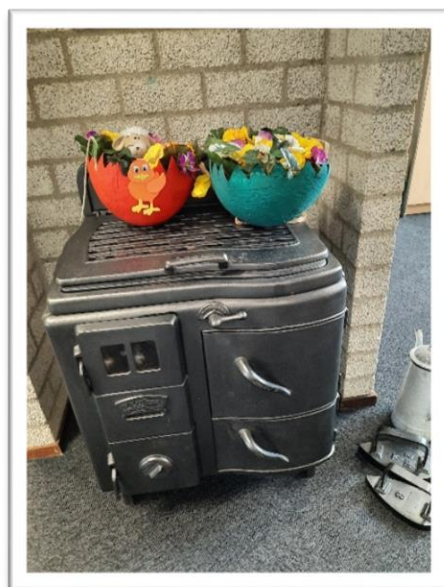
1e Paasdag hebben we op de gehele afdeling 2, een mooi paasfeest in het verschiep. Mooi paas gedekte tafels met kippen en haasjes bij het ontbijt, lunch en diner met natuurlijk gekookte, gekleurde eieren op het menu. Onze koks zullen weer hun uiterste best doen om tot iets lekkers te komen.

Op 2e Paasdag eten we zoals het vroeger ook was, de restjes op. Ook dit zal heerlijk smaken en

zoals het bij Beek & Bos bekend staat hebben we altijd iets extra's voor bij de koffie/thee in de middag.  
Wat worden we toch verwend!  
WAUW!

En dan is er nog belonken Pasen weet iemand wat dat is?

Lieve paasgroet,  
Afdeling 2





## In gesprek met...

*In deze column gaat een medewerker, een vrijwilliger of andere mensen die betrokken zijn bij Beek en Bos in gesprek met onze bestuurder, Harm Hoekstra, zijn/haar verhaal of passie vertellen. Voor dit Bosblaedje heeft Harm gesproken met Thijs Prinssen, vrijwilliger.*

De heer Thijs Prinssen, 82 jaren jong, getrouwd, 2 kinderen, 3 achterkleinkinderen en al vele jaren als vrijwilliger betrokken bij Beek & Bos. Thijs niet alleen, zijn vrouw Riny is hier ook al jaren vrijwilligster. Met andere woorden: Thijs Prinssen is geen onbekende in Beek & Bos en dat geldt ook voor de Heitser gemeenschap. De heer Thijs Prinssen is namelijk jarenlang koster geweest van de Sint Nicolaas kerk.

Thijs vertelt: "Zo'n 20 jaar geleden werd bij ons op de vogelvereniging gevraagd wie de vogeltjes in de buiten volière van Beek & Bos wil verzorgen en toen heb ik aangegeven dat ik dat wel wil doen. Tegelijkertijd heb ik de kostertaken van mijn broer overgenomen. De kostertaken heb ik tot 2020 uitgeoefend. Altijd met veel plezier. Het was ook een mooie combinatie. Als ik s'ochtends tussen 08.00 en 08.30 uur de vogeltjes op Beek & Bos ging verzorgen dan ging ik aansluitend naar de kerk om deze te openen.

Thuis altijd vogels gehad, van kinds af aan. Nu niet meer. Daarom is het ook mooi om hier nog voor de vogels te kunnen zorgen. Het is ook fijn dat je hier je werkzaamheden zelfstandig kunt doen. Je mag het hier allemaal zelf bepalen. Ik weet wat het beste is voor de vogeltjes en dat laten jullie ook allemaal aan mij over. Dat is fijn. Als ik voer nodig heb dan haal ik dat op, inmiddels samen met mijn zoon. Hier bij de receptie het bonnetje inleveren en klaar.

Het dagelijks zorgen voor de vogels dat lukt nog wel maar het hok schoonmaken dat wordt te zwaar. Daar heb ik nu eigenlijk hulp bij nodig. En het zou ook fijn zijn dat toch naar een opvolging wordt gezocht. Je weet nooit hoelang ik dit nog kan volhouden.'

Harm spreekt met Thijs af dat Beek & Bos op aangeven van Thijs zelf het hok gaat schoonmaken. Thijs maakt van de gelegenheid gebruik door aan te geven dat het dak ook een klein beetje moet worden bijgesteld in verband met het

inregenen in de volière. De afvoer functioneert niet geheel naar behoren.

Thijs vertelt verder: "Soms geven mensen mij ook een vogeltje voor de volière en soms geef ik die ook wel eens weg. Na een goed broedseizoen is de volière soms te vol. Dan is het goed dat er wat vogels uitgaan. Dat ruil ik dan in tegen andere materialen voor de volière."

Thijs is trots op de volière en vindt het prachtig dat er zoveel belangstelling voor zijn kanaries, diamantduifjes en parkieten is. Hij vindt het wel jammer dat sommige bezoekers het stokje

wel eens tussen het gaas uitduwen. Dat is niet handig want dan kunnen de vogels er niet meer op zitten.

Thijs eindigt ons gesprek met de opmerking: "ik kom graag iedere dag en loop dan gelijk een rondje Heythuysen. Bewegen is goed. Maar wel handig om ook naar een vervanging te zoeken, je weet het nooit."

Met andere woorden kent u een vrijwilliger om het verzorging van de vogeltjes in onze mooie volière mettertijd van Thijs Prinssen over te nemen. Deze persoon is van harte welkom.





## Het is Pasen

Naar buiten kijkend zie je dat de natuur langzaam ontwaakt uit haar winterslaap. Aan de kale takken verschijnen aarzelend kleine frissgroene blaadjes. De dagen worden langer en de vogels laten weer van zich horen. De kou is een beetje uit de lucht. De zon heeft voelbaar aan kracht gewonnen. Wat verbaasd kijken de eerste lentebloemetjes je aan. Wat dood leek komt tot leven. Het is net alsof de natuur ons toeroept: leef op, kop op, sta op uit de dood, het is Pasen! Het gebeurt ieder jaar weer opnieuw. Het overkomt ons. Wij kunnen het groen aan de takken van de bomen er niet aankijken en de bloemen niet uit de grond kijken, maar wij kunnen wel zelf tot leven komen. Pasen nodigt ons uit om op te staan, op te staan uit de sleur van alle dag. Pasen is dat wat misschien in het

slopperaakt is weer kleur geven. Pasen is de onderlinge liefde, die misschien wat verschaalt is weer laten opbloeien. Pasen is nieuw leven blazen in wat tussen ons misschien is doodgegaan. Pasen is lente brengen in de harten van verkleumde mensen.

Juist in deze tijd van het jaar vieren wij als geloofsgemeenschap het feest van de Opstanding, van de Verrijzenis, van de dood overwonnen. Jezus is ons daarin voorgegaan. De steen voor zijn graf is weggerold, het graf is leeg. Hij is verrezen. De dood is dood. Hij is ons voorgegaan naar het Licht dat nooit meer dooft, naar leven dat nooit meer eindigt, naar een eeuwig: Zalig Pasen! Dat wens ik u allen van harte toe!

W. Jacobs, pastor





## Met pensioen!

Het is zover... ons Marly is met pensioen! In de wandelgangen kwam dit de laatste weken al vaak ter sprake, 'eind maart gaat Marly met pensioen' en nu is het ineens eind maart! Dat ging snel. Toen Marly vanochtend kwam werken stond haar een warm welkom te wachten 😊 Allemaal leuke foto's uit haar werkende leven kwamen

haar bij de ingang al tegemoet en dan hebben we het nog niet over alle ballonnen en slingers gehad 🍷 Om half 3 dacht Marly haar pensioen in te luiden met koffie en vlaai samen met de bewoners op de huiskamer. Maar dat ging nét even iets anders. Nietsvermoedend werd ze meegelokt naar het restaurant dat vol zat met bewoners en collega's en niet te missen: haar man en twee kinderen 😊 Dit was een ware verrassing en dat zorgde zelfs bij Marly voor een moment van stilte 😊. Collega's stonden in de rij om haar te bedanken voor de afgelopen tijd en Mariëlle heeft nog een mooie speech voor haar gehouden. Collega's sloten nog af met een leuk ABC en toen zat het er toch echt op. Marly, we gaan jouw deskundigheid maar bovenal jouw gezellige aanwezigheid missen hier! Geniet lekker van jouw pensioen samen met iedereen die je lief is. Tot ziens! ❤️🍷







# Mededelingen



## Parkeerbeleid

Wij willen u er graag op attenderen enkel te parkeren in de daarvoor bestemde parkeervakken. Dit omwille van een goede bereikbaarheid van Beek & Bos voor hulpdiensten in geval van een calamiteit.

Het terrein is openbaar en u riskeert een proces verbaal met een boete. In verband met de veiligheid van onze medewerkers en bewoners wordt u dringend verzocht deze regel in acht te nemen.

## Klachtenbus voor bewoners

Wanneer u een klacht heeft, kunt u dit kenbaar maken door de klacht op een briefje te schrijven, in een envelop te doen en deze te deponeren in de klachtenbus op afdeling 3, bij de kapel. Uw klacht wordt dan in behandeling genomen door de klachtencommissie voor bewoners.

Leden van de klachtencommissie zijn:

Dhr. T. van Gemert  
Mevr. M. Creemers  
Mevr. J. Willems



p/a Zorgcentrum Beek & Bos, l' Unionlaan 1, 6093 GE Heythuysen



## Stukje in het Bosblaedje

Heeft u leuke verhalen, gedichten of andere zaken voor in het Bosblaedje?

Mail het gerust naar: [receptie@beekenbos.nl](mailto:receptie@beekenbos.nl)  
of geef het bij de receptie af!

## Vlaai of gebak in het restaurant

Wilt u uw verjaardag vieren in het restaurant of op ons terras? Gezellig, dat is mogelijk! Het is alleen niet toegestaan om op deze plekken uw eigen vlaai/gebak mee te nemen. Dit gaat altijd via ons restaurant. Op uw eigen kamer is dit vanzelfsprekend geen punt.





## Felicitaties voor de jarigen onder ons

Wij feliciteren alle bewoners, medewerkers en vrijwilligers die jarig zijn in de maanden april en mei. Allemaal een heel mooie en gezellige dag gewenst!

### Welkom

Dhr. Van der Burg	app. 112
Mevr. Rijks-Tunissen	app. 217
Mevr. Verkennis-Derikx	app. 211
Mevr. Damen-Eggels	app. 249
Mevr. Hermanussen-Jordens	app. 148
Dhr. Flupsen	app. 223
Mevr. Op het Roodt-Gijsbers	app. 047
Mevr. Roest-Smeets	app. 025
Mevr. Derks-Verhaeg	app. 042
Mevr. Henckens-Kocken	app. 049

### In memoriam

Mevr. Boender-Donker	app. 211
Mevr. Linders-Clephas	app. 049
Mevr. Bergs-Janssen	app. 249
Dhr. Geukemeijer	app. 148
Mevr. Loyen-Kuipers	app. 223
Mevr. Schreurs-Dings	app. 047
Mevr. Driessen-Wolters	app. 025
Dhr. Klompen	app. 042

## Diensten



Voor onderstaande diensten kan een afspraak worden gemaakt bij de receptie!

<b>Audicien</b>	Om de twee weken	Op de kamer
<b>Kapsters</b>	Woensdag, donderdag en vrijdag	Kapsalon
<b>Dameskapster voor externe cliënten</b>	Donderdag	Kapsalon
<b>Pedicure</b>	Dinsdag	Kapsalon

## Activiteiten komende periode

Onderstaande activiteiten vinden allemaal plaats in het restaurant

- 3 april 14.30 uur Tassen verkoop Markus en Anna Sophie  
Modeverkoop
- 20 april 14.30 uur Keerbergmuzikanten optreden
- 24 april 14.30 uur Talkshow: de Bel van Crinske
- 11 mei 14.30 uur Zwei Dörfer optreden
- 22 mei 14.30 uur Paul Sellers muziekmiddag
- 25 mei 14.30 uur Heemkunde Roggel over meisjesschool



Over de overige activiteiten die nog zullen plaatsvinden zullen wij u op de hoogte houden door middel van herinneringsbriefjes.



**QCARE**   
WOND & DECUBITUSZORG



**TE MAKEN MET COMPLEXE WONDEN?**

Onze wond- en decubitusverpleegkundigen leveren de beste wondzorg. Zij regelen alles van indicatie, behandeling en controle tot aan wondzorgmaterialen.

**DOORLIG PROBLEMEN?**

Wij zijn experts in decubitus. Bij ons kunt u terecht voor indicatiestelling, merkonafhankelijk advies en levering van hoogwaardige AD-matrasen en AD-zitkussens. **Welzijn voor iedereen!**

**TOTALE WOND- EN DECUBITUSZORG**

> 013 522 06 06 ■ info@qcare.nl ■ www.qcare.nl



**Beek & Bos**

ZORGCENTRUM

**Geborgenheid, welzijn  
en goede zorg  
in professionele handen**

**Meer informatie zie [beekenbos.nl](https://www.beekenbos.nl)  
of volg ons op de socials**



 **van Aerle optiek**

Dorpstraat 49, Heythuysen, tel: 0475 - 492295



**Voor al uw brillen en contactlenzen bij u om de hoek. Reken op onze service en kwaliteit!**



Creating balance in healthcare



## Al meer dan 40 jaar volledig gericht op de kwaliteit van zorg.

De Lotus actieve opstahulp van Lopital is erg comfortabel, gemakkelijk wendbaar én heeft standaard mechanische pootspreiding. Geschikt voor personen met problemen bij het opstaan, met name voor korte transfers van en naar bed, douche en rolstoel.

De Lotus actieve opstahulp is een uitbreiding van onze productlijn en wij dienen hiermee een grotere doelgroep met ons complete assortiment. De Lotus is maximaal belastbaar met een gewicht van 200 kg en is daardoor voor een grotere doelgroep inzetbaar!

De Lotus is voorzien van wegdraaibare zitdelen, flexibele onderbeensteunen en mechanische pootspreiding. Mede hierdoor is voor zowel de cliënt als de verzorger is het comfort optimaal.

Kijk voor meer informatie op [www.lopital.nl](http://www.lopital.nl) of neem vrijblijvend contact met ons op via +31 (0)13-523 9300 of [info@lopital.nl](mailto:info@lopital.nl).

Lopital Nederland B.V. Laarakkerweg 9, 5061 JR Oisterwijk, Tel +31 (0)13 5239300, Fax +31 (0)13 5239301, E-mail [info@lopital.nl](mailto:info@lopital.nl), [www.lopital.nl](http://www.lopital.nl)



*Hét adres voor:*

- *persoonsgebonden wasgoed*
- *dekbedden*
- *gordijnen*

Kloosterstraat 96  
6093 CZ Heythuysen

0475 497 994  
[info@wasserijjoli.nl](mailto:info@wasserijjoli.nl)  
[www.wasserijjoli.nl](http://www.wasserijjoli.nl)

*Voor al uw vragen  
een schone oplossing!*

# Handgesmede sieraden en horloges

- geboortegeschenken
- rouwsieraden / vingerafdrukken
- grote collectie duidelijk leesbare dames- en herenhorloges

- titanium sieraden en horloges
- verlovingsringen / trouwringen
- omsmelten van eigen goud
- reparaties in eigen atelier



**PETER VAN HEUGTEN**  
EDEL SMID

Dorpstraat 45 Heythuysen / tel. 0475-497044 / [www.petervanheugtenedelsmid.nl](http://www.petervanheugtenedelsmid.nl)



## UW VERTROUWDE ADRES VOOR:

- RAAMBEKLEDING
- ZONWERING
- PVC & VINYL
- TAPIJT
- PARKET & LAMINAAT
- KARPETTEN OP MAAT
- BEHANG & VERF
- ONDERHOUDSMIDDELEN

### **SPOORMAKERS INTERIEUR** uw binnenhuisadviseur

Heythuysen | Leveroyseweg 3-A | 0475-491255  
[www.spoormakersinterieur.nl](http://www.spoormakersinterieur.nl)



Geopend van woensdag t/m zondag vanaf 11.00 uur.  
Bij ons kunt u terecht voor  
lunch/diner/bruiloften/vergadering/spéciale gelegenheden



Staat hier binnenkort  
úw advertentie?

Neem dan contact op met onze  
receptie voor meer informatie.

Telefoon: 0475 - 391 700

*Sanne*  
bloemendecoratie

Dorpstraat 65a | 6093 EB Heythuysen | 0475 440075

Voor al uw bestratingen  
en verhardingen!



Roy Hermans  
Korenbloemstraat 33  
6035 AX OSPEL

Tel: 06 - 53 34 88 36  
info@rh-bestratingen.nl

[WWW.RH-BESTRATINGEN.NL](http://WWW.RH-BESTRATINGEN.NL)



**Remind-IT**  
hardware - software - systeembeheer

St. Antoniusplein 8  
6031 ED Nederweert

**T** 0495 63 44 00  
**M** 06 204 064 76  
**E** m.h.remij@remind-it.nl  
[www.remind-it.nl](http://www.remind-it.nl)




**FYSIOTHERAPIE**  
DE MAAT

Dé specialist op het gebied van ouderenzorg!

HEYTHUYSEN - BAEXEM - MEIJEL - ROGDEL  
[www.fysiotherapiedemaat.nl](http://www.fysiotherapiedemaat.nl) | (0475)491876




**Frank** COOLEN  
MACHINES

[www.frankcoolen.nl](http://www.frankcoolen.nl)




**TOYOTA**  
**GIELEN**

80 Occassions, Reparaties, onderhoud, APK,  
Focwa schadeherstel aan alle automerken.  
[www.autobedrijfgielen.nl](http://www.autobedrijfgielen.nl)  
HEYTHUYSEN





# RMI

## Roost Meubel en Interieurbouw

Baldessenweg 4  
6034 RN Nederweert  
E-mail: [info@roost-interieurbouw.nl](mailto:info@roost-interieurbouw.nl)  
Tel. 06-22687320 of 0495-634552

*Interieurs op maat  
voor bedrijf en particulier*



[www.roost-interieurbouw.nl](http://www.roost-interieurbouw.nl)



**Polkamp**  
textielservice

Voor uw  
complete  
textiel-  
verzorging

**Stomen - Wassen - Strijkservice  
Verstelwerkzaamheden - Persoonsgebonden was**

Ophoven 6 Roggel | t (0475) 49 66 27 • m 06 10 11 76 63

[www.polkamp-textielservice.nl](http://www.polkamp-textielservice.nl)



't Mikpuntj

*Kwaliteit door ambachtelijkheid*

Dorpstraat 71, Baexem, 0475-451217  
Kloosterstraat 13a, Heythuysen, 0475-491272  
Raadhuisplein 6b, Haelen, 0475-597700

**PROUD**

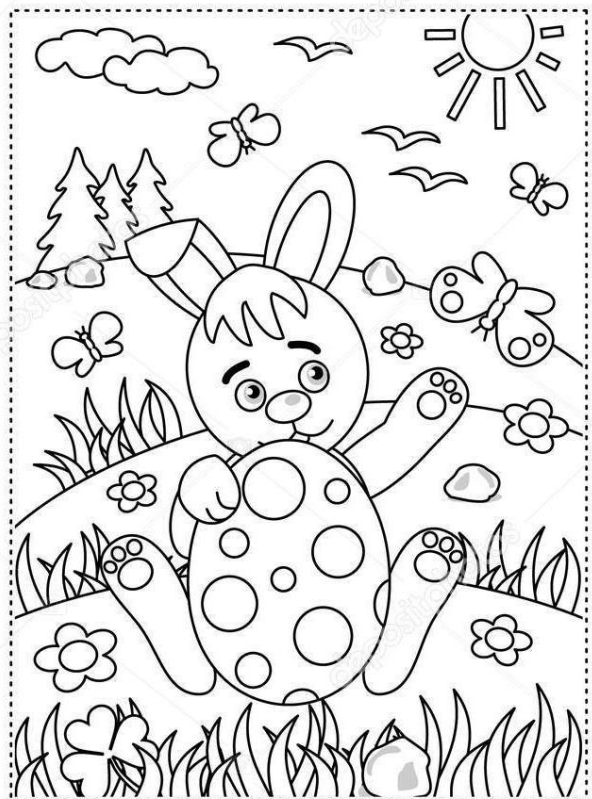
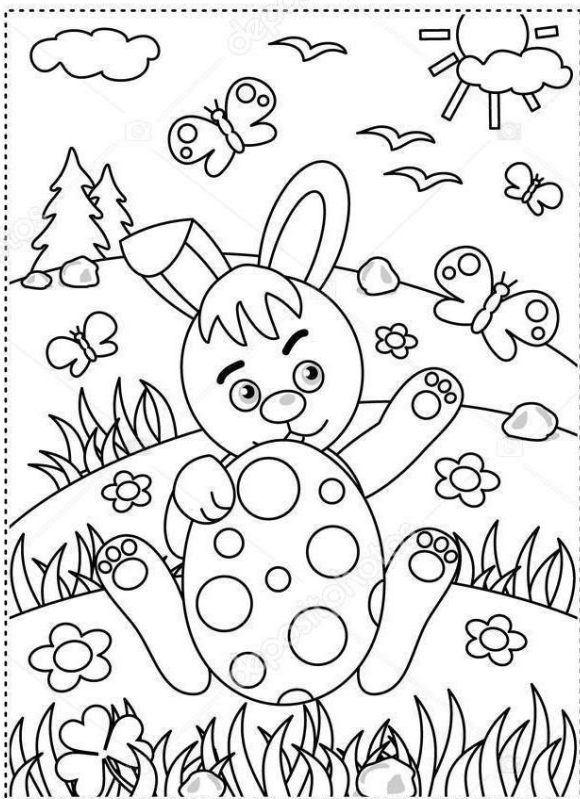
Grafisch  
ontwerpburo

0475-335657  
proud.nl

*digital*  
**JRNY**<sup>®</sup>

WEBSHOPS & E-COMMERCE | WEBSITES  
DIGITAL MARKETING | PROCESOPTIMALISATIE

## Zoek de 10 verschillen





# Gedichtenpagina

## Pasen

Pasen geef ons het bewijs,  
dat liefde overwint.  
Omdat zelfs na veel grauw en grijs,  
alles opnieuw begint.

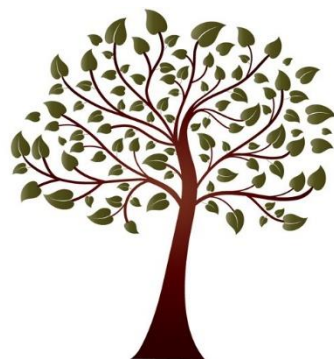


## Haasjes

Er huppen honderd kleine haasjes,  
met een mandje in het rond.  
Ze leggen waar ze komen,  
steeds een eitje op de grond.  
Bij de vijver, bij het schuurtje,  
op het gras of bij de heg.  
Maar als ze mensen aan zien komen,  
rennen alle haasjes weg.  
Honderd kleine lieve haasjes,  
met een mandje op hun rug.  
En zijn de mensen weer verdwenen,  
komen alle haasjes terug.

## Zalig Pasen

Voorzichtig, haast nog breekbaar,  
verschijnt overal het licht.  
Maar met een kracht,  
die niemand kent.  
Die hoop laat kiemen,  
tuinen aansterkt.  
Alles wijst naar een nieuw begin.





## De inzet van onze mantelzorgondersteuners

*Onderstaand artikel stond onlangs in de Limburger.*

**Zorgcentrum Heythuysen helpt mantelzorgers inzetbaar te blijven; 'Zij lopen vaak jarenlang een marathon'**



*Doritha Vossen (links) en Marieke Derksen ondersteunen mantelzorgers binnen zorgcentrum Beek & Bos in Heythuysen. — © John Peters*

Mantelzorgers spelen door de vergrijzing en een tekort aan zorgpersoneel een cruciale rol, ook binnen zorgcentra. Maar hoe hou je deze mensen, met hun drukke agenda en soms loodzware takenpakket, mentaal fit, en dús inzetbaar?

Buiten de muren van zorgcentra wemelt het al van de ondersteuners voor mantelzorgers. Er zijn nieuwe beroepen en functies ontstaan om mantelzorgers te helpen: mantelzorgconsulenten, -makelaars, -adviseurs en -steunpunten. Maar mantelzorgers van ouderen die binnen de muren van zorgcentra wonen, staan er vaak alleen voor. Of aan de zijlijn.

Terwijl juist zij zo goed weten wat hun naaste nodig heeft, omdat ze er dan vaak al flink wat jaren van zorg op hebben zitten.

Beek & Bos in Heythuysen heeft als een van de eerste zorgcentra in Limburg personeel in dienst dat zich specifiek richt op het welzijn van naasten en familie, de mantelzorgers. Zorgverzekeraar VGZ gaf daarvoor de 'good practice'-award, een prijs voor het stellen van goed voorbeeld.

„Elk zorgcentrum verdient iemand zoals wij”, zegt Doritha Vossen zonder schroom. Zij is dus mantelzorgondersteuner binnen Beek & Bos. Ook haar collega Marieke Derksen ziet hoe families met hun steun opkikkeren. „Je zou het iedereen gunnen”, zegt ze.

### **Dooddoeners**

'Levend verlies' is volgens Doritha het allerswaarst voor mantelzorgers van mensen met dementie, vooral als het om partners gaat. „De buitenkant ziet eruit als de partner, maar de inhoud vloeit weg. Dan rouw je al om verlies terwijl je partner nog leeft. Dat is het meest gemene proces dat er bestaat. Soms wordt het afgedaan met dooddoeners als: je hébt hem tenminste nog.”

Er is geen oplossing voor, maar Doritha en Marieke kunnen wel wat pijn verzachten. „Gevoelens erkennen en benoemen. De mantelzorgervan bewust maken.” Vaak gaat het om een gesprekje, steun van lotgenoten en kleine tips, zoals meegaan in de belevingswereld van dementerende ouderen, nooit tegenspreken.

### **Schuldgevoel**

Een tip die de Heythuysense ondersteuners aan mantelzorgers geven is ook: zorg goed voor jezelf. Eet goed, slaap goed, neem rust. Ook al leidt dat bij de mantelzorgersoms tot schuldgevoelens. Want ja, in voor- en tegenspoed was eenmaal afgesproken. Maar toch.

Doritha: „Mantelzorgers lopen een marathon die jaren duurt. Dat zijn tropenjaren.” Marieke zegt dat mantelzorgersoms zichzelf verliezen. „Ze hebben door alle aandacht voor hun naasten geen energie meer, geen puf om nog iets voor zichzelf te doen. Het is topsport, en vaak met gebroken nachten. Ze weten soms niet eens meer wat ze willen.”

## **Geheugen**

Maar de grootste troef waarmee Doritha en Marieke mantelzorgers kunnen helpen is het verhaal van het 'oprollend geheugen'. Dat maakt in één klap duidelijk hoe dementie eigenlijk werkt. Dat begrip brengt verlichting, scheelt een massa frustraties en verdriet. Stel je een bioscoopzaal voor, zegt Doritha, met achterin nog zo'n grote ouderwetse spoel waarop de film zich langzaam oprolt. Die spoel wordt steeds dikker en rijker aan gebeurtenissen. De film is het leven. En bij dementie begint die achteruit te lopen. De spoel rolt zich weer af. „Dus op enig moment beland je weer op dat moment in het verleden waarop je kinderen nog helemaal niet geboren waren. Daárom herken je ze dus niet meer.”

## ***Zorgelijke cijfers maken omslag noodzakelijk***

Volgens het Sociaal en Cultureel Planbureau (SCP) kleurt Limburg donkerrood als het gaat om vergrijzing. Dat is een zorgelijk perspectief voor mantelzorg in de komende vijftien jaar, terwijl we het juist dáárvan moeten hebben, zegt ook het kabinet.

In 1975 waren er - op basis van leeftijd - gemiddeld dertig potentiële zorggevers op één ontvanger. In 2015 was de verhouding vijftien zorggevers per ontvanger. Voor 2040 voorziet het SCP dat in Limburg minder dan vijf potentiële mantelzorgers per oudere beschikbaar zijn.

Volgens Mantelzorg Nederland is dat weinig, want lang niet iedereen kan of wil mantelzorg verlenen. De Raad voor de Volksgezondheid & Samenleving stelt dat een zorgomslag nodig is. En dat moet zijn: innige samenwerking tussen professionals en vrijwilligers, de mantelzorgers dus.

„Mantelzorgers worden in zorgcentra soms nog gezien als lastige familieleden”, zegt Fleur Kusters van Mantelzorg Nederland. „In werkelijkheid zijn het heel betrokken familieleden in lastige situaties. Dat moeten professionals gaan inzien. Mantelzorgers en professionals moeten als gelijkwaardige partners gaan samenwerken. Daar zetten wij op in.”



## De verliefde asperge

Ik lag met jou in hetzelfde bed,  
we sliepen wel rechtop.  
Jij stak er net wat bovenuit,  
vandaar jouw blauwe kop.

Ik was stapel op jouw lange lijf,  
dat mag je nu best wel weten.  
Ik vond jou een reuze wijf,  
gewoon om op te eten.

Laatst droomde ik de hele nacht,  
aan een stuk door van jou.  
Jij werd mijn bruid, mooi in het wit,  
daar ik van sleepasperges hou.

Mijn droom werd echter bruto verstoord,  
ik bloedde aan mijn kuit.  
Wij werden allebei vermoord,  
door zo'n hovenier van buiten.

Wij werden in een kist gelegd,  
en daarna snel gewassen.  
Mijn rug was krom, de jouwe recht,  
jij werd dus eerste klasse.

Wat wreed toch van zo'n hovenier,  
ons zo uiteen te rukken!  
Ik heb jou niet meer teruggezien,  
want ik lag bij de stukken.

Weet je wat ik het gekke vind,  
het is toch eigenlijk stom.  
Terwijl ons leven in de grond begint,  
is het bij mensen andersom.



### **Straf**

Jantje vraagt aan de meester: "Krijg je ook straf als je iets niet doet?"

De meester antwoordt: "Eh nee, waarom?"

Jantje: "Omdat ik mijn huiswerk niet heb gemaakt..."

### **Postbode**

Jantje vraagt aan Piet: "Weet jij toevallig het verschil tussen een koe en een brievenbus?"

"Nee", zegt Piet.

Jantje: "Dan kun je beter geen postbode worden..."

### **Leren schrijven**

Jantje: "Juf, ik heb vandaag leren schrijven."

"Oh wat goed Jantje. En wat heb je geschreven?", vraagt de juf.

"Dat weet ik niet", zegt Jantje, "want ik moet nog leren lezen..."

### **Oude doos**

Jantje: "Oma, bent u echt van karton gemaakt?"

Oma: "Nee natuurlijk niet, Jantje. Hoe kom je daar nu bij?"

Jantje: "Nou, steeds als u op bezoek komt zegt papa: Oh oh, daar komt die ouwe doos weer!"

### **Te laat**

Jantje komt te laat op school.

De juf: "Waarom ben je te laat?"

Jantje: "Ik droomde over voetbal juf."

"Maar dat is toch geen excuus om te laat te komen??" zegt de juf.

Jantje: "Jawel, want het was verlenging."



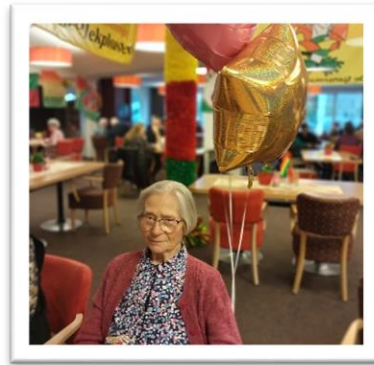
# Wensen gaan in vervulling...

Weet u nog, de wensboom die voor onze bewoners rondom de kerstdagen in het leven is geroepen? We hebben zoveel mooie wensen mogen ontvangen en zijn de afgelopen maanden al druk bezig geweest met het vervullen van deze prachtige wensen. In dit bericht een paar hoogtepunten van de afgelopen tijd.

1. Zo wilde een van onze bewoners haar verjaardag graag nog een keer vieren met al haar broers en zussen. Dit mooie gezelschap heeft een gezellige middag gehad samen. Zo mooi om deze wens in vervulling te kunnen laten gaan.
2. Een andere bewoner organiseerde jarenlang de optocht in Oldenzaal en zou toch zo graag nog een keer naar een carnavalsoptocht gaan kijken.. en zo geschiedde! Een gezellige middag langs de kant bij de 'Heitser Optocht'. Of deze optocht kon tippen aan door onze bewoner georganiseerde optochten in Oldenzaal...? Vast! Het was al met al een super geslaagde middag!
3. Hmmmm.. wakker worden met de geur van "spek met eier", dat zou toch echt heerlijk zijn! U vraagt, wij draaien! In de ochtend was onze kok Henk (een echte Sjansemaeker, net zoals onze bewoner met deze wens) al druk in de weer met het maken van spek met eier. Er werd heerlijk gesmuld en net zoals vroeger werd "de mik gesopt in de pan met lekker get sokker der op". Dat is toch genieten?
4. Tot slot wilde een van onze bewoners graag nog eens van de wafels smullen die zijn vrouw vroeger altijd maakte. Het verzoek was dat één van zijn kinderen de wafels volgens recept "à la familie Peeters" zou komen bereiden. Komt voor de bakker dachten ze en er werd druk gekokkereld in de keuken op de hoeskamer. Het rook niet alleen heerlijk, de wafels waren verrukkelijk!

De komende tijd gaan we nog meer mooie wensen met jullie delen! Wij genieten enorm van deze leuke activiteiten en onze bewoners al helemaal. Daar doe je het toch voor?!

3.



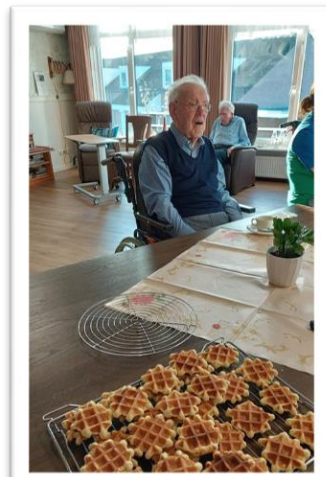
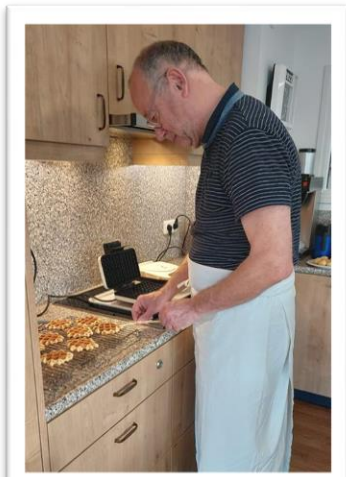
1.



2.



4.



# Woordzoeker



Zoek de woorden en kleur de vakjes in.



p	a	a	s	h	a	a	s	
p	n	a	r	c	i	s	p	
k	a	l	e	n	t	e	a	
u	z	o	n	d	a	g	a	
i	a	k	o	n	i	j	n	s
k	m	a	n	d	j	e	t	
e	s	e	g	e	e	l	a	
n	f	e	e	s	t	i	k	

feest  
paashaas  
kuiken  
lente  
geel  
narcis  
paastak  
mandje  
konijn  
zondag



Welke letters blijven over?

--	--	--	--	--	--	--

Bekijk het  
Bosblaedje  
ook online!

[www.beekenbos.nl](http://www.beekenbos.nl)



Zorgcentrum Beek & Bos  
L' Unionlaan 1  
6093 GE Heythuysen  
t. (0475) 39 17 00  
e. [info@beekenbos.nl](mailto:info@beekenbos.nl)  
i. [www.beekenbos.nl](http://www.beekenbos.nl)